

1 2023年度（令和5年度）広島県児童生徒の体力・運動能力，運動習慣等調査結果

(1) 対象

小学校5年生及び中学校2年生

（小学校5年生に義務教育学校5年生，中学校2年生に義務教育学校8年生を含む。
以下同じ。）

(2) 実施期間

2023年（令和5年）4月から2023年（令和5年）7月まで

(3) 内容

ア 児童生徒アンケート調査

イ 新体力テスト

小学校5年生：8種目

中学校2年生：9種目

〔 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤20mシャトルラン
⑥50m走 ⑦立ち幅とび ⑧ボール投げ ⑨持久走（中学校のみ） 〕

(4) 本市の結果

ア 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの意識

(ア) 学年別の状況

(%)

| 対象 | アンケート項目 | 2022 (R4) | 2023 (R5) |
|------------|---------------------------------------|-----------|-----------|
| 小学校 5年生 | 運動（体を動かす遊びを含む）や スポーツをすることが嫌い，やや嫌い。 | 10.4 | 9.3 |
| | 体育の授業が楽しくない，やや楽しくない。 | 6.9 | 6.6 |
| 中学校 2年生 | 運動（体を動かす遊びを含む）や スポーツをすることが嫌い，やや嫌い。 | 17.1 | 17.0 |
| | 体育の授業が楽しくない，やや楽しくない。 | 12.4 | 11.0 |

(イ) 男女別の状況

(%)

| 対象 | アンケート項目 | 2022 (R4) | 2023 (R5) |
|----|---------------------------------------|-----------|-----------|
| 男子 | 運動（体を動かす遊びを含む）や スポーツをすることが嫌い，やや嫌い。 | 10.0 | 9.7 |
| 女子 | | 17.5 | 16.1 |

小学校5年生，中学校2年生ともに，「運動をすることは嫌い」「授業が楽しくない」と回答した割合は昨年度より減少している。

イ 体力

(ア) 小学校5年生

| 対象 | 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ボール投げ (m) | 総合評価 | |
|----|----|------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------|-------|----|
| | | | | | | | | | | 合計点 | 段階 |
| 男子 | R5 | 16.15 | 19.62 | 33.59 | 41.60 | 47.08 | 9.36 | 154.48 | 21.26 | 53.43 | C |
| | R4 | 16.36 | 19.24 | 33.58 | 40.42 | 45.48 | 9.48 | 153.27 | 21.78 | 52.78 | C |
| 女子 | R5 | 16.10 | 18.63 | 37.69 | 39.98 | 37.98 | 9.61 | 147.83 | 13.96 | 55.43 | C |
| | R4 | 16.26 | 18.31 | 37.67 | 38.74 | 37.14 | 9.67 | 146.38 | 13.58 | 54.67 | C |

※網掛けは昨年度以上。以下同じ。

※総合評価は、各記録を得点化し、合計した点数をA～Eの5段階で評価。以下同じ。

(別表参考)

(イ) 中学校2年生

| 対象 | 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ボール投げ (m) | 持久走 (秒) | 総合評価 | |
|----|----|------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|---------------|--------------|------------|-------|----|
| | | | | | | | | | | | 合計点 | 段階 |
| 男子 | R5 | 29.38 | 26.02 | 43.13 | 51.49 | 76.63 | 7.90 | 201.45 | 20.49 | 411.77 | 41.41 | C |
| | R4 | 29.47 | 26.29 | 44.67 | 52.41 | 76.45 | 7.92 | 200.96 | 20.25 | 419.64 | 41.77 | C |
| 女子 | R5 | 23.49 | 21.48 | 46.21 | 46.45 | 50.09 | 8.90 | 169.10 | 13.07 | 308.88 | 47.88 | B |
| | R4 | 23.13 | 22.07 | 47.06 | 46.86 | 49.28 | 8.94 | 167.46 | 12.73 | 312.50 | 47.67 | B |

小学校5年生は16種目中13種目、中学校2年生は18種目中11種目で、昨年度より記録が上回った。合計点は小学校5年生男女、中学校2年生女子で、昨年度より上回っているが、5段階評価では、小学校5年生男女は「C」、中学校2年生男子は「C」、女子は「B」で昨年度と同様である。

(5) 考察

各学校が、授業や学校生活において、児童生徒が運動の楽しさを味わえるよう取り組んだため、対象学年において、昨年度より運動への意識が向上している。また、体力が向上した要因の一つとして、感染症対策が緩和され、学校教育活動において、マスクの着用を求めない等、制限なく活動できる環境になり、運動量や運動する機会が増加したことが考えられる。一方で、記録が下回った種目もあることから、授業等で運動量の確保も必要である。

これらのことから、引き続き授業を通して、児童生徒が運動やスポーツの楽しさを感じられるような工夫をするとともに、体力の向上を図っていくことが必要である。

(6) 今後の取組

各学校は、自校の体力・運動能力、運動習慣等調査結果を基に作成した「子どもが主体となった体力向上計画」を活用し、取組・評価・改善を進めている。今後、成果につながっている取組を広めていく。

【成果につながっている学校の取組】

〔授業での取組〕

- ・導入で、楽しみながら体力をつけることのできる運動を継続して行う。
- ・自分の課題に合った運動の場を選択したり、自己の成長を感じたりすることができる場を設定する。
- ・場や教具の工夫を行い、自分の課題に合った場や自己決定ができる場などを用意する。
- ・ゲーム性を取り入れた活動の中で、体力の向上を図る。

〔授業以外での取組〕

- ・週に一度、ロングタイム昼休憩を設定し、外遊びを推奨する。
- ・児童会や上級生が中心となり、休憩時間に運動やレクリエーションに触れる機会を増やす活動を仕組む。
- ・スポーツを「見る・支える・知る」という視点から、家庭でスポーツを観戦することを啓発する。

(別表)

新体力テスト得点基準表

<小学校5年生>

男子

(網掛けは本市の状況)

| 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ソフトボール投げ (m) | 得点 |
|---------|-----------|------------|-----------|---------------|-----------|------------|--------------|----|
| 26kg以上 | 26回以上 | 49cm以上 | 50点以上 | 80回以上 | 8.0秒以下 | 192cm以上 | 40m以上 | 10 |
| 23～25 | 23～25 | 43～48 | 46～49 | 69～79 | 8.1～8.4 | 180～191 | 35～39 | 9 |
| 20～22 | 20～22 | 38～42 | 42～45 | 57～68 | 8.5～8.8 | 168～179 | 30～34 | 8 |
| 17～19 | 18～19 | 34～37 | 38～41 | 45～56 | 8.9～9.3 | 156～167 | 24～29 | 7 |
| 14～16 | 15～17 | 30～33 | 34～37 | 33～44 | 9.4～9.9 | 143～155 | 18～23 | 6 |
| 11～13 | 12～14 | 27～29 | 30～33 | 23～32 | 10.0～10.6 | 130～142 | 13～17 | 5 |
| 9～10 | 9～11 | 23～26 | 26～29 | 15～22 | 10.7～11.4 | 117～129 | 10～12 | 4 |
| 7～8 | 6～8 | 19～22 | 22～25 | 10～14 | 11.5～12.2 | 105～116 | 7～9 | 3 |
| 5～6 | 3～5 | 15～18 | 18～21 | 8～9 | 12.3～13.0 | 93～104 | 5～6 | 2 |
| 4kg以下 | 2回以下 | 14cm以下 | 17点以下 | 7回以下 | 13.1秒以上 | 92cm以下 | 4m以下 | 1 |

女子

| 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ソフトボール投げ (m) | 得点 |
|---------|-----------|------------|-----------|---------------|-----------|------------|--------------|----|
| 25kg以上 | 23回以上 | 52cm以上 | 47点以上 | 64回以上 | 8.3秒以下 | 181cm以上 | 25m以上 | 10 |
| 22～24 | 20～22 | 46～51 | 43～46 | 54～63 | 8.4～8.7 | 170～180 | 21～24 | 9 |
| 19～21 | 18～19 | 41～45 | 40～42 | 44～53 | 8.8～9.1 | 160～169 | 17～20 | 8 |
| 16～18 | 16～17 | 37～40 | 36～39 | 35～43 | 9.2～9.6 | 147～159 | 14～16 | 7 |
| 13～15 | 14～15 | 33～36 | 32～35 | 26～34 | 9.7～10.2 | 134～146 | 11～13 | 6 |
| 11～12 | 12～13 | 29～32 | 28～31 | 19～25 | 10.3～10.9 | 121～133 | 8～10 | 5 |
| 9～10 | 9～11 | 25～28 | 25～27 | 14～18 | 11.0～11.6 | 109～120 | 6～7 | 4 |
| 7～8 | 6～8 | 21～24 | 21～24 | 10～13 | 11.7～12.4 | 98～108 | 5 | 3 |
| 4～6 | 3～5 | 18～20 | 17～20 | 8～9 | 12.5～13.2 | 85～97 | 4 | 2 |
| 3kg以下 | 2回以下 | 17cm以下 | 16点以下 | 7回以下 | 13.3秒以上 | 84cm以下 | 3m以下 | 1 |

総合評価

| 段階 | A | B | C | D | E |
|-----|------|-------|-------|-------|------|
| 合計点 | 65以上 | 58～64 | 50～57 | 42～49 | 41以下 |

男子・女子

< 中学校 2 年生 >

男子

(網掛けは本市の状況)

| 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横跳び (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m 走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ハンドボール投げ (m) | 持久走 (秒) | 得点 |
|---------|-----------|------------|-----------|---------------|-----------|------------|--------------|---------------|----|
| 56kg 以上 | 35 回以上 | 64cm 以上 | 63 点以上 | 125 回以上 | 6.6 秒以下 | 265cm 以上 | 37m 以上 | 4' 59"以下 | 10 |
| 51~55 | 33~34 | 58~63 | 60~62 | 113~124 | 6.7~6.8 | 254~264 | 34~36 | 5' 00"~5' 16" | 9 |
| 47~50 | 30~32 | 53~57 | 56~59 | 102~112 | 6.9~7.0 | 242~253 | 31~33 | 5' 17"~5' 33" | 8 |
| 43~46 | 27~29 | 49~52 | 53~55 | 90~101 | 7.1~7.2 | 230~241 | 28~30 | 5' 34"~5' 55" | 7 |
| 38~42 | 25~26 | 44~48 | 49~52 | 76~89 | 7.3~7.5 | 218~229 | 25~27 | 5' 56"~6' 22" | 6 |
| 33~37 | 22~24 | 39~43 | 45~48 | 63~75 | 7.6~7.9 | 203~217 | 22~24 | 6' 23"~6' 50" | 5 |
| 28~32 | 19~21 | 33~38 | 41~44 | 51~62 | 8.0~8.4 | 188~202 | 19~21 | 6' 51"~7' 30" | 4 |
| 23~27 | 16~18 | 28~32 | 37~40 | 37~50 | 8.5~9.0 | 170~187 | 16~18 | 7' 31"~8' 19" | 3 |
| 18~22 | 13~15 | 21~27 | 30~36 | 26~36 | 9.1~9.7 | 150~169 | 13~15 | 8' 20"~9' 20" | 2 |
| 17kg 以下 | 12 回以下 | 20cm 以下 | 29 点以下 | 25 回以下 | 9.8 秒以上 | 149cm 以下 | 12m 以下 | 9' 21"以上 | 1 |

女子

| 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横跳び (点) | 20mシャトルラン (回) | 50m 走 (秒) | 立ち幅とび (cm) | ハンドボール投げ (m) | 持久走 (秒) | 得点 |
|---------|-----------|------------|-----------|---------------|-----------|------------|--------------|---------------|----|
| 36kg 以上 | 29 回以上 | 63cm 以上 | 53 点以上 | 88 回以上 | 7.7 秒以下 | 210cm 以上 | 23m 以上 | 3' 49"以下 | 10 |
| 33~35 | 26~28 | 58~62 | 50~52 | 76~87 | 7.8~8.0 | 200~209 | 20~22 | 3' 50"~4' 02" | 9 |
| 30~32 | 23~25 | 54~57 | 48~49 | 64~75 | 8.1~8.3 | 190~199 | 18~19 | 4' 03"~4' 19" | 8 |
| 28~29 | 20~22 | 50~53 | 45~47 | 54~63 | 8.4~8.6 | 179~189 | 16~17 | 4' 20"~4' 37" | 7 |
| 25~27 | 18~19 | 45~49 | 42~44 | 44~53 | 8.7~8.9 | 168~178 | 14~15 | 4' 38"~4' 56" | 6 |
| 23~24 | 15~17 | 40~44 | 39~41 | 35~43 | 9.0~9.3 | 157~167 | 12~13 | 4' 57"~5' 18" | 5 |
| 20~22 | 13~14 | 35~39 | 36~38 | 27~34 | 9.4~9.8 | 145~156 | 11 | 5' 19"~5' 42" | 4 |
| 17~19 | 11~12 | 30~34 | 32~35 | 21~26 | 9.9~10.3 | 132~144 | 10 | 5' 43"~6' 14" | 3 |
| 14~16 | 8~10 | 23~29 | 27~31 | 15~20 | 10.4~11.2 | 118~131 | 8~9 | 6' 15"~6' 57" | 2 |
| 13kg 以下 | 7 回以下 | 22cm 以下 | 26 点以下 | 14 回以下 | 11.3 秒以上 | 117cm 以下 | 7m 以下 | 6' 58"以上 | 1 |

総合評価

| 段階 | A | B | C | D | E |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 合計点 | 57 以上 | 47~56 | 37~46 | 27~36 | 26 以下 |

女子

男子