

おおたにだい 交流館ニュース



№290号

2024年9月5日発行
大谷台交流館

TEL: 948-0136

ootanidai-krk@city.fukuya

ma.hiroshima.jp



地産地消 季節の料理講座

地域の特産物を使った美味しい料理を作ります。

お待ちかねの大人の料理講座です。

ぜひご参加くださいね♪

日時：10月17日（木）
10時～12時

場所：大谷台交流館 実習室

講師：村上 薫さん

参加費：500円

持参物：エプロン・三角巾・ふきん

申し込み締め切り：10月11日（金）

大谷台交流館まで

〈社会教育活動事業〉



10月「なまかカフェ・食堂」のご案内

集う仲間の笑顔が一番！！

笑顔いっぱいでお待ちしております。



場所：大谷台集会所

時間：10時～15時

カフェ：学区内の方100円・学区外の方150円

食堂：学区内の方300円・学区外の方400円

10月 4日（金）Wii・アレンジ花

10月11日（金）Wii・DVD鑑賞

10月18日（金）食堂（生姜焼き定食）

10月25日（金）お休み

※Wii（テレビゲーム）を使ってボーリングをします。

〈福祉を高める会〉

健康教室

日時：10月2日（水）
10時～12時

場所：交流館 会議室

講師：慈恵会 前原病院

健康運動指導士 作業療法士

持参物：タオル・飲み物・室内履き

〈福山市高齢者支援課〉



介護なんでも相談会

日時：10月15日（火）10時～11時

場所：交流館 図書室

相談員：認知症地域支援推進員

個別対応です。

申し込みは不要です。

お気軽にお越しください。

〈地域包括支援センター坪生〉



資源回収日のお知らせ

10月12日（土）・10月26日（土）
（新聞・雑誌のみ）



午前9時までに各ごみステーションにお出してください。（雨天中止）

〈福祉を高める会〉

9月30日は「福山市人権尊重のまちづくり
条例」施行日です！

～差別のない、誰もが真に大切にされる人権
尊重のまちづくりをすすめていきましょう～

2024年度

～『まちづくり懇談会』



がはじまります～

『まちづくり懇談会』は、一人ひとりがお互いに、人権を尊重し安心して暮らせるまちづくりを目指します

*10月20日(日) 19時～
(つつじヶ丘町内会)

*10月25日(金) 19時～
(さつきヶ丘町内会)

*10月26日(土) 19時～
(もみじヶ丘町内会)

*全日会場は、大谷台交流館会議室です。

〈大谷台学区人権啓発推進協議会〉

ご長寿おめでとうございます！

2024年度大谷台学区敬老対象者(77歳以上)は、311名で最高齢は100歳です。

これからもお元気で過ごされますよう心よりお祈り申し上げます。

*今年度も敬老会式典はありません。

*町内会支援部さんが、記念品を9月15日より順次ご自宅にお届けします。

*80歳・90歳・100歳・学区最高齢の方には、福山市より「特別記念品」がご自宅に郵送されます。



福山東部福祉フェスタ

- ☆ 介護についての相談会
 - ☆ 骨密度、体脂肪測定会
 - ☆ 近隣施設の紹介
 - ☆ 福祉用具展示体験 など
- ぜひお越しくださいね！！



日時：10月18日(金) 10時～14時

場所：東部市民センター1階ホール

参加費：無料

お問い合わせ：地域包括支援センター坪生

☎ 084-947-9090

早め早めの対策を！

地震や台風に備え防災グッズなどの準備が必要ですが、地震が起こってから、台風が近くに来てからでは、買い占めなどによる品不足の原因となってしまう。

常日頃から防災を意識し、ローリングストックを活用するなど、いざという時のために備えておくといいですね。



9月は昼夜の寒暖差が大きくなるため、体調を崩しやすい季節です。

夏バテによく似た症状の出る秋バテにも注意をしましょう。



8月22日（木）に**人権啓発推進協議会総会・研修会**が行われました。

研修会では、ワールドカフェ形式で

*アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み・偏見）*近所・地域での思いやり*災害時にできることの3つのテーマについて話し合いをしました。

少人数グループに分かれての話し合いは、時に笑顔を交えながら活発に進みました。

他の人の意見を聞き、新たな発見や自分の思い込みに気が付く良い機会となったのではないのでしょうか。

アンコンシャス・バイアス

（無意識の思い込み・偏見）

- *見ためでこんな人だろうと思ってしまう。
- *スケートボードとかダンスとか良いイメージがなかったが、オリンピックで見直した。
- *看護師と言えば女性、消防士と言えば男性。
- *外国人と日本人の文化の違いによる思い込み。
- *昔は正しいと思っていたことが今は違うことが多い。
- *色での男女分けを今はしない。
- *相手を思いやる、自分の意見行動をおしつけない。

ご近所・地域での思いやり

- *ごみステーションのみんなの使い方（出し方）・掃除する人の身になってごみの仕分けをする。
- *ごみ出しが出来ない人を、出来る人が助けてあげる思いやりが必要。
- *植木の長さ（外へ出ないようにする）
- *高齢者の一人暮らしが心配。
- *地震時に町内会で何がしてあげられるのか？
- *ご近所同士の会話が重要だと思う。
- *お助け隊が高齢化している。若い人たちも加わっていただけたらうれしい。

災害時にできること

- *まずは自身の身を守る（部屋のタンス等転倒防止対策）
- *家族で避難場所を決めておく。
- *火の元の確認、安全な場所へ移動。
- *自分の家族と隣近所に声をかけ、協力して対応する。
- *落ち着いて状況を確認する。
- *近所と協力して動く。
- *状況の共有に努める。
- *防災グッズの準備。
- *年齢と共に、体調の変化もある為、防災グッズの点検をする。



大谷台学区ふれあい祭り

キッチンカーもくるよ♪

日時：10月27日（日）

10時～15時頃終了予定

場所：大谷台中央公園



*詳細は後日お配りします。

出演者さん出店者さん大募集！



ふれあい祭りをより一層盛り上げていただける出店者・ステージ出演者を募集しています。

食べ物、手作り雑貨、お菓子、地産品などなど お店を出してみませんか。

ステージでは、歌や演奏、踊りなどお気軽にご披露ください。

一緒にお祭りを盛りあげましょう～。 出店時間は10時～15時

出演時間は10時30分～14時30分

参加希望の方は、申し込み書に記入して交流館までお持ちください。

営利目的の方はお断りさせていただきます。

詳しくは、交流館にお問い合わせください。



ふれあい祭り出店・出演 申し込み書

名前 _____ 住所 _____

連絡先 _____ 参加人数 _____

出店内容 _____

出演内容 _____ 発表時間 _____

申し込み締め切り 9月 30 日(月)