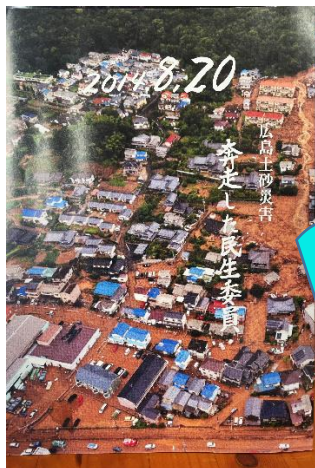


1部:防災講演会

「あれから10年
命も地域も自分で守る！」

広島市豪雨災害伝承館
副館長 畠堀 秀春さん



キッチンカーが
やってくるよ！

要事前申込み

当日参加も OK！

防災講演会と大道芸の両方を事前予約
して参加するとプレゼントがもらえるよ！

★プレゼント★

おとな:アルファ米・ライスクッキー
子ども:ポップコーン

※プレゼントは事前申込者のみ。



中山家
クレープ



防災 フェスタ

2024年11月24日(日)

【場所】宜山小学校体育館

【時間】10:00～12:00

【駐車場】宜山小学校グラウンド

受付及びキッチンカーは
9:30～



天咲
フライドポテト
からあげ
あげタコ
天むす

2部:大道芸 (ジャグリング)

S4

(吉原颯太)さん



対象:幼児～高齢者

※低学年以下は保護者同伴

申込み問い合わせ先:宜山交流館

TEL:084-976-4791

主催:宜山学区まちづくり推進委員

申込み締切:11月15日(金)



申込みは、この QR
からもできます。

明
郷

発行
宜山交流館
976-4791

E-mail
mubeyama-
krk@city.fuku
yama.hiroshi
ma.jp



QRを読み取ると、ホームページからカラーの明郷が
ご覧になれます。
ブックマークやお気に入り登録していただくと便利です。

ひめじ防災プラザ現地研修

9月8日(日)宜山学区まちづくり推進委員会36名はひめじ防災プラザで現地研修を行いました。頻発する地震や南海トラフの危険性が高まる中、日常生活での備えや、避難行動を学ぶタイムリーな研修となりました。



ひめじ防災プラザ現地研修

2024年9月8日(日)

宜山学区まちづくり推進委員会

《参加者の感想》

- ・1ヶ月前に南海トラフ地震臨時情報が発令され、タイムリーな時の研修で良かった。
- ・3D映像が新鮮でわかりやすかった。
- ・災害に備えての準備が足りないと思いました。早速準備したいと思います。
- ・準備を何もしてないので反省です。家族と話し合いをしたいです。
- ・スマホのライトをつけるのに時間がかかることが改めてわかった。
- ・消火体験をしたが、何度しても難しく「いざ」となっても、ちゃんとできるようになっておきたいと思いました。
- ・福山にもこんな施設が必要なのではないか。

北部市民大学からのお知らせ

油絵・パッチワーク大学院 作品展

日にち：10月10日(木)～
10月23日(水)
時 間：9時～16時
(23日は12時まで)

※土日祝日は休館です。

場 所：北部市民大学

大学院の授業で制作したレベルの高い作品を展示しています。

特別講座 アクリル画

日にち：11月8日(金)・11月15日(金)
時 間：13:30～15:30
講 師：(油絵科講師) 長谷川 雅敏 先生
定 員：30名
受講料：一 般 2,500円
北部市民大学生 2,000円
持ち物：古新聞・水入れ・筆・パレット等
持っている方
(キャンバス・イーゼル、アクリル絵の具)
申込み：北部市民大学へ受講料を持参し申し込みをしてください。

問い合わせ先：北部市民大学 事務室 TEL976-7692

事務室への問い合わせ時間 平日9時～16時(12時～13時は除く) 土日祝日は休館です。

すきっぷらんど

※要予約

10:00~11:00 宜山保育所 Tel976-0273

内 容	と き	備 考
おもちゃであそぼう(室内)	10/29(火)	持参物 飲み物
対象：0歳～未入所(園)の子どもと保護者《室内にはベビーコーナーもあります》 「警報がでた時は、中止します。」		

人権尊重
平和を築く
第一歩

宜山学区民運動会

10月27日(日)※雨天中止

宜山小学校グラウンド 8時30分～



カンガルーポケット

※要予約

10:00~11:00 宜山ひかり保育園 Tel976-3042

内 容	と き	備 考
身体計測～大きくなったかな♪～ お子さまの成長を可愛いカードに記録しましょう！	10/ 3(木)	持参物 飲み物・着替え 定 員 8組
親子ふれあい体操教室 外部講師による体操教室です。一緒に体を動かしてあそびましょう！動きやすい服装で、タオル・お茶などをご持参ください。	10/16(水)	持参物 飲み物・着替え 対 象 1歳半以上 定 員 8組
園庭開放 帽子・お茶などをご持参ください。 ※雨天の場合は室内あそびになります。	10/24(木)	持参物 飲み物・着替え 定 員 10組
10月生まれのお誕生日会 10月生まれのおともだち、あつまれ～♪ お誕生日をお祝いしましょう！	10/31(木)	持参物 飲み物・着替え 定 員 5組

見回せば 感じる税の 大切さ

☆カンガルーひろば☆ ※要予約 お電話での予約をお願いします。

毎週、月・水・金曜日の9:30~14:30は、子育て支援ルームをオープンしています。

① 9:30~11:10 ② 11:10~12:50 ③ 12:50~14:30

※3日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)はオープンします。

11日(金)・25日(金)・30日(水)はお休み。

★毎週月曜日は各時間帯で絵本の読み聞かせをします。

★毎月第1水曜日9:00~15:00 子育て電話相談

子育て支援の利用について 子育て支援活動は完全予約制です。

カンガルーポケットは1ヶ月前から、カンガルーひろばは2週間前から当日まで電話予約を受け付けます。安心・安全な遊び場を提供させていただき、ご理解とご協力をお願い致します。



おとな講座「脳活と癒しのスクラッチアート」しおり

～社会教育活動事業～

と き 10月25日(金)
13:30～
ところ 宜山交流館
持参物 筆・お手ふき・スクラッチ用ペン
材料費 50円
定 員 15人(申込み先着)
申込み締切 10月18日(金)



申込みは、このQR
からできます。



木版画で年賀状づくり

と き 11月11日(月)・12日(火)
両日とも9:00～12:00

講 師 小川 勝浩さん
ところ 宜山交流館
持参物 彫刻刀・筆記用具
材料費 400円
定 員 10人(申込み先着)
申込み締切 11月5日(火)



申込みは、このQR
からできます。

2025年の干支は巳です!



フレイル予防講座

～バランス測定をして健康寿命を延ばそう!～

と き 11月16日(土)
時 間 1部 9:30～10:30
2部 10:45～11:45

場 所 宜山交流館
講 師 公益財団法人 中国労働衛生協会
持参物 シューズ・飲み物

内 容 パンストなしのソックス、長袖Tシャツをお願いします。
筋肉量・骨量・体脂肪量などの測定
測定結果の説明・測定結果に合わせた運動

定 員 1部・2部それぞれ10人～15人程度
(定員になりしだい締切ります。)

※ペースメーカーの方は測定できません。

参加費 550円

申込み締切 11月11日(月)まで

昨年参加された方は
昨年の数値と比べてみてください!!
初めての参加也大歓迎です☆



申込みは、このQR
からできます。



主催：宜山学区まちづくり推進委員会

いずれも申込み・問い合わせ先は宜山交流館 TEL976-4791