

てしろ交流館



8月の行事

てしろ交流館
てしろ 広報

2024 年 (令和6年) 8 月 1 日 17 号
手城交流館 Tel 084-931-4009
E-mail teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

日	月	火	水	木	金	土
				1 わくわくキッズ	2 	3 北・沖夏まつり 手城文庫
4	5 	6 自治会連合会定例会 百歳体操	7 おもちゃサロン	8 第1水曜日です	9 	10
11 福山市長選挙投票日 山の日	12 振替休日	13 百歳体操はお休みです!	14	15 	16	17
18 丸実自治会 住みよい町づくり懇談会	19 てしろライフ セミナー②	20 百歳体操	21 わくわくキッズ	22	23 竹あかい	24 西夏まつり
25 竹あかい	26	27 百歳体操	28 	29 	30	31
【9月の予定】 11(水)ハッピーランド 18(水)交流館へ寄ってみませんか						



手城学区竹あかい

8月23日(金)～8月25日(日)

☆点灯式を行います☆
8月23日(金)
18:30～

暗くなってからの開催です。
未成年の方は、保護者の
付き添いをお願いします。

場所 手城交流館駐車場
時間 18:30～20:30

手城小学校4年生の作った
「竹あかい」を展示しています。
みにきてね!!



駐車場はありません。
徒歩か自転車でおこし
くださいね<(_ _)>

主催：まちづくり推進委員会

わくわくキッズ 《わくわくクッキング》

1(木)

やさいやくだものを食べよう

21(水)

簡単おやつでみんな笑顔

メニュー

みそつけめん
ヨーグルトパフェ

申込みが
必要です



持ってくるもの
エプロン・給食帽子
手拭きタオル
シューズ・水筒

メニュー

フルーツかんてん
ヨーグルトゼリー
むしパン

講師：ボランティアの会
材料費：200 円

講師：食生活改善推進委員さん
材料費：200 円

場 所：手城交流館

時 間：10 時～11 時 30 分ごろ

定 員：各 15 人

(2 年生以下は保護者同伴でおねがいします)

申込み

申し込み順とします。

問合せは・・・手城交流館 ☎931-4009



わくわくキッズ
は『まちづくり
パスポート』
事業です。

まちパスP



25P

7(水)

おもちゃサロン

真夏の暑い中、涼しい交流館でクールシェア
しませんか？

大型遊具で遊んだ後は、更生保護女性会の
みなさんの、よみきかせがあります♪

申込みは不要です。

暑いので気を付けておこしてくださいね!!



時間：10 時～11 時 30 分ごろ

場所：手城交流館 会議室

対象：乳幼児と保護者

—福祉を高める会—



19(月)

2024 年度社会教育活動事業

『ストレッチでからだスッキリ!!』

上手に「からだ」使えていますか？
自宅で出来る簡単なストレッチを
体験しませんか？
プロのスポーツトレーナーが
楽しく指導します♪



講師：からだカイゼントレーナー
崎谷 俊明さん

日時：8月19日(月)

13 時 30 分～15 時ごろ

※室内用運動靴・汗拭き用タオル

水分補給用の飲み物をご持参ください。



7月の交流館のようす



10(水)

ハッピーランド

『親子でふれあいリトミック♪』



講師に渡辺留美子さんをむかえ
楽器や音楽に合わせて、
親子で触れ合い遊び♪
音に合わせて楽しく歩いたり
ママの滑り台でたくさん触れ合い
ながら遊びました♪

11(木)

シニア食生活 改善教室

『低栄養を防いで
すこやか食生活』

メニュー

- ☆鶏肉のチリソース炒め
- ☆卵とトマトのしょうがスープ



フレイル予防イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」



久しぶりの実習で、みなさん楽しく
調理出来ました♪
どれもおいしくて、試食はとても
盛り上がりました！



17(水)

交流館へ寄ってみませんか

『フレイル予防
歯とおくちの健康』



健康推進課の松本さんと
歯科衛生士の河本さんの
歯とおくちの健康についてのおはなしがありました。



福山市長選挙 投票日 8月11日(日)

～届けよう あなたの思い 投票で～



てしろぶんこ 手城文庫からのお知らせ



手城文庫では、大人から子どもまで、1回2冊2週間借りることが出来ます。

貸し出し図書の一部を紹介します。

シルバー川柳
4冊あります

小学生の自由研究
小学生の自由工作

80歳でも脳が老化しない
人がやっていること
西 剛志

2024年本屋大賞受賞

成瀬は天下を取りに行く
宮島未奈

中村天風事典
池田光

草笛光子さん主演で
映画化されています。

老害の人
内館牧子

九十歳。何がめでたい
佐藤愛子

103歳名言だらけ
石井哲代

大谷翔平選手心酔の
おススメ本です。

この他にもたくさんの本が入りました♪

また、「こんな本が読みたい」「お勧めしたい本があるよ」
など、リクエストボックスを置いていきますので
お知らせくださいね♪



今年は、会場を変更して、内容も参加型にリニューアル!!
“1945年8月8日の「福山空襲」を心にとめ、平和の大切さについて考えます。”

2024 市民平和のつどい・第70回市民平和大会

日時：8月8日(木) 13時～16時

場所：まなびの館ローズコム
(福山市霞町一丁目10番1号)

内容：■オープニング
ひとりー羽披露
平和非核都市福山宣言
紙芝居「母と子の八月八日」読み語り&歌
■平和の思いを紡ぐメッセージの発信(動画)
児童、生徒の学習発表
語り部による戦争体験談
■絵本の読み聞かせ
■映画上映
■体験コーナー：平和カルタ、ジャンボ折り鶴、灯ろう作り

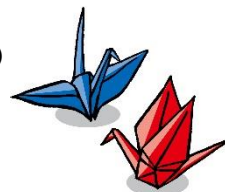
その他：スタンプラリー、まちパス対象事業

入場料：無料

問合せ：福山市多様性社会推進課(☎084-928-1235)

今年は「参加型」!
「発表の場」であり、「学びの場」

思いを伝え、みんなの気持ちが
つながっていきますように...



指定避難所
クーリング・シェルター
COOLING SHELTER



手城交流館は、「クーリング・シェルター」に指定されています。
『熱中症特別警戒アラート』が発令されたときに開設します。
(交流館業務時間に限りません)
※水分補給の飲み物などは各自ご持参ください

