

2024
4月

交流館だより

みどりがおか

福山市春日町5-16-3
☎084-943-5495
✉midorigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



発行 緑丘交流館

ハッピーチャレンジでつながろう

ちょんまげ隊長ツンさん(ツノダ ヒロカズさん)がやって来る!

(FIFA 公認ファンリーダー)

ちょんまげ隊長ツンさんが語る

能登半島地震 支援の現状
今 私たちにできること
~ 知ること ・ 伝えること ~



東日本大震災を機に初めてのボランティアを経験し、サッカーのネットワークを駆使した被災地支援や障がい者支援、エチオピア・ネパールなど貧困支援を「ちょんまげ隊」として今も継続している。

と き **5月27日(月) 14:00~15:30**

と ころ 緑丘交流館 大会議室

〈対 象〉 どなたでも

〈参加費〉 無料

〈定 員〉 40人

〈申込み〉 緑丘交流館 ☎084-943-5495

2024年度(令和6年度)受講生募集!



運動普及推進員 ・ 食生活改善推進員 養成講座

~一緒にしませんか みんなで健康づくりの活動~



◆運動普及推進員

(と き) 7月~来年2月(月1回程度)全8回

(対象者) 20歳~おおむね74歳の市民

(ところ) 福山すこやかセンターなど

◆食生活改善推進員

(と き) 6月~来年3月(月1回程度)全12回

(対象者) おおむね20歳~おおむね74歳の市民

(ところ) 福山すこやかセンターなど

※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの小学校区でボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先) 福山市健康推進課: TEL 084-928-3421 ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間) 5月10日(金)まで

ご案内

心身ともに健康に! 元気な生活を続けるために! 健康体操はじめませんか?

〈ところ〉 緑丘交流館 大会議室

〈持ち物〉 動きやすい服装、室内靴、飲み物

参加費: 無料

百歳体操

5月9日(木)13:30~

5月23日(木)13:30~

〈問合せ〉 緑丘交流館

☎084-943-5495

主催: 緑丘学区の福祉を高める会

共催: 緑丘学区まちづくり推進委員会



ミモザの会

百歳体操や認知症予防の脳トレで脳を活性化しましょう!

5月20日(月)9:30~

6月17日(月)9:30~

〈問合せ〉

福山市地域包括支援センター南蔵王

☎084-940-1130

緑さわやか会

運動普及推進員による健康体操! ゆっくり体を動かしましょう。

5月7日(火)10:00~

6月4日(火)10:00~

〈問合せ〉

緑丘交流館

☎084-943-5495





緑丘学区まちづくり推進委員会からのお知らせ

壁をこえよう

車いすダンスに挑戦!

見て楽しむ人、踊って楽しむ人、どなたでも参加OK。それぞれ、ありのままで手をとるからこそ分かち合える。新しい車いすダンスの世界を楽しみましょう!

とき 6月15日(土) 13:30~15:30

ところ 緑丘小学校 体育館 (駐車場: 緑丘小学校グラウンド)

- <講師> Flavary (フレイバリー)
<対象> どなたでも
<参加費> 無料
<持ち物> 動きやすい服装、室内靴、飲み物
<問合せ> 緑丘交流館 ☎084-943-5495

申込み不要



ASUKA

理学療法士 (PT)。アメリカで障がい・国籍・性別、様々な違いのある人がともに踊るインクルーシブダンスを学んできた踊るPT。

MIHO

小児がんにより3歳から車いすユーザー。「車いす=不便というイメージを壊したい!」という思いで活動中。車いすダンススポーツ選手権大会では過去3度優勝。

防災知識を学ぼう!

防災視察研修



いつ起こるかわからない災害に備えて、自分の命をどう守るか、地震体験、防風・豪雨疑似体験しながら学びましょう。



とき 6月30日(日) 8:00~16:30

行先 呉市防災センター・広島県防災航空センター (大型バスでの移動)

【行程】 集合場所: 福山オート観光 南蔵王営業所(駐車場あり)

集合 7:45 (福山オート観光 出発)
8:00 小谷 SA (休憩)
10:00~12:30 (呉市防災センター視察、昼食)
14:00~15:30 小谷 SA (休憩)
16:30 (広島県防災航空センター視察)
(福山オート観光 着)

- <対象> どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
<持ち物> 歩きやすい服装、飲み物
<定員> 40人
<参加費> 1,500円(昼食代込み)
<申込み> 緑丘交流館 窓口で受け付けます



<問合せ> 緑丘交流館 ☎ 084-943-5495

新任の民生委員・児童委員のご紹介 (敬称略)

Table with 2 columns: 名前, 担当地区. Row 1: ふじわら 藤原 あきひら 陽衛, 引野町北三丁目(3~5除く)高屋団地、北四丁目国家公務員社宅、北五丁目1、3、4(4-1と4-5除く)