

内浦交流館だより

内浦交流館

福山市内海町イ1973-3
電話(084)986-3535
E-Mail: uchiura-krk
@city.fukuyama.hiroshima.jp



『いまやらねばいつでもできる わしがやらねばたれがやる』

福山市名誉市民
ひらくしてんちゅう
平櫛田中さんの名言より

「いまでしょ！」って感じで梅雨前に、旧内浦小学校グラウンドや中庭の草かり作業を役員数名で行いました。このように役員の努力で、旧小学校の維持管理に努めています。今年度もまた、広くみなさんに呼びかけ草かり作業を実施します。その際は、ぜひともご協力をお願いします。

田島東部まちづくり推進委員会
施設管理部会



グリーンカーテンの準備



オーシャン・ブルーのつるが窮屈そう！急遽、グリーンカーテンの網を地域の方に張っていただきました。高いところの網張作業は次回に！これで伸び伸びと成長するでしょう。



田島東部まちづくり推進委員会

情報通信部会

●スマートフォン教室●

「LINEを楽しく使いこなそう！」

日時:6月7日(金) 13:30~15:00 場所:内浦交流館

持参物:お使いのスマートフォン・筆記用具

講師:中居美幸さん(BBCスマートフォン&タブレット教室インストラクター)



気分は じょうじょう 上々倶楽部

●ポスチャークォーキング●

日時:6月12日(水) 13:30~15:00

場所:内浦交流館

講師:板橋千代美さん

(ポスチャースタイリスト・ディレクター)

持参物:室内靴(紐靴)・飲み物

※運動できる服装



フレイル予防連続講座

気分は上々倶楽部とは、今年度新設するフレイル予防連続講座の愛称です。みなさんに愛され、親しまれる講座になるようがんばります。



社会教育活動事業

●グラスアート教室●

日時:6月21日(金) 10:00~11:30 場所:内浦交流館

講師:日本ヴォーグ社グラスアート協会アドバンスインストラクター

材料費:実費(作品によってかわります)



さつま芋畑情報

田島東部まちづくり推進委員会

次世代育成・研修部会

5月14日秋の収穫に向けてサツマイモの苗を植えました。

芋ほい等でみなさんの喜ぶ顔を想像しながら、作業をしています。

いつもありがとうございます。秋が楽しみ！



わたしたち、頑張ってます!!(サロン紹介コーナー)

NO.9

内浦ふれあい・いきいきサロン

初めての試み

3月下旬いつもの会場から場を移して、旧内浦小学校中庭にて花見の会を行いました。まちづくり推進委員会の協力をえて、サロン利用者と地域ボランティアの大勢の参加がありました。

桜はまだつぼみでしたが開放的な空の下、にぎやかにいつまでもおしゃべりがつづいて、みんなの笑顔の花が咲きました。

後日参加された方々から「来年も楽しみにしているよ」とうれしい言葉をいただきました。



おいしい花見弁当

今回参加された男性のみなさん、この機にサロン活動への参加をお待ちしています!

山本 瀧之助 フィールドワーク

参加費無料

今回は
常石コース

を開催します!

6/15(土)

先着20名

9:30~11:30

ぬまくま交流館
(沼隈図書館) 集合電話・FAXまたは
Eメールで申込

瀧之助イメージキャラクター

◆説明は沼隈郷土文化
瀧之助研究会のみなさん

問合せ先→福山市南部地域振興課 Tel.980-7713

Fax 987-2382 / nanbu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp

昨年に引き続き、
今年も私こと
山本 瀧之助
ゆかりの
地をめぐり
その思想に思いを
はせてください

館長の

言いたい放題

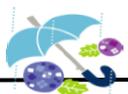
490目

また私の大嫌いな季節、夏がやってきます。お察しのとおり、「ミート(肉)テック」を真夏でも身につけている当方としては、人一倍、暑さがこたえます。加えて、長期予報によれば今期の夏は10年に一度レベルの猛暑だとか…(泣)。

さらに加えて、もうひとつイヤ~な予報が…(汗)。カメムシが平年の数十倍レベルで発生するらしいですよ。取り込んだ洗濯物から、カメムシを発見した時の絶望感と踏みつぶした時のなんとも言えない臭いの嫌悪感、みなさん賛同してくれますよね?農作物等の生育にも悪影響を及ぼさなければいいのですが…。

さて今年度から、交流館は福山市の「クーリング・シェルター(指定暑熱避難施設)」として指定されました。田島東部でも散歩やお出かけの際、猛暑の中を歩かれている人を頻繁にお見かけします。そんな時、暑さで気分が悪くなったりしたら、どうぞ遠慮なく交流館に避難してください。熱中症を侮ってはいけません。時には命とりになります。

今年の夏は、交流館を利用して、お茶べりに花を咲かせて「避暑」を楽しんではいかがでしょうか。別に講座に参加しなくても、会議に参加するのじゃなくても、「避暑」のためだけの交流館利用もOKです。交流館は、「みなさんの交流施設」なのでから…。



6月の行事予定表

社会教育活動事業
 まちづくり推進事業
 サークル活動
 自治会連合会

日	月	火	水	木	金	土	
お問合せは内浦交流館まで 084-986-3535		のぞみ号 6月10日(月) 13:20~13:50 場所...旧内浦小学校					1 <input checked="" type="checkbox"/> 気功サークル 9:15(旧小学校)
		2 喫茶サロン 14:00(箱崎)	3 <input checked="" type="checkbox"/> ボタンの会 13:00	4 パン教室 10:00 <small>※沼隈のサークル</small>	5	6 喫茶サロン 9:30(沖)	7 <input checked="" type="checkbox"/> スマホ教室 13:30
9	10	11	12 <input checked="" type="checkbox"/> ポスター ウォーキング 13:30	13	14	15 <input checked="" type="checkbox"/> 気功サークル 9:15(旧小学校) <input checked="" type="checkbox"/> 押し花教室 13:30	
16 里山協力隊作業 8:30	17 <input checked="" type="checkbox"/> ボタンの会 13:00 <input checked="" type="checkbox"/> 切り絵 13:00	18	19	20 いきいきサロン (釜・内・沖・寺) 10:00	21 <input checked="" type="checkbox"/> ガラスアート 10:00 <input checked="" type="checkbox"/> まちづくり 定例会 19:30	22 <input checked="" type="checkbox"/> 気功サークル 9:15(旧小学校) いきいきサロン 10:00(箱崎)	
23/30	24	25	26	27 喫茶サロン 9:30(内浦)	28	29	

7月の行事予定表



7/1(月) ボタンの会 13:00	7/4(木) 喫茶サロン(沖) 9:30	7/6(土) <input checked="" type="checkbox"/> 気功サークル 9:30	7/7(日) 喫茶サロン(箱崎) 14:00
--------------------------	----------------------------	--	------------------------------

地域の人に花を
 いただきました。
 玄関がパッと華や
 かになりました。
 ありがとうございました！

