

常石交流館だより
2024年10月1日

つねいし

第18号

発行:
沼隈町常石 213
☎ 987-3839

E-Mail/
tsuneishi-krk@
city.fukuyama.hiroshima.jp



常石ともに学園で、「まちづくり」のお話！

9月6日(金)

常石まちづくり推進委員会 梶原祐爾委員長が、常石ともに学園の高学年約70人に、地域で取り組んでいる『まちづくり』について紹介をしました。

“安心安全”“ふれあい・交流”“きれいなまちづくり”や常石に古くからある習慣“^{いっかこうろく}一荷合力”の精神についての話をし、「みなさんが安心して暮らせるまちをめざしてがんばるので、みなさんも、力を貸してしてください。」と締めくくりました。



いっかこうろく
一荷合力のポロシャツを着て話す梶原委員長



交流広場

9月11日(水)に、つねいし交流広場の実行委員会を立ちあげ、部会(競技部会・会場及び催し部会・運営部会)で今年度の交流会について、お楽しみ会やみんなが参加できる内容について協議を始めました。



10月19日(土) 8時30分スタート予定！

10月1日からの行事予定

1日(火) ◎常任委員会 …… 18:30~

◎まちづくり推進委員会例会 …… 19:30~

常石交流館より

交流館の玄関が変わりました！

◆2024年12月以降に運用開始予定の「スマートロック」導入のため、常石交流館の玄関が変わりました。

・スマートロックとは、物理的な鍵を使わず、暗証番号(4桁の数字)を入力して扉の鍵を開けることができる機械です。詳しい内容については、順次お知らせしていきます。



◆交流館の予約システム導入について

福山市では、交流館の使用について、2024年度中に「公共施設予約システム」を導入予定です。

・公共施設予約システムとは、インターネットに接続されたご自宅のパソコンやスマートフォン等から交流館の部屋の空き状況確認や、使用申請ができるものです。

※なお、従来通り、交流館窓口での紙の申請も可能です。

今年の敬老の日

今年も、常石ともに学園の子どもたちから「絵手紙」が届きました。

今年も、敬老の日を迎えるにあたり、お祝いの気持ちを伝えようと、常石ともに学園の児童たちが描いた絵手紙が、地域の77歳以上のお年寄りのもとに届けられました。

みなさん、ご長寿おめでとございます。いつまでも、お元気で過ごしてください。

常石ともにまちづくり推進委員会



絵手紙を受け取り、笑顔のぬまぐまグループホーム入所者の方々

ふるさと常石づくり懇談会が始まりました

8月8日に南海トラフ巨大地震の想定震源域内の宮崎県南部(日向灘)で震度6弱の地震が発生しました。南海トラフ地震が身近に迫ってきていると思いませんか？

今年のテーマは、『自分の命を守るための最初の行動は？』

自治会	日時	場所
根引	10月11日(金) 18:30~	根引クラブ
東大神	10月11日(金) 19:00~	大神社
東城山	10月12日(土) 16:00~	東組第一集会所
西組	10月12日(土) 19:00~	西組会館
開谷(-)	10月20日(日) 9:00~	開谷クラブ
中組	10月26日(土) 19:00~	中組集会所

第3回つねいし

交流広場

つねいし交流広場お楽しみくじ引き



10月19日(土)交流広場の会場に、抽選券を切り取ってご持参してください。

この券は、つねいし交流広場の当日、お楽しみくじを引く際に必要ですので、忘れずにもって来てください！

★□にをいれてください！
地域の人は地区名をご記入ください。

おなまえ

交流館だよりを スマホを活用して！ カラーで見よう！

スマートフォンやパソコンを使って、「交流館だより」がインターネットでも閲覧できるのはご存じですか？市ホームページの各交流館のページから、最新号から過去2か月分までの交流館だよりを、いつでも、どこでも確認することができます。常石交流館で検索または二次元コードからアクセスしてください。



←左の二次元コードから常石交流館ホームページへアクセスして、交流館だよりを探してみてくださいね。



「福山市沼隈町駅伝大会」 今年度で終止符！

福山市沼隈町駅伝大会は、地域の活性化を目的として、16年前より、能登原・千年・常石・山南の四つのまちづくり推進委員会が、実行委員会を構成し、約350人にも及ぶスタッフで開催してきました。

この間、沼隈地域における2中学校5小学校統合の学校再編・全国に蔓延したコロナウイルス感染症や世代交代等、地域の社会環境が大きく変化しました。

沼隈町を一周する本駅伝は、新春の恒例行事として定着してまいりましたが、取り巻く状況を判断し、これ以上維持していくことは困難であるとの結論になりました。

今年度の大会でラストランとなります。開催日は、2025年1月19日です。多くのチームの参加で、フィナーレを飾っていただければと思います。

長きにわたるご支援・ご協力に心より感謝を申し上げます。



第16回 福山市沼隈町駅伝大会実行委員会

たき火・野焼きに御注意！ ～「たき火」が火災発生原因の上位となっています～

ごみの野外焼却は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、一部の例外を除き**禁止**されています。野焼きによる火災で、亡くなった方もいます。やむを得ず例外となる焼却をする場合、次の点に注意して安全に作業を行ってください。

- 乾燥注意報や強風注意報発令中は、たき火・野焼きは控えましょう。
- なるべく1人では行わず、複数人で実施しましょう。
- 水バケツ、消火器など消火用具を準備し、火のそばから離れないようにしましょう。
- 一度に広範囲を行わず、小分けに行いましょう。
- 終了時には、火が完全に消えたことを確認しましょう。
- 万が一、火災が発生した場合は、無理して消そうとせず119番通報しましょう。
- 事前に近くの消防署に届出を出しましょう。(※)



消防署に届出を出したら、野焼きの許可がもらえるの？

※消防署への届出は、焼却等の行為を許可するものではありません。火災とまぎらわしい行為を消防機関が把握するための届出です。



<お問い合わせ> 福山地区消防組合消防局予防課 TEL: 084-928-1192

シニア食生活改善教室

9月6日(金) 10時～12時



「骨粗しょう症予防」

鮭のカレーミルクスープ・簡単白和え

鮭は、牛乳・クリームチーズでスープ仕立てのカレー味に！ 人参の白和えは、マヨネーズ味で、ビニール袋を使用して簡単に！ 冷凍野菜を利用すると、時短でおいしい料理が簡単に作れると参加者の感想でした。



秋の全国交通安全運動

9/20(金)

交通安全街頭啓発実施！

命を守る

ピカッと、安全！

早めのライトと反射材

9月21日～30日に実施された秋の全国交通安全運動に合わせて、朝7時より「事故にあわない、起こさない」を呼びかける街頭啓発を行いました。譲り合いの気持ちとちょっとしたお互いの注意により、「交通事故ゼロを目指そう。」



— 納税で 心なごむ バラの町を —

高齢者インフルエンザ予防接種

この予防接種は、インフルエンザの発病や重症化防止のために有効です。体調が良いときに早めに受けましょう。

65歳以上の負担が…
なんと半額以下！

安めが心

年末年始の「密」になる前に
行きましょう！

●実施期間
2024年
10月1日(火)～
2025年1月31日(金)

●実施場所 福山市内の実施協力医療機関(裏面参照)

●対象者 福山市に住民票のある人で
◆65歳以上の人
◆60歳以上65歳未満の人であって、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいを有する人

●個人負担金 通常 4,000円程度 → **1,600円**

- 次のいずれかに該当する人は、個人負担金が免除になります。
- 接種を受ける前に、【個人負担金免除の証明書】を取得して医療機関に提示してください。
※該当しない人は、証明書を取得する必要はありません。
- 個人負担金が免除になる人
 - 市民税非課税世帯の世帯員
 - 中国残留邦人等の支援給付受給者
 - 生活保護受給者

10月25日(金)
収集！

- 燃やせる粗大ごみ
- 蛍光灯・使用済乾電池・充電式電池
- ビデオテープ類・ライター類

家庭ごみ以外は出せません。
決められた収集場所に朝8時30分までに出してください。

ぬまくまふれあいプラザ

開館：火・木・土 / 9～16時
☎987-1228

健康教室

10月15日(火)13:00～14:30

「自分の身体について知ろう」

持参物：飲料水(お茶)・タオル
※動きやすい服装で参加を。

講師：介護老人保健施設ぬまくま

開催については、ぬまくまふれあいプラザへご確認ください。

ニコニコサロン

(第1・3火曜日)

主催：つねいし福祉を高める会

10月15日・11月5日

会場 ぬまくまふれあいプラザ



つねいし交流広場

お楽しみくじ引き

表面にあります！

