



## 2024年度 道上学区民大学受講生募集！！

学習意欲のある方なら、どなたでも受講できます。気軽にご参加ください。

学習期間 2024年(令和6年)5月～2025年(令和7年)3月

こちらからでも  
申込できます！

申込期間 2024年4月15日(月)～5月2日(木)



### 太極拳

◎とき 第2・4(金)  
10:00～11:45  
◎講師 中石 春美さん  
◎定員 20人  
◎気血の流れをよくし、五臓六腑  
全体の機能を高める効果があり  
ます。

### フラダンス

◎とき 第2・4(月)  
13:30～15:00  
◎講師 五十嵐 マキ子さん  
◎定員 20人  
◎フラダンスでリラックスしな  
がら健康的な体作りを始めませ  
んか？

### エアロビクス

◎とき 第2・4(木)  
10:00～11:00  
◎講師 金光 亜紀さん  
◎定員 20人  
◎音楽に合わせて楽しく、体力作  
り・ストレス発散ができます。

### すこやかヨーガ

◎とき 第2・4(水)  
10:00～11:15  
◎講師 まるやま あさこさん  
◎定員 15人  
◎心と呼吸と体を整える方法を  
学び合い、心身共に健康な体作り  
を♡

### New スマホ教室

(オンライン授業)  
◎とき 7月～第2・4(木)  
14:00～15:00  
◎講師 田原 修さん  
◎定員 10人  
◎オンラインに参加して、スマホ  
の基本操作や、ラインなどの操作  
方法を学んでみましょう！

申込書へご記入の個人情報  
は、道上学区民大学運営上の  
みに使用いたします。  
※受講料などについては、道  
上交流館まで問合せくださ  
い。(TEL963-2391)

※希望講座に

○印をしてください。

<input type="checkbox"/>	太極拳
<input type="checkbox"/>	フラダンス
<input type="checkbox"/>	エアロビクス
<input type="checkbox"/>	すこやかヨーガ
<input type="checkbox"/>	スマホ教室 (オンライン授業)

キリトリ

### 2024年(令和6年)道上学区民大学 受講申込書

ふりがな

(名 前)

(住 所) 福山市

(電 話)

○印をしてください。

新規 ・ 継続

# 放課後子ども教室って？



【福山市放課後子ども教室推進事業】

- 福山市の事業として、地域の方々（協働活動サポーター）の協力により、放課後の子どもたちの安心・安全な居場所づくりに取り組んでいます。
- 教室ごとに、実施会場（小学校、交流館など）、開催日時や活動内容（宿題見守り、折紙やトランプ・オセロなどのゲーム、工作、クッキング、将棋、茶道、読書、読み聞かせなど）はさまざまです。

道上小学校の授業参観日（年3回程度）の放課後に学校内で子どもの居場所として子ども教室を実施していきたいと考えております。

子どもと関わることが好きな方・ボランティアに興味がある方はお気軽にご連絡ください♪



こちらのQRコード、または道上交流館（☎963-2391）へお問合せください。  
※質問や不明点等もお気軽にお尋ねください。

## 利用してみませんか

気の合う仲間と新しいことを始めたい、この活動をするにあたり場所が必要・・・などの場合、交流館の部屋の利用ができます。

空いている部屋、時間帯、利用可能人数など、お気軽にお問合せください。



## 貸館利用について

8：30～22：00まで利用できます。

利用申請は、使用予定日の3ヶ月前から前日まで。

受付時間 月～金 8：30～17：00

（祝日を除く）土 8：30～12：15

休館日 12月29日から翌年1月3日

## 亀山公園の桜が きれいに咲きました❀

6日頃に満開を迎え、沢山の方がお花見を楽しまれておりました。

来年も綺麗な亀山公園でお花見ができるように、普段からみんなでマナーを守って使用しましょう♡

交流館からもこんなに桜が見えます。



亀山公園管理運営委員会のみなさま。  
いつも綺麗な公園を維持してくださって、本当にありがとうございます！

## 2024年度（令和6年度）受講生募集！

### 運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒にしませんか みんなで健康づくりの活動～



#### ♥運動普及推進員

とき 7月～来年2月（月1回程度）全8回

対象者 20歳～おおむね74歳の市民

ところ 福山すこやかセンターなど

#### ♥食生活改善推進員

とき 6月～来年3月（月1回程度）全12回

対象者 20歳～おおむね74歳の市民

ところ 福山すこやかセンターなど

※ともに、受講後、推進員として、基本はお住まいの小中学校区でボランティア活動ができる人

（問い合わせ・申込み先）福山市健康推進課：TEL 084-928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

（申込み期間）4月1日（月）～5月10日（金）

