



まいにちこそだがんば
毎日 子育てを頑張っている



2024 年度 7 月

ママのための「リフレッシュヨガ」

にちじ
日時 9 月 6 日 (金)

10:00~11:30

ていいん
定員 10人 (先着順)

こうし
講師 刈部 美千代さん

かぶ
(株)オフィスプロスタジオ代表



もうしこ うけつけ
※申込み受付 7月26日(金)~8月29日(木)

にちじ
日時 10 月 11 日 (金)

10:00~11:30

ていいん
定員 10人 (先着順)

こうし
講師 真田 礼子さん

かぶ
(株)オフィスプロスタジオ所属



もうしこ うけつけ
※申込み受付 9月2日(月)~10月3日(木)

- 場 所 神村交流館 神村コミュニティセンター 遊戯室
- 持参物 タオル・飲み物・ヨガマット (持っている方)

たくじ
託児あります (要申込み)

もうしこ と あ
【お申込み・お問い合わせ】

かむらこうりゅうかんかむら
神村交流館神村コミュニティセンター (福山市神村町4790-1)

☎ (084) 934-3445

✉ kamura-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

