

しんきゅうし まな けんこう こうざ  
鍼灸師に学ぶ「健康講座」

じ ぶん けんこう じ ぶん ま  
自分の健康は自分で守る

けんこう お はなし と ツボ押し体験を行います。

お ツボ押しセルフケアでからだのバランスを整えて

しんしん つか いや  
心身の疲れを癒してみませんか。

さんかひ  
参加費  
むりょう  
無料

にち じ 時 : 10 月 25 日 (金)

10:00 ~ 11:00

こう し 講師 : にしたに けい 西谷 啓さん (ふくやまち くしんきゅうしかい 福山地区鍼灸師会)

かい じょう 会場 : ほんじょう 本庄コミュニティセンター かい かいぎしつ 1階 会議室 ①

てい いん 定員 : 10 人 (にん せんちやくじゅん 先着順)

も 持ってくる物 : もの すいぶんほきゅう の 飲み物



もうしこ ひつよう  
※申込みが必要です。

さんか にんずう はあく 参加人数を把握するため、ご希望の方は早めに申込みください。

といあわ もうしこ  
〈 問合せ・申込み 〉

にしこうりゅうかん ほんじょう  
西交流館 本庄コミュニティセンター

☎ (084) 923-8475 ふくやま しみなみほんじょうさんちようめ ほん こう  
福山市南本庄三丁目4番15号



ほんじょう  
本庄コミュニティセンター  
ホームページ