

だんじょきょうどうさんかくきょういくさんこうしりょう
男女共同参画教育参考資料

みんななかま

小学校 高学年^{へん}編



はじめに

ふつうって何だろう？



男の子は元気よく、女の子はおしとやかに、家庭には父親と母親がいるものの、性別は男と女だけ…。
せいべつ

みなさんの身のまわりで知らないうちに、「ふつう」や「当たり前」と呼んでいることがありませんか。
よ

ここで一度立ち止まって、みんなが「ふつう」と思っていることは、「ふつう」ではないかもしれない、と見つめなおしてみませんか？

学校でのこと、家庭でのこと、将来のこと。
しょうらい

あなたの身のまわりのことにあてはめて、いっしょに考えていきましょう。



目次

P3 一人ひとりが大切にされる社会へ

P4 お家の家事はだれがしているの？
うち

P5 みんなで家事を楽しもう！

P6 将来、どんな仕事がしたいの？
しょうらい

P7 働いている人に聞いてみよう！
はたら

P8 性のかたちはたくさんある
せい

P9 あなたにも4つの性がある
せい

P10 いろいろな文化、いろいろな人たちを知ろう

P11 いろいろな国の人と交流をしよう

P12 資料編
しりょうへん

P14 困ったら相談しよう
こま

1

一人ひとりが大切にされる社会へ



体の特ちょう、性別、年齢、生まれたところなど、人にはさまざまなちがひがあります。

しかし、民族や国せき、性にかかわることなどを理由にした差別やへん見は、今でもなくなっていない。

一人ひとりにちがった自分らしさがあるのは素晴らしいことです。

おたがいのちがいを意識しながら、だれもがかけがえのない存在として認めあえる世の中が、SDGsのめざす「多様性が尊重された社会」です。

みんなが力を合わせて一人ひとりが大切にされる社会を築いていきましょう。

Q あなたの自分らしさって
どんなことかな？

Q あなたはどんな人たちと
かかわりあって暮らしたいと
思いますか？



2

うち お家の家事はだれがしているの？

あなたのお家では、
男女で役割を分けていませんか？

せん じ りょうり
洗たくやそう除、買い物、料理…。毎日の家事では、やらなくてはいけな
いことがたくさんあります。

だんせい じよせい はたら わりあい さ
日本では、男性も女性も働く人の割合に大きな差はありません。しか
し、統計を見ると家事や育児の分担は女性にかたよっています。

仕事と家庭を両立できるように、ワーク・ライフ・バランス(仕事と暮
らしのバランス)を考えて、父親でも育児休暇などを取る人が増えてきて
います。

みなさんも女だから男だからと思わずに、
どんどん家事のお手伝いをしましょう。みんな
が家事をしたら、休みの日も家族みんなが
楽しく過ごすことができるはずです。



あなたが家事で
していることは？



3

みんなで家事を楽しもう！

ある日の家事 だれがしているの？

家 事	している人
朝食の準備 じゅんび	
朝食の後片付け あとかたづ	
そう除・洗たく じ せん	
昼食の準備 じゅんび	
昼食の後片付け あとかたづ	
買い物	
洗たく物の取り込み せん	
夕食の準備 じゅんび	
夕食の後片付け あとかたづ	
お風呂のそう除 ふ ろ じ	

Q

どうすればもっと楽しみながら
家事ができるかな？



うちのお家の人が余ゆうを持てるように、家事にさんか参加してみませんか？



りょうり とくい
ぼくは料理が得意だよ！



わたし ふろ じ す
私はお風呂そう除が好き！

いろいろな家庭のあり方

ひとり親家庭、大家族、一人暮らし、同性カップルなど、いろいろな家族の形があります。また、家族の働き方、家庭での役割の分担などもさまざまです。けれども、どの家族も同じように幸せになる権利があることに変わりはありません。

4

しょうらい

将来、どんな仕事がしたいの？

だんせい
男性の
ほいくし
保育士さん



じょせい
女性の
けんちくし
建築士さん



だれもが性別に関係なく、やりがいのある仕事を選ぶことができます。
女性が出産や子育てを経てからも、仕事に復帰することができる仕組み
も整ってきました。また、それを支える男性の休暇も取りやすくなってい
ます。

保育や看護などの道に進む男性や、建設や土木などの技術職に就く女性
も増えてきています。

女だから、男だからではなく、自分が将来何をしたいのか、自分らしく働
ける仕事を探すためにはどうしたらいいのかしっかり考えてみましょう。

Q

あなたは将来どんな仕事がしたいですか？

Q

その仕事をするために、今どんなことをすれば
いいと思いますか？

5

はたら 働いている人に聞いてみよう！



きゅうしよくぎじゅついん
給食技術員

ふくやましりつひさまつだいしょうがっこう
福山市立久松台小学校
かねゆき としかず
金行 俊和さん（2023年度）



ここでは大量の給食をつくっていて、野菜を一度に
10キロ運ぶこともあります。教室で子どもたちと話す
こともあり、「ありがとうございます」と言ってもらえ
ると、やりがいを感じます。小学校のことはいつまでもわ
すれられないものなので、みなさんのいい思い出になる
ようなおいしくて、安心安全な給食をつくっていきたい
ですね。みなさんも料理に興味があったら、とりあえず
今日のばんごはんのお手伝いをしてみましょう。くふう
して料理をつくる楽しさがわかると思いますよ。

Q

話を聞いてどう思ったかな？

Q

仕事に関する見方は変わりましたか？

性のかたちはたくさんある

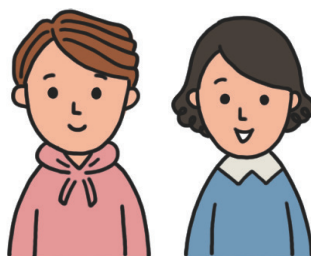
「LGBT」

という言葉聞いたことがありますか？

次の言葉の頭文字をとって組み合わせたもので、Q=Questioning (性について決められない・決めたくない人)をふくめて、「LGBTQ」と言う場合もあります。

L Lesbian	レズビアン	どうせい す じょせい 同性を好きになる女性
G Gay	ゲイ	どうせい す だんせい 同性を好きになる男性
B Bisexual	バイセクシュアル	りょうほう せい す 両方の性を好きになる人
T Transgender	トランスジェンダー	せい こと せい 体の性と異なる性を生きている人

私たちが暮らしている社会には、
「男性・女性」だけでは分けることができない
さまざまな性のかたちがあります。



「性の多様性についての言葉」

• SOGI

性的指向(どのような相手にみ力を感じるか)と性自認(こころの性)という、だれもが持っている性のかたちを表します。

• ALLY

味方という意味で、LGBTに理解がある人をさします。

• カミングアウト

性のことなど、大切な秘密を本人が伝えること。

• アウティング

他人が勝手にその人の秘密を伝えること。

7

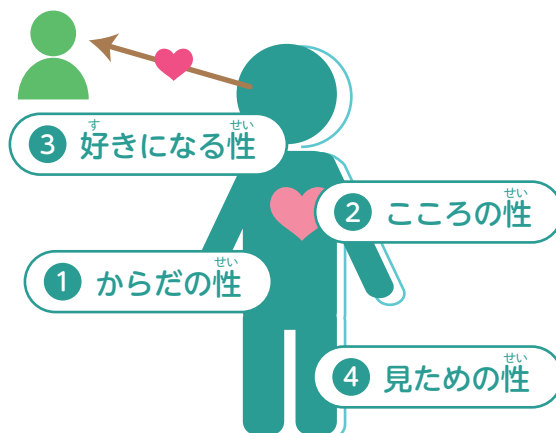
あなたにも4つの性がある

一人の人間の中にも
さまざまな性のかたちがあります。

- ① 「からだの性」 生まれもった性
- ② 「こころの性」 心の中で感じている性
- ③ 「好きになる性」 れん愛の対象となる性
- ④ 「見ための性」 服装や言葉づかいなどで表現する性

4つの組み合わせはさまざまで、
性はグラデーションとも言われます。

どの性のかたちも平等で、おたが
いに尊重されなければいけません。



Q

4つの性のかたちについて、
グラデーションで考えてみよう

好きになる性や表現したい性は、人それぞれ
ちがいます。ちがうことが当たり前のことなの
です。おたがいに認め合っていくために、何がで
きるでしょうか？

Q

あなたはカミングアウトされたら
どうしますか？

まずは、じっくり話を聞いてあげましょう。そ
して自分にできることがあるか聞いてみよう。
他の人に勝手に伝えること(アウティング)
は絶対にしてはいけません。



8

いろいろな文化、いろいろな人たちを知ろう

福山市内には、
62か国
10,894人
 の外国人市民が
 暮らしているよ！

(2023年(令和5年)12月末現在)



近年では技能実習や留学、就労などさまざまな理由で日本に住む外国の人や、ずっと日本に住むことのできる永住者が増えています。

福山市内には、2023年(令和5年)12月末現在で62か国10,894人の外国人市民が暮らしています。

文化や習慣、言葉が異なる人たちが共に暮らしていくためには、まずは相手を知ることが大切です。

コミュニケーションを重ねることによって、おたがいのちがいに気づき、理解を深めることができます。

普段の暮らしの中で、日本語であいさつをしたり、相手の国の言葉を覚えたりするなど、みなさんもちよとしたきっかけづくりをしてみませんか。同じまちに住む市民としての結びつきを強くし、おたがいの文化を認めあえる豊かな社会を築いていきましょう。



福山市に住んでいる外国人市民
 についてもっと調べてみよう

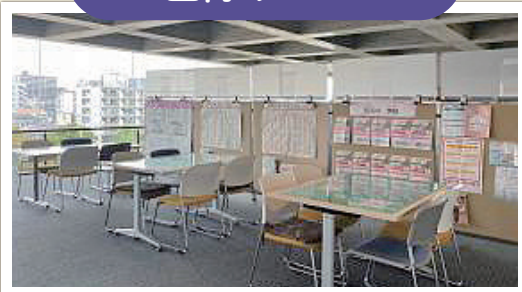


9

いろいろな国の人と交流をしよう

福山市ではいろいろな国の人たちと交流できるスペースを設けているほか、
交流イベントも行っています。みなさんも参加してみましょ^うう。

こくさい 国際サロン



まなびの館^{やかた}ローズコム^なの4階にある
世界の人たちとの交流スペースです。

いろいろな国の人と二上りおどり大会^{にあが}



いろいろな国のお祭りや文化につ
いて学び、浴衣^{ゆかた}を着て二上りおどり^{にあが}
をおどります。

インターナショナルパーティ



いろいろな国の人と歌を歌ったり
ダンスをおどったりしながら、交流し
ます。いろいろな国のワークショップ
や料理も楽しむことができます。



Q

いろいろな文化の人と仲良くなるための
イベントを考えてみよう^{なかよ}



資料編・世界と日本、福山市の多様性社会 ①

おもな国のジェンダーギャップ指数

ジェンダーギャップ指数とは、世界の国々にを比かくして、政治・健康・教育・経済などの分野で、どのくらい男性と女性の間で差があるのかを調べたもので、順位が上にあるほど男女平等が実現されているとされます。

1位 
アイスランド

経済	0.796
教育	0.991
健康	0.961
政治	0.901

43位 
アメリカ

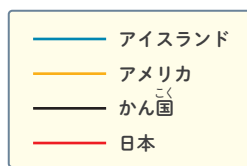
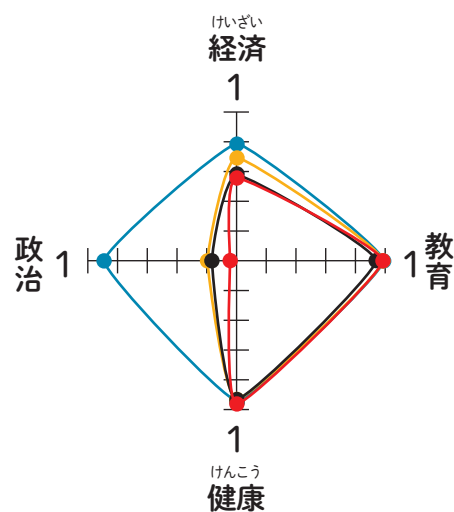
経済	0.780
教育	0.995
健康	0.970
政治	0.248

105位 
かん国

経済	0.597
教育	0.977
健康	0.976
政治	0.169

125位 
日本

経済	0.561
教育	0.997
健康	0.973
政治	0.057

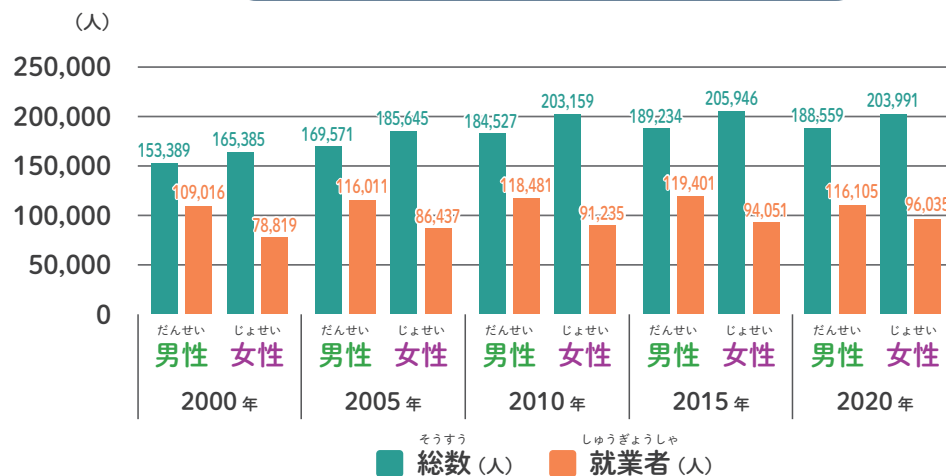


※ 1 に近づくほど男女平等を示している（調査対象は 146 か国）
世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書（2023）」より作成
日本の分野別の順位：経済（123 位）、教育（47 位）、健康（59 位）、政治（138 位）

福山市の男女別就業人口

世界には女性であるというだけで、教育を受けられなかったり、さまざまな差別にあたりしている人が、今でもたくさんいます。また、家庭生活や仕事などで女性が平等にあつかわれていない場面は、日本など先進国でも数多く見られます。女性が性別だけで差別されることなく、能力を発揮できる社会は、だれにとっても、暮らしやすい社会であるはずで。

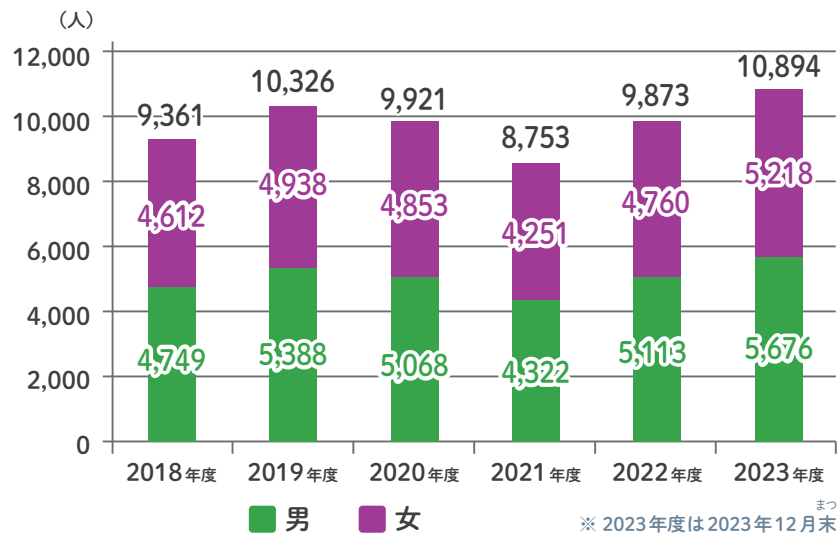
福山市の男女別就業人口の推移



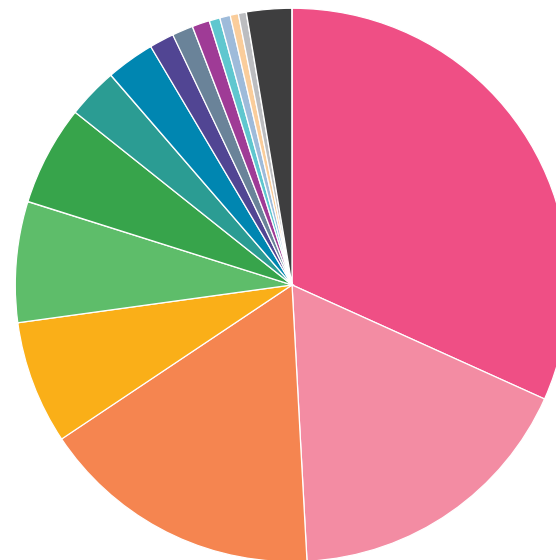
資料編・世界と日本、福山市の多様性社会 ②

福山市の外国人市民の人数と国せき

福山市の外国人市民数推移



福山市外国人市民国せき別人口



合計 10,894 人

2023年 (令和5年) 12月末現在

ベトナム	3,458 人
中国	1,894 人
フィリピン	1,797 人
インドネシア	785 人
ネパール	767 人
かん国	635 人
ミャンマー	323 人
ブラジル	308 人
バングラデシュ	156 人
タイ	133 人
ペルー	112 人
カンボジア	68 人
朝せん	67 人
アメリカ	52 人
台わん	50 人
その他	289 人

こま 困ったら、相談しよう



心と体のことでなやんだり、いやなことがあったりしたら、
家族や先生に相談してみましよう。

あなたの名前や学校を言いたくないときは相談窓口まで連ら
くしてください。

安心できる大人が話を聞いて、あなたの力になってくれます。

わかもの なや か 若者・くらしの悩み相談課

ともだち
学校の友達や先生とのこと、
しょうらい なや
勉強や自分の将来のことで悩んでいる人

電話：084-928-1297

よくうけつけ
相談予約受付日時：月曜日～金曜日(祝日・休日を除く)
しゅくじつ のぞ
午前8時30分～午後5時15分まで

にじいろ 電話相談

せいべつ す せいべつ
「自分の性別や好きな人の性別の話を聞いてほしい」
と思っている人

電話：084-951-5250

うけつけ
電話相談受付日時：毎月第3水曜日

午後3時～午後6時まで

れいわ しょうはん
2024年(令和6年)4月初版発行

へんしゅう たようせいしゃかい すいしんか
編集・発行 福山市多様性社会推進課