

てしろ交流館

広 報

2024 年（令和6年）9月1日 18号
手城交流館 Tel 084-931-4009
E-mail teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

9月の行事

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 自治会連合会定例会 百歳体操	4 	5 	6 ふれあい大会 正副部長会①	7 手城文庫
8 	9	10 百歳体操	11 女性会定例会 ハッピーランド	12 	13 	14
15 手城学区 ソフトボール大会	16 敬老の日 	17  百歳体操	18 交流館へ寄って みませんか	19 	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 百歳体操	25 ふれあい大会 正副部長会②	26	27	28 
29	30					
10月の予定		9(水)ハッピーランド		13(日)手城学区民大運動会		
		16(水)交流館へ寄ってみませんか		27(日)第38回手城学区ふれあい大会		

祝 敬老会についてのお知らせ

例年開催してまいりました「敬老会式典」ですが
今年度は式典を行いません。



代わりに初の試みとして「ふれあい大会」の会場で敬老対象者の皆様へのおもてなしをします。

小学校お茶クラブの児童のみなさんによる『お茶席』と食堂コーナーの『うどん』の接待があります。

対象のみなさんには10月初め頃にハガキで招待状がご自宅に届きます。

当日はハガキと引き換えになりますので、忘れずに会場へお持ちください。

詳しくは届いたハガキをご確認ください。

手城学区敬老会実行委員会

手城学区対象者総数 1,411名

(77歳以上の方)

男性 526名 女性 885名

手城学区最高齢 104歳(女性2名)

2024年6月3日現在

予告

第38回手城学区ふれあい大会

2024年10月27日(日)

時間：10時～15時ごろ

場所：手城小学校・手城幼稚園

今年も盛りだくさんの内容で
皆さんのお越しをお待ちしております。
詳しくは、10月のおたより・
チラシ等でお知らせします。

ふれあい大会実行委員会



9月の交流館の予定



11.水

ハッピーランド

『パンフルートでリラックス♪
スプーンを使って小児鍼』

時間 10時～11時30分

場所 手城交流館 会議室

対象 乳幼児と保護者

—てしろうこ支援事業—



申込みが必要です
申込みは 931-4009
手城交流館まで
お電話ください。



講師に大宅和子さんをお迎えし
世界で最も古い楽器『パンフルート』
でリラックスした後は、スプーンを
使った鍼を体験します。

18.水

交流館へ寄ってみませんか

～牛乳屋さんの健康講座～

明乳松浦さんの、牛乳・乳製品などとおしての
健康づくりのお話です。

骨の健康チェックや正しいウォーキングなど体験
しましょう♪



昼食の材料費として
300円いただきます。

時間 10時～11時30分

場所 手城交流館 会議室

対象 75歳以上のかた

—ボランティアの会—



先着20名です

申込みが必要です
申込みは 931-4009
手城交流館まで
お電話ください。



19.木

シニア食生活改善教室

「骨粗しょう症予防の食事」

先着 15名

おおむね 65歳以上の方や
その家族。

無料です

時間：10時～12時

持参物：エプロン・三角巾・布巾

筆記用具・マスク

食生活改善推進委員

申込みが必要です
申込みは 931-4009
手城交流館まで
お電話ください。



さけの
メニュー
カレーミルク
スープ
かんたん白和え



フレイル予防イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」

実習を
します

手城学区民ソフトボール大会

雨天中止

9月15日(日) 9:00～12:00 ころ 手城東公園サッカー場



各町内対抗ソフトボール大会。
毎年、白熱したプレーが繰り
広げられます！
応援お待ちしております！！

出場選手を募集しています。
詳しくは各町内の体育会
役員さんにお問合せ
くださいね♪



助け合い 人と人を つなぐ糸

わくわくキッズ 《わくわくクッキング》



やさいやくだものを食べよう



メニュー

みそつけめん
ヨーグルトパフェ



簡単おやつでみんな笑顔



メニュー
フルーツかんてん
ヨーグルトゼリー
桃缶のむしパン



どちらの講座もとても暑い日で交流館に来るまでさえも大変でした!!
どのメニューも簡単で美味しくできました。
お家に帰っても作ってみると嬉しいことばがありました♪
楽しく出来ておいしくいただきました♪
また来年の夏休みをお楽しみに!!

* 手城学区まちづくり推進委員会 *



おもちゃサロン



真夏の暑い中、涼しい交流館でクールシェア!
更生保護女性会のたのしいよみきかせや、ママ同士の交流をしました。



てしろライフセミナー② 日程変更のお知らせ



8月19日(月)に予定していました

2024年度社会教育活動事業・てしろライフセミナー②

『ストレッチでからだスツキリ』は都合により10月21日(月)に変更になりました。

交流館だより10月号であらためてご案内いたします。





竹あかい



8月23日(金)~25日(日)

手城小学校4年生の力作を
展示しました。

どれも個性あふれる素敵な
作品で、みなさん見入って
いました♪

4年生のみなさん

ありがとうございました！



点灯式を行いました。
幽玄な尺八の響きと
ともに、やさしい灯りが
会場を包み込みました。



酷暑の夏、今年も手城交流館に
やさしい竹の灯りがみなさんを
お出迎えしました！



「交流館だより」がインターネットでも閲覧できます！

地域の皆様へ

いつも「交流館だより」をご愛読いただきありがとうございます。

スマートフォンやパソコンを使って、「交流館だより」がインターネットでも閲覧できるのは
ご存じですか？

福山市のホームページの各交流館のページから、最新号から過去の交流館だよりまで、いつ
でも、どこでも確認することができます。

《手城交流館》で検索 または QR からアクセスしてください。

インターネット版「交流館だより」の特徴：

- ・いつでもアクセス：スマートフォンやパソコンから 24 時間閲覧可能。
- ・過去の号もチェック：バックナンバーも簡単にダウンロード。

ぜひ、インターネット版「交流館だより」をご利用ください。



手城交流館 QR
はこちら