

クラフトテープでかご作り

～手先を使って、かわいいかごを作りましょう!～

- とき 7月 5日(金) 9:00~11:30
7月19日(金) 9:00~11:30

(2回連続受講で1つのかごを仕上げます)

- ところ 東交流館 中会議室
- 講師 在間 悦子さん
- 定員 15人(要申込み)
- 材料費 500円



申込期限
6月28日(金)

シニア料理教室 開催

『低栄養を防いで すこやか食生活』

食生活改善推進員による<講義と調理実習>を行います。

- とき 7月12日(金) 9:30 ~

- ところ 東交流館 実習室
- 対象者 おおむね65歳以上の方 及びそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

- 定員 15人(要申込み)
- 参加費 無料
- 持参物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・マスク
- 主催 東学区の福祉を高める会・東学区老人クラブ連合会

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

申込期限
7月5日(金)



お問い合わせ

東交流館

〒720-0052 福山市東町3丁目7-53 ☎084-925-4264

✉higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

東交流館だより

発行：東交流館 福山市東町3丁目7-53 ☎925-4264

2024年度 東交流館

施設利用者学習会

この学習会では、施設を利用される皆様に、福山市東交流館が設置された目的をご理解いただき、今後お互いに気持ちよく利用していただくことをねらいとしています。

日時 6月29日(土) 10:00~11:30

場所 東交流館 大会議室

内容 ・施設の利用方法

・講演会(歌とお話)

講師 LIVES (竹本信也さん・平田康さん)

テーマ いのちを歌おう



～わたしのいのち あなたのいのち 大切ないのち～

おねがい

大変お忙しいこととは思いますが
各団体・サークルより
ひとり以上のご参加をお願いいたします。

スマホ教室のご案内

～LINE・スマホ決済を使ってみよう!～

- とき 6月12日(水) 10:00～11:30
- ところ 東交流館 中会議室
- 講師 ソフトバンク スマホアドバイザー
- 定員 20人(要申込み)
- 参加費 無料
- 持参物 筆記用具



申込期限
6月5日(水)

筆文字を描いて遊ぼう

～書き方・書き順にとらわれず、
自分の想いのまま筆を走らせよう～

- とき 6月27日(木) 10:00～
- ところ 東交流館 中会議室
- 講師 佐藤 智恵さん
- 定員 10人(要申込み)
- 材料費 300円
- 持参物 お茶など飲み物



申込期限
6月25日(火)

ルールなし!!
今日からあなたも筆文字作家!!

行政書士による相続・遺言手続きに関する 無料相談会

「遺言を書いておきたいが、どう書けばいいかわからない。」など、
遺言や相続手続き、成年後見人制度に関して聞いてみたい方、

ぜひ無料相談会にお越しください。

秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。

- とき 6月15日(土) 9:15～11:50
- ところ 東交流館 相談室
- 定員 3人(1人45分) 予約をお願いします!
- 申込み 6月1日(土) 8:30～申込み開始



ふれあい・いきいきサロン

☀️陽だまり料理サロン

- とき 6月20日(木) 9:30～
- ところ 東交流館 実習室
- 内容 『食べる脂肪燃焼スープ
トーステッドチーズスティック』
- 材料代 300円 ●定員 20人(要申込み)
- 持参物 エプロン・三角巾(大判のハンカチなど)・ふきん・マスク



申込期限
6月13日(木)

☀️健康体操サロン…毎週火曜日10:00～

6月4日・11日・18日・25日



守ろうよ 人の命と 人権を

「おなかの健康教室」のご案内

健康のために、正しい食習慣・生活習慣を

- とき 6月27日(木) 19:30～
- ところ 東交流館 中会議室
- 講師 ヤクルト
- 定員 30人(要申込み)
- 参加費 無料
- 主催 東学区の福祉を高める会



申込期限
6月20日(木)

脳神経センター大田記念病院 出張健康講座

～家族が認知症と診断されたら～

～認知症予防・ケアについて～

- とき 7月10日(水) 10:00～
- ところ 東交流館 大会議室
- 講師 認知症看護認定看護師 飯守 淳喜 看護師
- 定員 30人(要申込み)
- 参加費 無料



申込期限
7月3日(水)