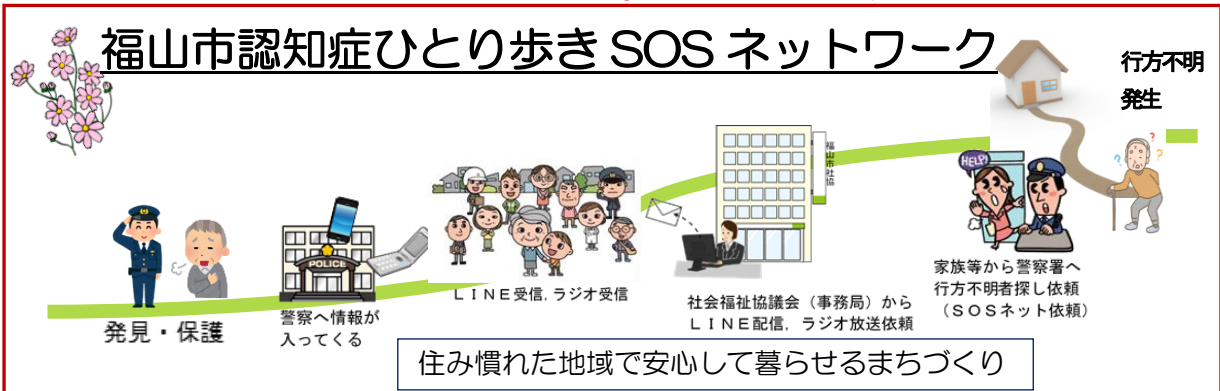


# 福山市社会福祉協議会からのお知らせ



住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり

「福山市認知症ひとり歩き SOS ネットワーク」(略称：SOS ネット)では、行方不明が発生した時に、警察署を通じた依頼により、社会福祉協議会の公式 LINE やエフエムふくやま等で情報提供を行い、早期発見や、身体・生命の安全確保につなげています。詳しくは福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 ☎084-928-1333

# 東交流館だより

発行：東交流館 福山市東町3丁目7-53 ☎925-4264

## 敬老行事のご案内

ちようじゆ  
ご長寿おめでとうございます！

今年度 敬老行事の対象者は、1948年(昭和23年)4月1日以前に生まれた満77歳以上の方で、東学区には、986人いらっしゃいます。対象者の方には、東学区から記念品と敬老会の案内状をお配りします。80歳・90歳・100歳・学区最高齢者の方には、特別記念品が市から送付されます。

ひがしがっくけいろうかい  
東学区敬老会

◆とき 9月16日(月・祝) 13:00~  
◆ところ ひがしこうりゆうかん だいかいぎしつ 東交流館 大会議室  
◆内容 式典・アトラクション

### 行政書士による 無料相談会

- ◆とき 9月21日(土) 9:15~11:50
  - ◆ところ ひがしこうりゆうかん そうだんしつ 東交流館 相談室
  - ◆定員 3人(1人45分) 事前の予約が必要です
  - ◆申込先 ひがしこうりゆうかん 東交流館 ☎925-4264
- 申込開始9月2日(月)9:00~

### ソフト・フットががんばっています！

- ☆東学区少年少女親睦球技大会 出場
- 7月28日(日) 東小学校グラウンド
- |           |     |      |
|-----------|-----|------|
| ソフトボール    | 優勝  | Bチーム |
|           | 準優勝 | Aチーム |
| フットベースボール | 優勝  | Aチーム |
|           | 準優勝 | Bチーム |
- ☆第65回福山市少年少女親睦球技大会 出場
- 8月17日(土)、18日(日) 箕沖球場

## まちづくり懇談会のお知らせ

今年のテーマは、～無意識の思い込み・偏見～

自分では気づいていない、ものの見方や無意識の思い込み、とらえ方の偏りをアンコンシャス・バイアスといいます。自分にあるかもしれない「無意識の思い込み」に気づくことから学習していきましょう。

今年度のまちづくり懇談会は10月初旬より、10会場で実施します。各町内会の日時及び会場につきましては、次号でお知らせします。

## 防災情報・避難情報のお知らせ

|  |   |
|--|---|
| <p>福山市ホームページ<br/>福山市危機管理防災課<br/>(検索ワード 福山市危機管理防災課)</p> | <p>福山市公式LINE<br/>※防災情報以外にもいろいろな情報が発信されます。(登録方法等)<br/>(検索ワード 福山市公式ライン)</p> |
|--|---|

E-mail : higashi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

## 交流館だよりがインターネットでも閲覧できます！

スマートフォンやパソコンを使って、「交流館だより」をいつでも、どこでも確認することができます。「東交流館」で検索、またはQRからアクセスしてください。

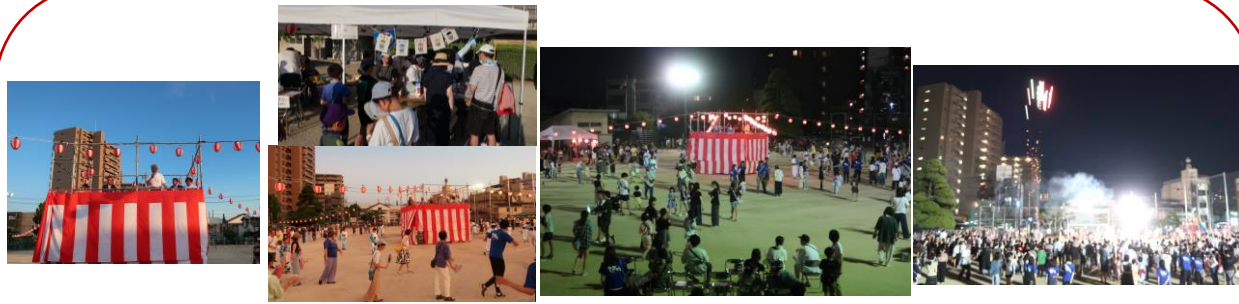
- 文字が拡大できる
- カラーで見ることができる
- 過去の「交流館だより」も読むことができる

## 熱中症を予防しましょう

熱中症は、水分補給やこまめな休憩、部屋の暑さ対策など、日頃のちょっとした心掛けで防げる病気です。

「ひと涼みしませんか?」「休憩しませんか?」と声を掛け合うゆとりと気遣いをもって、みんなで熱中症を予防しましょう。

# 盆踊り大会



8月3日(土) 東小学校グラウンドで「盆踊り大会」が開催されました。  
 東学区音頭、炭坑節、二上りなどの盆踊りや、工夫を凝らした売店、フィナーレを飾る打ち上げ花火などがあり、約1,000人の参加者で賑わいました。  
 暑いなか、お越しいただいた皆さま、準備や後片付けにご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

## 東学区グラウンドゴルフ大会 結果報告



8月24日(土) 東小学校グラウンドでグラウンドゴルフ大会が行われ、学区の皆さんと楽しい時間を過ごしました。

優勝 佐藤 賢一さん(東雲) スコア36  
 準優勝 森岡 茂さん(東町2丁目) スコア42  
 第三位 佐藤 泰子さん(東雲) スコア43



次回もたくさんのご参加をお待ちしています!

## 音楽でフレイルを予防

音楽は楽しく活動でき、リラクゼーションの効果もあります。  
 秋と月をテーマにした音楽で、一緒に心を癒しましょう。

- ♣ とき 9月25日(水) 10:00~
- ♣ ところ 東交流館 大会議室
- ♣ 講師 木村 美津子さん(日本音楽療法学会認定音楽療法士)
- ♣ 定員 15人
- ♣ 参加費 無料
- ♣ 持ち物 お茶など
- ♣ 申込先 東交流館 ☎ 925-4264

申込期限 9月18日(水)



健康体操サロン・・・毎週火曜日 10:00~  
 9月3日・10日・17日・24日(火)

いつまでも だいじにするよ おともだち

2024年(令和6年) 9月1日 第25号

## 東学区の福祉を高める会主催 健康講座のご案内

## はじめての絵てがみ



### 健康で長生き・食事と運動

- ♣ とき 9月26日(木) 10:00~
- ♣ ところ 東交流館 大会議室
- ♣ 講師 夢石庵
- ♣ 参加費 無料
- ♣ 持ち物 お茶など
- ♣ 申込先 東交流館 ☎ 925-4264

申込期限 9月19日(木)



### 道具なしで参加できます!

- ▶ とき 10月2日(水) 10:00~
- ▶ ところ 東交流館 実習室
- ▶ 講師 井上聖文さん
- ▶ 定員 10人
- ▶ 材料費 150円
- ▶ 申込先 東交流館 ☎ 925-4264

申込期限 9月25日(水)



## 気軽に脳トレ・リズム体操

手話ソング・歌声喫茶で、脳や身体をリフレッシュしましょう。  
 みなさん、お誘い合わせてお越しください!

- ♣ とき 10月4日(金) 10:00~11:30
- ♣ ところ 東交流館 中会議室
- ♣ 講師 高田 正宏さん(元東小学校校長)
- ♣ 定員 20人
- ♣ 参加費 無料
- ♣ 申込先 東交流館 ☎ 925-4264

申込期限 9月27日(金)

## 人権講演会

- ♣ とき 10月5日(土) 10:00~11:30
- ♣ ところ 東交流館 大会議室
- 『今ここにある部落差別』  
 ~差別を許さない生き方を選ぶことができるように~  
 講師 吉岡 綾さん(部落解放同盟 福岡市協議会 青年部)  
 参加無料 手話通訳あり

9月30日は「福山市人権尊重のまちづくり条例施行日」です。

~すべての人の人権が尊重される社会の実現をめざして~



「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み・偏見)」の啓発動画をYouTubeに掲載しています。ぜひご覧ください。

