

# あさひ

## 交流館 だより

《発行》  
福山市旭交流館  
入船町1-6-19  
電話 925-4259

E-mail : asahi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

— 社会教育活動事業 —

### 福山市「スマホ教室」

1回目

10月21日(月)

午前10:00~12:00

- ・基本的な操作・カメラの使い方
- ・アプリのインストール方法など

2回目

11月11日(月)

午前10:00~12:00

- ・インターネット・メールの利用方法
- ・地図アプリの利用方法など

場所:旭交流館 2F 会議室

- 定員:各15人程度
- 参加費:無料
- 持参品:筆記用具・スマホ(スマホ未所持の方は貸し出し可能です)
- 申込み:旭交流館まで ☎(084) 925-4259

※申込みの際に、使用中の電話の種類をお知らせください  
(例:iPhone・アンドロイド・らくらくフォンなど)

申込み期限 1回目は10月11日まで 2回目は11月1日まで



### シニア食生活改善教室

主催:福山市食生活改善推進員協議会

みんなで楽しく食生活のポイントに  
ついて学んでみませんか!

講義と参加者による調理実習と試食があります

『骨粗しょう症予防の食事』

【日時】10月3日(木)午前10:00~

【場所】旭交流館 1F 実習室

【定員】15人

【対象者】おおむね65歳以上の方  
及びそのご家族

【申込先】旭交流館 ☎(084) 925-4259

「旭ふれあいフェスタ」  
開催予定!  
11月2日(土)・3日(日)



詳細は、またお知らせします  
旭学区まちづくり推進委員会

9月30日は福山市人権尊重のまちづくり条例施行日です  
~ 認め合おう わたしたちの多様性 ~

# 祝 長寿

旭学区の敬老会対象者(満77歳以上) 990人 男性 349人  
女性 641人

※旭学区の最高齢者は、101歳の方です

(2024年8月時点)

## 今年度の『敬老会』について



ご長寿 おめでとうございます。福山市が各学区と連携して行ってきた「敬老会」は、2020年度から開催を中止し、昨年度からは全市一律でなく、地域の実情に応じて各学区主催で対応することになりました。旭学区においては、昨年同様に、各町の役員や民生委員が「敬老の日」前後の期間で見守り活動を兼ねて、敬老会対象者へ「記念品」をお配りすることで、ご長寿のお祝いとさせていただきます。

敬老会対象者は満77歳以上(1948年(昭和23年)4月1日以前に生まれた人)になります。なお、80歳、90歳、100歳および学区最高齢者の人には「特別記念品」が福山市から直接郵送で贈呈されます。

旭学区敬老会実行委員会

ちっちゃい  
こどもたち  
応援団!

— 社会教育活動事業 —

子育て中のみなさんを応援します!  
今回は予約なしでも大丈夫!  
こどもさんと一緒になくても  
関心のある方は気軽にお越しください

【日 時】

10月10日(木) 午前10:30 ~ 11:30

『体験しましょう

~おやこde英語 ハッピーハロウィン~』

11月14日(木) 午前10:30 ~ 11:30

『育みましょう ~知育ヨガ~』

【場 所】 旭交流館

※ どちらも無料ですが、予約が必要です  
旭交流館(925-4259)までお申し込み  
ください

おしゃべり  
サロン

— 老人クラブ連合会 —

社協「ふれあい・いきいきサロン」

高齢者の集いの場です

【日 時】

10月10日(木) 午後1:30 ~ 3:00

「フレイルとは?」と「ロコモ予防体操」

【場 所】 旭交流館

長寿キッサ  
旭

福祉を高める会/ボランティアの会

地域のみなさんの  
コミュニケーションの場です

【日 時】

10月17日(木) 午前10:00 ~ 11:30

「認知症について」

【参加費】 100円

【場 所】 東ふれあいプラザ(旭交流館東隣)