

野々浜交流館

きずな

2024年(令和6年)
8月8日(木)発行

8月号

Tel 084-943-9412

✉ nonohama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

各戸1部ずつお取りください



ふるさとづくり懇談会のご案内



今年度の活動目標

『地域の絆による支え合いのまち野々浜のまちづくり』

昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、コロナ前と同様に各自治会ごとに「ふるさとづくり懇談会」を実施しました。

この話し合いで、今後のまちづくりを行うにあたり、いろいろな課題も見えてきました。今年度は、継続してきた「ふれあい・支え合う・安全なまちのはま」をスローガンに、住みやすいまちづくりのために見えてきた課題について各自治会で課題解決のための活動について、話し合ってみましょう。ご近所誘い合わせて、ぜひ参加してください！

日程・会場は次のとおりです



	日 時	自治会名	会 場
1	8月20日(火) 19時30分～	沖上丸山	沖上丸山会館
2	9月21日(土) 19時30分～	坂里	坂里会館
3	9月15日(日) 9時00分～	浜・宮の前	大門ふれあいプラザ
4	9月22日(日) 19時30分～	松井	松井会館
5	9月27日(金) 19時30分～	友の会	交流館(会議室)
6	9月29日(日) 10時00分～	高丸	高丸会館
7	10月18日(金) 19時30分～	沖南	沖下会館
8	10月19日(土) 19時30分～	沖東	沖下会館
9	日程調整中	ラポール福山	

お近くの会場へ！どなたでも参加OKです。



フレイル予防講座

歯とお口の健康

6月7日



フレイル予防講座を行いました。

保健師の藤井さんによるお話しでは、「フレイル」とはどういう状態かを学び、歯科衛生士の河本さんによるオーラルフレイル予防では特に口口の機能の大切さについてお話しをしてもらいました。

口口の働きは「食べる・話す・笑う」です。歩く、体操をする、といった全身の運動だけでなく舌の体操や頬の体操でいつまでもしっかり噛んで食べられるよう、口の機能を低下させない事の大切さを学びました。



親の力をまなびあう学習プログラム

6月22日



今年の親プロは【どうする？ どういう？ ～子どもの人間関係への関わり～】をテーマに話し合いました。

2班に分かれて日頃の悩みや子どもへの関わり方について話し合い、班ごとに発表をしました。

アンケートでは「他の方の意見が参考になった」「いろんな悩みの方がいて安心した」などの意見もあり、保護者同士のつながりの大切さにも気づく有意義な時間となりました。



食事を通して楽しく異文化交流！ベトナム料理教室

7月12日、日本に住まわれて15年目のファム ホン トウさんに本場のベトナム料理を教えてもらいました。調理中、ベトナムでは毎日の食事の準備は男女関係なく台所に立つ。手の込んだ料理ほど男性が作ることが多い。トゥさんもお父さんから料理を教わった、など…。ベトナムの食文化について楽しくお話ししながら、生春巻きとフォーを作りました。

生春巻きは、日本の手巻き寿司のように好きな具材を自分でライスペーパーに巻きながら食べる。フォーは主に朝ごはん、スープは夜の間に仕込んでおいて毎朝食べるそうです。

ベトナムの気候や食事、家族のことなど文化の違いを聞くことができ、とても有意義な異文化交流となりました。



第15回 野々浜学区自治会・団体紹介

坂里自治会 （会長：桑野 きみよ）

坂里自治会は現在 122 世帯が自治会に加入しています。

学区で少子高齢化が進む中、坂里自治会は比較的若い世代が多く、野々浜学区民体育祭では2年連続優勝という活気あふれる自治会です。

また、昨年発足した「坂里ローズクラブ」によるばら花壇整備にも力を入れ、今年の福山ばら祭りの「切り花コンテスト」では金賞を受賞しました。

自治会で維持管理している「坂里公園」の遊具のペンキ塗りや、ベンチの老朽化対策、草取り等の公園美化も行っており、きれいになった坂里公園では昨年から年2回「いきいきサロン」を開催し、たくさんの参加者で賑わいました。

これからも幅広い年代の方々が交流でき、より過ごしやすい地域の憩いの場になれば良いと思います。



坂里公園の整備



いきいきサロン



体育祭優勝おつかれさま会



お知らせ

坂里公園内で除草剤散布を行うため、8月10日～17日までの間は公園内立ち入り禁止とさせていただきます。

社会教育学習事業 参加者募集中！

人生100年！新しいことに挑戦したいけど…モヤモヤ

～男女・年齢隔たりなくだれもが「やりたかったこと」をはじめるキッカケづくり～

と き：9月19日（木）10：00～11：30

場 所：野々浜交流館 会議室

講 師：福山市男女共同参画推進員 横山忠義さん

持ち物：飲み物・シューズ

参加費：無料

定 員：20人

申し込み：野々浜交流館 ☎943-9412

締め切り：9月13日（金）



長い人生をイキイキと過ごすために、日々の生活に「学び」を取り入れましょう。気軽に始められる学び方や、一歩踏み出し続けていくコツ、地域交流への活用についてお話しいたします。



クラシック・ギタークラブ演奏見学交流会

8月24日(土) 10:00~11:00



練習会場を開放します。ギターを用意していますので、体験できます！

特別ゲスト模範演奏会 11:00~11:30

ギタリスト・杉原津弥子さん (NGK広島県本部長・ギター教室主宰)

これからの行事予定

内 容	日 時	場 所
介護無料相談・健康作り運動	8月26日(月) 9:40~	野々浜交流館 会議室
移動図書館車	8月28日(水) 13:30~	野々浜交流館 駐車場
シャキシャキ健康体操	9月 4日(水) 13:30~ 9月11日(水) 13:30~	野々浜交流館 会議室

~敬老行事についてのお知らせ~

今年度の敬老行事は、11月24日(日)に行われる学区防災訓練と合わせて行います。
詳しくは今後の交流館便り等でご案内します。

第41回 野々浜学区ふれあい文化祭について



今年のふれあい文化祭は10月27日(日)開催予定です。
下記の通り展示作品と演芸の参加受付を致しますので、ご協力をお願いします。

キリトリ

展示作品・出演者申し込み書

展示の部 出品申し込み	
自治会名	
名前	
電話番号	
作品種類	
作品サイズ (額含む)	縦 c m 横 c m 高さ c m (高さは机置き展示のみ記入)
展示方法	壁掛け・机置き
その他	

※グループ・サークルなどの団体でまとめて出品・出演される場合は、別途交流館で用紙を用意しますのでお申し出ください。

演芸の部 出演申し込み	
団体名	
代表者・個人名	
住所	
電話番号	
種目	
題名	
出演者数	人
所要時間	分
音響	テープ・CD その他 ()
舞台装置 準備物など	
その他	

※できるだけ具体的にお書きください。申し込み締め切りは9月20日です。