

2024年(令和6年)

9月・10月

西
交
流
館



発行：西交流館 本庄コミュニティセンター
住所：福山市南本庄三丁目4番15号
電話：923-8475
honjou-community@
city.fukuyama.hiroshima.jp

～「アンコンシャス・バイアス」ってなあに？～

アンコンシャス・バイアスをご存知でしょうか？これは日本語で「無意識の偏ったモノの見方」のことです。経験をとおして本人が気付かないうちに身につけたもので、人の行動や意思を決定する際に影響を与えます。お茶出しは女性の仕事・〇〇大学の人は能力が高いなど、自身の偏った価値観を普遍的な事実だと誤認してしまうのです。アンコンシャス・バイアスは日常にあふれていて、誰にでもあるものです。あることそのものが悪いわけではありません。問題なのは、無意識のうちに「決めつけ」たり、「押しつけ」たりしてしまうことです。性別・年齢・国籍・障がいの有無などに関わらず、誰もが多様性を認め合い安心して暮らせる地域にするために、自分の中にあるアンコンシャス・バイアスについて考えてみませんか？



こうざあんない
講座案内

こうれいしゃこうりゅうじぎょう
高齢者交流事業

からだと心の健康体操

スポーツの秋！みなさん

一緒にからだを動かしませんか？

理学療法士と一緒に楽しく

健康体操をしましょう。



9月27日(金) 10:00～11:30

【講師】 船本 紘一郎さん(理学療法士)

【会場】 本庄コミュニティセンター 1階和室

【持ってくるもの】 水分補給の飲み物

※ 申込みが必要です

こうざあんない
講座案内

ちいまいこうりゅうじぎょう
地域交流事業

レザークラフト講座

～コインケースづくり～

10月10日(木) 13:30～

【講師】 藤原 欽恵さん(レザー講師)

【会場】 本庄コミュニティセンター 1階会議室①

【材料費】 1,100円

【定員】 10人(先着順) ※ 申込みが必要です

【持ってくるもの】 水分補給の飲み物

※ 見本が本庄コミュニティセンターにあります



● 9月30日は福山市人権尊重のまちづくり条例施行日です。

～ 考えよう 私の人権 あなたの人権 ～

こうざあんない
講座案内

こうれいしゃこうりゅうじぎょう
高齢者交流事業

じぶん けんこう じぶん まも
自分の健康は自分で守る

がつ にち きん
10月25日(金) 10:00~11:00

こう し にし や けい
【講師】西谷 啓さん (福山地区鍼灸師会)

かい じょう ほんじょう
【会場】本庄コミュニティセンター

てい いん にん
【定員】10人 (先着順)

【持ってくるもの】

すいぶんほきゅう の もの
水分補給の飲み物

※ 申し込みが必要です



ぎょうせいしよしとう
行政書士等による

そうぞく ゆいごんてつづ せいねんこうけんせいど かん
相続・遺言手続き成年後見制度に関する
～ 無料相談会 ～

こんなことでお困りではないですか？

◆ 遺言や相続手続きに関してお気軽にご相談ください ◆

がつ にち ど
10月19日(土) 9:15~11:50

かい じょう ほんじょう
【会場】本庄コミュニティセンター 1階会議室①



ふく やま し みなみほんじょう ちょうめ
福山市南本庄3丁目4-15

☎ 084-923-8475

※ 事前の予約必要 (10/1 から受付します)

おらせ

よさこいキッズを見にきてね /

ふくやま子どもフェスティバル

がつ にち しゅくじつ
11月3日(祝日)

「ふくやま子どもフェスティバル」に出演します!!



うたごえ広場 始まります!!

がつ にち にち にち にち
11月8日・15日・22日・29日・

がつ にち まいしゅうきんようび かいこうぎ
12月6日(毎週金曜日・5回講座)



※ 申し込みが必要です



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

●と き 10月11日(金) 10:00~12:00 13:30~15:30

(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ 泉交流館山手コミュニティセンター

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 先着各15人(予約が必要)

●持参物 屋内シューズ、飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

他の日程や会場は
こちらから↓



<申込先> 健康推進課 (9/17から受付)

電話: 084-928-3421



問い合わせ先

ほんじょう
本庄コミュニティセンター ☎ 084-923-8475

うけつけじかん げつ きんようび
受付時間: 月～金曜日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00



ほんじょう
本庄コミュニティセンター
ホームページ

● 9月30日は福山市人権尊重のまちづくり条例施行日です。

～ 考えよう 私の人権 あなたの人権 ～