

2024年(令和6年)4月10日

坪生交流館だより



第222号

# まぐら

各戸配布(一枚ずつおとりください)

<発行>

坪生交流館 (Tel. 947-2411)  
福山市坪生町5-19-17

Mail: tsubou-krk@  
city.fukuyama.hiroshima.jp

坪生学区まちづくり推進委員会 防災部会/共催 坪生学区防災リーダー

## 普通救命講習会のご案内



と き 5月11日(土)  
9:00~12:00(3時間)  
場 所 坪生交流館2階 会議室  
講 師 福山地区消防組合  
定 員 先着30人  
申し込み 坪生交流館 ☎947-2411  
4月20日(土)締め切り

一人でも多くの方に救命技術を身につけていただくため講習会を開催することとなりました。座学と実技訓練の3時間講習で修了証が発行されます。この機会にぜひ受講をお願いします。

坪生学区・大谷台学区まちづくり推進委員会  
坪生学区人権学習推進協議会/大谷台学区人権啓発推進協議会

## 坪生学区・大谷台学区共催事業 人権学習講演会・能登半島地震被災地報告会

申し込み不要  
入場無料

と き 5月28日(火)  
14:00~15:30  
場 所 福山市立東朋中学校 体育館  
講 師 角田 寛和(つのだ ひろかず)さん  
※駐車場あり。上履きをご持参ください。  
問い合わせ: 坪 生交流館 ☎(084)947-2411  
大谷台交流館 ☎(084)948-0136



世界中いろんな場所で被災地支援や障がい者支援を行う、ちょんまげ隊長ツンさんが語る「能登半島地震支援を通して私たちが今できること」のご講演です。

◆社会教育活動事業◆ 真 NAVI 場(まなびば) part.2

## 認知症と介護予防 正しい歩き方のはなし

無料講座

と き 6月5日(水)  
10:00~11:30  
場 所 坪生交流館 2階会議室  
講 師 和田 圭司さん  
(福山市包括支援センター坪生)  
定 員 20人程度  
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装



いつまでも元気に自分の足で歩くために、気をつけておきたい歩き方と自分に合った靴選びについて学びます。

「正しく歩く」方法を日々の生活に役立てましょう!

申し込みは 坪生交流館  
☎947-2411まで

## 移動図書館のぞみ号

とき **4月25日(木)**  
**10:00~10:40**

ところ **坪生交流館 駐車場**

※図書館の貸し出しカードで1人  
15冊まで借りることができます。



**次回 5月29日(水) 予定**

問い合わせ先 中央図書館  
☎932-7222

## 2024年度(令和6年度)市税 納期限一覧表

まちづくり みんなの税で ささえあい

納期限	税目 市・県民税 (普通徴収)	固定資産税 ・都市計画税	軽自動車税 種別割	国民健康 保険税
4月30日(火)		1期		
5月31日(金)			全期	
7月1日(月)	1期			
7月31日(水)		2期		1期
9月2日(月)	2期			2期
9月30日(月)		3期		3期
10月31日(木)	3期			4期
12月2日(月)				5期
12月25日(水)		4期		6期
1月31日(金)	4期			7期
2月28日(金)				8期

■口座振替は、取扱金融機関や市役所の窓口などで申し込むことができます。  
■バーコード付きの納付書はコンビニエンスストアでも使用できます。

## おもちゃサロン

未就学児と保護者の方が対象です。



とき **4月16日(火)**  
**10:00~11:30**

ところ **坪生交流館 2階会議室**

**次回 5月21日(火) 予定**

■坪生学区の福祉を高める会・ボランティアの皆さん■

## 2024年度(令和6年度)受講生募集!

### 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒にしませんか みんなで健康づくりの活動～

(申込み期間)

**4月1日(月)**

**～5月10日(金)**

#### ◆運動普及推進員

(とき) 7月～来年2月(月1回程度)  
(対象者) 20歳～おおむね74歳の市民  
(ところ) 福山すこやかセンターなど



#### ◆食生活改善推進員

(とき) 6月～来年3月(月1回程度)  
(対象者) 20歳～おおむね74歳の市民  
(ところ) 福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの小学校区でボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先) 福山市健康推進課: TEL 084-928-3421 ご本人が直接お申し込みください。

## サークル等代表者会議を行いました

3月30日にサークルグループ・団体の皆さまに交流館の大掃除をしていただきました。おかげさまで新年度を気持ちよく迎えることができます。

ご参加いただいた皆さま  
ありがとうございました!



## 廃油回収

とき **5月15日(水)**

**7:00~8:30**

※交流館の回収時間です

**次回 8月21日(水) 予定**



■坪生学区公衆衛生推進委員会■