



やまの

発行
山野交流館

山野町山野 3785

yamano-krk@

city.fukuyama.hiroshima.jp

申込 必要

人権バス研修

福山空襲と戦争遺跡をめぐります

☆開催日：7月18日(木)

☆出発時間：8:50 (12時ごろ帰着予定)

☆集合場所：交流館西側 県道21号脇

☆定員：20人

☆参加費：200円(入館料・資料代など)

☆申込締切：7月12日(金)までに交流館(974-2851)へ

山野のみなさんに届けていただいた“おりづる”を、人権平和資料館へ託します。8月8日(木)に開催される原爆・福山戦災死没者慰霊式に献納されます。

企画展「戦没オリンピック」と戦争遺構・遺跡を訪ねます。また、資料館の職員によるガイドで、改めて福山空襲について学びましょう。

今回は、チャレンジウィークで職場体験にきている中学生も一緒に学びます。



(山野まちづくり推進委員会)

スマホを利用した健康づくり

6月に毎週金曜日に4回シリーズで実施しました。

「健康マイレージ」のアプリを使ってみて、

あと〇〇歩けば、
さらに1ポイント
Get と出るので、
つい頑張っちゃう。

スマホを持ち歩く
習慣がついた。

山野の中での順位
が出るので、頑張ろ
うと思う。

という感想がありました。

ウォーキングとストレッチの講座では、

講師に野村圭太さん（JOYFIT 東手城 トレ・ツイストラクター）をお迎えして

- 健康寿命は運動習慣があるのとないのでは、差が出ること
- 少しずつでいいので、習慣にできることから始めること
- 効果的な体の動かし方

などを学びました。



健康マイレージ

団体コード「fkym」

所属団体「山野中学校区」で登録して
一緒に健康寿命を延ばしましょう。

登録の方法など、交流館で相談を受けています。

手しごと会

みんなで集まって、ひとつの場所で冷暖房を利用する。

そうして、節電をしながら、手しごとを楽しむ会です。

☆日 時：7月11日（木）・8月9日（金）

13:30～15:00

☆場 所：山野交流館 会議室

☆持参物：楽しむ手しごと（折り紙でも編み物でもなんでも）

（社会教育活動事業）

大雨などの災害に備えましょう

2018年の大雨・台風によって山野でも被害が出ています。
災害への備えをしておきましょう。

- 大雨などの予報が出ている時には、テレビなどで気象情報をこまめに確認しましょう。
- どこに避難するか、確認しておきましょう。
- 無駄になっても、避難場所へ行く荷物の準備しておきましょう。

警戒レベル	情報	行動
5	緊急安全確保	命の危険！すぐに安全確保！
4	避難指示	危険な場所から全員避難 避難完了
3	高齢者等避難	高齢者など避難に時間が必要な人は避難
2	(洪水・大雨・高潮) 注意報	避難場所の確認 持って行くものの準備
1	早期注意情報	気象情報を確認

- 旧山野中学校が公設の避難場所です。
- 福山市の公式 LINE を登録しておくと、防災に関する情報が手に入りやすくて便利です。



避難する時に、持ち出すものを確認しましょう

例えば

大雨が予想される場合・・・1泊を想定

- ✓ 常備薬
 - ✓ 飲み物（お茶・水）
 - ✓ 軽食（おにぎり・パン・お菓子など）
 - ✓ タオル
 - ✓ マスク・ウエットティッシュ・アルコール消毒液
 - ✓ 着替え
 - ✓ 携帯電話
 - ✓ モバイルバッテリー（携帯電話充電器）
 - ✓ 懐中電灯
 - ✓ 貴重品
- など その他必要と思うもの

明るい時間なのか	暗い時間なのか
まだ余裕がある状況なのか	もう余裕のない状況なのか
災害が予想される状況なのか	すでに災害が起きている状況なのか
大雨被害なのか	地震被害なのか

避難しようとする状況によって、持ち出すものや量は多少変わってくるでしょう。想定して荷造りをしてみましょう。

- リュックに入りきらない。
- 重くて持てないなど気が付くことがあります。
- 『広報ふくやま』6月号の持ち出しリストを参考に、自分に合った、非常持ち出し品を考えてみてはどうでしょうか。