主催　新市交流館

タイトル　人生100年時代を幸せに生きる「人生100年時代を楽しく生きる準備とコツ　～今日からできる！もしもに役立つ！準備のコツ～

日時　2024年（令和6年）6月13日（木）13：30～15：00

会場　新市交流館

内容

「やらなくては…」と思いながら先延ばしになりがちの準備ですが、「特別に準備する」のではなく日常生活を少し工夫するだけで楽しく生きる準に繋がります。その準備とコツをわかりやすくお話します。

対象者　どなたでも参加いただけます。

講師（所属）　赤川直美（NPO法人エンディングノート普及協会　代表理事）

定員　なし

参加費・材料費　なし

申込み　事前に電話で申し込んでください。

問合せ・申込み先　新市交流館　電話番号（0847）52-5546