

「アンコンシャス・バイアス」

ってなあに？



「アンコンシャス・バイアス」とは無意識の思い込みや偏見のことです。

もしかすると、気づかないうちに自分の中にある「当たり前」の考え方が人を傷つけたり、さまざまな可能性を狭めているかもしれません。アンコンシャス・バイアスは日常にあふれていて、誰にでもあるものです。あることそのものが悪いわけではありません。問題なのは、無意識のうちに、偏った見方や考え方で「決めつけ」たり、「押しつけ」たりしてしまうことです。

「アンコンシャス・バイアス」への気づきは、一人ひとりの違いを認め合い、すべての人が大切にされる社会の実現につながります。アンコンシャス・バイアスがある、ということ意識し行動することが大事です。

性別・年齢・国籍・障がいの有無などにかかわらず、誰もが多様性を認め

合い、安心して暮らせる地域にするために、自分の中にあるアンコンシャス・

バイアスについて考えてみませんか？

交流促進講座開催事業
高齢者交流事業

健康講座のお知らせ

無理なく自分のペースで身体を動かして心もリフレッシュしませんか？

日時 7月23日(火) 13:30~
内容 100歳体操と脳トレ
場所 神村ふれあいプラザ



行政書士等による

相続・遺言手続き 成年後見制度に関する

秘密は厳守いたします

無料相談会

日時・場所・問合せ先

◆2024年(令和6年)

8月17日(土)

※予約は実施月の1日から行います

◆9:15~11:50

(相談時間:一組45分 3組まで)

(日祝の場合は翌日)

◆神村交流館神村コミュニティセンター

住所:福山市神村町4790-1

電話:084-934-3445

✉ : kamura-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

クッキング

なつやす
夏休みわくわく

かんたん
簡単クッキング



- 日時● 8月22日(木) 9:30~12:00
 - 場所● 神村交流館神村コミュニティセンター 2F実習室
 - 講師● 蔵本 博美さん (地域活動栄養士)
 - 対象● 小学生
 - 定員● 15人 (申込必要)
- 【8/9 (金) までに申込みをお願いします】
- 持参物● 材料費400円
エプロン・三角巾・ふきん・マスク・飲み物

menu

- き はさ 切って挟むだけミニロールパンサンド
- レンチンむしキャベツのマヨサラダ
- シュワシュワフルーツポンチ

以下のアレルギー製品を含みます。ご確認ください。
たまご・小麦・乳製品・大豆製品使用

【申込み・問合せ先】

神村交流館神村コミュニティセンター (福山市神村町4790-1)

☎ (084) 934-3445

✉ kamura-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

リフレッシュヨガ



まいにちこそだ がんば
~毎日子育てを頑張っている~

♡ママのための「リフレッシュヨガ」♡

自分のためにからだと心をほぐしませんか？



- 日時● ① 9月6日(金) 10:00~11:30
② 10月11日(金) 10:00~11:30
- 場所● 神村交流館神村コミュニティセンター 1F遊戯室
- 講師● ① 苅部 美千代さん (オフィスプロスタジオ代表)
② 真田 礼子さん (オフィスプロスタジオ所属)
- 定員● 各10人 (先着順)
- 申込受付● ① 7/26 (金) ~8/29 (木)
② 9/2 (月) ~10/3 (木)
- 持参物● タオル・飲み物・ヨガマット (持っている方)



託児あります