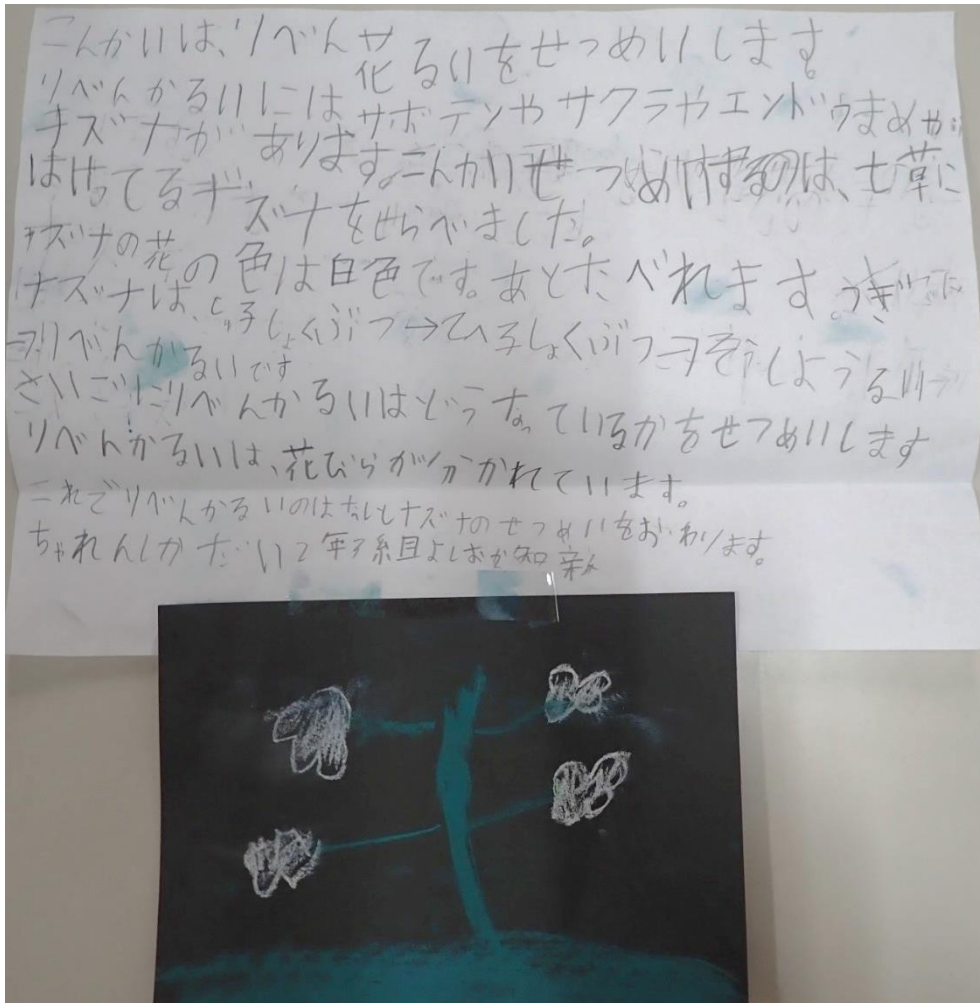


「りべんかるいのナズナ」

瀬戸小学校 2年 吉岡 知新



絵をコンテで描く時、角で描くことを工夫しました。自分でナズナのことを調べて、写真をよく見て絵を描きました。

「しぜんのたき」

瀬戸小学校 2年 岡本 有加



工夫したことは、たきの色です。わけは、いろいろな色を重ねて塗ったからです。

「しっぽのやくめってなんだろう」

瀬戸小学校 4年 松本 紗奈




よく分かるようにれいなどをつけてかきました。

「給食メニューにチャレンジ」

瀬戸小学校 5年 三平 佳奈

12月 24日 金曜日

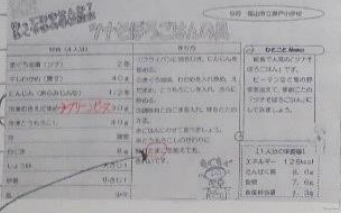
おばあちゃん作大根柚子汁



なめこの味噌汁

④ 給食のこんだての中で好きな物を家で作ってみよう①

ツナそぼろ飯




工夫した所 冷凍庫

- ①この3つの野菜はミックスベジタブルにした。
- ②卵を入れてふんわりとおいしくした。
- ③油を使わずツナに混ぜる油使えていた。

家族の感想
食べやすい味でおいしくね。
卵がふんわりしているね。

まとめ
思っていたよりかんたんにつくった(約15分くらい)
家族がおいしいと言ったのでまた作りたい。

れいとうのミックスベジタブルを使ってるからしっかりいためな気がします。でもこげないよに気をつけました。



できるだけ給食のメニューに近づけるように作り方を意識しました。
油の量をかえたり、違う食品で代用したりして、自分に合うように作ってみました。