

# おおたにだい 交流館ニュース



2024年8月20日発行  
**大谷台交流館**

TEL: 948-0136

[ootanidai-krk@city.fukuyama](mailto:ootanidai-krk@city.fukuyama)

[ma.hiroshima.jp](http://ma.hiroshima.jp)



## 「9月なまかカフェ・食堂」 のご案内

「集う仲間の笑顔が一番！」

笑顔いっぱいでお待ちしています。

場所：大谷台集会所

時間：10時～15時

（カフェ：学区内の方100円・学区外の方150円）

（食堂：学区内の方300円・学区外の方400円）

9月6日（金）Wii・アレンジ花

9月13日（金）Wii・DVD

9月20日（金）なまか食堂（マーボー豆腐）

9月27日（金）Wii・竹細工

※Wii(テレビゲーム)を使ってボーリングをします。

＜福祉を高める会＞



## シニア食生活改善教室

日時：9月11日（水）10時～11時30分

「骨粗しょう症予防の食事」

※食生活改善推進員による講義と、  
調理デモンストラーションの見学があります。

【対象者】 おおむね65歳以上の方及び  
その家族

（ご家族の年齢は問いません）

【定員】 10人

【場所】 大谷台交流館 実習室

【参加費無料】

【申込先】 大谷台交流館（☎ 948-0136）  
申し込み締切り 9月9日（月）



## 健康教室

日時：9月4日（水）

10時～12時

場所：交流館 会議室

講師：慈恵会 前原病院

健康運動指導士 作業療法士

持参物：タオル・飲み物・室内履き

＜福山市高齢者支援課＞



## 介護なんでも相談会

日時：9月17日（火）10時～11時

場所：交流館 図書室 ※予約不要です。

＜福山市地域包括支援センター坪生＞

## 資源回収日のお知らせ



9月14日（土）・9月28日（土）

（新聞・雑誌のみ）

午前9時までに各ごみステーションにお出し  
ください。（雨天中止）

＜福祉を高める会＞

## フレイルチェック会

あなたはフレイル状態になっていませんか？

日時：9月20日（金）

10時～12時・13時30分～15時30分

場所：東部市民センター ※要予約

持参物：飲物 動きやすい服装

裾を膝まであげられるズボン・くつ下などで  
ご参加ください。

申込先：健康推進課 ※9/2から受付  
（☎ 928-3421）

## サークル仲間募集中！

舞教室（日本舞踊）

毎週金曜日 12時30分～17時

交流館 会議室で活動しています。

お気軽に見学に来てくださいね。



工作教室



行事報告♪



子ども料理教室



ストロー飛行機  
ストロー弓矢を  
作りました。



パタパタおにぎりとポテチーズボール  
を作りました。



夏休みに入り、連続子ども講座にたくさん子どもたちが  
参加をしてくれました。楽しそうな笑顔に癒されました。



人権啓発の映画を見ました。



寺子屋交流館



夏休みの宿題もこれでバッチリ！

交通安全教室



今年も大盛況「大谷台夏祭り」

夏の思い出は、やっぱり「夏祭り」ですね♡  
今年は東朋中学校のボランティア活動をしている  
生徒さんも参加して、お祭りを盛り上げてく  
れました。役員の皆さん、ご来場の皆さん  
暑い中本当にお疲れ様でした。



「交流館ニュース」がインターネットでも閲覧できます！

いつも交流館ニュースをご愛読いただきありがとうございます。  
スマートフォンやパソコンを使って、「交流館ニュース」が  
インターネットでも閲覧できるのはご存じですか？  
市のホームページの各交流館のページから、最新号から過去の  
交流館ニュースまで、いつでもどこでも確認することができます。  
大谷台交流館で検索、またはQRからアクセスしてください。

