

水呑交流館だより

〒720-0830
福山市水呑町三新田
一丁目557番地
☎ 084-956-3943
E-mail: minomi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp

2024年度(令和6年度) 水呑学区地域まちづくり推進事業

- ① グラウンドゴルフ大会(6月6日・11月24日)
- ② ふれあい学習タイム(各種講座の実施)
- ③ 防火設備設置(防火啓発ののぼり購入)
- ④ 登下校見守り活動・防犯パトロール
- ⑤ 夏祭りの盆踊り大会(8月4日)
- ⑥ ふれあい文化祭(11月2日・3日)
- ⑦ 地域福祉活動 1(寿弁当ほか)
- ⑧ 地域福祉活動 2(各福祉会支援ほか)
- ⑨ 食育について考える(シニア料理教室ほか)
- ⑩ 高齢者の健康推進(グラウンドゴルフほか)
- ⑪ 桜害虫駆除及び育成 1(竹ヶ端桜並木)
- ⑫ 桜害虫駆除及び育成 2(福山六方学園桜並木)
- ⑬ 水呑交流館図書室運営
- ⑭ ふるさと水呑の史跡看板制作設置
- ⑮ まちづくりのポート漕ぎ体験会(9月8日)
- ⑯ まちづくり推進委員会運営事業

4月25日に開催された水呑学区まちづくり推進委員会総会において、今年度の事業が、つぎのとおり決定しました。地域の皆さま、各種団体・機関の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

(水呑学区まちづくり推進委員会)

2024年度 水呑学区まちづくり推進委員会

各団体・機関長の紹介です。1年間よろしくお願いいたします。



(順不同)

団体・機関名	代表者	団体・機関名	代表者	団体・機関名	代表者
自治会連合会	山本 克彦	福祉を高める会	☆佐藤 秀信	水呑小学校	☆橋本 秀基
人権学習推進協議会	☆大村 康己	公衆衛生推進委員会	☆寺山 武士	向丘中学校	坂田 正治
自主防災協議会	塚本 裕三	交通安全自治会	☆占部 泰三	福山商業高等学校	☆中原 健次
文化協会	☆橋本 哲之	女性会	西尾 文子	水呑立正保育所	木村 晃子
体育会	中元 剛	食生活改善推進員協議会	☆占部 明美	あゆみ会水呑こども園	岡田 圭子
老人クラブ連合会	田守 豊	子ども会育成協議会	☆片岡 竜也	福山六方学園	田中 創
防犯組合	占部喜代春	青少年育成協議会	☆多田 勝匡	なの花作業所	鈴木 秀一
防火協会	中島 嵩	小学校PTA	☆多田 勝匡	サンスクエア沼南	木古 和明
消防団	山崎 元	中学校PTA	☆藤田 直己	エクセル福山	神原 正教
伝統文化継承保存会	熊谷 寿人	第14区民生児童委員協議会	小林 政夫	福山若草園	齋藤 俊秀
歴史民俗資料保存会	根師 一郎	在住行政職員の会	小森 満生	水呑交流館	平上 和彦

☆印は、新任の方です。



* 講座のお知らせ *

* 定員になり次第締め切ります。

講座の申込みは、
水呑交流館 956-3943へ



『布ぞうり』づくり

まちづくり推進事業

布ぞうりは、古布を活用するため環境に優しく、適度な刺激が足の健康に良いとされています。手作りの布ぞうりを作って健康な日々を過ごしましょう。

- とき : 7月3日(水) 13:00~16:00
- ところ : 水呑交流館 中会議室
- 講師 : 桑田真江さん 平田収二さん
- 定員 : 10人
- 材料費 : 500円
- 持ってくるもの : はさみ、筆記用具



健康でいきいき過ごすための シニア食生活改善教室

参加費無料

1回目 『低栄養を防いですこやか食生活』(講義と調理実習)

- とき : 7月23日(火) 10:00~12:00
- ところ : 水呑交流館 実習室
- 対象者 : おおむね65歳以上の方やそのご家族
- 定員 : 15名
- 持ってくる物 : エプロン、三角巾(大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可)
ふきん、筆記用具、マスク



ばらのまち福山イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」



(主催: 福山市食生活改善推進員協議会)

※2回目は、9月10日(火)「骨粗しょう症予防の食事」です。詳しいことは、たより等でお知らせします。

つぎのグループは月に1度、高齢者、小学校児童、乳児から未就学児を対象に活動されています。基本的な実施曜日はつぎのとおりです。変更になる場合もありますので、日時を確認のうえご参加ください。

主体団体	グループ名	内容	実施曜日	時間
福祉を高める会 (ボランティア部)	タクローズ夢 広場	歌・講演・ゲーム・軽い体操ほか(昼食:300円)	第2金曜日	10:00~14:30
	タクローズ夢 ハーモニー	音楽鑑賞・歌ほか	第4土曜日	9:00~12:00
	水呑っ子 ゆうみん	小学生児童を対象とした「子どもの遊び場」	第2土曜日	9:30~11:00
	水呑っ子 ベビーサロン	0歳児~就学前の子どもさんとお母さんの集いの場	第4木曜日	10:00~11:30
高齢者支援課	健康教室	介護予防について	第3水曜日	10:00~11:30

* 水呑交流館サークルのご案内 *

水呑交流館
TEL956-3943

交流館では、つぎのようなサークルが活動されています。お気軽にご連絡ください。

サークル名	内 容
アプリコット3B	3B体操
みのみ健康体操	健康体操
骨・こつクラブ	健康体操
サンフレ体操	ストレッチ体操
おかげサークル	背骨コンディショニング
コール・ローズみのみ	コーラス
囲碁クラブ	囲碁
ええじゃん PekaPeka	演劇の練習
みのみ健康体操（水）	健康体操
楽しむ書	書道
編物クラブ	編物
着付けひまわりグループ	着付け
ほおずきの会	木目込み・押絵
太極拳	太極拳
みのみ3B	3B体操
森原気功教室	気功
水呑パソコン教室	パソコン習得
マーガレットクラブ	お菓子作り
フラ・ナニオハナ	フラダンス
ヨギーニ	ヨガ
骨格体操	骨格ワーク
和食の会	和食の実習
保存食の会	調理実習
と金会	認知症予防の将棋の練習
手ほどき俳句教室	俳句を学ぶ
フラワーアレンジ優花	花のアレンジ
TKBVC	ボイストレーニング

*詳しいことは、水呑交流館へお問合せください。



介護予防教室

福山市地域包括支援センター水呑

『水呑 健康塾』 ～認知症予防体操～

「認知症予防体操」とは、身体を動かしながら頭の体操も行います。同時に2つの行動を行うことは認知症予防に良いと言われています。

毎月 第3金曜日 10:00～11:00

図書サポート会虹のかけはし

《おはなし会》

絵本・大型絵本・紙芝居等の読み聞かせをしています。

毎月 第3土曜日

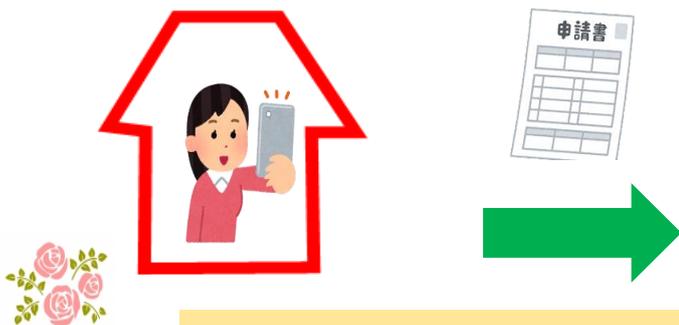
15:00～

水呑交流館のインターネットを使用した 施設予約システムが変わります

利用開始：2024年（令和6年）5月28日（火）0:00～

水呑交流館では、現在、施設予約システム（オンライン申請）として「RESERVA（しぜるバ）」を利用していますが、この度、新たに公共施設の予約に特化した「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」に移行します。

*利用者登録・施設利用者登録を行うと団体がスマートフォン・PCで施設予約することができます。



*詳しいことは、水呑交流館（956-3943）へお問合せください。

交流館利用について

❖ 会議室等 ❖

利用時間 8時30分～22時
※使用時間を守りましょう。

受付時間（休日は除く）
月～金曜日 8時30分～17時
土曜日 8時30分～12時15分

休館日 12月29日～翌年1月3日

*専ら営利を目的とする場合、その他、市長が不相当と認める場合には利用することができません。

❖ 図書室 ❖

利用時間 平日：13時～17時
土曜日：9時～12時
13時～17時
（日、祝日及び
12月29日～翌年1月3日を除く）



地域の皆さまには、いつも交流館活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

2024年度（令和6年度）がスタートして1ヶ月半が過ぎようとしています。

今年度も交流館事業や地域まちづくり推進事業の実施に向けて取り組んでまいりますので、地域の皆さま、各種団体・機関の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

水呑交流館



スマホで二次元コードを読み取るとカラー版を見ることができます。

6月は住宅用火災警報器点検強化月間

住宅用火災警報器は設置が義務化されてから、10年以上が経過しています。機器の電池切れや不具合も考えられます。定期的な点検（作動確認）の実施を推進し、必要に応じて機器本体を取り替えるなど適切な維持管理をお願いします。



<お問い合わせ> 福山地区消防組合 予防課 Tel.084-928-1192