

リトミック

こ う ぎ

ベビークラス

こそだ ちゅう ほごしゃ
子育て中の保護者のみなさん！

こ いっしょ おんがく つう しんしん
お子さんと一緒に音楽を通じて心身ともにリラックス・リフレッシュしませんか？



8 ^{がつ} 月 30 ^{にち} 日 (^{きん} 金)
10 ^じ 時 ~ 12 ^じ 時



ば しょ ほんじょう かいわしつ
場 所：本庄コミュニティセンター 1階和室

こう し わたなべ る み こ にんていこうし
講 師：渡辺 留美子さん（リトミック認定講師）

も もの すいぶんほきゅう の もの
持ち物：水分補給の飲み物

てい いん くみ もうしこ ひつよう
定 員：10組（申込み必要）

たい しょう げつ こ ほごしゃ
対 象：おおよそ3か月～ハイハイができるお子さんとその保護者

パパ、おじいちゃん

おばあちゃんも

だいかんげい
大歓迎です！



といあわ
問合せ
もうしこ
申込み

ほんじょう
本庄コミュニティセンター

ふくやましみなみほんじょうさんちようめ
☎(084) 923-8475 / 福山市南本庄三丁目4-15

うけつけじかん げつ きんようび じ ふん じ どようび じ ふん じ
受付時間：月～金曜日 8時30分～17時 / 土曜日 8時30分～12時

