

常石交流館だより
2024年7月1日

つねいし

第15号

発行:
沼隈町常石 213
☎ 987-3839

E-Mail/
tsuneishi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp



大雨で、土砂崩れが...

6月18日(火)未明に常石交流館北側の道路脇の土砂が大きく崩れ、1日半一方通行となりました。

通勤時と重なったことから、消防団員が早朝から交通整理にあたりました。雨の中、お疲れさまでした。



7月1日からの行事予定

7月1日(月)

◎常任委員会.....18:30~
◎まちづくり推進委員会...19:30~

今日は何の日?

初心者 スマホの日!

7月25日(木)【内容】・電話で困ったことはない?
13:30~15:00 ・カメラを使おう!
・メールで写真を送れる?

7月26日(金)【内容】・ブックマークって知ってる?
13:30~15:00 ・スマホを安全に使おう!
・変なメール送られてこない?

デジタル時代の必需品、スマートフォン。
便利な機能もいっぱい、情報通になれるかも?!
初心者歓迎!スマホから世界を広げませんか?

募集対象:成人

募集人数:15人 開催場所:常石交流館

参加費:無料 準備物:スマートフォン・筆記用具

申込み締め切り:両日とも 7月17日(水)16:30

申込み・問合せ 常石交流館 987-3839

交流館だよりを スマホを活用して!
カラーで見よう!



←左の二次元コードから常石交流館ホームページへアクセスして、交流館だよりを探してみてくださいね。



災害に備えよう!

福山市では、警戒レベル4の避難指示で必ず避難をするよう呼び掛けています。警戒レベル4の避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。適切な避難経路を確認して、速やかに避難できるよう、普段から準備しておきましょう。

警戒レベル	状況	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~		
4	災害のおそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2
3	災害のおそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません

※2 避難指示は、令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令されます。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである

## スマホの扱いで困っていることはありませんか?

普段使うスマホの操作や小さな疑問などを気軽に相談し解決するため、6月18日(火)の午前10時からボランティアがサポートする「スマホ片手にお茶しませんか?」が始まりました。

当日は2名の相談者が訪れました。早めに来られた初めての相談者を前に、少々緊張気味でしたが、質問をひとつずつ聞いて、4名のサポーターが丁寧に対応していました。次回は、7月2日開催です。

【開催:毎月奇数週の火曜日朝10時から/祝日及び12月28日~1月3日は除く】

## 夏の交通安全運動

令和6年広島県  
交通安全年間スローガン

7/11(木)~7/20(土)

今日もまた あなたの無事故 待つ家族

運動重点 1

歩行者の安全な運行確保

運動重点 2

高齢運転者及び二輪車運転者の交通事故防止

運動重点 3

飲酒運転等の根絶 毎月20日は「飲酒運転根絶の日」

運動重点 4

自転車等の安全利用の推進 毎月1日は「自転車安全利用の日」



東大神自治会防犯ボランティアが  
防犯功労団体表彰 受賞



6月14日（金）  
福山西警察署管内防犯  
組合連合会総会で。

平成25年度に  
常石地区（当時は  
学区）が、市から  
「生活安全モデル  
地域」に指定され  
たのを受けて、構  
成。  
以後、「みんな  
の目配りで 築こ  
う安心安全を！」  
をキャッチフレー  
ズに、子どもの登  
下校の見守りを中  
心に活動を11年  
続けています。

7月26日（金）  
収集！

- 燃やせる粗大ごみ
- 蛍光灯・使用済乾電池・充電式電池  
ビデオテープ類・ライター類

家庭ごみ以外は出せません。  
決められた収集場所に朝8時30分までに  
出してください。

子育て支援に興味がある方  
地域で活動をしたい方



子育てサポーターリーダー（ファシリテーター）

養成講座

- ◆日時 7月31日（水） 8月7日（水）  
13時30分～16時00分  
（2回連続講座）
- ◆場所 まなびの館ローズコム4階小会議室3  
（福山市霞町1-10-1）
- ◆対象 子育て支援に関心のある方
- ◆定員 20人 ※先着 ◆参加費 無料
- ◆締切 7月19日（金）
- ◆申込み・問合せ先  
まちづくり推進課 084-928-1243

守っていますか？  
古紙の回収ルール

古紙回収ボックス活用について

リユースのボックスなので、分別をきち  
んと行ったうえで、持ってきてください。

- ★次のものは回収できません。
- ★取り除いてください。



**ビニール製のもの（紐・袋など）**  
ビニールに入ったままの  
ダイレクトメール、ビニール袋、  
ビニールひも、プラスチックの  
留具 など



**木製のもの**  
木材の付いたもの、  
木材のプレートなど



**布製のもの**  
布の付いたもの、布、布のひも  
など



**金具の付いたもの**  
バインダーの金具、金属の留具、  
紙以外の薄い金属板など



**テープ・糊の付いたもの**  
ビニール付き窓あき封筒、のり  
やテープの付いたもの

お譲りします！

館での保管は一月間です。  
あなたの家で眠っていて、  
活用できるものはありませんか？  
交流館が有効利用のお手伝いをします。  
お気軽にご相談ください。



- No.46**  
**水槽用フィルター**  
《適応機種》  
AT-50  
AT-60  
AT-75W  
OT-45  
OT-60

★気になる方は、連絡後、見に来てください。

熱中症を予防しよう！

5つの声かけを実践して、  
暑さを乗り切りましょう。

- ① **温度に気を配ろう**  
今いる場所の温度を確認し、エアコン  
を適切に活用しましょう。
- ② **飲み物を持ち歩こう**  
いつでもどこでも水分補給ができるよ  
うに、飲み物を持ち歩きましょう。た  
くさん汗をかいたら塩分も補給しまし  
よう。
- ③ **休息をとろう**  
疲れている時は熱中症にかかりやすい  
ので、休息をとるようにしましょう。
- ④ **栄養をとろう**  
バランスよく食べることで、朝ごはんを  
しっかり食べることも大切です。
- ⑤ **声をかけ合おう**  
家族やご近所同士で、「水分とって  
る？」「少し休んだ方がよいよ」な  
ど、声をかけ合いましょう。

指定暑熱避難施設  
クーリングシェルター  
COOLING SHELTER



【クーリングシェルター  
（指定暑熱避難施設）について】  
熱中症特別警戒情報が発表された際、危  
険な暑さから避難できる場所として市町  
村が指定する施設です。  
指定したクーリングシェルターには施設  
入口などにクーリングシェルター・  
マーク（上図）を掲出します。  
※常石交流館も指定されています。

ぬまぐまふれあいプラザ

開館：火・木・土 / 9～17時  
☎987-1228

※9月から閉館時間が、16時に  
変更となります。

健康教室  
13:30～15:00 7月16日（火）

持参物：飲料水（お茶）・タオル  
※動きやすい服装で参加を。

ニコニコサロン

（第1・3火曜日）  
主催：つねいし福祉を高める会

7月16日・8月6日

会場 ぬまぐまふれあいプラザ

フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- とき 8月9日（金） 10:00～12:00 13:30～15:30  
（※いずれの時間も内容は同じ）
- ところ 西部市民センター
- 対象 おおむね65歳以上の市民
- 定員 先着各15人（予約が必要）
- 持参物 飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、  
裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）

＜申込先＞ 健康推進課（7/16から受付）  
電話：084-928-3421

「フレイル予防コース」

