

西交流館だより



まちづくりのホームページで『交流館だより』が見られます。



nishi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

2024年9月号

発行 西交流館
福山市西町1丁目19-2

☎084-925-0442

8月8日に南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が発表されました。もし、福山市で南海トラフ地震が発生した場合、**最大震度6強の揺れ**となり、**建物の全半壊約6万8千棟、死傷者は約1万2千人**と予測されています。

いつ発生するかわからない地震・風水害等の様々な災害に備えるため、福山市ホームページや福山市公式ラインから各種防災情報や避難情報を発信しています。



【福山市ホームページ】

福山市危機管理防災課 ← 検索ワード

<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/bosai/>



【福山市公式ライン】 ← 検索ワード

※防災情報以外にもいろいろな情報が配信されます。

（登録方法等）



<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/jouhou-hasshin/176519.html>

「福山市人権尊重のまちづくり条例」を知っていますか？

9月30日は「福山市人権尊重のまちづくり条例」施行日です！

福山市では、まちづくりの基本理念に「人間環境都市」を掲げ、「すべての人にやさしいまちづくり」「市民の主体的参加による協働」を柱として、基本的人権の尊重や差別解消に向けた取組を進めてきました。しかしながら、性別、年齢、障がいや疾病の有無、社会的地位や生まれ、民族、国籍、性的指向及び性自認などを理由にした様々な差別や偏見が、今もなお存在しています。

そうした状況から、「差別のない、誰もが真に大切にされる社会の実現」をめざして、この条例が制定されました。

条例には、互いの人権を尊重し、自らも人権意識を高めることなど、市民の役割等が定められています。すべての人が基本的人権を持つかけがえのない個人として尊重される社会の実現に向け、一人ひとりが、様々な人権問題について理解を深め、差別を許さない、差別を解消していくという意識を持ち、行動に繋げていきましょう。

「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み・偏見）」の啓発動画をYouTubeに掲載しています。是非ご覧ください。



*** 報 告 ***

*** 桜色の風が咲く ***

西学区まちづくりシアター

★7月27日(土) 参加者138名

「見えない。聞こえない。」

でも僕は“考える”ことができる。」

人とのコミュニケーションがどれだけ大切か、考えさせられました。 総務部会

*** 盆踊り大会 ***

★8月4日(日)

朝早くから櫓を組んで、会場も本番に向けて準備万端!! しかし、本番直前に

突然の雷雨で中止になり、とても残念でした。ご協力いただきありがとうございます。

文化部会



*** 災害が起きたらどうする? ***

★8月20日(火) 参加者6名

いつ襲ってくるかわからない災害に備えて、ゲームをしながら楽しく学びました。

新聞紙でスリッパ・ビニール袋で合羽を作りました。

社会教育活動事業



*** 希少野生動植物と外来生物 ***

★8月23日(金) 参加者17名

「福山には絶滅寸前の淡水魚がいます」コイ科の“スイゲンゼニタナゴ”で、生息数は減少して、危機的状況にあるそうです。

アメリカザリガニやアカミミガメは条件付特定外来生物に指定されています。

野外に放さないで!! 環境部会

*** びっく! 理科実験 ***

★8月27日(火) 参加者23名

福山工業高校生が先生となって理科実験ソルトアートなどに挑戦しました。

先生も子どもたちも楽しそうでした。

社会教育活動事業



*** お知らせ ***

*** グラウンドゴルフ大会 ***

まちパス

☆9月8日(日) 9:30 受付開始

☆芦田川グラウンドゴルフ場

(雨天の場合 西交流館)

☆水分補給などの飲み物をご持参ください。

☆申込みは各町内会でとりまとめ

健康づくり部会



*** 心もからだも健康に ***

☆9月18日(水) 10:00~

☆西交流館

☆手話ソング、脳トレ、リズム遊び

☆講師 福山市レクリエーション協会 高田正宏さん

☆申込み・問合せ 西交流館

いきいきサロン

*** ほ〜っとカフェ ***

~絵本を読もう~



☆9月19日(木) 10:00~

☆西交流館

☆今回は申込み不要

♪子育てママパパが“ほ〜っ”と一息できる場所♪

子育て応援団

*** フィールドワーク ***

まちパス

~市内の戦争遺跡めぐり~



☆9月21日(土) 13:30~

☆人権平和資料館~西学区周辺の戦争遺跡を巡る

☆申込み・問合せ 西交流館

詳しいことは配布されるチラシをご覧ください。

総務部会

*** 自分を守る! 交通安全教室 ***

まちパス

☆9月28日(土) 10:00~

☆西交流館

☆申込み・問合せ 西交流館

詳しいことは配布されるチラシをご覧ください。

安全部会



*** 問合せ 西交流館 084-925-0442 ***

つばやき・・・(「食」ということ)



「完食です!」「達成しましたっ!」「限界を突破~!」「見事に耐え抜いたあ~!!」

料理を残さずたいらげて丼や皿をカメラに向け得意そうに見せるテレビ番組がちらほらと見受けられます。(もちろん演出でしょうが。)
「わあ~すご~い!」「お見事~!」よく言うところのグルメ番組のお決まりシーンです。私も涎(よだれ)が出そうになるのを抑えてつつい観てしまいます。正直面白いと思ってしまい視聴することが多いです・・・。

でもふと、「残さず食べるってすご~いことなのかなあ?」「すご~いことなんだろうなあ。」「ということは食べ切れなかったり残したりすることが多いのかなあ。」「(残したら)『残りはスタッフでおいしくいただきました。』残すことにクレームが殺到する背景もあるんだろうなあ。」などと思うこともあります。食べ物を残さずいただくということは大事なことです。もちろん、食文化の違い、小食、大食、アレルギー、食事治療、体格、年齢・・・などの理由で完食がなかなか難しい場合もあるでしょう。食べることで健康を損なってはいけませんから。

「早食い大会!驚異の速さ。噛まずに飲み込むのか?」「大食い大会!新記録達成なるか?底無しの胃袋、伸縮自在!」「激辛対決!地獄の辛さ。果たして克服できるか?辛さ〇〇倍のカレー・麻婆豆腐?」「涙、汗、鼻水こらえてチャレンジ!」「お店の全メニュー制覇!」現代の番組企画として視聴率稼いでいるみたいです。

視聴して楽しむのもありだけど、いきすぎて食べ物に対しての冒険にならないようにと願うところです。生き物の尊い命、生産者や調理・料理人の努力や苦勞、運搬や保存の大変さ、「命をいただく」「もったいない精神」「感謝の心」「団らん」など大切なものが忘れられないように。

「途中からの味変がおもしろ~い。飽きな~い」「この耐えられない辛さ、それでいてまろやかな味わい(?)!」「おいひ~い。(おいしい、です!)」「このお肉、柔らかくって歯がいらぬね。(多分あった方がいいと思う)」「お口の中でとろけてすぐなくなるう!(もっと味わいましょう?)」「このウサギさんのお菓子かわいくて食べられな~い。(思い切り顔面からかじっとるやないけ?!)」「この〇〇食べたら他の〇〇食べられない!(食べるねっ!)」「なんで魚には骨があるんや?(無理難題!!)」

突然ですが、戦争を経験した父母の話によると、食べるものがなかった、生きるためだけの食事、木の皮を剥いて食べた、サツマイモばかりだったのであまり食べたくない、学校の運動場は畑だった・・・。だから現代の人は贅沢をしてはいけないということだけでなく、「食べ物を大切にすること」です。お得意の話の展開ですが、当時の人たちが、例えば今のテレビ番組などを観て悲しまないように。

小学校6年生の道徳の学習で使うある読み物資料が思い浮かびました。それは6年生なりに「節度や節制」について考えるためのものです。タイ国から留学で日本にやってきたある学生が主人公です。学生の父親はタイ国でエビの養殖業を営んでいます。家族を養うため重労働を厭(いと)わず大切に育てたエビは日本向けの輸出用の高級品です。なので、家族でさえ食べたくても食べさせてもらうことができなかったそうです。来日する前日に、「大きいエビは日本向けのエビだが、小さなエビでよければ食べて行け」父親は小さいけれど大切なエビを息子に食べさせてくれました。「大きいエビを食べることのできる日本ってどんな国なんだろう?」日本では会食や宴会を行うお店のホールスタッフとして働き学費の足しにしていました。が、宴会などで料理の片づけをする時、大きいエビフライがたくさん残されていることに気づきました。たくさんのエビフライを片付ける時、目には涙があふれてしまっていた、というものです。

「米粒一つ残さず・・・」「箸の使い方は・・・」「食べる時の姿勢は・・・」「命あるものに・・・」
「自分の食べる分は・・・」子どもの時、「めんどくさ!」と思ったこともありましたが、これも家庭での「大切な教え」だったんですね。

瀬戸 保夫

2024年 9月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 おもちゃサロン (高める会)	3 パソコンサークル (情報部会)	4 ユニカール (健康づくり部会)	5 いきいきサロン 健康講座 (高める会)	6	7 ばら花壇整備 (環境部会)
8 グラウンド ゴルフ大会 (健康づくり)	9	10 パソコンサークル (情報部会)	11 いきいきサロン 人権講座 (高める会)	12 はざくらの会	13	14
15	16 西学区 敬老会	17 パソコンサークル (情報部会)	18 ユニカール (健康づくり部会)	19 ほっ~とカフェ えほんについて (子育て応援)	20	21 現地学習 (総務部会)
22	23 築城隊 (総務部会)	24 パソコンサークル (情報部会)	25	26 はざくらの会	27	28 交通安全教室 (安全部会)
29	30	※各講座の詳しいことは、チラシで確認ください。				

2024年 10月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	おもちゃサロン (高める会)	1 パソコンサークル (情報部会)	2 ユニカール (健康づくり部会)	3	4 ばらの歴史 (総務部会)	5 ばら花壇整備 (環境部会)
6	7 いきいきサロン 人生100年時代 (高める会)	8 パソコンサークル (情報部会)	9	10 はざくらの会	11	12
13	14	15 パソコンサークル (情報部会)	16 ユニカール (健康づくり部会)	17	18 ほっ~とカフェ おやつ (子育て応援)	19
20	21	22 パソコンサークル (情報部会)	23	24 はざくらの会	25	26
27	28 築城隊 (総務部会)	29 パソコンサークル (情報部会)	30	31		

