



交流館だより

みどりがおか

福山市春日町5-16-3
☎084-943-5495
✉midorigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp
発行 緑丘交流館



ハッピーチャレンジでつながろう
(社会教育活動事業)



おりがみ教室

～オンラインでつながろう～

学区内でサロン活動、高齢者の居場所づくり支援事業をされている「SKYプラス+シニア会」と、緑丘交流館をオンラインでつなぎます。一緒におりがみで「うさぎ」や「ススキ」などを折り、秋の壁面飾りをつくりませんか？



サロン活動とは・・・
地域にある交流館や集会所、空き家などを活用した、高齢者を中心とした集いの場です。

とき **9月2日(月) 10:00～12:00**

ところ 緑丘交流館 大会議室

〈講師〉 吉本裕美さん(音楽療法士、保育士)

〈対象〉 どなたでも 〈定員〉 10人

〈材料費〉 100円 〈持ち物〉 飲み物

〈申込先〉 緑丘交流館 ☎084-943-5495



【SKYプラス+シニア会】

地域にお住いの高齢者の方々を中心に、自由に集い、様々な意見交換、共同作業などを行い、互いの交流を深める場所です。月・火・木を基本とし、無料で行っています。

食生活改善推進員による

シニア食生活改善教室

『骨粗しょう症予防の食事』

健康で生き生き過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

とき **9月12日(木)**
10:00～12:00



※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

【場所】 緑丘交流館 実習室

【持参物】 エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、ふきん、筆記用具、マスク

【申込先】 緑丘交流館 ☎084-943-5495

※締め切りは、実施日の1週間前まで

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



定員：15人
参加費：無料

主催：福山市食生活改善推進員協議会

緑丘交流館は「クーリングシェルター」に指定されています！

指定暑熱避難施設
クーリングシェルター
COOLING SHELTER



近年、熱中症の危険度が高まっています。今年度から深刻な健康被害が発生し得る場合に「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。

「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合には、指定の施設が開放され、どなたでも涼んでいただくことができます。

開放時間は施設により異なります。

クーリングシェルターの一覧はこちら



百歳体操

1人ではなかなか続かない運動も、みんなで取り組むことで楽しく継続することができます。
認知症予防・介護予防にもなります！
ぜひご参加ください。



8月8日(木)
8月22日(木)
9月12日(木)
9月26日(木)

いずれも
13:30 ~
申込み：不要
参加費：無料

〈ところ〉 緑丘交流館 大会議室
〈持ち物〉 動きやすい服装、
室内靴、飲み物



主催：緑丘学区の福祉を高める会
共催：緑丘学区まちづくり推進委員会

ご長寿 おめでとうございます

2024年度
敬老会行事について



式典は行いません

今年も緑丘学区敬老会の式典は行わず、
満77歳以上の方に記念品として『QUO
カード』を郵送します。



主催：緑丘学区敬老会実行委員会

ミモザの会

百歳体操や認知症予防の脳トレで
脳を活性化しましょう！

8月19日(月) 10:00~
9月9日(月) 10:00~
10月21日(月) 10:00~

〈問合せ〉 福山市地域包括支援センター南蔵王
☎084-940-1130



〈ところ〉
緑丘交流館
〈持ち物〉
動きやすい服装、
室内靴、飲み物
〈参加費〉 無料
〈申込み〉 不要

緑さわやか会

運動普及推進員による健康体操！
ゆっくり体を動かしましょう。

8月はお休みです
9月3日(火) 10:00~
10月1日(火) 10:00~

〈問合せ〉 緑丘交流館
☎084-943-5495

第46回

緑丘学区民運動会



〈とき〉 9月29日(日) 8:30~
〈ところ〉 緑丘小学校グラウンド

詳細は後日、お知らせします。

主催：緑丘学区体育会

福山市長選挙投票日

8月11日(日)

「届けよう
あなたの思い 投票で」

