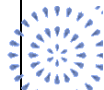
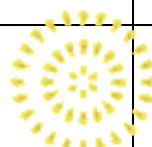


てしろ交流館

7月の行事

広 報

2024 年 (令和6年) 7月1日 16号
手城交流館 Tel 084-931-4009
E-mail teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 自治会連合会定例会 百歳体操	3	4 	5	6  手城文庫
7 	8 	9 百歳体操	10 女性会定例会 ハッピーランド	11 	12	13
14	15  海の日	16 百歳体操	17 交流館へ 寄ってみませんか	18	19	20 
21	22 	23  百歳体操	24 	25	26 	27
28 	29 	30 百歳体操	31 手城小学校 終業式			
【8月の予定】 1(木)わくわくキッズ 7(水)おもちゃサロン 21(水)わくわくキッズ 23(金)～25(日)竹あかり						

わくわくキッズ

《わくわくクッキング》

8月1日(木)

メニューは後日
おしらせします。

8月21日(水)

予告!

夏休みのごはんをつくろう 簡単おやつでみんな笑顔

講 師：食生活改善推進委員会
材料費：200 円

講 師：ボランティアの会
材料費：200 円

☆ メニュー ☆
フルーツかんてん
ヨーグルトゼリー

場 所：手城交流館

時 間：10:00～11:30

定 員：15人(2年生以下は保護者同伴でおねがいします)
申し込み順とします。

問合せは・・・手城交流館 ☎931-4009

くわしくは、しょうがっこう ようちえん 小学校・幼稚園からくぼられるプリントをみてね!



7月の行事予定



10(水) ハッピーランド

『親子でふれあいリズム♪』

講師 渡辺留美子さん

時間 10時～11時30分ごろ

場所 手城交流館 会議室

対象 乳幼児と保護者

一てしろっ子支援事業—



11(木) シニア食生活 改善教室

『低栄養を防いで すこやか食生活』



フレイル予防イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」

実習をします

申込みが必要です

メニュー

- ☆鶏肉のチリソース炒め
- ☆卵とトマトのしょうがスープ

講師 食生活改善推進員さん

時間 10時～12時頃

場所 手城交流館 実習室

対象 おおむね65歳以上の方

定員 15人ほど

※エプロン・三角巾・ふきん
をご持参ください

一福山市食生活改善推進員協議会—

無料です

申込み・手城交流館
931-4009



17(水) 交流館へ寄ってみませんか

『フレイル予防 歯とお口の健康』



健康推進課と
歯科衛生士の方
が来られます。



時間 10時～11時30分

場所 手城交流館 会議室

対象 75歳以上のかた

—ボランティアの会—



子育て支援に興味がある方
地域で活動をしたい方

募集!!

子育てサポーターリーダー(ファシリテーター)

養成講座

◆7月19日(金) 締切

◆日時 7月31日(水)、8月7日(水) (2回連続講座)

13時30分～16時00分

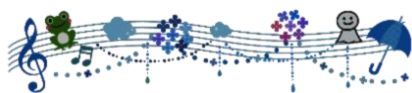
◆場所 まなびの館ローズコム 4階 小会議室3 (福山市霞町1-10-1)

◆内容 『親の力』をまなびあう学習プログラム」講座の進行役になるためのスキルを学びます。受講後はボランティアとして活動します。お気軽にお問い合わせください!

◆対象 子育て支援に関心のある方 ◆定員 20人 ※先着 ◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先 まちづくり推進課 928-1243





6月の交流館のようす



12(水)

おもちゃサロン

は・は・は！
おくちのはなし☆
おやこで歯っぴー！



歯科衛生士の亀川さんの、わかりやすく丁寧なお話で「今日来てよかった」と言ってもらえました♪
また、広島国際大学看護学部の学生さんが3人来られ、熱中症対策について、パネルを使ってたのしく教えてくれました。



13(木)

福祉を高める会研修会

『認知症などになった時の金銭管理
あなたならどうしますか？』



成年後見制度って何？難しい問題ですね！
高齢社会になった日本では、避けて通れない問題がたくさんあります。
社会福祉協議会 安心生活見守りセンターの浅野昌広さんのおはなしで心の不安ごとが少し解消されました。



18(火)

手城小学校3年生のみなさんが 『まち探検～手城のいいところを見つけよう～』で 交流館へ見学に来てくれました♪



雨上がりの蒸し暑い中、手城小学校3年生のみなさんが見学に来てくれました。
『交流館は何をしたらいいところなの？』
『どんな方が利用しているの？』
など、たくさんの質問がありました。
みなさん気軽にお立ち寄りくださいね。



19(水)

交流館へ寄ってみませんか 「ふうりんづくり」



暑い夏にむけて、風流なふうりに絵付けをしました。
わいわいとおしゃべりをしながらみなさんすてきな作品が出来ました♪



令和 6 年能登半島地震災害救援募金へのご協力ありがとうございました！



手城学区の皆様には日頃から『手城学区明るいまちづくり』への活動にご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。

5月26日に開催しました「第13回てしろばら祭」は天候にも恵まれ多くのご参加とご協力により盛会裡に終えることが出来ました。

また、当日会場において、本年1月1日に発生しました能登半島地震へのご支援をお願いしましたところ、多くの方の志を頂戴し、22,377円もの寄付金を集めさせていただきました。

お亡くなりになられた方に心より哀悼の意を表しますと共に、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

地震から6か月が過ぎようとしていますが、未だライフラインの完全復旧がならず困難な生活をされている方、そして避難所ではいまだ多くの方が不自由な暮らしを余儀なくされています。

皆様には一日も早く災害復旧が進み日常の生活がおくれますよう心からお祈り申し上げます。

皆様からお寄せいただきました支援金は、5月28日に、福山市社会福祉協議会を通じて寄付させていただきました。

ありがとうございました。

てしろばら祭実行委員会委員長 田中三夫

☀熱中症対策にクーリングシェルターをご利用ください☀

気候変動により、命に係わるような暑い日があります。

『熱中症特別警戒アラート』が発令された場合には、交流館などの公共施設で《クーリングシェルター》を開設します。どなたでも涼んでいただくことができます。開放時間は施設により異なります。



指定施設の入り口には「クーリングシェルター・マーク」を掲示しています。遠慮なくご利用ください。



手城交流館は『クーリングシェルター』に指定されています。水分補給の飲み物などはご持参ください。

