

遊歩一景

蔵王公園
(蔵王学区)



賑やかな町なかにある蔵王公園

公園に
備わる設備の
趣きは
時々代々の
役目を担う

南蔵王町にある蔵王公園は、近くにショッピングセンターや様々なお店が建ち並び賑やかな場所です。リニューアルされた遊具が備わるスペースと、野球などができる運動場、木立の下にベンチがある憩いのスペースなど、さまざまなエリアが複合している大きな公園で、近隣の人だけでなく、多くの人々が利用しています。

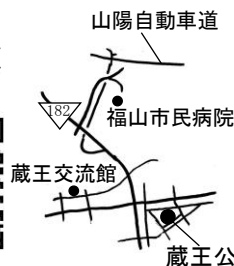
かつては、スケートボード場がありましたが、老朽化した遊具と共に撤去されました。

運動場は、4月1日から、インターネット（ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス）で空き状況の確認と予約ができるようになりました。

現在、福山市上下水道局が蔵王公園の中に巨大な排水管の設置工事を進めています。これは、大雨による冠水の被害に対応するための施設で、完成すれば、手城川に雨水を配水することができるようになります。

このように、時代に
応じた機能が備わる公園
になっています。

他の写真
・資料↓



東部いれこみ情報

学習情報紙
No.273
6月号

2024年(令和6年)6月1日

発行 東部地域振興課

住所 〒721-0915 福山市伊勢丘6-6-1

電話 940-2574 FAX 947-5658

カーは 福山市東部地域振興課

ホームページで 検索・二次元コード



TouTube・トーチューブ

来て見て！わが町のばら花壇

5月の桜坂ギャラリー企画展で、東部にある各学区のばら花壇の写真を展示しました。今回のTouTubeは、展示したもの他、多数の写真を加えて動画で紹介します。

どの学区も美しいばらの花が咲き誇っていました。どうぞご覧ください。

〈配信〉

6月4日(火)
9:00~



- 動画サイト YouTube
- チャンネル TouTube.F
- 問い合わせ先 東部地域振興課

電話：084-940-2574

FAX：084-947-5658

メール： ↓ ↓ ↓

toubu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp



桜坂ギャラリー

企画展

「アンコンシャス・バイアス」
～無意識の思い込み・偏見～

●期間 6月8日(土)

～6月30日(日)

●場所 東部市民センター 2階ロビー

4月号から特集している「アンコンシャス・バイアス」について企画展示を行います。

誰にでもある無意識の思い込みは、悪気なく誰かを不愉快にさせてしまうことがあります。アンコンシャス・バイアスについて考える機会になればと思います。

主催・問い合わせ先 東部地域振興課

電話 084-940-2574

FAX 084-947-5658

「高めあう 人権感覚 確かな未来」

幕山ばらまちウォークを開催【幕山交流館】

5月16日に幕山学区内のばら花壇がある公園やお宅をめぐるしました。風がとても強い日でしたが、お天気は良く、ウォーキングとばら園の見学をとおして参加者が交流を深めることができました。また、会場となったお宅の方からばらの品種や手入れの方法について説明を聞き、有意義な時間となりました。



オープンガーデンのばら

【参加者の感想】

- ・1人でウォーキングしていて、綺麗な花が咲いているなと思って、覗くのも失礼なので、横目で見ながら歩いているが、みんなで一緒に庭の中まで入って見られてとてもよかった。
- ・自分もばらを植えているので、すごく手入れをされていて感心した。
- ・珍しい品種のばらも見られて良かった。(約80種類)
- ・ばらだけではなく、ウォーキングコースの中で珍しい花について話しながら歩けたのが楽しかった。

他の写真⇒



TOHO LEADERS が福島のひまわりの種まき 東朋中

東朋中学校では、毎年、福島のひまわりを校庭で育てています。これは、11年前に福島ひまわり里親プロジェクトに参加したことが始まりです。福島ひまわり里親プロジェクトは、ひまわり栽培を通じて、自然災害に見舞われた被災地の思いに寄り添うものです。

この取組は、学校としてできるボランティア活動は何かを考え、東日本大震災で被災した福島県の復興支援の輪を、この活動を通じて一人でも多くの人につなげていきたい…との思いで始まりました。

5月15日の夕方、東朋中のボランティアグループ「TOHO LEADERS」のメンバー13人が東部市民センターに來られ、校内で育てた福島のひまわりの種を持参して花壇2箇所に種まきを行いました。

生徒は、「先輩方から受け継がれた大切な取組なので後輩に伝えていきたい」、「土に触って楽しい。ひまわりが咲く夏が待ち遠しい…」など話



種まきや看板付けをする東朋中の「TOHO LEADERS」

しをしてくれました。皆で協力しあいながら、終始、笑顔で取り組んでくれた姿が印象的でした。

その後、種まきから、わずか4日後には芽を出しました。生徒と同様、成長の早さは目を見張るものがあります。夏には、大輪の花を咲かせますので、是非、東部市民センターに見に来てください。

他の写真⇒



東部管内イベント・講座情報

坪生交流館

知っておきたい認知症

認知症になっても、地域で自分らしく
健康で暮らすためのヒントや困った時の
対応・制度についてご紹介いただきます。

みんなで考えてみませんか。

【日時】 6月26日（水）

10時～11時30分

【会場】 坪生交流館 2階 会議室

【講師】 辰川和美さん

（社会福祉法人さんよう理事長）

認知症介護指導者

【対象】 だれでも参加できます。

【定員】 30人

【申し込み】 先着順（来館・電話）

【会場・申し込み・問い合わせ先】

坪生交流館 084-947-2411

幕山交流館

幕山チャレンジライフ

「脳がイキキ若返る！脳トレピアノ♪」

【日時】 6月19日（水）10時～11時30分

【場所】 幕山交流館 会議室

【講師】 酒井容子さん

（脳トレピアノ®エグゼクティブ認定講師）

【定員】 10人

【会場・申し込み・問い合わせ先】

幕山交流館 084-947-0095

東部図書館からのお知らせ

展示「認知症を自分ごととして」

【期間】 6月19日（水）～7月15日（月）

【場所】 東部図書館 1階フロアー

【内容】 認知症の症状や種類、当事者の声など

サロンコンサート

【日時】 6月25日（火）

14時～14時30分

【場所】 東部市民センター 1階サロン

【内容】 琴・キーボード・ミュージックベルの演奏

【出演】 MSK7

【問い合わせ先】 東部図書館 084-940-2575

緑丘交流館

車いすダンスに挑戦！

車いすを使用してのダンス、立って踊る人、見て楽しむ
人、みんなで車いすダンスの世界を楽しみましょう。

【日時】 6月15日（土）

13時30分～15時30分

【会場】 緑丘小学校 体育館

【講師（所属）】 Flavary さん（フレイバリー）

【対象者】 どなたでも

【定員】 なし 【参加費】 無料

【持参物】 動きやすい服装、室内靴、飲み物

【申し込み】 不要

【その他】 駐車場は緑丘小学校グラウンド

『防災講座』

～みんなで減災～ 日頃の備えを再確認！

非常用持ち出し袋の準備の仕方や見直し、災害・避難
パーソナルカード作成、非常食の試食

【日時】 6月18日（火）14時～16時

【会場】 緑丘交流館 大会議室

【講師】 松本ミヤコさん（防災士）

【対象者】 どなたでも

【定員】 15人

【持参物】 準備されている方は非常用持ち出し袋
（中身を入れたまま）、筆記用具

【申し込み】 緑丘交流館へ

ベビーヨガ&育児相談

1時間程度の実技と育児相談

【日時】 6月20日（木）10時～11時30分

【会場】 緑丘交流館

【講師】 瀧川知子さん

（ベビーヨガインストラクター）

【対象者】 生後4～11か月ぐらいの赤ちゃんと
保護者

【定員】 8組 【参加費】 無料

【持参物】 バスタオル、飲み物（水分補給）

【申し込み】 前日までに緑丘交流館へ

【申し込み・問い合わせ先】

緑丘交流館 084-943-5495

特集「アンコンシャス・バイアス」について考える その3

誰もがもっているアンコンシャス・バイアス

アンコンシャス・バイアスとは「無意識の思い込み」「偏見」という意味で、誰にでもあるものです。

私たちにはどのような「ものの見方やとらえ方の偏り」があるのでしょうか。

例えば、介護ヘルパーが男性だとしたらどうでしょうか。

実際女性の方が多い職種かもしれませんが、家族の訪問介護に来たヘルパーが男性だったら驚く方がいるかもしれません。

男性のヘルパーも専門知識を持ち、プロとしての訓練を受けているので、手際の良さや利用

者への声掛けひとつひとつに「さすが…」と気づき、驚きがあるかもしれません。

アンコンシャス・バイアスは自ら気づき、修正することが難しいものです。

周囲との対話などを通じ、他の人の考え方やものの見方を知ること、お互いに偏見や思い込みに気付くような関係づくりを心掛けたいものです。

アンコンシャス・バイアスとは、「無意識の思い込み」や「偏見」という意味で、私たちの社会に存在し、誰かの生き辛さにつながることがあります。誰もが幸せに暮らせる世の中であるために、考え合う機会となるよう今年度の記事として特集します。

引野交流館「引野ローズパーティー」開催！！

5月25日に引野交流館で、引野ローズパーティーが開催されました。

このローズパーティーは、子どもから高齢者まで地域の方の交流の場として、毎年5月に開催しています。

屋内会場では、大正琴サークルの皆さんが日ごろの成果を披露しました。そして、交流館長が参加しているバンドの演奏では、地域の方や引野保育所の園児の皆さんが、音楽に合わせて大きな声で合唱して楽しいコンサートとなりました。

また、屋外会場では、交流館の満開のばらを背景に、長浜学区浜っ子太鼓や一ツ橋中学校の吹奏楽

部による演奏、そして福山医療専門学校の皆さんによるダンスが披露され、こちらも大いに盛りあがりました。

今回ローズパーティーは約350人の方が参加され、地域の方のつながりをより感じられる、ばらと音楽を楽しむ会となりました。



↑
他の写真

桜のさくらやき

先日、新茶をいただく機会がありました。新茶とは、その年の最初に摘んだ新芽でつくった一番茶のことです。日本茶の収穫時期は春から秋にかけて年4回あり、摘み取った順に「一番茶」「二番茶」と呼ばれます。

新茶にはアミノ酸の一種であるテアニンが豊富に含まれており、旨みと甘みを強く感じられますが、二番茶以降は力テキンが多く含まれるようになり、苦みや渋みを感じやすくなります。

また、同じ茶葉でもお茶のいれ方で味のバランスは大きく変化します。お茶の味は「茶葉の量」「お湯の量」「お湯の温度」「抽出時間」によって決まりますが、特にお湯の温度が重要なポイントです。個人のお好みもありますが、煎茶は渋みを抑えて旨み成分を引き出すため70～80度で、香りが特徴の玄米茶やほうじ茶は熱湯を使用するのがおすすめです。

ペットボトルから手軽に安定した味のお茶を飲めますが、入れ方を調整して、自分好みの味を探すのもお茶の楽しみ方の一つです。丁寧に茶葉を量ったり、お湯の温度を調整したり、あえて手間を楽しむように、暮らしの中でお茶をいれる時間を作ってみませんか？



視覚障がい等の理由がある人のために、営利目的を除き「録音」「点字」「拡大」などを認めます