

けんこうこうざ
健康講座のお知らせ

9/24
(火)

13:30~15:00



~からだの芯からほぐれるセルフ整体~



「こつこつ (骨骨) エクササイズ」

講師 はぎはらさなえ 萩原早苗さん

(日本ボディポテンシャル協会インストラクター)

【会場】 神村ふれあいプラザ

【持参物】 タオル・水分補給のための飲み物

交流促進講座開催事業

高齢者交流事業

といあわ
【問合せ】

神村交流館 神村コミュニティセンター

TEL (084) 934-3445

メール kamura-community

@city.fukuyama.hiroshima.jp