

千田 交流館だより

senda-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

2024年(令和6年)6月1日

発行:千田交流館

福山市千田町三丁目19-12

Tel 955-0023



Web版の千田交流館だよりは
こちらからどうぞ!

要予約

参加費
無料

-社会教育活動事業 せんだ和みカフェ 2024②-

フレイル予防講座

あなたの歩き方を

AIで分析

してみませんか?



定員
20名

【日時】 6月25日(火) 10:00~11:30

【場所】 千田交流館 2階 大会議室

【講師】 黒瀬文さん(地域包括支援センター三吉)

後藤友里恵さん(地域包括支援センター三吉)

竹内泰斗さん(ケアデザイン 理学療法士)

【持参物】 筆記用具、運動しやすい靴(普段履いている靴)

それぞれの歩き方のクセを
AIを使って分析!
1人ひとりにあった運動を知り、
正しい歩き方と自分に合った
靴選びをしましょう!

要予約

健康でイキイキ過ごすための

-福山市食生活改善推進員協議会-

シニア食生活改善教室

【日時】  1 回目 7月20日(土) 10:00~12:00

~低栄養を防いですこやか食生活~

定員
12名



2 回目 9月21日(土) 10:00~12:00

~骨粗しょう症予防の食事~

講義と
参加者による
調理実習・試食が
あります



「フレイル予防ローラ」

【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族(ご家族の年齢は問いません)

【場所】 千田交流館 1階 実習室

【持参物】 エプロン、布巾、マスク、筆記用具、三角巾(大判のハンカチでも可)

【申込締切】 7/13(土)まで 千田交流館(☎955-0023)へ

※当日ご本人やご家族に体調不良のある方の参加はご遠慮ください。

参加費
無料

どちらも申し込みは千田交流館まで(☎955-0023) ※先着順です



交流館では 市民課・税制課の一部業務を取り扱っています

次の証明書の受付・交付を行っています。

※申請内容によっては交流館で交付できない場合もあります。

取扱証明書	手数料 (1通)
住民票の写し (注) 住民票コード及びマイナンバー記載のものは除く。	300円
住民票の記載事項証明書(電算出力のみ) (注) 住民票コード及びマイナンバー記載のものは除く。	300円
戸籍全部事項証明書(謄本)	450円
戸籍個人事項証明書(抄本)	450円
戸籍の附票の写し	300円
印鑑登録証明書(印鑑登録証が必要です)	300円
年金現況証明	300円
所得証明書	300円
所得(非)課税証明書	300円
医療機関用証明書 (健康診査用、高齢者予防接種用、肺炎球菌予防接種用)	無料

◆利用できる人(窓口に来られた人 または証明が必要な人)

福山市内に住民登録をし、交流館地域(千田学区)に住んでいる人または勤務している人に限ります。
(ただし、業務用は除きます。)

◆申請時に必要なもの

窓口に来られる人の本人確認書類
運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など
をご持参ください。
(代理人が申請する場合は、委任状が必要な場合があります。)

◆受付時間

月曜日～金曜日
(祝日、年末年始12月29日～1月3日を除く)
9:00～12:00

※つり銭のいらないように
ご協力をお願いします。



千田学区の土木常設員を紹介します



◎市には道路や橋などの維持管理のため、市内全域に土木常設員がいます。道路・水路などに異常等があれば担当区域の土木常設員に連絡してください。

◎土木工事等にかかる各種申請については、直接個人の利害に関係することから、次の申請については公正公平な第三者的立場である土木常設員の同意・承諾を必要としています。

- ①境界確認申請 ②公用廃止 ③道路占用許可申請 ④公共用地使用許可申請
⑤道路(水路)工事施工承認申請

★千田学区の土木常設員

★問合せ先…福山市建設政策課(☎928-1075)

担当区域	土木常設員
三軒家、藪路西、藪路东、大峠、坂田、 千代田、鶴ヶ丘、紅葉ヶ丘、清水ヶ丘、緑陽町	重政 義則
大迫、向西、向東	藤井 誠司
小池、小土井、中央、ニッ川、 唐丸、池口、峠、希望ヶ丘	久安 清志
横尾、横尾一丁目、横尾二丁目、 岩明神、宝住宅、ひまわり	箱田 明光



わくわく子ども農園

玉ねぎの収穫

をしました



千田小3年生とせんだの森の園児が、11月に植えた玉ねぎの収穫を行いました。大きく育った玉ねぎに子ども達は「大きい!」と歓声をあげていました。



おもたーい!



ふたごの玉ねぎが出たよ!



たくさん取れたよ



今年も子ども達が農業体験を通じて、地域の人々とふれあい、食育や自然の恵みを楽しみながら学んでいきます。



防犯機能付きの電話機で 特殊詐欺の対策しませんか？

高齢者の方の振り込め詐欺などの特殊詐欺被害や悪質な電話勧誘を未然に防ぐため、特殊詐欺対策電話機の購入費用などを補助します。



■対象者（次のすべてに当てはまる人）

- ・福山市内に住所があり居住している人
- ・当該事業年度の末日において65歳以上の人
- ・市民税などを滞納していない人 ※1世帯1台まで

■対象機器

- (1) 次のいずれかの機能を有する固定電話機または固定電話機に接続して用いる機器
 - ア 着信音が鳴る前に相手に録音するメッセージを流し通話内容を自動的に録音する
 - イ 事前に登録していない電話番号からの着信に対する注意を促す
 - ウ 特殊詐欺を目的としていることが疑われる電話番号からの着信を自動的に切断する
 - (2) (1)と同等の機能を有する電気通信事業者が提供する特殊詐欺対策サービスを利用するために必要な初期工事に関する費用
- ※(1)または(2)のどちらか1つ

■申請期間 2025年(令和7年)1月31日(金)まで



申請窓口・問い合わせ先
福山市 市民生活課 928-1077

今年度の主な学区行事のご案内

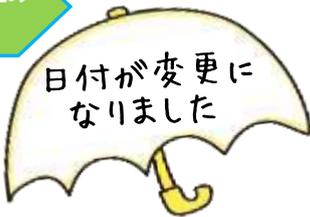
今年度の主な学区行事の日程が決まりました

- ◆ 5月19日(日) 学区一斉清掃(実施済)
- ◆ 8月3日(土) ふるさと盆踊り大会
- ◆ 9月15日(日) 学区一斉清掃
- ◆ 9月29日(日) 戦没者追悼式・恒久平和祈念式
- ◆ 10月27日(日) 学区民スポーツ祭
- ◆ 11月10日(日) ふれあい文化祭・敬老会
- ◆ 12月7日(土) 三世代ふれあいまつり
- ◆ 11月24日(日) 自主防災訓練
- ◆ 1月13日(月・祝) とんどまつり
- ◆ 3月8日(土) プロジェクトC(合同地域清掃)

日程は予定であり、変更になる場合があります。各行事の詳しいご案内は今後のまちづくりだより、体協だより、交流館だよりでご案内します。



事前申し込み
不要



＼親子でお手入れしましょう！／

子どもの歯を育てよう

参加費
無料

【日時】 7月19日(金) 10:00~11:30

【場所】 千田交流館 1階 和室

【講師】 歯科衛生士(福山市保健所健康推進課)

【持参物】 お持ちの方はお子様の歯ブラシ

保健師・歯科衛生士が、お子様の歯に関する
悩み事の相談にお答えします。



こんな悩みをすっきり解消！

- ★歯磨きって、いつごろから始めればいいのか？
- ★むし歯をつくらないためには、どうすればいいの？
- ★子どもの歯の手入れ方法がわからない…
- ★歯磨きを嫌がる時の対処法を知りたい！

7月19日は同じ部屋で
おもちゃサロンも実施しています

