

水呑交流館だより

〒720-0830

福山市水呑町三新田
一丁目557番地

☎ 084-956-3943

E-mail: minomi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp

2024夏祭り盆踊り大会 盆踊り&夜店

8/4



輪投げに挑戦!

入りますように!



綿菓子もゲットするぞ!

バルーンアート、
やっと僕の番だ!焼きそば、買って行
ってよ〜♪櫓が寂しそう
だなあ・・・

あいにくの雷雨で盆踊りは中止となりましたが、
各種サークル・団体による夜店は、今年も多くの家族
連れで賑わいました。
早朝から櫓の組立てや雪洞の設置などにご協力い
ただいた皆さん、大変お疲れさまでした。



まちづくり

ボート漕ぎ体験会

日 時: 9月8日(日)

受付: 9:00~

集合場所: 水上スポーツセンター裏艇庫前

開催場所: 芦田川漕艇場

対象者: 小学生以上

人数: 30人

申込み・問合せ: 水呑交流館

締め切り: 8月23日(金)

持参物: タオル、飲み物

※運動できる服装で
お越しください。

水呑交流館も 『クーリングシェルター』 に指定されています。

福山市内の交流館は「クーリングシェルター」
として、熱中症特別警戒アラートの発令時に危
険な暑さから避難できる施設に指定されていま
す。

平日(土日祝日を除く)

8:30~17:00



スマートフォンでQRを読
み取ると、インターネット
版「交流館だより」が閲覧
できます。





社会教育活動事業

～地域に広げよう健康の輪～

『体の構造を意識した エクササイズ』

嬉しく楽しく

筋肉を鍛えましょう！

と き：9月25日（水）
10：00～11：30

ところ：水呑交流館 中会議室
講 師：崎谷 俊明 さん
(からだカイゼントレーナー)

定 員：15人

持参物：飲み物、タオル

申込み・問合せ：水呑交流館

※ 運動のできる服装で
お越しください。



講座のお知らせ

団体別等学習事業

～ささえあい助け合うまちへ～

『子どもの心に寄り添って』

0歳児から就学前の子どもさんと保護者の方、
「ベビーマッサージ&子育ての話」をしながら、
ホッとするひと時を一緒に過ごしましょう。

と き：10月10日（木）
10：00～11：30

ところ：水呑交流館 大会議室
講 師：西田 啓子 さん
(助産師、認定心理士)

定 員：10組

持参物：バスタオル1枚

申込み・問合せ：水呑交流館

『手ほどき俳句教室』

一緒に俳句を勉強しませんか？

第2・4土曜日
10：00～12：00

代表者：木下 信
(俳句雑誌 灯 前編集長)

会員募集中！！

マイナンバーカード出張申請サポート

ご予約
不要

後日
ご自宅へ
郵送

証明
写真撮影
無料

マイナンバーカードを作る
申請のお手伝いをします！

※ 書類不備等の理由で市役所での受け取りになる場合があります。

近隣住民の
みなさまへ



2024年12月2日
健康保険証の発行が
廃止されます！

日時
場所

9月10日（火）9：30～11：00
水呑交流館 中会議室

持ち物

- ① 通知カードまたは個人番号通知書
- ② 住基カード（お持ちの方のみ）
- ③ 本人確認書類 A1点またはB2点
A：運転免許証、障がい者手帳、旅券など
B：健康保険証、介護保険被保険者証、
年金手帳、医療受給者証など

問合せ先
市民課 084-928-1057

申請を希望するご本人様は必ずご来館ください

健康でいきいき過ごすための

シニア食生活改善教室

参加費無料

2回目 『骨粗しょう症予防の食事』（講義と調理実習）

●と き：9月10日（火）
10：00～12：00

●ところ：水呑交流館 実習室

●対象者：おおむね65歳以上の方やそのご家族

●定 員：15名 ●申込み、問合せ：水呑交流館

●持ってくる物：エプロン、三角巾（大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可）

ふきん、筆記用具、マスク（主催：福山市食生活改善推進員協議会）



ばらのまち福山イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」



1回目
『低栄養を防いですこやか食生活』
のようす

事業の報告

まちづくり 布ぞういづくり

7/3



健康に良いと
される自分た
けの布ぞうい
が完成!



まちづくり学区民対抗 グラウンドゴルフ大会

6/6



団体賞

優勝	大谷西 A	2 3 9 打
準優勝	小水 吞	2 4 9 打
第3位	中村 A	2 4 9 打

個人賞

<敬称略>

優勝	峯松信明 (大谷西 A)	3 5 打
準優勝	小畠正夫 (白 萩 A)	3 7 打
第3位	手塚完治 (中 村 A)	3 7 打

つす曇りの天候の中、17自治会29チーム165人が日頃の練習の成果を発揮して、楽しくプレーされました。前日の暑さの中、準備に参加くださった役員の皆様、ありがとうございました。成績は次のとおりです。

福山市

『2024年度 デジタルサービス講習会』

7/23



ためになったわ♪



スマートフォン、タブレット、パソコンの活用方法や地図アプリなどの利用方法を学びました。

社会教育活動事業

7/25

地域に広げよう健康の輪

『音楽を通して コミュニケーションを深めよう』

ベビーサロンで、阿藻さん(ミュージック・ケアワーカー)のたたく太鼓やシャボン玉にビックリまなこの赤ちゃんたち!



まちづくり夏休みこども講座

8/3

『段ボールを使った工作教室』



これで
夏休みの宿題がで
きたわ!!

カッコいい恐
竜ができたぞ
♪



社会教育活動事業

7/26

地域に広げよう健康の輪

『体の仕組みを考えたメンテナンスの方法 ～骨格ヨガにチャレンジ!～』

イテテ!
でも気持ちいいわ!



終わってみると床と体の接
地面が大きくなったのが分
かりますよ♪...と講師の
萩原さん



**水呑交流館
運営委員会**

7 / 13

敬老の日
9/16

祝敬老



今年度も水呑学区敬老会の式典は開催されますが、対象者には学区より記念品が配られます。80歳・90歳・100歳・学区最高齢者の方には市から特別記念品が郵送されます。

水呑学区敬老対象者（満77歳以上）は
1,773人
（男性 687人、女性 1,086人）
学区最高齢者は 104歳

—水呑学区自治会連合会—

交流館運営委員会が開催され、交流館の管理・運営及び事業・業務などに関して協議が行われました。今年度の委員は次の通りです。

＜任期は2026年6月末まで＞

役員	名前（敬称略）	選出団体
委員長	山本 克彦	自治会連合会
副委員長	*大村 康己	人権学習推進協議会
委員	田守 豊	老人クラブ連合会
//	中元 剛	体育会
//	*佐藤 秀信	福祉を高める会
//	中島 嵩	防火協会
//	外林 学	学識経験者
//	*多田 勝匡	小学校PTA
//	小森 満生	行政職員の会

* 新任委員



5年ぶりに開催！
学区民運動会

とき：10月20日（日）
ところ：向丘中学校グラウンド



みんなで
盛りあがろう！



—水呑学区体育会—



【8月・9月・10月の主な行事予定】



日	曜日	開始時間	内 容	場 所
20	火	9：30	まちづくり子ども料理教室『野菜や果物を食べよう』	水呑交流館
22	木	10：00	ベビーサロン（福祉を高める会）『おもちゃであそぼう』	//
		19：30	第2回まちづくり常任委員会	//
24	土	10：00	タクローズハーモニー（福祉を高める会）『ウクレレ』	//
【9月】				
1	日	9：00	交流館清掃（団体&自治会連合会）	水呑交流館
8	日	9：00	まちづくりボート漕ぎ体験	芦田川漕艇場
13	金	10：00	タクローズ夢広場（福祉を高める会）『備後語りの会』	水呑交流館
14	土	10：00	水呑っ子ゆうみん（福祉を高める会）『牛乳パックで作る箱カメラ』	//
25	水	10：00	健康講座Ⅱ『体の構造を意識したエクササイズ』社会教育活動事業	//
26	木	10：00	ベビーサロン（福祉を高める会）『おもちゃであそぼう』	//
28	土	10：00	タクローズハーモニー（福祉を高める会）『五重奏』	//
【10月】				
10	木	10：00	ベビーサロン（団体別等学習事業）『子どもの心に寄り添って』 ～ベビーマッサージ&育児相談～ 西田啓子さん	水呑交流館
11	金	10：00	タクローズ夢広場（福祉を高める会）『みんなで歌おう』	//
19	土	9：30～ 11：30	福祉お楽しみ会（福祉を高める会、図書 虹のかけはし） *詳細は後日チラシでお知らせします。	//