



えきや たより

発行
駅家交流館
福山市駅家町倉光 37-1
☎ (084) 976-5417
✉ ekiya-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



～『えきやふれあいサロン』参加のご案内～

地域に還元できる活動をしようと、5年前に6町内会の有志で『男たちの塾』を結成しました。昨年、女性も参加できるように『えきやふれあいサロン』に改名しました。『毎月第3火曜日 10:00から駅家交流館』で活躍しています。地域の皆さんが参加できる楽しい企画を『駅家交流館たより』で案内しています。お気軽に参加してください。

《5年間の活動例》

ボン菓子作り・藍染体験・しめ縄作り・苔玉作り・史跡巡りウォーキング
・工場見学（篠原テキスタイル・備後漬物）・竹灯籠作り・版画で年賀状作り

2020 マスク作り	2021 苔玉作り	2023 しめ縄作り
2023 備後漬物見学	2024 健康ウォーキング	2024 ボッチャ

《今後の活動予定》**パン作り**・工場見学・しめ縄作りなど・・・

【と き】 10月15日(火) 10:00～
【と ころ】 駅家交流館 2階 実習室
【内 容】 パン作り
【定 員】 10人(申し込み順)
【材料代】 300円
【持参物】 エプロン・三角巾・マスク・ふきん



健康講座パート3

～ 強くしなやかな体づくり 伸ばしてほぐしてリフレッシュ ～

- 【と き】 10月11日（金） 13：30～
【ところ】 駅家交流館 1階 児童室
【内 容】 『ゆったりヨガ』
【講 師】 駅家リハビリテーション SAKURA のインストラクター
【定 員】 10人（申し込み順）
【持参物】 タオル・飲み物
【申込先】 駅家交流館 ☎（084）976-5417
【主 催】 駅家学区の福祉を高める会

※運動しやすい服装でおこしてください。



社会教育活動事業

ボッチャ参加者募集

～ ユニバーサルスポーツで楽しもう ～

- 【と き】 9月27日（金） 10：00～
【ところ】 北部市民センター 多目的ホール
【内 容】 ボッチャとは、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに的の中心に近づけるかを競うスポーツです。カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるためカーリングとはひと味違う戦略を必要とする、魅力ある競技です。
【定 員】 12人（申し込み順）
【持参物】 タオル・飲み物
【申込先】 駅家交流館 ☎（084）976-5417

※運動しやすい服装でおこしてください。



スマートフォン教室

デジタル化が進んでいる今日この頃ですが、「ついていけない・・・」という人も多いのではないのでしょうか。「わからないことがわからない」「何を聞いていいかわからない」そんな人も基本操作から学んで、家族や友達と気軽にコミュニケーションを楽しめるようになりますようにしましょう♪

第1回	10月3日(木) 10:00~11:30 基本操作・LINE(画面の見方、友だち追加)
第2回	11月7日(木) 10:00~11:30 LINE(トーク、スタンプの使い方、ビデオ通話など)
第3回	12月5日(木) 10:00~11:30 カメラアプリを使って撮影、LINEで送信してみよう!

【場 所】 駅家交流館 2階 第1学習室

【講 師】 穴吹学園非常勤講師 田辺真弓さん

【定 員】 15人(申し込み順)

**9月19日(木) 8:30から受付開始し、
定員になり次第締め切ります。**

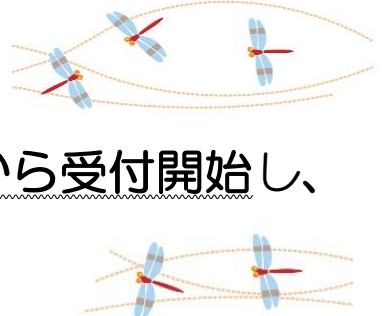
以前に参加された方も、申し込み可

【申込先】 駅家交流館 ☎(084)976-5417

【持参物】 マスク・筆記用具・現在使用しているスマートフォン

※スマートフォンの貸出はありません。

駅家学区まちづくり推進委員会



生活習慣病予防料理教室

【日 時】 10月3日(木) 10:00~

【場 所】 駅家交流館 2階 実習室

【内 容】 ☆お酢なてり焼き(主菜)
☆豆と野菜の豆乳スープ(汁物)
☆ほうれん草のさっぱりごま和え(副菜)
☆おやつ

【定 員】 15人(申し込み順)

【締 切】 9月26日(木)

【材料代】 400円

【持参物】 三角巾・エプロン・マスク・筆記用具

【申込先】 駅家交流館 ☎(084)976-5417まで

※1食分食べていただけます。

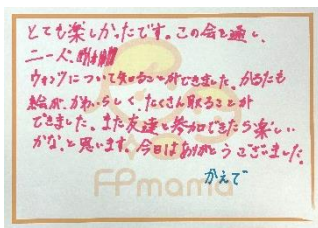
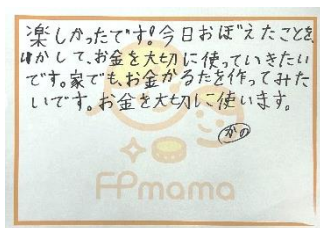
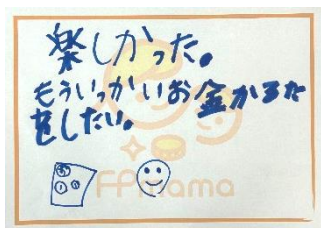
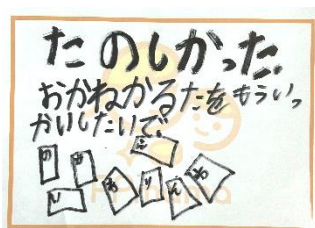
※天候などによって、急遽中止になる場合があります。

駅家学区まちづくり推進委員会



事業報告

8月9日に社会教育活動事業で、「おかねかるたで遊ぼう♪」というおこづかいセミナーを実施しました。夏休みに入った子どもたちの参加がたくさんありました。最初にスライドを見ながら、魔法の言葉 needs（ニーズ）と wants（ウォンツ）、「あったらうれしいもの」と「なくてはならないもの」を考えながら学びました。おかねかるたは、最初手のひらサイズのもので、4つのグループに分かれて行い、最後は今回初登場という「でかるた」を床いっぱい広げて全員で行ない、たいへん盛り上がりしました。



「福山市人権尊重のまちづくり条例」を知っていますか？

9月30日は福山市人権尊重のまちづくり条例施行日です。

福山市では、まちづくりの基本理念に「人間環境都市」を掲げ、「すべての人にやさしいまちづくり」「市民の主体的参加による協働」を柱として、基本的人権の尊重や差別解消に向けた取組を進めてきました。しかしながら、性別、年齢、障がいや疾病の有無、社会的地位や生まれ、民族、国籍、性的指向及び性自認などを理由にした様々な差別や偏見が、今もなお存在しています。

そうした状況から、「差別のない、誰もが真に大切にされる社会の実現」をめざして、この条例が制定されました。

条例には、互いの人権を尊重し、自らも人権意識を高めることなど、市民の役割等が定められています。すべての人が基本的人権を持つかけがえのない個人として尊重される社会の実現に向け、一人ひとりが、様々な人権問題について理解を深め、差別を許さない、差別を解消していくという意識を持ち、行動に繋げていきましょう。

「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み・偏見）」の啓発動画をYouTubeに掲載しています。是非ご覧ください。

