まいたうん久松台

発行 ： 福山市久松台交流館
福山市久松台2-1-1
（電話 921-7372）
メールアドレス
hisamatsudai-krk.@city.fukuyama.hiroshima.jp

2024年(令和6年)
8 月 1 日

481

久松台学区サマーフェスタ

と き　8月24日（土）16：30～20：00（小雨決行）
ところ　久松台第４公園（久松台交流館西隣り）

（久松台学区まちづくり推進委員会）

ステージ予定

16:30～　　サマーフェスタ開会
交流館（公民館）開館40周年記念事業
17:00～17:30　★タイムカプセルセレモニー
・10年前に埋めた方はお集まりください

★銭太鼓（向陽同好会・子ども同好会他）
★ピップホップダンス（ＨＩ―５）
★フラダンス・ウクレレ（ナプア・ナニオハナ）
★音楽（アンサンブルさかみち）

夜　店

☆綿菓子
☆かき氷
☆焼きそば
☆ポップコーン
☆フランクフルト・ジュース
☆カレー
☆ギョーザ
☆からあげ
☆フライドポテト
☆サイコロゲーム・輪投げ

ステージとゴミ分別に参加の子どもはまちパス対象ですので，久松台交流館事務室でポイントをもらってください。

久松台交流館（公民館）開館４０周年記念事業

10年前のタイムカプセル掘り起こし新たに10年後に向けてタイムカプセルを埋設します

１０年前に手紙を書いてくださった団体等のお名前（当時）
～封書・はがきを個人個人で書いてます～

・久松台東子ども会　・久松台西子ども会　・向陽町子ども会
・木之庄東子ども会　・木之庄町宮の前子ども会　・木之庄町上組子ども会
・久松台小学校４年生　・久松台小学校１年～６年の有志
・社会教育活動「焼き芋を食べながら夢を語ろう」の会に出席された親子
・2014年８月23日にタイムカプセルへ手紙を埋めた人（51人）
・2015年１月11日にタイムカプセルへ手紙を埋めた人（27人）

憶えていますか
10年前の暑い夏の夜
あなたの熱い思いを
書き綴った一通の手紙
「10年後の私へ」
あのタイムカプセルが
今年眠りを覚ます！
8月24日(土)16:30

１０年後の自分に手紙を書いた人は、手紙を持って久松台交流館へお集まりください。
＊タイムカプセルに入れて、
今度は2034年に目覚めさせます！

今年(2024年)→10年後(2034年)
＜例＞○○(自分)さんお元気ですか。私は○○になるためにがんばっています。今、夢が叶ってますか・・)など

・10年後のちょぴり大人になった自分に手紙を書きましょう！
・成人のあなたが10年後の自分に手紙を書いてみましょう！
・友達やお世話になったあの人に10年後手紙を送ろう！
＜※夢や希望と願いを込めて！＞

（封書・はがきに書いていただく条件）
①封書・はがきには切手を貼らないでください。（１０年後の郵便事情がわかりませんので）
②サマーフェスタ会場にも手紙を書けるスペースを設けます。
③後日でも手紙は交流館で受け付けます。（締切り１１月末）別のタイムカプセルに入れて埋めます。
※１０年後に久松台交流館で手紙を読みましょう
※名簿用紙に住所や電話番号などを記入してもらいます。（交流館で保管しておきます。）

学区青少年育成員協議会パトロール

登・下校時の見守りを強化しましょう

多くの方の参加を！
福山市にも，夕暮れから夜間にかけて，不審者情報があり，ヒヤリハット犯罪などが多発しています。
久松台学区も例外でなく，パトロールを強化して，より安全なまちを作って行きたいと思います。
第１回目　８月　６日（火）１９時～２０時
第２回目　８月２２日（木）１９時～２０時
集合場所　久松台小学校正門（ばら花壇前）
＜参加者＞
青育協役員・各町内会防犯部長・吉津交番・参加を希望する久松台小学校ＰＴＡ本部・地域部
参加を希望する住民・教職員・中学生・小学生
問い合わせは，各町防犯部長　久松台交流館（TEL921-7372）　久松台小学校（TEL926-0562）

８　月　の　予　定

8/ 2(金) 久松台学区社会教育活動事業
たのしく　まなぼう　いのちとせい
8/ 3(土) 向陽町夏祭り
8/ 6(火) 青育協パトロール①
8/11(日) 福山市長選挙
8/11(日) 夏休み子ども工作教室
8/22(木) 青育協パトロール②
8/23(金) おもちゃサロン
8/24(土) 学区サマーフェスタ
8/29(木) シニア食生活改善教室

９　月　の　予　定

9/ 2(月) 久松台小・城北中始業式
9/17(火) あいさつ運動
9/29(日) 久松台学区民大運動会(午前)
9/29(日) 認知症学習会(午後)

子ども文庫に音楽隊が来る！

と　き　８月10日（土）
10:30～11:30
ところ　久松台交流館　会議室
内　容　「夏休みのおはなし会/ピアノ伴奏付き」
演　目　「うらしま太郎」朗読とピアノ
モーツァルトの「きらきら星」変奏曲」
朗　読　吉冨　純子　さん
ピアノ　髙橋　慎太郎　さん
定　員　60人くらい
（入りきれない場合があります。その場合はご了承ください）

シニア食生活改善教室

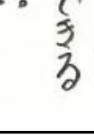
と　き　８月２９日（木）
13:30～15:30
ところ　久松台交流館　実習室
内　容　「骨粗しょう症予防の食事」
対象者　おおむね６５歳以上の方およびそのご家族
定　員　１５人（参加費無料）
締切日　８月21日（水）
主　催　福山市食生活改善推進協議会
申込み　久松台交流館（TEL921-7372）
当日熱のある方，咳や倦怠感等の症状がある方はご遠慮ください。

ふれあい喫茶　8月はお休みです。

久松台学区歩こう会　8月はお休みです。

健　康　体　操

8月の予定
（と　き）　７日(水)
21日(水)
28日(水)
10:00～
（ところ）　久松台交流館



第47回「認知症？それがどうした！」学習会

と　き　９月２９日（日）
13：15～15：00
ところ　久松台交流館会議室
テーマ　えだぽよ住職の歌と法話ライブ
講　師　浄土真宗本願寺派崇興寺住職
枝廣慶樹さん
定　員　30人
主　催　久松台学区町内会連合会福祉部、久松台学区の福祉を高める会
申込み　久松台交流館（921-7372）
※　昨年に続き２回目の登場。３８歳で三世代５人家族。布教使。地域活動だけでなく、ユーチューブ「えだぽよ住職」のサイトなどでも、人生や宗教など積極的に発信している。

困りごと(相続)の無料相談

と　き　８月３０日（金）
13:00～17:00
※相談時間約５５分で４組
ところ　久松台交流館図書室
相談受付　佐藤　稔　さん
(久松台町内会長)
予　約　要（前日の１８時までに）
（☎080-1908-9906）

2024年度(令和6年度)敬老会について

本年度も久松台学区の敬老会については各町内会(５町内)ごとに実施します。今後各町内会からのお知らせ等があります。

なお，本年度は敬老行事の対象者が「市内に住所を有する満７７歳以上の方」に変更になりました。

久松台学区民大運動会 9月29日開催

９月２９日（日）に久松台小学校で開催します。

「久松台学区民大運動会」は，昨年度同様、開催時間を午前中のみで予定しています。多くの方にご参加くださいますようお願いいたします。

（久松台学区体育会）

りれいいほうだん　427

最近、備え心録的にノートに手書きのレシピを書いています。まだ始めたばかりで10品ほどで、それも「肉じゃが」「豚の生姜焼き」「プリン」などの主婦ならレシピがなくても簡単にパパッと作れるメニューばかりです。

適当な調味料を、なんとなくの分量で。時々自己流のアレンジを加えるので毎回味がバラバラ。濃かったり、薄かったりのぼんやりした味になりがちでした。

レシピサイトを参考にすることが多いのですが、レシピを見るためのスマホが気付けば他のSNSへ、夕食作りの忙しい貴重な時間を10分20分と費やしてしまい、遅くなるなんてことも。美味しく作れたので、もう一度作ろうと思ってもレシピが見当たらなくて、探しているうちにまた時間が過ぎていき、残念な思いをしたこともしばしばありました。

美味しくできたレシピを書き残しておいたら良いと思っていても、なんとなく面倒だし、少し手間かな、なんて思っていました。でも、書き始めてみると、自分の好きな味を残しているのでなんだか美味しく作れたような気がして、以前より楽しく料理ができるようになりました。

味が決まっているので、迷いなく作れて調理時間の短縮にもなり、気持ちにゆとりができるようになりました。

将来的には、このレシピを子ども達が使ってくれて一緒に料理が作れたらな、なんて楽しい未来を思いながらこれからもレパートリーを増やしていければと思っています。

次回は、井上明日香さんです。