

## 事業計画書 12 事業計画（別紙）

○基本的に集団での指導になります。必要に応じて個別で指導を行います。  
定期的なスタッフ研修や支援に役立つ研修などに積極的に参加し、理念を統一・情報共有してチーム一丸となり調和をとりながら下記の支援に努めます。

### 1. ソーシャルスキルトレーニング

学校・社会で人と関わっていく中で円滑にできるように必要なスキルを身につけるようにまた、感情のコントロールの訓練、チーム力を育むように支援を行います。

（例）e スポーツでチームを組み、フィードバックして発言する際「自分はこう思いました。いかがでしょうか」と自分の意見を伝え且つ相手を尊重する（アサーティブコミュニケーション）できるように自己表現できる場を設け支援します。

また、時間や約束を守るなど自己管理能力のスキルを培うように対応します。

### 2. 生活スキル

日常生活を過ごす上で必要な基本動作の指導・感謝の気持ちを育むよう（情操教育）支援を行います。

（例）一緒に育てた野菜で昼食作りやこども食堂を行う際、自然や食べ物や育ててくれた方々への感謝の気持ち、食事作り前の感染予防対策（手洗い・消毒）食事のマナー  
地域の方々とのふれあい（一緒に畑作りなど）、マルシェ出店など様々な場面においてあいさつ・お礼・お詫びを伝えるようにスタッフが模範を示し対応します。

### 3. 運動

集中できる・冷静になる・見る聴く力が向上するブレインジムを取り入れ、バランス感覚や体力増進、また、運動を通してコミュニケーション力を高めるような運動を行います。また、外部講師のお話を聴くことでただスポーツをするだけではなく背景などを知るきっかけを作ります。

（例）フットサル・バスケットボール・卓球・シーカヤック・バドミントン・和太鼓プールで鬼ごっこ、鉄棒、ダンスなど

### 4. 創作活動

手先を器用に動くように（感覚統合）やデジタル作業を行うので視野が広がるように（ビジョントレーニング）を取り入れます。また、自然のものにふれあい、デトックスや太陽の日差しを浴びセロトニンの増加・想像力・創造力・表現力が向上するような活動を取り入れます。

（例）苔玉づくり・竹箸作り・つまみ細工・やぎの乳しぼり体験・シーグラス拾いとフォトフレーム作り・薬草茶作り・ポタニカルキャンドル作り・季節のイベント制作・タオル草履作り・ほうき作り・習字・デッサン・漫画制作・地域の食材でクッキング（ピザ・トン汁・ポトフ・ラタトゥイユ・パン作り）・畑、花、ハーブ作りなど

\* 土日祝日、学校休業日は自然活動を主として行う。

## 5. 職場体験（キャリア教育）・まちづくり活性化

アート療法・お仕事探しカードなどを使い自分の強みを見つけるように支援を行います。地域の経営者の方、専門的な職種の方より仕事説明・体験学習・調べ学習を通して就労、自立に向けて意識を高めるような支援に努めます。

体験活動は自分で選び決める（自己選択・自己決定・自己責任）力を育むように努めます。様々な体験と通し自信を身につけ、人や社会に貢献できたという自己肯定感を高めるようにつなげます。

一次・三次産業の体験を通して、就労につながるように体験・場所・環境を設定する。

（例）

お金の講座、栄養学、ヘアメイク・ネイル・服のコーディネーター、ジェンダー・多様性について、心理学、水産・農場体験、音楽制作、茶道・華道、東洋医学、カフェ販売を通して商店街や地域でマルシェ、魚さばき体験・海苔作り見学など

活動風景を撮影動画編集して配信・PR

商店街マップイラスト制作・企業のマスコットキャラクターや LINE スタンプ制作など

～事業計画～ \*下記 土日祝日・学校休業行事

平日… カードを取り入れて視覚支援（ソーシャルスキルトレーニング・感覚統合）

自然活動やまちづくりの様子の動画編集やイラスト制作・デッサン・習字、調べ学習、クッキング、ブレインジム・ビジョントレーニング・アート療法などを行う。

客観的に観る力・自己表現力・コミュニケーション力を向上する支援を行う。

自然とふれあう・手先を動かすことで想像力・創造力・感性が高めるような活動を取り入れる。

1月 食 農業	書き初め・苔玉作り 竹箸作り お正月・若水 1/7 七草がゆ作り・1/11 鏡開き（おしるこ作り）・とんど・冬野菜具だくさんスープ作り 土づくり
2月 食 農業	つまみ細工作り・ひなまつりフラワーアレンジメント 巻きずし作り（節分） 節分・初午（お稲荷さんの祭礼） にんじん収穫 2/8 針供養
3月 食 農業	よもぎ摘み・巣箱・養蜂箱作り☆ 椿油搾取体験（沼隈町） よもぎ餅作り・ひな祭りカップ寿司 水仙畑ピクニック・お弁当作り・養蜂見学・やぎの乳しぼり体験（内海町） にんじん・ジャガイモ植え養蜂見学・やぎの乳しぼり体験（内海町）
4月 食 農業	お花見・びわの葉・ぼての葉取り・フラワーパティンク 酵素ジュース作り・☆よもぎのシフォンケーキ・よもぎ茶作り・味噌作り・フラワーエッセンス作り とうもろこし植え・シソ植え 4/8 花まつり
5月 食 農業	アロマサシェ作り（母の日）・布ぞうり作り・火起こし体験・竹炊飯 シーグラス拾い（仙酔島）ふくろう畑芝桜ピクニック（内海町）・お弁当作り 端午の節句 かしわ餅作り・八重桜の塩漬け・梅干し梅シロップ作り・さくらのシフォンケーキ作り・ じゃがバター じゃがいも・玉ねぎ・にんにく収穫・さつまいも・なす・トマト植え
6月 食 農業	アロマ虫よけスプレー作り・どくだみ虫さされ薬作り・ 柿渋染め（父の日） 菖蒲畑の草取り（沼隈町）・どくだみ摘み 6/30 夏越しの祓い シソシフォンケーキ作り・梅干し作り・焼きとうもろこし・いちごジャム作り・びわ茶作り・コロケ作り ししとう植え・とうもろこし・にんじん・いちご収穫・ばら植え栽培
7月 食 農業	シーグラスフォトフレーム・アクセサリー作り・スイカ割り・無添加石鹼作り・ 海水浴（シーカヤック体験） 七夕白玉団子作り 7/10 ほおずき市（観音菩薩の縁日） あぶと観音菩薩参拝・中元 夏カレー・ピザソース・ラタトゥユ作り・どくだみ茶作り なす・トマト・にんじん植え

8月 食 農業	ハーブシャンプー・リンス作り☆ろ過実験☆ポタニーキャンドル作り・ハーブ歯磨き粉作り お盆・夏祭り そうめん流し・赤シソジュース作り作り☆ししとう餃子 ししとう収穫・ブロッコリー植え
9月 食 農業	アロエ化粧水作り・魚釣り魚さばき体験(内海町)さをり織・ぬか床作り柿の実取りお手伝い(沼隈町) お月見団子作り・おはぎ作り・☆ジャム作り・◎豚汁横島ファーム 竹炊飯 白菜植え②にんじん収穫 9/9 重陽の節句 9/21~彼岸
10月 食 農業	月桃葉鍋しき作り☆和太鼓体験・つばきの実拾い フラワーエッセンス作り 秋祭り・紅葉狩り ☆どんぐりタルト作り・干し柿作り☆ドラム缶でピザ窯・ピザ作り にんにく・小松菜・いちご植え
11月 食 農業	染め体験・シュシュ作り 毛糸スリッパ作り・松ぼっくり・どんぐり拾い柑 橘狩り・海苔工場見学マルコ水産(内海町)七五三 11月酉の日 かりんシロップ作り・干柿シフォンケーキ・ゆず茶作り・焼き芋 さつまいも堀り・玉ねぎ植え・ブロッコリー・小松菜収穫漬物作り
12月 食 農業	ほうき作り・松ぼっくりツリー作り・☆パステル年賀状作り・☆しめ縄作り・☆新春フラワーアレンジメント クリスマスケーキ作り・スイートポテト作り・おせち作り・餅つき・牡蠣パーティー 大根・白菜収穫・漬物作り 歳暮・冬至・12/13 すすはらい

【その他】

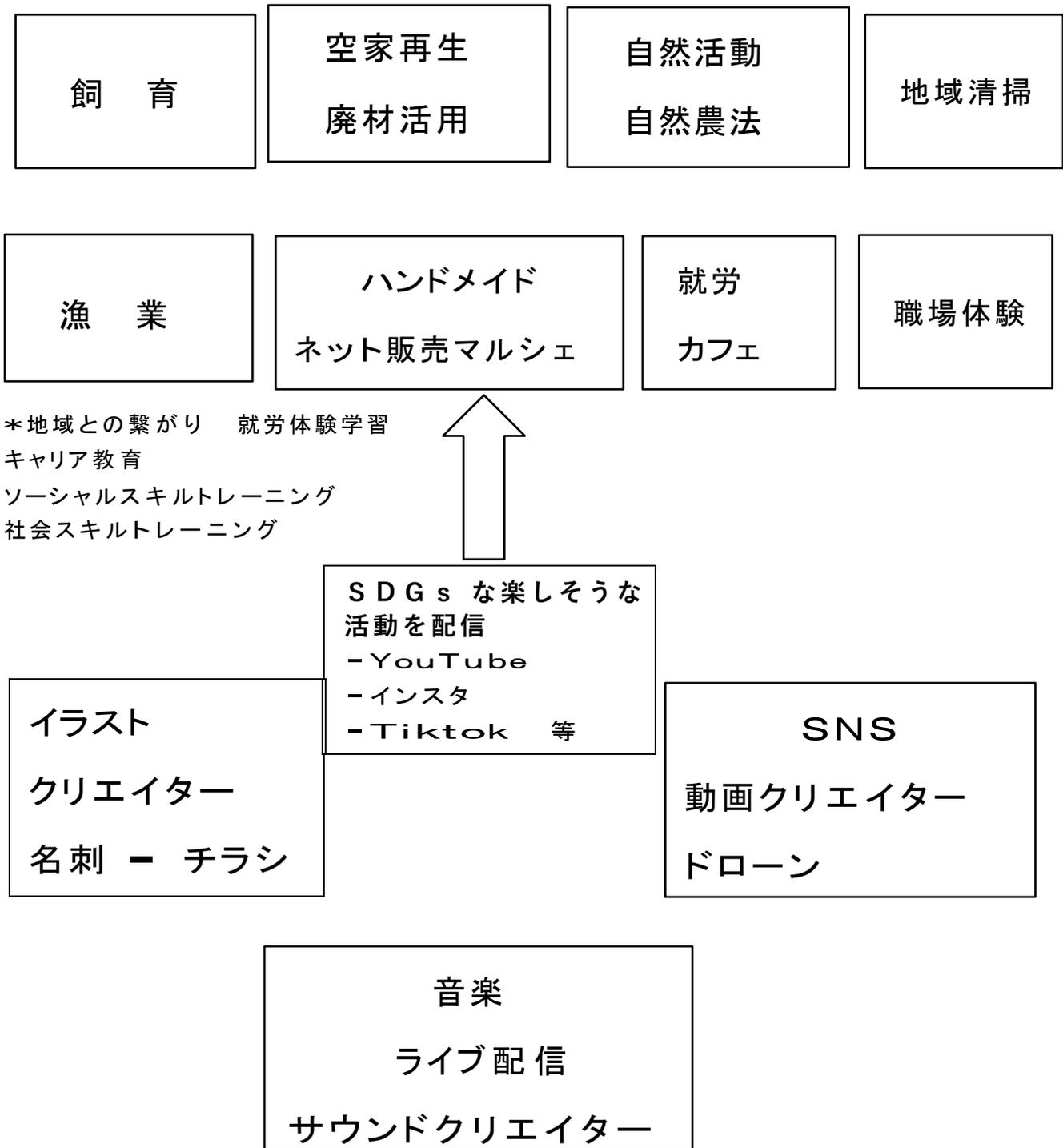
- ・竹や木でツリーハウス・ブランコ・滑り台・箸・コップ・竹炊飯・竹とうろりなど
- ・やぎ(やぎミルク) チャボ・保護猫・保護犬⇒情操教育・アニマルセラピー
- ・魚釣り
- ・着物・古着リメイク服作り・布ナプキン・布草履作り⇒マルシェ販売
- ・eスポーツ・イラスト・音楽作り・動画編集・チラシ・名刺作り
- ・書道・茶道など 日本の道の体験
- ・植物(お花・ハーブ)を使う脳活性・五感が高まるアートセラピー・野草茶作り

【講座】☆講師を招く

\* 自分が関心あるものを自己選択

- ・自己表現(心理学) \* 体験して終わりではなく振り返りをする。どう感じたかを自己表現
- ・いのちの授業(SST)
- ・ジェンダー・多様性について(SST)
- ・東洋医学・栄養学
- ・リンパマッサージ
- ・お金整理術講座
- ・ファシリテーター講座
- ・掛けなし麻雀と中国の歴史について
- ・色彩心理学 - 色の歴史について
- ・メイク・ヘア・ネイル・服コーディネート

【運動】廃校になった体育館 - グラウンド活用 - バドミントン - フットサル - 野球卓球



\* 全国にSDGs・3世代共生社会都市とPR