

2024
10月

交流館だより

みどりがおか

福山市春日町5-16-3
☎084-943-5495
✉midorigaoka-krk
@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行 緑丘交流館

ハッピーチャレンジでつながろう（社会教育活動事業）

ドラム演奏 de レクダンス

～懐かしのヒットソングに合わせて
楽しく体を動かしてみませんか？～緑丘交流館を利用されている「ダンス Dance かすが」
のみなさん（レクダンス）と「リズム・アンサンブル・
サークル」のみなさん（ドラム演奏）のコラボレーショ
ン！！音楽にあわせて簡単な振り付けで、楽しく体を動かし
ます。椅子に座ったままでもOKです。初心者大歓迎！

と き 11月25日（月）

10:00～11:30

ところ 緑丘交流館 大会議室



＜講師＞ ダンス Dance かすが

＜持ち物＞ 動きやすい服装、室内靴、飲み物

＜対象＞ どなたでも ＜定員＞ 30人程度

＜参加費＞ 無料

＜申込先＞ 緑丘交流館

☎084-943-5495



介助犬とともに生きる

頼れるパートナー ダイキチ

介助犬とは身体の不自由な人のために、指示されたも
のを持ってくるなど、日常生活の手助けをしてくれる
犬のことです。介助犬と暮らす藤原さんの日常生活
のお話や、介助犬がどんな仕事を
するのか、デモンストレーション
もしていただきます。

と き 12月7日（土）

14:00～15:30

ところ 緑丘小学校 体育館

駐車場：緑丘小学校グラウンド

＜講師＞ 藤原 智貴さん&ダイキチ（介助犬）

＜対象＞ どなたでも

＜参加費＞ 無料

＜定員＞ 50人

＜持ち物＞ 上履き

＜申込先＞ 緑丘交流館

☎084-943-5495

小学生向けに
お話していただきます。
子どもだけの参加もOK、
ご家族での参加也大歓迎！
お待ちしております。

（団体別等学習事業）

人権コンサート

交流館利用グループ・サークル学習会

～誰もが大切にされるために～

と き 11月16日（土）10:00～11:00

ところ 緑丘交流館 大会議室

講師 オヌキ 諒さん（シンガーソングライター）

＜対象＞

・交流館利用グループ・サークル

・グループ・サークル以外の方（要申込、定員20人、先着順）

＜問合せ・申込先＞ 緑丘交流館（☎084-943-5495）

参加費：無料

コンサート終了後、11:10～交流館利用説明会を行います。

東部地域振興課より、12月から運用開始の「オンライン申請」
「スマートロック」についての説明があります。「あなたの陽炎」は、10年間、お母様の介護をさ
れた、オヌキ諒さんの実体験から生まれた楽曲とな
ります。心の奥まで届く優しさに満ちた歌声とともに、本人
直筆の水彩画の映像も、ぜひご覧ください。

曲目 あなたの陽炎（オリジナル）

I LOVE YOU、また逢う日まで ほか

～ カラダを整えてココロも笑顔に～ マットピラティス

身体の筋肉量を調整し、姿勢を改善！
身体を動かし、日ごろのストレスを軽減しませんか。

と き **11月28日（木）**
10:00～11:30

ところ 緑丘交流館

- ＜講師＞ 藤原 雅子さん（ピラティスインストラクター）
＜対象＞ どなたでも
※親子（生後4か月～1歳程度）での参加もできます。
＜定員＞ 10組程度
＜持ち物＞ 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物（水分補給）
※ヨガマットをお持ちいただいても構いません。
＜申込先＞ 緑丘交流館 ☎084-943-5495



主催：緑丘学区まちづくり推進委員会



参加費
無料



介護予防教室



健康な生活を長く続けるために、
元気なうちから予防しましょう！

★ **11月15日（金）**
★ **12月20日（金）**

いずれも **13:30～14:30**

- ＜ところ＞ 緑丘交流館 大会議室
＜定員＞ 20人 ＜参加費＞ 無料
＜持ち物＞ 動きやすい服装、室内靴、飲み物

【申込先・問合せ】

福山市地域包括支援センター南蔵王
☎084-940-1130

緑丘学区自主防災訓練

11月24日（日）9:30～11:00
※雨天決行

福山市からの緊急速報メール

9:00～ 訓練の合図、「津波からの避難指示」発令

最終避難先
（訓練会場）

緑丘小学校グラウンド



- ※避難する際、近隣の世帯に声掛けをお願いします。
- ※避難は徒歩でお願いします。



【避難先（緑丘小学校）での展示・体験・訓練内容】

モバイルファーマシー（移動薬局車両）がやってくる！

災害時に、現場で調剤ができる機能を備えた移動薬局車両です。
能登半島地震の時も派遣されました。



- ・AED（自動体外式除細動器）体験
- ・簡易担架の作り方 ・水消火器体験
- ・放水体験（子ども消防士など）
- ・消防団放水訓練
- ・煙体験
- ・防災活動に必要な備品の展示及び



使用体験など



主催：緑丘学区まちづくり推進委員会 主管：緑丘学区自主防災協議会

～ 「緑丘学区内親善ソフトボール大会」中止のお知らせ ～

10月27日（日）に予定していた『緑丘学区内親善ソフトボール大会』は選挙のため中止となります。

緑丘学区体育会