

# 山南交流館だより

発行 福山市山南交流館  
福山市沼隈町大字中山南7479番地  
電話 084-988-1981  
(月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:15)  
sanna-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

## 4月行事予定（交）交流館事業（市）市主催事業

1日（月）	（サ）さなえ会	13:00～
2日（火）	（サ）椿（3B体操）	10:00～
	（サ）食を楽しむ会	9:30～
3日（水）	（サ）さんなカナリヤコーラス	10:00～
	ふれあいカフェさんな	10:00～
5日（金）	（サ）茶道	9:30～
	福山市議会議員一般選挙	7:00～
8日（月）	（ま）まちづくり・自治連総会	19:30～
9日（火）	（サ）椿（3B体操）	10:00～
10日（水）	（サ）さんなカナリヤコーラス	10:00～
	ふれあいカフェさんな	10:00～
13日（土）	（サ）気功・太極拳	15:30～
	（沼病）予防医学講座	11:15～
15日（月）	（サ）さなえ会	13:00～
	（ま）まちづくり専門部会	19:30～
16日（火）	（サ）椿（3B体操）	10:00～
17日（水）	（サ）さんなカナリヤコーラス	10:00～
	ふれあいカフェさんな	10:00～
20日（土）	（サ）気功・太極拳	15:30～
	移動図書館	14:20～
23日（火）	（サ）スイーツピー（フラワーアレンジメント）	10:00～
	（ま）交通安全協会山南支部総会	19:30～
24日（水）	（サ）食を楽しむ会	9:30～
	（サ）椿（3B体操）	10:00～
27日（土）	（ま）第1回健康体操	13:30～
	（サ）さんなカナリヤコーラス	10:00～
28日（日）	ふれあいカフェさんな	10:00～
	（サ）気功・太極拳	15:30～
28日（日）	（沼病）予防医学講座	11:15～
28日（日）	（ま）福祉を高める会総会	13:00～

## 5月行事予定（ま）まちづくり事業（サ）サークル活動

1日（水）	（サ）さんなカナリヤコーラス	10:00～
	ふれあいカフェさんな	10:00～
6日（月）	（サ）編み物	13:30～
	（サ）さなえ会（民謡）	13:00～
7日（火）	（サ）椿（3B体操）	10:00～
8日（水）	（サ）さんなカナリヤコーラス	10:00～
	ふれあいカフェさんな	10:00～
10日（金）	（サ）茶道	9:30～
	（市）健康教室（予定）	10:00～
13日（月）	（ま）第1回まちづくり運営委員会	20:00～
14日（火）	（サ）椿（3B体操）	10:00～
15日（水）	（サ）さんなカナリヤコーラス	10:00～
	ふれあいカフェさんな	10:00～
18日（土）	（サ）スイーツピー（Fアレンジメント）	10:00～
20日（月）	（サ）さなえ会（民謡）	13:00～
21日（火）	（サ）椿（3B体操）	10:00～
22日（水）	（サ）さんなカナリヤコーラス	10:00～
	ふれあいカフェさんな	10:00～
28日（火）	（サ）気功・太極拳	15:30～
	（サ）食を楽しむ会	9:30～
29日（水）	（サ）椿（3B体操）	10:00～
	（サ）さんなカナリヤコーラス	10:00～
	ふれあいカフェさんな	10:00～

## 福山市一般介護予防事業健康教室

問 ☎928-1065  
(高齢者支援課)

■日 時：5月10日（金）10:00～ ■場 所：清神会館 視聴覚室  
■持参物：飲み物・タオル・動きやすい服装

## 交流館長就任ご挨拶

この度、新年度から山南交流館 上田館長の後任として館長の任命を受けました。

交流館は、地域における生涯学習活動の拠点として、地域の皆さま・学校・関係団体等と連携を図りながら、地域課題の解決、地域福祉の向上、地域のまちづくりの促進といった役割を担っていると思います。

また、交流館は地域の皆さまが気軽に来館され、楽しく和やかに交流したり活動できる場所になることだと思います。

微力ではありますがご指導・ご助言をいただきながら、地域の皆さまが安心・安全に生活できるよう尽力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

皆さまのご来館をお待ちしております。

山南交流館長 細井 信次

## 交流館長退任ご挨拶

この度、3月末日をもちまして山南交流館長を退任いたしました。

7年間の在任中は、学区の皆さまには温かいご支援・ご協力をいただき何とか職務を果たすことができました。社会教育・人権学習などの交流館事業やまちづくり推進委員会などの各種事業を通じて、多くの方々との出会いや体験をすることができました。

今日までご支援いただきました学区の皆さまに感謝を申し上げます。

これからは、地域住民の一人として地域の発展のために少しでも協力できればと思っています。

終わりに、山南交流館が「集い」「学び」「地域づくり」の拠点として更に充実するとともに、山南地域の発展と皆さまのご健勝を祈念して退任のご挨拶とさせていただきます。

上田 幸光

## 福祉を高める会 第1回健康体操

問 ☎988-1981  
(山南交流館)

いつまでも若々しく健康でありたい！「第1回健康体操」に多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

■日 時：4月23日（火）13:30～

■場 所：清神会館 視聴覚室

■持参物：飲み物・タオル・動きやすい服装

## 2024年度（令和6年度）市税納期限

問 ☎928-1029  
(納税課)

■税 目：固定資産税・都市計画税 1期

■納期限：4月30日（火）

★口座振替は、取扱金融機関や市役所の窓口などで申し込むことができます。

★バーコード付きの納付書はコンビニエンスストア・スマホ決済アプリでも使用できます。

★市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割はキャッシュレス納付

※詳しくは福山市ホームページへ

<https://www.city.fukuyama.hirosima.jp>

### 移動図書館のぞみ号 問 ☎932-7222 (移動図書館)

■日 時：4月17日(水)  
14:20~14:50

■場 所：山南交流館前  
返却は翌月の移動図書館まで約1か月間、15冊まで借りることができます。  
読みたい本、借りたい本があれば、予約・リクエスト表を活用してください。  
図書館貸出カードをお持ちの方は持ってきてください。



### 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒にしませんか みんなで健康づくりの活動～



#### ◆運動普及推進員

(と き) 7月~来年2月(月1回程度)  
(対象者) 20歳~おおむね74歳の市民  
(ところ) 福山すこやかセンターなど



#### ◆食生活改善推進員

(と き) 6月~来年3月(月1回程度)  
(対象者) 20歳~おおむね74歳の市民(ところ) 福山すこやかセンターなど  
※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの小学校区でボランティア活動ができる人  
(問合せ・申込み先) 福山市健康推進課：TEL 084-928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間) 2024年(令和6年)4月1日(月)~5月10(金)



### 和菓子づくり講座「ひなまつり」



♥3月2日(土)「ひなまつりの和菓子づくり」  
子どもから大人まで和菓子づくりを体験しました。餡子を包むのが難しかったけれど、和菓子用の道具や茶巾絞りなど楽しく日本の伝統文化に触れることができました。  
主 催：山南学区まちづくり推進事業 (集い・学ぶ事業)

### グラウンドゴルフ大会開催



♥3月3日(日)  
「グラウンドゴルフ大会」を開催しました。

いいお天気で、少し気温が低かったですが、コースを回り始めると気になりません。「あ~今日は調子が悪い~~~(泣)」の声もところどころで聞こえましたが、心地よい運動になりました。また来年の参加をお待ちしております☺

#### 【結果発表】

- 優勝 33点(最多ホールインワン賞(2回)も獲得)
- 2位 38点(2打8回)
- 3位 38点(2打6回)
- 4位 39点
- 5位 40点

主 催：山南学区まちづくり推進事業 (ふれあい交流事業・体育部会)

### 山本信之さんが表彰されました



■3月5日(火) 福山西警察署から「地域安全推進員」の活動を続けられてきた貢献を認められ、表彰されました。  
山本さんは、山南学区の安心安全活動に多大な貢献をされています。  
★おめでとうございます!★

### 6月は 住宅用火災警報器 点検強化月間 問 ☎924-1192 (福山地区消防組合 予防課)

♥住宅用火災警報器は設置が義務化されてから、10年以上が経過しています。機器の電池切れや不具合も考えられます。定期的な点検(作動確認)の実施を推奨し、必要に応じて機器本体を取り替えるなど適切な維持管理をお願いします。

### 第12回健康体操



♥3月21日(木)  
2023年度最後の「第12回健康体操」を行いました。  
新年度も健康づくり講座を行います。  
4月23日(火)「第1回健康体操」が始まります。一緒に運動してみませんか? たくさんの方のご参加、お待ちしております。