

<いきいきサロン> とまい木

～皆さんと一緒にお茶を飲みながら
楽しいひとときを過ごしましょう～

9月19日(木)

午前 体操・ゲーム / 午後 脳トレ

10月17日(木)

午前 脳トレ / 午後 日本舞踊

11月21日(木)

午前 クラフト・フローキ作り

材料費 100円・持ち物 はさみ

午後 新聞ちぎり絵作り

時間：10時～11時30分

13時30分～15時

場所：幕山東集会所

会費：100円(飲み物・お菓子付)

《幕山学区ボランティアの会》

<おもちゃサロン> あそび園

9月6日(金) 10時～

10月4日(金) 10時～

読み聞かせ講座

えほんの選び方や読み方につ
いて、中央図書館司書さんが
お話ししてくれます！



11月はお休みです。

場所：幕山交流館 会議室



飲み物は各自でご用意ください

申し込み・問い合わせ 幕山交流館 947-0095

《幕山学区福祉を高める会》

<幕山学区まちづくり推進事業>

まくやま朝市

9月 8日(日) 9時～

10月 13日(日) 9時～

11月 10日(日) 9時～

場所：幕山幼稚園

地域の方が作った
新鮮な野菜がならびます！

《幕山学区まちづくり推進委員会》

介護なんでも相談会

介護のお悩みご相談ください

日時：毎月第2月曜日(祝日は休み)

10時～11時

9/9

10月
お休み

11/11

場所：幕山交流館 1階 和室

個別面談で秘密厳守いたします。

相談には医療・介護・福祉の専門家
が対応します。

相談無料

申し込み不要

福山市地域包括支援センター坪生

連絡先 084-947-9090

まくやま (公流館報)

2024年(令和6年)8月20日(227号)

まくやま

発行
幕山交流館
幕山台2-24-12
Tel 947-0095



カラー版
の交流館
報はこち
らから

makuyama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

幕山交流館運営委員会の開催

委員長	原 蘭 義己	学区連合自治会
副委員長	北川 圭子	学区連合自治会
委員	小川 裕行	学区人権学習推進協議会
//	浅井 順二	民生児童委員協議会
//	小林 志穂	幕山小学校 PTA
//	猿渡 久美子	幕山小学校
//	武田 和博	学区福祉を高める会
//	野崎 和計	学区まちづくり推進委員会
//	山縣 義男	学区青少年育成協議会

6月8日に、
2023年度
幕山交流館事業報告、
2024年度
幕山交流館事業計画
について協議して
いただきました。

任期
2023年4月1日～
2025年3月31日



LINEオープンチャット

幕山学区連合自治会 掲示板開設！

スマートフォンを使って二次元コードを読み取ると、幕山学区の行事予定や活動
内容の詳細他、・幕山・のことをいつでも、どこでも確認することができます。
ぜひ、ご利用ください。

回覧板より情報
が早く届くよ。
イベントの中止、
延期も通知が
きます♪



カラーで見られて
文字の拡大も
出来るよ♪

内容を、何度でも
確認できるよ♪



ためしてみてね





幕山チャレンジライフ

《社会教育活動事業》



知って安心！

終活・老後の備え講座

～遺言・任意後見契約・
家族信託契約・尊厳死宣言～

老後に備えて、いま、どのような準備が
できるでしょうか？
専門用語をできるだけわかりやすく
お話していただきます。

日 時：9月18日（水）10時～

場 所：幕山交流館 会議室

講 師：由良 卓郎さん（行政書士）

持ち物：筆記用具・飲み物

～ゴムバンドでらくらくストレッチ！～

健康ゴムバンド体操

体力の低下を防ぐため、ゴムバンドを
使って筋力トレーニングをしましょう！
フレイル予防のお話もあります。



日 時：10月30日（水）10時～

場 所：幕山交流館 会議室

講 師：山下 睦美さん（㈱ファーマシー）

持ち物：タオル・飲み物・室内シューズ

定 員：15人（定員になり次第〆切）

《幕山学区まちづくり推進委員会》

ロハスクラブ

咳止め・風邪予防など

アロマで健康！

自然の香りで心と身体を休めよう

アロマを使用した自然療法のお話。
ナチュラル素材のスプレー、ハンドクリーム
のどちらか1つを作ります♪

日 時：10月16日（水）10時～

場 所：幕山交流館 会議室

講 師：中川 ゆかりさん（看護師・
メディカルアロマアドバイザー）

材料費：500円

定 員：15人（定員になり次第〆切）

みんなで笑って「健幸」づくり！

笑いヨガでストレス解消！！

認知症予防や
免疫力UPにも
効果的です♪



日 時：9月27日（金）10時～

場 所：幕山交流館 会議室

講 師：生関 くみさん

（福山市男女共同参画推進員）

持ち物：汗ふきタオル・飲み物

申し込み・問い合わせ 幕山交流館 947-0095

移動式プラネタリウムで星空体験

空気で膨らむエアドームの中は、満天の星。

解説は、日本でただ一人のプラネタリウム・プランナーで、
宙の学校校長のかわいじゅんこさん。

今夜、幕山で見られる星空のお話です。

百万個以上の星を映し出す投影機メガスター・クラスで
星空の世界へ旅立ちます。

10月26日（土） 幕山小学校 体育館

幕山学区まちづくり推進委員会

申し込み・問い合わせ 幕山交流館 947-0095



各回 20分 定員 25人
受付は 各上映20分前です。

- ① 10:00～
- ② 11:00～
- ③ 13:00～
- ④ 14:00～
- ⑤ 15:00～

要申し込み
おとなの参加
も大歓迎！

投影開始後の入退場はできませんので、ご注意ください。

忘れ物に心当たりはありますか？

幕山交流館利用時の忘れ物や、地域行事での
落とし物などをお預かりしています。

お心当たりの方は、交流館までお申し出くだ
さい。

6か月間保管した後、不明の場合は処分させ
ていただきます。

幕山交流館 Tel 947-0095

