

走島交流館だより

発
走島交流館
行
TEL 984-2550✉ hashirijima-krk@city.fukuyama.hiroshima.jpめざそう！めっちゃ元気な100歳！！
—社会教育活動事業—一生自分の足で歩いてトイレに行ける100トレ
～100年時代の新しい健康体操～

ポップ

- ◇と き 6月4日(火)9:30～
◇ところ 走島交流館 大会議室
◇講 師 崎谷 俊明 さん
(キャッチボールカンパニー代表)

筋肉は動かさなければ、あっという間に減少します。
自分の足で歩き、いつまでも「元気に」「楽しく」日々を過ごしたいですね。

- ★バスタオル・ヨガマットを持参してください。飲み物は交流館で用意します。
★運動しやすい服装でお越しください。

健康づくり仲間づくり

みんなでモルックしませんか

- ◇と き 6月18日(火)13:00～
◇ところ 走島交流館 アリーナ
◇講 師 高田 正宏 さん

木の棒を投げて標的のピンを倒すフィンランド発症のスポーツです。

年齢や障がいの有無にかかわらず楽しくプレーできます。

健康づくりのためにみんなで「モルック」体験してみませんか。

モルックのポップ記載

- ★室内シューズ持参・★運動しやすい服装でお越しください。

2024年度(令和6年度)市税 納期限一覧表

まちづくり みんなの税で ささえあい

納期限 \ 税目	市・県民税 (普通徴収)	固定資産税 ・都市計画税	国民健康 保険税
7月 1日(月)	1期		
7月31日(水)		2期	1期
9月 2日(月)	2期		2期
9月30日(月)		3期	3期
10月31日(木)	3期		4期
12月 2日(月)			5期
12月25日(水)		4期	6期
2025年(令和7年) 1月31日(金)	4期		7期
2月28日(金)			8期

市税の納付は、便利で確実な口座振替で！

- ★口座振替は、取扱金融機関や市役所窓口などで申し込むことができます。
 - ★バーコード付きの納付書はコンビニエンスストア・スマホ決済アプリでも使用できます。
 - ★市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割はキャッシュレス納付
(クレジットカード納付等)ができます。
- 福山市 納 税 課
保険年金課

6月は住宅用火災警報器 点検強化月間

住宅用火災警報器は設置が義務化されてから、
10年以上が経過しています。
機器の電池切れや不具合も考えられます。
定期的な点検（作動確認）の実施を推進し、
必要に応じて機器本体を取り替えるなど適切
な維持管理をお願いします。



<お問い合わせ> 福山地区消防組合 予防課 TEL084-928-1192