

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

講座番号		指導内容	講師番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
自然・動物	A 1	動物の子育て・ヒトの子育て	福-1	山本 和也 (福山市)	《人数》 10人程度～	延べ3,000匹のイヌをはじめ、野生動物との生活を経験。自然・動物・命・ヒト・子育てなどをテーマに、講演活動を展開中！ 自称“日本一の動物使い”	■福山市            ■府中市 ■神石高原町   ■尾道市 ■三原市         ■世羅町 ■笠岡市         ■井原市
	A 2	犬とヒトのヒストリー&ミステリー					
	A 3	ペット何でも相談					
	A 4	やさしい『生理学入門』(脳・DNA・ホルモンの話)					

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

		講座番号	指導内容	講師番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
語学	B	1	英会話, 国語, 地理 などのような学問全般	府-1	金田 博雅 (府中市)		家庭教師として27年, 約 300人の生徒指導実績あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	B	2	英語(生涯学習としての英語: 基礎からやり直し)	三-1	池上 彰 (三原市)	《対象》 英語学習を再開したい人 《人数》 10名まで	英検2級, TOEIC850点, 県内中学・高校・高専にて 英語指導経験有。	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	B	3	英会話(海外旅行英会話)			《対象》 英語学習を再開したい人 《人数》 10名まで		<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	B	4	ベビーからシニアまで みんなで楽しむ簡単英語絵本 英語絵本には, 生き生きとしたことば・表現や絵の力があふれ, おとなも学べる魅力的な世界です。「かんたん英語絵本」を通して, ベビーからシニアまで気軽に英語を楽しみましょう。	福-57	中井 ひろみ (福山市)	《人数》 5人~15人	元小学校教員 ・おとなと子どものための英語絵本カフェ主宰 ・ふくやま国際交流協会英語絵本サロン(月4回指導) ・元NHK文化センター講師 ・まちづくり推進事業ふれあい教養講座講師(駅家東公民館他) ・社会教育活動事業講座講師(市内公民館) ・元法成寺保育所英語絵本読み聞かせボランティア ・わかば保育園子ども支援活動 英語絵本読み聞かせボランティア ・小学校で長年英語絵本を使った「英語活動」推進の実績有	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
郷土史・歴史	C 1	「古事記・日本神話に学ぶ日本の心」はるか縄文の昔から引き継がれた日本の心・価値観を、古事記や日本神話を主な題材に、考察します。 ※いかなる宗教や政治信条とも無関係です。	福-2	河村 和哉 (福山市)	《対象,人数》 制約なし。 成人も学生も学童と一緒に、世代を超えて、意見交流しながら進めます。	・生涯学習コーディネータの資格あり。 ・神社検定3級 ・(一社)日本文化興隆財団セミナー、講演会の講師経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	C 2	天領上下の歴史について	府-3	上下歴史研究会 (府中市)	《対象,人数》 応談	古文書の読みくだし	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	C 3	地元の歴史の話 (井原市およびその周辺・中世以降の時代・古文書講座)	井-4	首藤ゆきえ (福山市)	《対象》 一般	短期大学、公民館講座などでの講師経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	C 4	平和学習 (フィールドワーク)	神-3	重松 文宏 (神石高原町)	《人数》 5~30人程度 (応談)	原爆の悲劇を伝える小説「黒い雨」。その小説の舞台となった神石高原町(旧三和町小畠)で小説に登場する場所を実際に巡り、作者井伏鱒二と主人公のモデル重松静馬との関係を中心に解説を加えながら平和について学ぶ。	<input type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	C 5	井原市の文化財 井原市の歴史	井-1	高田 知樹 (井原市)	《対象》 小学生~一般 《人数》 ~20人程度	井原市内出前講座などでの講師経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	C 6	平安時代の文化、社会史 陽道史を中心とした平安時代中期の貴族社会(摂関政治期)の社会、文化について	府-16	木下 琢啓 (府中市)	《対象》 成人、大学生等 ※学生要相談 《人数》 10人前後	・大学院文学研究科史学専攻(日本史)卒業(修了) ・国史学会会員 ・広島民俗学会会員 ・陰陽道史研究会の会員 NHK文化センター、中国新聞文化センターで講師経験あり。その他、個人講義で指導経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市 ※ <input type="checkbox"/> の地域も要相談
	C 7	うらないの話 ~その歴史を知る~ 占術の歴史を解説 要望があれば「易経(周易)」の読解・実践も可			《対象》 成人 《人数》 10人前後		

	講座番号		指導内容	講師番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
郷土史・歴史	C	8	渋沢栄一の肌にふれた唯一の孫「鮫島純子」の素敵な生き方	井-6	金川 ちよ子 (井原市)	高齢者、サロン、老人クラブ等  10人から	渋沢栄一の孫である鮫島純子さんが「将来を担う子ども達こそ大事」と手書きの原稿を送ってくださり、電話での指導もあり、紙芝居を作成しました。100歳まで素敵な生き方を見せていただきました。人生の目標となる女性をご紹介しますと思います。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
							高齢者、いきいきサロンなどでの講師経験あり。	

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
法律・税金等	D 1	元気なときが始めどき「終活」の第一歩、その場で作るエンディングノート作成講座	福-4	西田 和志 (福山市)	≪対象≫ 一般  ≪人数≫ 1人～30人まで	超々高齢化社会の到来、個人主義の台頭など、社会の変化に対応するため、相続法のルールが大きく見直されました。 家族への思い、自分の身じまいは自分で決める。 これからは遺言書を書くことがもっと普通になる時代となるでしょう。 遺言書を書く前に、自分の身じまいの事をエンディングノートにまとめ、相続で何が起きるかを知っておく必要もあります。 参加者が相続や遺言に関する知識を深めることにより、自分の想いを家族にきちんと伝え、円満な相続を実現し、前向きな生活を送ることができるようになります。  <セミナー実績> 福の山講師 葬祭会館での講師 社会福祉協議会出前講座講師など実績あり。	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市  ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	D 2	「相続遺言基礎知識」～豊かなシニアライフを送るために～					
	D 3	今が書き時、「遺言書」の正しい書き方講座					
	D 4	～相続法大改正～あなたの相続はこう変わる！					
	D 5	遺言・相続全般～安心な老後のために～	福-5	高橋 宏幸 (福山市)		行政書士、2級ファイナンシャルプランニング技能士、宅地建物取引主任者の資格あり。 ローズコムでセミナー講師歴1年。公民館での講師経験あり。 年齢層に合わせて、やさしくお話します。	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市  ■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市
	D 6	相続、遺言に関すること	福-6	羽田 憲治 (福山市)	≪人数≫ 5人以上	遺品整理士の資格あり。一般社団法人相続専門家協会に所属しており、相続・遺言相談の経験多数あり。	■福山市 □神石高原町 □三原市 ■笠岡市  ■府中市 ■尾道市 □世羅町 ■井原市
	D 7	不動産相続、活用について～知らないと損をする相続のポイントについてお教えします～				宅地建物取引士の資格あり。 相続専門家協会主催の「住まない実家の相続セミナー」講師経験あり。	
	D 8	エンディングノートの書き方				福山老人大学でセミナー講師の実績あり。	
	D 9	老後の備えとして ・遺言制度及び遺言書作成 ・任意後見契約 ・死後事務委任契約 ・尊厳死宣言 ・家族信託契約 などについて	福-7	由良 卓郎 (福山市)	≪人数≫ 5人以上	専門資格士団体開催の講演会等における講演実績あり。 配布資料代は講師が負担します。	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市  ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市
	D 10	公証制度及び公証役場の利用について					

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
法律・税金等	D 11	よく分かる「終活」「相続」の話 ※想い・考え・気持ちの遺し方 ※遺言・不動産・保険などの活用方法	福-38	佐藤 雄一郎 (福山市)	《対象》 終活や相続に関心のある人 《人数》 30人まで(応談)	・2級ファイナンシャルプランニング技能士 ・チーム★ライフプラン研究会認定講師 ・講演会等での講師実績あり ・企業における営業研修講師の実績あり	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	D 12	アラフォーから始めても間に合う！1000万円の貯蓄を目指すマネーセミナー			《対象》 子育て中のママ・働く女性 《人数》 30人まで(応談)		
	D 13	売上「倍増」セミナー～誰でも営業出来るようになる「セールスプロセス」とは？			《対象》 経営者の方・営業に関わっている方 《人数》 30人まで(応談)		
	D 14	成年後見制度と家族信託	福-40	大元 洋治 (福山市)	《人数》 5～10人程度	・行政書士、FP、宅地建物取引士の資格あり。 ・コミュニティセンターにおいて行政書士無料相談会を実施中。 ※場合によっては資料代(300円)が必要ことがあります。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	D 15	40年ぶりの民法改正でどうなるの？ 「知っておきたい相続対策の勘どころ」  相続対策について体系的にお伝えします。	福-43	藤本 義浩 (福山市)	《人数》 3～30人程度(応談)	・一般社団法人相続・事業承継コンサルティング協会：会員 ・事業承継、M&Aエキスパート協会：会員 ・事業承継、M&Aシニアエキスパート ・福山市老人大学2018年度教養科講座講師 ・広島リビング新聞社リビングカルチャー倶楽部講師	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	D 16	小中学生の金銭教育	福-45	三上 貴久美 (福山市)	《対象》 小学生～高齢者	・ファイナンシャルプランナー ・キャリアコンサルタント ・公民館やハローワークの就職支援セミナー講師等講演経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	D 17	大人向けライフプラン(エンディングノート、住宅・教育資金等)					
	D 18	女性の就業・再就職支援					
	D 19	相続、贈与					
	D 20	不動産全般の相談、六法(民法刑法)について	府-1	金田 博雅 (府中市)		宅地建物取引主任者資格あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
D 21	遺言、相続、成年後見制度等、法律や行政サービスについて	府-4	表 豊 (府中市)	《対象人数》 応談	法学士・行政書士	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市	

	講座 番号	指導内容	講師 番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
法律・税金等	D 22	家計防衛術	井-7	福間 雄彦 (総社市)	一般 20人程度	「ちょっと得するお金の話」という内容で物価高騰に苦しむ家計への手助けとなるよう、再現性の高い生活防衛術を可能な範囲で指南いたします。	<ul style="list-style-type: none"> <li>■福山市</li> <li>■神石高原町</li> <li>■三原市</li> <li>■笠岡市</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■府中市</li> <li>■尾道市</li> <li>■世羅町</li> <li>■井原市</li> </ul>
	D 23	お墓に関するセミナー ・墓じまい ・墓を建てるなど 終活セミナー・相談	福-67	藤井 和幸 (福山市)	《対象》 50歳～ 10人～30人	お墓ディレクター2級 終活カウンセラー上級 《実績》 リビング新聞社主催 年2回墓石セミナー	<ul style="list-style-type: none"> <li>■福山市</li> <li>■神石高原町</li> <li>■三原市</li> <li>■笠岡市</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>■府中市</li> <li>■尾道市</li> <li>■世羅町</li> <li>■井原市</li> </ul>

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

講座番号		指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
美術・工芸	E 1	写真コンテストへ向けて 良い写真の撮り方の基本と応用	福-9	阿部 信夫 (福山市)	《対象》 初心者～中級者	「リビングカルチャー倶楽部」写真講師	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	E 2	ひねろー陶芸教室	福-10	三島 博 (福山市)	《対象》 子どもから高齢者まで 《人数》 10～20人	一人材料代500円(焼成代含む)の負担あり。焼成後の作品のお渡しは約1ヶ月後、講座開催場所に配達。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	E 3	『染めもの屋さんの 絵付け講座』 (カフェマット・ テーブルセンター・ タペストリー・のれ んなど大小さまざま) 「大人の塗り絵」 感覚で布に染料を筆で 染め付けるだけで自分 だけの「染めもの作品」 完成! 「自分で作る」楽しさ を感じてください!	府-20	竹岡 規行 (府中市)	《対象》 年齢不問 《人数》 10～20人	府中市公民館講師 福山市ものづくり交流館ものづくり講師	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	E 4	臨床美術(五感を刺激し、自由に表現する中で、絵やオブジェを創作)	三-2	勝矢 良子 (三原市)	《対象》 4才～高齢者 《人数》 12名まで	臨床美術士市主催講座、各種施設での講座の講師経験有 材料費有 4才～小低学年は保護者同伴	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	E 5	陶芸教室	福-61	平井 清人 (福山市)	20～30人	少人数指導 500g500円, 1kg1000円 こう台削り、素焼き、釉薬色付け、本焼含む	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市



# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

		講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
文学・文芸	F	1	暮らしの中の書 ～上手に見える書き方を指導します～	福-11	梶川加津子 (赤木加礫) (福山市)	《人数》 5人～	笠岡自主講座「暮らしの書」 講師(笠岡市中央公民館主催講座)	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	F	2	民話の伝承	福-12	備後語りの会 「ふくふく」 (福山市)		介護福祉施設・図書館・保育所(園)・サロン会などで指導実績あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	F	3	民話・昔話、童話・童謡の裏話 縄文時代からの地名・弥生時代からの地名 鬼・大蛇などの民話の真実 どじょうすくいの実実	福-42	堀川 昭三 (福山市)		・古代史・地名の本4冊執筆 ・各町の公民館などで講演経験あり ・平成10年より約15回講演実績あり	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	F	4	上下の昔話の語り、本の読み語り	府-5	なんでも語り隊 (府中市)	《対象,人数》 応談	福祉施設・老人会などで指導経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	F	5	岡田美知代の生涯とその文学について	府-6	岡田美知代研究会 (府中市)	《対象,人数》 応談	岡田美知代の話はおまかせください。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	F	6	上下の民話について	府-7	民話伝承の会 (府中市)	《対象,人数》 応談	上下の民話の語り	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	F	7	伝統的なコマまわしの実演及び指導	神-1	片山 元八郎 (神石高原町)	《人数》 10人程度	学校等多種多様な指導経験あり	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	F	8	詩・エッセイの創作 (自分の持つイメージを言葉にして作品を創作、ことばの感性を磨く)	三-3	はるのとおり (三原市)	《対象》 大人 《人数》 5～10名	大阪文学学校・専科卒 詩集・三原市紹介冊子を発行。作品の朗読合評会を行い、アドバイスをします。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	F	9	古典文学鑑賞講座 源氏物語・伊勢物語	井-2	岡田 潤 (井原市)	《対象》 一般 《人数》 ～15人程度	笠岡中央公民館での講師経験あり。	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
手芸・工作	G 1	パステルアート	福-14	松岡 志都子 (福山市)	《対象》 子ども～高齢者 《人数》 4～24人	・パステルアート教室主宰 ・パステルアート講師として、自宅教室、公民館、図書館、高齢者施設での指導実績あり。 ※材料費として、1人500円～1,000円が必要	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	G 2	紙を使用した作品制作 (用意してあるシート状の型、または紙とハサミで作って、色をつけていきます。)	福-39	松井 朋子 (福山市)	《対象》 3歳くらい～ 《人数》 15名程度	・イベント、展示会多数 ・神石高原ティアカルテンにてワークショップ	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	G 3	ものづくり	府-8	ウッディハート クラブ (府中市)	《対象,人数》 応談	公民館・小学校などで指導経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	G 4	折り紙	尾-1	仁井谷孝一 (尾道市)	《人数》 30人程度	日本折紙協会「おりがみ4か国語100」テキストを手本に全作品が折れることを目標にします。リクエストがあれば優先します。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	G 5	チョークアート	尾-7	大原 郁香 (尾道市)	《対象》 小学生以上 《人数》 ～15人程度	オイルパステルで板に指で色鮮やかに描きます。絵を描くのが苦手な方でも、ぬり絵感覚で気軽に始められます。 ※材料代(一人500円～)が必要です。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	G 6	ステンドグラス (キット使用)指導	三-4	住好 延江 (三原市)	《対象》 ハンダ・細かい作業ができる方 《人数》 5名まで	ガラスはカット済みのキットを使用。キット・ハンダ代以外は不要です。道具・薬品類は全て準備します。簡単に始めて頂けます。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	G 7	スクラップブック (写真をかわいくカットし、きれいに飾りつける)	三-5	小林 奈央 (三原市)	《対象》 小学生以上 《人数》 5～10名	クリエイティブメモリーズ・アドバイザー 材料費・テープのり・マットが必要です。 (小さなお子様同伴可)	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	G 8	押し花を作る技法	神-4	若林 佐都子 (神石高原町)	《対象》 小学生以上～ 《人数》 10人	子供を対象とした教室、成人サークル等での指導実績多数 ふしぎな花俱樂部 押花インストラクター 押花歴25年	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	G 9	押し花を使っでの作品づくり					

		講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
手 芸 ・ 工 作	G	10	ガラスアート(ステンドグラス風の作品) 作品例:ティッシュケース他	神-4	若林 佐都子 (神石高原町)	《対象》 カッターナイフ が使える人 《人数》 ~20人	ガラスアートインストラクター ガラスアート歴3年	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市
	G	11	認知症予防のアート			《対象》 成人以上 《人数》 ~10人	美術教諭免許 美術講師歴40年	
	G	12	パステル画 ステンシル(型染め)			《対象》 小学生以上~《 人数》 10人		
	G	13	楽描き(顔彩で描く技法)			《対象》 3歳以上 《人数》 ~20人		
	G	14	木工教室	神-7	豊原 英樹 (神石高原町)	《対象》 小学生以上 《人数》 10人~50人	世界でたった一つの記念品 やプレゼントを、ぬくもり ある木での製作が好評。 テーマ、キャラクター、大 好きなものを形にできる 喜びを味わえます。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市
	G	15	木を使った作品づくり			《対象》 小学生以上 《人数》 10人	夏休みの工作等に親子、グ ループで多数利用実績あ り。	
	G	16	夏休み親子教室					
	G	17	パステルアート (指を使って描く絵) 《ご高齢者様向け》 易しい題材コース	尾-8	キラキラスマイル 横山はるみ (尾道市)	《対象》 どなたでも  《人数》 ・一度にできる 人数は10名ま で	・パステルをあみで削り、 指や綿棒等で絵を描いてい きます。絵心なくても、ス テキな絵を描くことができ るパステルアートの魅力広 めるため、どこへでも出張 します。 ・協会認定講師として活動 し、延べ1万名以上に指 導。また、メディアにも多 数取り上げられる。 ・デイサービス、子供会、 企業等での指導実績あり。  ※材料費として、1人500 円程度必要	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市
	G	18	パステルアート (指を使って描く絵) 《初めての方歓迎》 とにかく体験コース					
	G	19	パステルアート (指を使って描く絵) 《お子様向け》 楽しくお絵かきコース					
G	20	ポーセラーツ体験・作 品制作	福-65			藤島 紗奈恵 (福山市)	《対象》 はさみが使える 小さなお子様か ら高齢者まで 《人数》 応相談	

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

講座番号		指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
音楽	H 1	歌唱指導	福-17	田口 えつこ (福山市)		童謡・唱歌などの愛唱歌を楽しく歌いながら、正しい発声法を指導します。	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	H 2	童謡歌唱療法				リラクゼーション体操、手首の体操などを取り入れて、楽しく童謡や唱歌を歌って心身機能の活性化を図る。	
	H 3	歌や音楽を取り入れた絵本の読み聞かせ			《対象》 幼児・児童～成人	アンサンブル”詩ふおん”主催。絵本のコンサートで好評を得ています。	
	※楽譜・資料代は実費。ピアニストの謝礼が必要【3,000円程度】						
H 4	音楽講座 ”声を出して体幹を鍛えて美と健康をゲットしましょう”	福-18	藤本 順子 (福山市)	《人数》 20人まで	元ヤマハ音楽講師 公民館でサークル指導中 社会福祉施設での指導経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市	
H 5	音楽レクリエーション ～楽器演奏(琴、キーボード、ミュージックパル等)をはじめ、みんなで楽しく歌いましょう!その他、民話と音楽を融合させたレクリエーション等も行います。～	福-44	MSK7 代表 三上 貴久美 (福山市)	《対象》 赤ちゃん～高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・琴歴約50年</li> <li>・琴指導者資格保有</li> <li>・ピアノ講師歴28年</li> <li>・保育所、図書館、公民館等での活動経験あり。</li> </ul>	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市	
H 6	音楽療法 (ピアノ、童謡、唱歌)	神-5	藤田 育代 (神石高原町)	《対象》 心相談 《人数》 5～10人程度	様々な教室、成人サークル等での指導実績あり	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市	
H 7	箏曲、三弦、三曲合奏などの指導	神-6	沖田 寛江 (神石高原町)	《人数》 要相談 10人まで	毎年講習会や演奏会、イベントなど多数開催、指導実績も多数あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市	
H 8	フルート演奏	世-1	生田 智康 (世羅町)	《人数》 何人でも		<input type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市	
H 9	日本古来の楽器演奏	世-2	児玉 道子 (世羅町)	《対象》 希望者		<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市	

	講座 番号	指導内容	講師 番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
音楽	H 10	超かんたん「脳トレ、ウクレレ講座」 ～見るだけ、聴くだけ、お気軽体験大歓迎～	福-56	中井 圭司 (福山市)	《人数》 5人～15人	ウクレレを自ら演奏しながら、童謡・唱歌・演歌・青春歌謡・ポップスなどの懐メロを歌います。ウクレレが初めての方もすぐに弾けるようになります。いっしょに楽しみましょう。 指トレ、脳トレ、フレイル予防になります。ウクレレのやさしい音色に癒されながら、ゆとりとほっこりした一時をすごしてみませんか。楽器の貸出をします。(6台) 福山市駅家東公民館で(電話084-972-4842) ◆社会教育事業 「超カンタン脳トレウクレレ講座」での講師 2019年～月1～2回程度 ◆福山市社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン(駅家東福祉を高める会)「ウクレレdeゆとりとほっこりサロン」でボランティアとして運営に関わっています。(月1～2回程度)	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	H 12	ギター演奏 基礎からわかりやすく指導します。ソロで曲がひけるようになります。	府-21	小川 政志 (府中市)	どなたでも 5～6名	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クラシックギター独奏、合奏、指導</li> <li>・青少年ホームのギター教室で2年間指導</li> <li>・中学校のギター部で年間指導</li> </ul>	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	H 13	音楽療法 (ピアノ、トランペット)	福-66	原田 由紀 (福山市)	高齢者の方 10～15人	音楽療法士 老人保健施設での音楽療法 高齢者施設、病院の慰問	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	H 14	音楽療法 (親子でLet's みゅーじっく)			幼児、児童 (親子可) 5人	市内施設での親子向けイベントの実施	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
茶道・華道	1	裏千家流 茶道	福-19	高松 宗弘 (福山市)	《対象》 子ども～高齢者 《人数》 10人	裏千家流の専任講師。 日本の文化裏千家流茶道を 皆様により多く知っていた だくためのご指導をさせて いただきます。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	2	フラワーアレンジメント	福-49	宮岡 美由紀 (福山市)	《対象》 どなたでも 《人数》 20名程度	花材代：実費 花バサミ持参	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	3	プリザーブドフラワーアレンジメント					
	4	茶道の基本的なお点前	神-2	片山 民子 (神石高原町)	《人数》 5-10人程度	子供を対象とした教室、成人サークル等での指導実績あり	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	5	生け花（池坊）	三-6	宮脇 香代 (三原市)	《人数》 20名まで (会場の都合で 相談に応じます)	華道池坊特別会員 その他月1～2回の場合は 相談に応じます。	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	6	アレンジフラワー（NFD） （プリザーブドフラワー含む）				日本フラワーデザイナー協会本部講師 その他月1～2回の場合は 相談に応じます。	
	7	フラワーアレンジメント	三-7	小林 奈央 (三原市)	《対象》 小学生以上 《人数》 10名程度	自宅で教室を開催中 材料費（1,300円～）・オアシス・花バサミ・花器・ゴミ袋が必要です。（小さなお子様同伴可）	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	8	生花・造花のアレンジ	世-3	木村 誠子 (世羅町)	《人数》 10人	NFD講師 自治センターや各教室での指導実績あり	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
インターネット関係	J 1	PC基本操作・文字入力 Wordを使った回覧板年賀状の作成等	福-20	藤井 晴之 (福山市)	≪対象≫ 高齢者 ≪人数≫ 5～10人程度	MOUS97上級 (Excel/Word) P検3級 他 旭小学校にてITボランティアとして児童にPC操作の指導中 PC教室にてインストラクターとして指導中	■福山市                    ■府中市 ■神石高原町        ■尾道市 ■三原市                ■世羅町 ■笠岡市                ■井原市  ※世羅町, 神石高原町は冬季を除く
	J 2	インターネットの利用(ネットショッピング, インターネットの危険とセキュリティ対策)			≪人数≫ 5～10人程度		

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

講座番号		指導内容	講師番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
食生活	K 1	病態に応じたミニ講義と調理実習	福-22	土屋 信代 (福山市)	《対象》 各年齢層別 《人数》 20~30人程度	栄養士の資格あり。 西部市民大学、すこやかセンターでヘルシー料理の指導実績あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	K 2	食育のお話	福-23	平井 正子 (福山市)	《対象》 小学校~高齢者 《人数》 5~40人程度	食育指導士と看護師の資格あり。ソロプチミストや、こども夢基金主催の食育講演での指導経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	K 3	食育講演 ~食を通して心の栄養を~ 食と歯は健康の入り口です。 食の大切さを伝えます。	福-24	重森 美由紀 (福山市)	《人数》 制限なし	教育学士、食育指導士、歯科助手の資格あり。 学校・保育所・公民館等での指導経験あり。 著書『思わず微笑えむ楽しい食育』	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	K 4	栄養指導→六大栄養素、トランス脂肪酸について	福-53	村上 弘和 (福山市)	《人数》 50人(大人)	数名の所での発表実績あります。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	K 5	料理の実践指導	府-1	金田 博雅 (府中市)		料理会社経営40年。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	K 6	お菓子作りの指導	福-62	北川 瑞緒	小学生~成人	市内公民館等での実績	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市



# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
美容・健康	L 1	パーソナルカラー	福-26	林内 亜美 (福山市)	《対象》 小学生以上 《人数》 5人～	専門学校・リビング新聞社・一般企業・公民館での指導実績あり。 講座によっては材料費が必要。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市  ※公共交通機関で移動可能な地域のみ
	L 2	色彩検定対策					
	L 3	第一印象(外見力)アップ					
	L 4	コミュニケーションに活かす第一印象の作り方					
	L 5	アロマ					
	L 6	ヘッドスパ					
	L 7	ハンドマッサージ					
	L 9	香りで健康づくり メディカルアロマセラピー	福-29	金山 栄美 (福山市)	《対象》 子ども～高齢者 《人数》 8人～30人程度	ナードアロマセラピー協会 アロマインストラクター 日本アロマセラピー学会 認証看護師 看護の現場でアロマを導入経験あり。 公民館、十字屋カルチャーセンター、自宅スクール等にて指導経験あり。 材料費が必要 (500円～1,000円程度) ※申し込みは、1ヶ月前までをお願いします。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	L 10	アロマセラピー	福-30	黛 三枝子 (福山市)	《人数》 10人程度	自宅および他アロマ教室にて講師実績あり。 材料費が必要。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	L 11	ハンドマッサージ					
	L 12	ヘッドスパ	福-37	坂本 涼子 (福山市)	《人数》 10人	R T A認定講師ヘッドスパセラピスト	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	L 13	・正しい歩き方・靴の選び方 ・介護予防・腰痛予防及び改善実践 ・足腰からの介護予防 ・健康測定会	福-42	堀川 昭三 (福山市)	《人数》 6人～30人	歩行改善指導士 全国育児介護福祉協会福祉サポーター ・各町の公民館などで講演経験あり ・平成10年より約36回講演実績あり	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	L 14	足もみ(台湾式)(施術) もみほぐし(施術) 睡眠、栄養講座	福-53	村上 弘和 (福山市)	《人数》 7人から10人(小人, 大人)	○一般社団法人 日本治療協会会員 ○国際若石健康研究会普及指導士 ○全日本足圧整体普及協会 ○セラピスト養成講座初級～中級認定 ○睡眠コンサルタント	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
美容・健康	L 15	健康体操、呼吸、ヨガ・ピラティス	府-9	岡田 昌子 (府中市)	《人数》 10人～400人	ジャパンヨガカレッジインストラクター 老人大学・小中学校などで指導経験あり。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市
	L 16	足裏ほぐし			応談	骨の位置を整える、筋肉、姿勢 リフレクソロジーの資格あり。	
	L 17	東洋医学健康法（ツボ、食養生）	府-10	杉原 朝香 (府中市)	《人数》 10人まで	はり師、きゅう師 公民館などで指導経験あり。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市
	L 18	家庭で活かすアロマセラピー (アロマセラピーの基本からお伝えします)	三-8	福井 美喜子 (三原市)	《対象》 大人 《人数》 10～20名 ※子供対象時は 親子10組	日本アロマコーディネーター協会認定アロマコーディネーター アロマセラピーの講座・教室での指導経験有 材料費(1,000円～)	■福山市 □府中市 □神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 □笠岡市 □井原市
	L 19	膝ケアトリートメント (アロマトリートメントで使うオイルを用いたマッサージ方法を学ぶ)			《対象》 大人 《人数》 20名	日本アロマ膝ケア協会認定膝ケアインストラクター 平成27年より膝ケア一般講座を開催 材料費(1,000円～)	
	L 20	呼吸法とストレッチ  マスク生活の中で浅い呼吸になってしまい不調になる方が多い。ストレッチをしながら深い呼吸を身につけていく。顔、首のストレッチをする事でよい発声、嚙下力をつける	福-58	小畑 貴美恵 (福山市)	《対象》 成人	Vocalist & Voice Teacher ” KIMIE VOCAL ”  ホームページ <a href="https://utababakimie.amebaownd.com/">https://utababakimie.amebaownd.com/</a>  ボーカリストとして30数年ライブ活動を行っている。歌唱指導も行っている。(ジャンルは、ジャズ・ラテン・ポップス・歌謡曲)	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 □世羅町 ■笠岡市 ■井原市
	L 21	楽しく歌う昭和歌謡  思い出の曲を毎回1曲選んで歌詞の内容も読み解き、ストレッチと発声を行った後、歌っていただく			《対象》 成人 20人まで	2022年4月より、市民参画センターにて ”小畑 貴美恵 Heart & Breath”講座を開催	
	L 22	ヨガ	井-5	三宅 美香子 (井原市)	《対象》 年齢不問 《人数》 15人まで	・住環境デザイン協会認定ヨガインストラクター ・シンプルヨーガ2つの資格を所有。 自宅、ASUWA(井原市スポーツクラブ)での活動実績あり。	■福山市 ■府中市 ■神石高原町 ■尾道市 ■三原市 ■世羅町 ■笠岡市 ■井原市

	講座 番号	指導内容	講師 番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
美容・健康	L 23	アロマクラフト ・親子でブクブク、アロマバスボム ・こねこねハーブ入りアロマ石鹸 ・フンワリ香るアロマワックスバー ・虫除けアロマスプレー 他	尾-12	中川 理恵 (尾道市)	《対象》 5歳くらいからどなたでも ※小さなお子様は親子でお楽しみください 《人数》 1～10人程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の生活に取り入れることができるアロマクラフトを、香りに癒されながら、楽しく作りま</li> <li>す。また、心身のリラックスに役立つ、天然植物の香り「精油」の正しい使い方を教えます。</li> <li>・(公社)日本アロマ環境協会アロマセラピーインストラクター</li> <li>・福島県いわき市で、アロマセラピー教室を自宅で開いていた経験があり、いわき市内のイベントや幼稚園・企業への出張活動も経験あり。</li> </ul> ホームページ aromasaurus.jimdofree.com  ※材料費が必要です。	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 井原市
	L 24	子どもヨガ 親子ヨガ (0歳児から可能)	福-64	森 はま子 (福山市)	《対象》 小学生以上 《人数》 制限なし	井原市、福山市、尾道市の小学校や児童会館などで、0歳～中学生までの指導経験あり	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	L 25	シニアヨガ			《対象》 高齢の方	デイサービスセンターや公民館での指導経験あり	

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

		講座番号	指導内容	講師番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
体操・スポーツ	M	1	楽しい太極拳の初歩	福-11	梶川 加津子 (赤木 伽礫) (福山市)	《人数》 5人～	子ども・一般男女指導実績あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	M	2	フォークダンス	福-31	岡 義昭 (福山市)	《対象》 初心・中級・上級者 《人数》 10人以上	全国の各団体、福山市フォークダンス協会、市内小学校、PTAなどで指導実績あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	M	3	ラウンド・ダンス			《対象》 初心者	福山市フォークダンス協会(ラウンド・ダンスサークル)での指導実績あり。	
	M	4	ラウンド・ダンス	福-32	岡 由美子 (福山市)	《対象》 初心・中級・上級者	福山市フォークダンス協会、NHK講師、小学校、幼稚園などで指導実績あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	M	5	フォークダンス					
	M	6	ボディポテンシャルヨガ ～骨格を意識して動かすセルフ整体～	福-33	萩原 早苗 (福山市)	《人数》 6人～8人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポテンシャルA級公認指導士、保健師、看護師の資格あり。</li> <li>・スポーツジムでの指導実績あり。</li> <li>・看護の現場で機能訓練指導員として勤務経験あり。</li> <li>・ヨガマット又は大判タオル、水分補給用の飲料を準備の上、動きやすい服装でお願いします。</li> </ul>	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	M	7	からだにやさしいヨガ	福-34	北川 恵子 (福山市)	《人数》 20人以内	国際ヨガ協会・経路ヨガなど講師資格あり。公民館にて7年間の指導実績あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	M	8	整体師が教える健康体操	福-48	日高 知恵 (福山市)	《対象》 《人数》 30人程度	・中・高等学校保健体育教諭免許	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	M	9	整体師が教える健康体操			《対象》 《人数》 30人程度	NPO法人国際ヨガ協会インストラクター	
	M	10	空手教室	府-13	赤木 勇介 (府中市)	《対象》 5歳～	公認指導員の資格あり。府中武道場などで指導経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	M	11	手遊びや脳のトレーニングを音楽に合わせて身体を動かしたり歌うことで認知症予防や肺機能の活性化をはかる	府-18	森 寿美子 (府中市)	《人数》 5～30人	社会福祉協議会音楽療法ピアニストとして7年、現在継続中。地域サロンでオトアソビとして活動中。	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市 ※□の地域も要相談

		講座 番号	指導内容	講師 番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
体操・ スポーツ	M	12	ニュースポーツ・レクリエーションゲーム	尾-2	友野 八重美 (尾道市)	《人数》 20~40人程度	レクリエーションインストラクター・福祉レクリエーションワーカーの資格あり。子ども・高齢者への指導実績あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	M	13	筋力の低下を防ぎ健康寿命を伸ばすことを目的に、音楽に乗って楽しく身体を動かします。	尾-3	羽村 津根子 (尾道市)	《人数》 5~10人程度	初めての方も一歩ずつ丁寧に指導します。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	M	14	社交ダンス					
	M	15	太極拳 (簡化24式太極拳、32式太極剣等)	尾-5	若月 誠 (尾道市)	《人数》 10~15人	日本武術太極拳連盟公認B級指導員資格あり。公民館等での指導実績あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	M	16	頑張らない体操 (骨格を意識した体操)	尾-10	吉田 万里子 (尾道市)	《対象》 小学生以上どなたでも 《人数》 応相談	《資格》 ・体幹チューニングカラダ調律師 ・フェルデンクライスプラクティショナー ・講師の声掛けにより、骨格をイメージしながら動いていただきます。ストレスの緩和、けが防止、スポーツ、ダンス、楽器演奏等のあらゆるパフォーマンスの向上に役立ちます。 ※実施内容、準備物、講師送迎(向島から)については、依頼者と相談します。	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	M	17	コグニサイズ	世-4	吉田 孝太郎 (世羅町)	《対象》高齢期 30~50名	健康運動指導士	<input type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	M	18	ノルディック・ウォーク			《対象》 全年代	ノルディックウォーク インストラクター	
	M	19	キッズサッカー			《対象》 幼保年代30~50名	JFAキッズリーダー 指導実績あり	
	M	20	小・中学生の陸上競技指導	世-5	法野 一行 (世羅町)	《対象》 小・中学生	JAAFジュニア高知専門科目講習終了 小中学生への指導実績あり	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	M	21	弓道 初心者および弓道体験等	井-3	中村 信一 (井原市)	《対象》 小学4年生~一般 《人数》 ~30人程度	いばら生き生きクラブ、井原市初心者弓道教室などでの講師経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市

# 講座一覧

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号		指導内容	講師番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
マナー	N	1	マナー（ビジネスマナー、食事マナー、お付き合いマナー、おもてなしマナー）	福-24	重森 美由紀 (福山市)	《人数》 制限なし	マナー講師として専門学校で指導経験あり。ラジオ番組（FMふくやま）出演の経験あり。	■福山市 ■神石高原町 ■三原市 ■笠岡市 ■府中市 ■尾道市 ■世羅町 ■井原市

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
生活・活力	○ 1	フレイルの論理と実際 (センテネリアン) (アンチエイジング・ エンジーン・抗加 齢)術	広-1	佐藤 喜幸 (佐藤政美)  (広島市)	《対象》 超高齢者・高齢 者(高齢者) 《人数》 30人程度以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・NPO法人 中国シニアラ イフアドバイザー協会元理 事長</li> <li>・内閣府公認 生活達人</li> <li>・四国霊場会公認八十八ヶ 所大先達</li> <li>・中学・高校教諭免許あり</li> <li>・専門技術員</li> <li>・元広島市科学技術カウン セラー</li> <li>・元各審議会、委員会委員 &lt;指導実績&gt;</li> <li>・NHK・広島県、市内外 の団体・公民館・グループ への講演・講話・教育・研 修歴50余年</li> <li>・著書・出版物多数</li> <li>・ボランティア活動歴5団 体を40年余</li> <li>・短大・高校・団体の非常 勤講師歴30年</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■福山市</li> <li>■神石高原町</li> <li>■三原市</li> <li>■笠岡市</li> <li>■府中市</li> <li>■尾道市</li> <li>■世羅町</li> <li>■井原市</li> </ul>
	○ 2	生きている間に是非見 たい地獄・極楽・ 「死」とは何か。6つ の課題。					
	○ 3	超高齢のエンディング 術(看取り、立ち合 い、眠りと死とのほざ 間、場所、知恵、共 養・・・)					
	○ 4	すでに始まっている大 きな変化 世の中、経済、社会、 人口、住居、スタイ ル、葬式・・・。					
	○ 5	夫婦関係が良好にな る言葉かけ	福-50	黒木 りな (福山市)	《対象》夫婦関 係で悩んでいる 方 《人数》 5人	<ul style="list-style-type: none"> <li>■福山市</li> <li>□神石高原町</li> <li>□三原市</li> <li>□笠岡市</li> <li>■府中市</li> <li>■尾道市</li> <li>□世羅町</li> <li>□井原市</li> </ul>	
	○ 6	うつ病について	府-11	福本 知泰 (府中市)	《対象》 成人～	<ul style="list-style-type: none"> <li>■福山市</li> <li>■神石高原町</li> <li>□三原市</li> <li>□笠岡市</li> <li>■府中市</li> <li>□尾道市</li> <li>■世羅町</li> <li>□井原市</li> </ul>	
	○ 7	職場のストレス対策	井-7	福間 雄彦 (総社市)	《対象》 お勤めされてい る方 20人程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>■福山市</li> <li>■神石高原町</li> <li>■三原市</li> <li>■笠岡市</li> <li>■府中市</li> <li>■尾道市</li> <li>■世羅町</li> <li>■井原市</li> </ul>	
	○ 8				《対象》 事業場の 管理監督職 20人程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>■福山市</li> <li>■神石高原町</li> <li>■三原市</li> <li>■笠岡市</li> <li>■府中市</li> <li>■尾道市</li> <li>■世羅町</li> <li>■井原市</li> </ul>	

※最寄の駅・停留所等から会  
場までの送迎が必要です

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
子育て	P 1	発達障害のお子さまの育て方について”わが子の経験をもとにお話しします”	福-18	藤本 順子 (福山市)	《対象》 発達障害のお子さまをお持ちの保護者	発達障害支援センターでの講演経験あり	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	P 2	絵本の紹介, 選び方読み聞かせ, 手遊び	福-35	本田 奈津子 (福山市)	《対象》 大人 (子連れ可) 《人数》 親子10組まで	NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	P 3	ベビーマッサージ	福-37	坂本 涼子 (福山市)	《人数》 10人	RTA認定講師ベビーマッサージセラピスト ※オイル代として200円必要です	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	P 4	子どもの自己肯定感を高める言葉かけ	福-50	黒木 りな (福山市)	《対象》 0~小学生までの保護者 《人数》 20人	指導経験有。毎日無意識に使っている言葉でも自分と相手に与える影響力は大きいです。育児が楽しくなります。ワンオペ3人育児中	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	P 5	親子スキンタッチ教室 (子ども健康法)	府-9	杉原 朝香 (府中市)	《人数》 10人まで	地域子育て支援拠点事業施設などで指導経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	P 6	結果を引き出す学力のつけ方	府-14	小坂家 麻理子 (府中市)	《対象》 小中学生の子ども の保護者 《人数》 10人~20人	家庭での宿題の取り組み方や学校でのノートの取り方を指導します。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	P 7	障がい児・者の保護者が知っておきたい「親なきあと」「親あるあいだ」の準備について	福-47	香本 祐充子 (福山市)	《対象》 《人数》 5~20人程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政書士</li> <li>宅地建物取引士</li> <li>AFP認定者</li> </ul> 「親なきあと」相談ネットワーク会員	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	P 9	おむつなし育児のおはなし会 ・赤ちゃんとおむつはすし ・楽しく自然なおむつはすし ・トイレトレーニングのすすめかた ・排泄の自立に向けて知っておきたい大切なこと など	福-57	大村 恵子 (福山市)	《対象》 妊婦さん 子育てにかかわる方 保育所 など 《人数》 応相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育士資格</li> <li>幼稚園教諭免許</li> <li>おむつなし育児研究所認定 おむつなし育児アドバイザー</li> </ul> おむつなし育児とは、おむつを全く使わない育児ではなく、おむつに頼りすぎない育児。 赤ちゃんが本来持っている力をそのままに自然で気持ちいい排泄をお手伝いすることです。排泄ケアにより、親子の絆を深め、地球にも優しいおむつなし育児をひろめていきたいと思っています。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市 月~土(午前)



講座番号		指導内容	講師番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
P	10	ママとベビーのヨガ (産後ヨガ)	井-5	三宅 美香子 (井原市)	<対象> 3歳までの赤ちゃんをもつお母さん <人数> 5~10組	日本ママヨガ協会 認定ママとベビーのヨガ講師 自宅、西江原公民館、 Jamurでの活動実績あり。	■福山市            ■府中市 ■神石高原町    ■尾道市 ■三原市           ■世羅町 ■笠岡市           ■井原市

# 講座一覽

※最新の情報はホームページもしくは自治体窓口にご確認ください。

	講座番号	指導内容	講師番号	講師(居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
その他	Q 1	「やさしいにほんご・つうじる日本語」 ご近所さんは外国人という人も増えてきました。いざというときのために、伝わりやすい日本語を学びましょう。	福-51	宮野 宏子 (福山市)	5人以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>多文化共生マネージャー17期 (一財 自治体国際化協会認定)</li> <li>日本語教師 (大学にて日本語教育に関する教育課程を修了及び日本語教育能力試験合格)</li> <li>小学校日本語指導非常勤講師</li> <li>地域日本語教室「ともだちひろば」代表</li> <li>びんご日本語多言語サポートセンター代表</li> </ul> <自己PR> 話しかけたいけど、最初の一言が出てこないという思いを行動に移すお手伝いをさせていただきます。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	Q 2	簡単なレクリエーション(季節の歌、手遊び、お話、指遊びなど)	福-52	山下 則子 (グッティ・愉快な仲間達) (福山市)	《人数》 要相談	人数によっては補助をお願いすることがあります。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	Q 3	老人対象のレクリエーション			《人数》 70人程度まで	老人ホームでのボランティア経験、老人女性グループの「生き生きサロン」での指導経験あり	
	Q 4	マジック コインマジック、輪ゴムマジック、ヒモマジック等々	福-53	村上 弘和 (福山市)	《人数》 7人から10人 (小人、大人)	色々な所で実績あり サークル、パーティ	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	Q 5	仏教、神道など正しい知識の講義	府-1	金田 博雅 (府中市)		佐田神道学の資格あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	Q 6	将棋 初心者から有段者まで希望に応じた指導	尾-4	村田 敏 (尾道市)	《対象》 年齢問わず幼児もOK 《人数》 20名	持参品は何もありません。すべて用意します。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	Q 7	夢体操、指体操、紙きり、バルーンアート、踊り、小話、ゲーム等	府-15	ゆかいな仲間たち (府中市)	《対象,人数》 応談	いきいきサロンなどで指導経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市

	講座 番号	指導内容	講師 番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
その他	Q 8	マレーシアの文化・社会をダンス(古典宮延舞踊)や民族衣裳によるファッション紹介、サリーの着付けの実演。民族楽器(世界無形文化遺産アンクルン)を通して紹介・解説致します。 県立高等学校の出前授業の講師として毎年高校生にもマレーシア理解講座の講義をしています。	府-19	三木 洋子 (府中市)	《人数》 人数制限なし	・マレーシア文化芸術観光省発行の古典舞踊取得認定証あり ・FM広島や新聞等のマスコミに何回か登場経験あり ・広島文化の祭典で2019に優秀賞受賞 ・マレーシアや広島、福山、三原、松江市等、各地での舞台経験豊富 ・元中国大使の演講とコラボのマレーシア紹介(Fenexホール1500名満席)をはじめ、各所の公民館、小中学校、企業、国際交流会、県や市主催の文化イベント多数出演	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	Q 9	防災を日常に (防災講演会)	尾-9	牧平 睦子 (福山市)	《対象》 どなたでも 《人数》 人数制限なし	《資格》 ・日本防災士機構認定防災士 ・広島県自主防災アドバイザー ・広島県福山市、三原市地域防災リーダー ・防災とは何か、という初歩的なお話から、身の守り方や日常の備え、防災グッズ作り等についてお伝えします。また、研修や演習、防災訓練の企画助言等も行います。 県内外問わず防災講演会を実施。ラジオ出演、活動を新聞で取り上げられる。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	Q 10	書道・漢字 (古典から学び基礎から ていねいに教えます。)	三-8	岡田 紀子 (三原市)	《対象》 児童・学生・成人 《人数》 20名まで	書道研究社八段 外国人向けの書道体験教室を開催経験有。子どもから成人まで指導します。	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	Q 11	色育講座 (オリジナル教材を使い集中力等を育て、色を子育てや仕事に活かす体験型講座)	三-9	佐野 知子 (三原市)	《対象》 4才～高齢者 《人数》 10～20名	一般社団法人日本色育推進 会色育アドバイザー ぎゅっとくん色育体験講座 開催 材料費が必要な場合有(～600円)	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	Q 12	笠岡市の観光案内 (フィールドワーク) 笠岡市の魅力を伝える活動している。島嶼部をはじめ、市内全域で対応可能	笠-1	笠岡市観光 ガイドボラン ティア (笠岡市)	《対象》 《人数》 1～40人程度	島嶼部への船賃については別途相談	<input type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市

	講座 番号	指導内容	講師 番号	講師 (居住市町)	対象・人数	特記事項・自己PRなど	活動エリア
その他	Q 13	アートセラピー 色彩心理学に基づく 色と画材により気持ちの整理ができて、 プラスに捉えることができます。 ☆絵の得意・不得意は関係ありません。	福-55	朝倉 美和子 (福山市)	《対象》 《人数》 8人まで	アート療法士 病院・福祉施設・公民館・ 企業で指導経験あり リビング新聞社講座 福島原発親子保養	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市
	Q 14	楽しい文章の書き方	尾-11	國安 ひろみ (尾道市)	《対象》 大人向け 子ども向け	30数年東京にてフリーランスライターとして取材・執筆。新聞社、出版社等でノンフィクションの原稿を書く経験あり。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input type="checkbox"/> 笠岡市 <input type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input type="checkbox"/> 世羅町 <input type="checkbox"/> 井原市
	Q 15	書道 ペン字 一般漢字(毛筆)	福-63	石田 真理子	《対象》 小中学生 (主に)	書道師範 小中学生向けに書道教室を三次市甲奴町でさせていた だいていました。	<input checked="" type="checkbox"/> 福山市 <input checked="" type="checkbox"/> 神石高原町 <input checked="" type="checkbox"/> 三原市 <input checked="" type="checkbox"/> 笠岡市 <input checked="" type="checkbox"/> 府中市 <input checked="" type="checkbox"/> 尾道市 <input checked="" type="checkbox"/> 世羅町 <input checked="" type="checkbox"/> 井原市