だんじょきょうどうさんかくきょういくさんこうしりょう 男女共同参画教育参考資料

### みんななかま

小学校 低学年編



#### はじめに

### あなたの大切なことは何ですか?

世の中には、だれ一人として同じ人はいません。

あなたと同じように、他のだれもが大切にされる人なのです。

人にはそれぞれ、その人にしかない自分らしさがあります。

ひとしんぱい

だから、人とちがうところがあっても心配することはありません。

では、あなたの自分らしさは何でしょう?

なに たいせつ かんが お 「何た十切にしているか」を考えたらわかるとE

それは、あなたが「何を大切にしているか」を考えたらわかると思 います。

自分が大切にしているものがあるように、お友だちにも大切にしているものがあります。

あなたは、お友だちの大切なものも大切にできますか?





### 量次

Р3	自分はどんな人かな?
P 4	みんなのよいところを見つけよう!
P 5	* 当たり前って何だろう?
P 6	<sup>いま</sup> 今がんばっていることは?
P 7	あなたのしょうらいのゆめは?
P 9	あなたの体の大事なことは?
P10	プライベートゾーンを守ろう!
P11	いろいろな家族、いろいろな国の人を知ろう
P12	いろいろな性のかたち
P13	こまったら、相談しよう

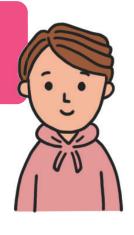
### 自分はどんな人かな?

じぶん

### あなたの自分らしさは 何でしょうか?



すきなもの、 きらいなものは?







とく意なこと、 \*\*\*\*
苦手なことは?

### みんなのよいところを見つけよう!

あなたも知らないあなたの自分らしさを、お友だちが知っているかもしれません。

った。 おたがいのよいところを伝え合いましょう。



お友だちに自分のことを 聞いてみよう!

足がはやい!

字がきれい!

え じょうず **絵が上手!** 

ゔた **歌がうまい!** 





本をたくさん 読んでる!

### 当たり前って何だろう?





男の子は短いかみ、女の子なら明るい服、
てつだ おんな こ おとこ こ ひとまえ な
おうちの手伝いをするのは女の子、男の子は人前で泣かない。

まんな こ おとこ こ ひとまえ な
おうちの手伝いをするのは女の子、男の子は人前で泣かない。

いちどかんが みんなでもう一度考えてみましょう。

一人ひとりにちがった自分らしさがあるのに、男の子なら、 また。 ひと 女の子ならって、決めつけてもいいのかな?当たり前は人それ ぞれだから、自分のすきなことをすればいいし、男の子も女の ここである。 それだから、自分のすきなことをすればいいし、男の子も女の ここである。

みんながいっしょに遊ぶにはどんな ことに気をつけたらいいかな?



おうちではだれが何をしているの? あなたがおうちでできることは?

### 今がんばっていることは?

あなたは今、どんなことをがんばっていますか? スポーツ、習いごと、ボランティア…。いろんなことが あります。

男の子だから、女の子だからと き 決めつけずに、いろんなことに チャレンジしようね。









あなたが今 むちゅうなことは?



あなたは今どんなことが したいですか?



### あなたのしょうらいのゆめは?

じょせいの だんせいの ほいくしさん けんちくしさん す。 すの人も男の人もいろいろな仕事にチャレンジしています。

あなたががんばっていることは、かならずしょうらいのゆ めにつながります。

ゆめをかなえるため、あなたはこれから何ができるかな?



あなたのしょうらいのゆめは?



ゆめをかなえるためには、 何ができるかな?



### はたらいている人に聞いてみよう!





ひと たす はじめは火を消したり人を助けたりする警防係に もの あんぜん いて、今はたて物が安全かどうかなどを調べて火さ きゅうしゃ じょせい いをふせぐ仕事をしています。きゅう急車で女性を あんしん 運ぶ時など、同じ女性なので安心して話ができると よろこばれることが多いですね。消ぼうの仕事は小 がくせい 学生のときから、かっこいいとあこがれていました。 ずっとサッカーをしていて、スポーツのけいけんを 生かせると思ったことも消ぼうの仕事をえらんだ理 由です。この仕事は体力がひつようなので、めざす人 そと あそ からだ つよ はしっかりと外で遊んで、体を強くしてくださいね。









### あなたの体の大事なことは?

あなたの体は、自分だけの大切なものです。 だれが、どこに、どのようにふれることができるかを決められるのは、あなただけです。 そのことはお友だちでも、大人の人でも同じです。

いやなところをさわられたら、ゆうきを もって[いやだ!]と言いましょう。 あなたの体は あなただけの大切な ものです。

いやなところを さわられたら、いやだ! と言いましょう。





あなたがさわられると いやなところは?



自分がされたらいやなことは? そのことを人にはやっていないかな?

### プライベートゾーンを守ろう!

みなさんは「プライベートゾーン」という言葉を知っていま <sup>みずぎ</sup> したぎ き すか?水着や下着を着たらかくれるところや、くちびるのこ とです。

じぶん からだ じぶん 自分の体は自分だけのものだけど、なかでもプライベート でと たいせつ ばしょ ゾーンは人にさわらせてはいけない大切な場所です。

#### みんなのやくそく

じぶん たいせつ ばしょ

- プライベートゾーンは自分だけの大切な場所。
- ●見せたり、さわらせたりしない。
- ●見たり、さわったりしない。
- 大人にさわられたら、にげて、安心できる人に そうだん 相談しよう。



### いろいろな家族、いろいろな国の人を知ろう

たくさんの人たちがいっしょにくらす家族、

\*\*\* ひとり かぞく おんな ひと おとこ ひと か
親が一人だけの家族、女の人や男の人だけの家
でく ひとり ひと
族、ペットといっしょに一人でくらす人…。

福山には、たくさんの国の人たちがくらしています。

世界には、いろいろな人たちがいて、それぞ ことば ぶんか も れちがった言葉や文化を持っています。

おたがいのちがいを知り、みとめあってくら <sub>たいせつ</sub> すことが大切です。 いろいろなかたちの ゕヹく 家族があるのね!



#### 福山市でくらす外国の人たち



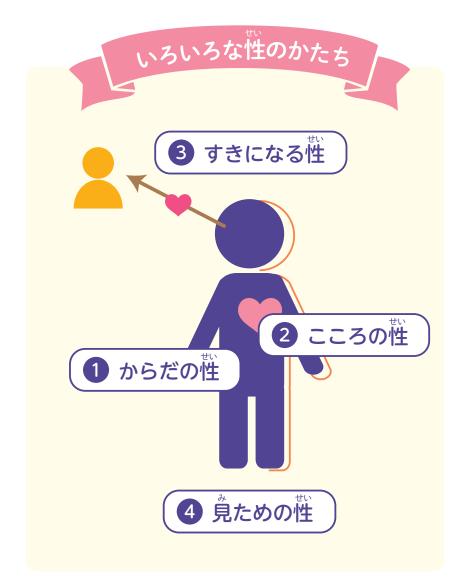




### いろいろな性のかたち

#### 自分らしさを見つけよう!





### こまったら、相談しよう

どうしたらよいか わからない…

そうだん だれに相談 したらいいの?





こころ からだ

心と体のことでなやんだり、いやなことがあったりしたら、 かぞく せんせい そうだん

家族や先生に相談してみましょう。

なまえ がっこう い そうだん ぐち あなたの名前や学校を言いたくないときは相談まど口までれ

んらくしてください。

おとな はなし き あんしん

安心できる大人が話を聞いて、あなたの力になってくれます。

若者・くらしの悩み相談課

学校の友だちや先生とのこと、

べんきょう じぶん

勉強や自分のしょうらいのことで悩んでいる人

電話:084-928-1297

そうだん にちじ げつ きんようび じつ きゅうじつ 相談よやくうけつけ日時:月~金曜日(しゅく日・休日をのぞく)

ごぜん じ ぷん ごご じ ふん

午前8時30分~午後5時15分まで

にじいろ電話相談

じぶん せいべつ す ひと せいべつ はなし き 「自分の性別や好きな人の性別の話を聞いてほしい」 と思っている人

電話:084-951-5250

でんわそうだん にちじ まいつきだい すいようび 電話相談うけつけ日時:毎月第3水曜日

午後3時~午後6時まで

2024年(令和6年)4月初版発行

ふくやまし たようせいしゃかい すいしんか 福山市多様性社会推進課