

てしろ交流館

広 報



2024年(令和6年)10月1日19号
 手城交流館 Tel 084-931-4009
 E-mail teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

10月の行事

日	月	火	水	木	金	土
		1 自治会連合会定例会 百歳体操	2 	3 	4	5 手城文庫
6 霞組学習会	7	8 	9 女性会定例会 おもちゃサロン	10	11	12
13 手城学区民 大運動会	14 スポーツの日	15 百歳体操	16 交流館へ寄って みませんか	17 ふれあい大会 実行委員会②	18	19
20 	21 てしろ17 セミナー②	22 百歳体操	23 	24	25 沖自治会 学習会	26
27 手城学区 ふれあい大会	28	29 百歳体操	30 	31 		
11月の予定						
13(水)ハッピーランド			20(水)交流館へ寄ってみませんか			

第38回 手城学区ふれあい大会



と き
10月27日(日)
9時30分～15時頃

と ころ
手城小学校・手城幼稚園



今年も盛りだくさんの
内容で皆様のお越しを
お待ちしております。

詳しくは各戸配布の
パンフレットをみてくださいね♪





10月のよてい



9(水)

おもちゃサロン

親子 de えいご遊び!
Happy Halloween

時間 10時～11時30分
場所 手城交流館 会議室
対象 乳幼児と保護者



申込みが必要です
申込みは 931-4009



— 福祉を高める会 —

13(日)

手城学区民大運動会

時間 8時45分～15時
場所 手城小学校グラウンド



今年度は手城小学校と一緒ににぎやかに
一日をとおした運動会を開催します。

おながい

駐車場はありません。近隣の商業施設などへの駐車は
絶対にしないでください。運動会が途中で中止にならないように
ご理解、ご協力をお願いします。



— 体育会 —

16(水)

交流館へ寄ってみませんか

簡単！えいご de 脳活!!

時間 10時～11時30分
場所 手城交流館 会議室
対象 75歳以上のかた

えっ!? えいごお～
大丈夫! たのしく
脳活、エンジョイ
いんぐりっしゅ～♪

— ボランティアの会 —

予告

高齢者と幼児の福祉の集い

場所 手城幼稚園
日時 11月6日(水)
9時30分～11時ごろ

『えほん見楽る』さんの、大人も楽しめる
おはなし会とリトミックで世代間交流♪
園児たちとの楽しい時間を過ごしましょう!

手城こども園・あんずこども園
手城幼稚園の5歳児のみなさんと
地域のシニア世代の方との楽しい
交流会です。
ぜひ、おこしく下さいね♪

11(水)

ハッピーランド

『パンフルートでリラックス♪
スプーンを使って小児鍼』



大宅和子さんのスプーンを使った小児鍼を体験した後は片岡忠孝さんのパンフルートの美しい音色に癒されました。あかちゃんもママもとてもリラックスできました。

18(水)

交流館へ寄ってみませんか

「牛乳屋さんの健康講座」

5年ぶりにボランティアの皆さんがお昼の軽食をつくってくれ、たのしいランチの時間をすごしました。



明乳松浦さんから正しい歩き方を学びました。また骨密度を測り、いきいき健康に暮らすためのヒントを教えてくださいました。



19(木)

シニア食生活改善教室

「骨粗しょう症予防の食事」



簡単に出来て、栄養満点！
ワイワイ言いながらの調理と試食でおいしさ倍増！
いろんなものが補給できました(´艸`)

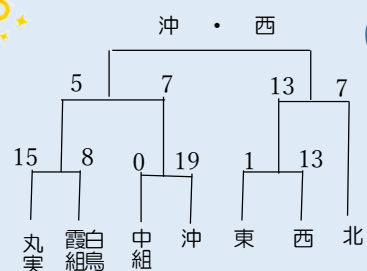


メニュー
さけのカレーミルク
かんたん白和え
スープ



手城学区ソフトボール大会

残暑厳しい中、7チームによる熱戦が繰り広げられました！
35度の猛暑のため決勝は中止としました。
今年度は2チーム優勝とします。
優勝：西町内会・沖自治会





9月20日(金)「ふれあいばら花壇」



お礼肥と剪定の作業をしました！



今夏最後の猛暑日!?!の中
汗だくで頑張りました！



今年は記録的猛暑で残暑厳しい中、早朝から地域の皆さんが手城交流館「ふれあいばら花壇」へお礼肥と剪定作業をしてくださいました。

暑い中での作業ありがとうございました。

「お礼肥」とは、花を咲かせたり果実を収穫した後の植物を消耗した樹勢を回復させるために与える肥料のことです。



手城幼稚園でみつけた
すてきなかざり(^_^)



ふれあい大会の会場下見でお邪魔した手城幼稚園でとてもかわいいお月見の飾りに出会いました！熱帯夜での十五夜でしたがとても美しいお月さまでしたね♪



笑顔あふれる町づくり 《住みよい町づくり懇談会》



町内会名	実施日時	実施場所	学習内容
北町内会	9月28日(土)	終了しました	DVD 視聴「親愛なるあなたへ」
西町内会	9月14日(土)	終了しました	リーフレットを使った学習会
沖自治会	10月25日(金)	沖集会所	DVD 視聴「親愛なるあなたへ」
霞組町内会	10月 6日(日)	手城交流館	映画上映「神様待って！お花が咲くから」
中一町内会 中二町内会	11月24日(日)	手城交流館	防災について
中東自治会	11月 1日(金)	手城交流館	危機管理防災課「能登半島地震派遣報告」
白鳥町内会	11月24日(日)	白鳥会館	防災について
丸実自治会	8月18日(日)	終了しました	リーフレットを使った学習会
東自治会	8月24日(土)	終了しました	リーフレットを使った学習会