

芦品防火協会表彰 おめでとうございます!

大橋町内会 三上福三さんが
宜山支部支部長として芦品
防火協会より表彰されました。
おめでとうございます。



明 郷

発行
宜山交流館
976-4791

8月11日(日) 福山市長選 投票日 「届けよう あなたの思い 投票で」



健康でいきいき過ごすための

シニア食生活改善教室

主催: 福山市食生活改善推進員協議会

E-mail
mubeyama-
krk@city.fuku
yama.hiroshi
ma.jp

《1回目》 8月26日(月) 10:00~
『低栄養を防いですこやか食生活!』
《2回目》 10月21日(月) 10:00~
『骨粗しょう症予防の食事』

食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食があります
※当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合は参加をご遠慮下さい。

参加費
無料!!



QRコードを読み取ると、ホームページからカラーの明郷がご覧になれます。ブックマークやお気に入り登録していただくと便利です。

ところ: 宜山交流館
対象者: おおむね65歳以上の方やそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

申込みは、このQR
コードからできます。

持参物: エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・マスク
定員: 15人程度



※申込み締切は、実施日の1週間前までとさせていただきます。

お早めにお申込みをお願いします。
※申込みが5人未満の場合は、中止します。
その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

申込み・問い合わせ先: 宜山交流館 Tel 976-4791

ひめじ防災フラザ現地研修

と き 9月8日(日) 集合時間 6時40分

出発時間 6時50分

帰館時間 17時30分(交通状態により変更あり)

集合場所 今岡消防屯所前

駐車場 宜山小学校臨時駐車場

参加費 おとな(高校生以上) 4,000円

こども(小・中学生) 3,000円

定員 35人程度(申込み先着)

小・中学生は保護者同伴

持参物 筆記用具・飲み物・天候によっては雨具

締切 8月15日(木) ※申込み後、8月中に参加費をお持ちください。

主催 宜山学区まちづくり推進委員会

申込み・問い合わせ先は宜山交流館 Tel976-4791



申込みは、このQR
コードからできます。



※8月31日(土)以降のキャンセルは返金できませんのでご了承ください。
当日は、身分証明書をご持参ください。
当日の行程・詳細については、参加費お支払い時にお渡しします。

まちパス



25P



← ちびっこ消防士体験もできるよ!

水圧体験ドア



“認知症についての講座”を実施!

6月22日(土) 宜山交流館2階会議室で「認知症の人の気持ちと関わり方」という内容で福山市北部地域包括センター職員の池原さんと野田さんが、参加者36名に講演。認知症の方本人の様子や症状と気持ち、家族など介護者の対応ポイントについて分かりやすく説明されました。また参加者は、脳トシでリフレッシュしたあと、短編動画を鑑賞し充実した研修になりました。

宜山学区まちづくり推進委員会 人権福祉部会



すきっぴらんど

※要予約

10:00~11:00 宜山保育所 Tel976-0273

内容	とき	備考
水・砂あそびをしよう(室内あそびあり) 雨天時：室内あそび	7/9(火)	持参物 飲み物など

対象：0歳～未入所(園)の子どもと保護者

《室内にはベビーコーナーもあります》

「警報がでた時は、中止します。」



納税で
心なごむ
バブの町を

第49回学区男女バレーボール大会 優勝



男子・女子ともに上山守



カンガルーポケット

※要予約

10:00~11:00 宜山ひかり保育園 Tel976-3042

内容	とき	備考
身体計測 お子さまの成長を 可愛いカードに記録しましょう!	7/3(水)	持参物 飲み物・帽子・着替え 定員 8組
絵本の紹介と楽しい劇 絵本紹介のプロによるオススメ絵本と 先生たちの楽しい劇です。	7/17(水)	持参物 飲み物・帽子・着替え 定員 8組
夏まつりごっこ ヨーヨー釣りや玉ころがしなどの ゲームをして楽しみましょう!	7/26(金)	持参物 飲み物・帽子・着替え 定員 8組
7月生まれのお誕生日会 7月生まれのおともだち あつまれ~♪ 誕生日をお祝いしましょう!	7/31(水)	持参物 飲み物・帽子・着替え 定員 5組

高めあう
人権感覚
確かな未来

☆カンガルーひろば☆

※要予約

お電話での予約をお願いします。

毎週、月・水・金曜日の9:30~14:30は、子育て支援ルームをオープンしています。

(各時間帯5組まで利用できます。)

① 9:30~11:10 ② 11:10~12:50 ③ 12:50~14:30

※7月4日(木)・11日(木)・18日(木)はオープンします。19日(金)・24日(水)はお休み

★毎週月曜日は各時間帯で絵本の読み聞かせをします。

★毎月第1水曜日9:00~15:00 子育て電話相談

子育て支援の利用について

子育て支援活動は完全予約制です。

カンガルーポケットは1ヶ月前から、カンガルーひろばは2週間前から当日まで電話予約を受け付けます。安心・安全な遊び場を提供させていただき、ご理解とご協力をお願い致します。



キッズ講座 しおり作り

～社会教育活動事業～

とき 7月20日(土) 9:30～
 ところ 宜山交流館
 持参物 はさみ・筆記用具・色ペン・
 スティックのり・飲み物・手ふき
 材料費 100円
 定員 10人(申込み先着)
 申込み締切 7月12日(金)



申込みは、このQR
 コードからできます。

おとな講座 めり絵「蓮」

～社会教育活動事業～

とき 7月26日(金)
 13:30～
 ところ 宜山交流館
 持参物 色鉛筆
 材料費 30円
 定員 15人(申込み先着)
 申込み締切 7月19日(金)



申込みは、このQR
 コードからできます。



福山市スマホ教室



とき 8月5日(月)
 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
 ところ 宜山交流館 2階 会議室
 対象 どなたでも(子どもの参加もOKです)
 持参物 スマートフォン・筆記用具

申込みは、このQR
 コードからできます。

受講料無料!!

※スマートフォン未所持の方は貸出可能です。申し込み時にお知らせください。
 お使いの機種について(アイフォンかアンドロイド)もお知らせください。
 アイフォンの場合はアップルIDがわかるようにしておいてください。

内容 ①ボタン操作・アプリのインストール方法・インターネットの利用方法
 ②地図アプリの利用方法・福山市LINE公式アカウント活用方法

定員 各回15人(申込み先着)
 申込み締切 7月29日(月)まで

①②ともスマホの基本的操作も学習
 します。①②両方とも受講可能です。



申込み・問い合わせ先は 宜山交流館 TEL976-4791