

# てしろ交流館



2024年(令和6年)11月1日20号  
 手城交流館 Tel 084-931-4009  
 E-mail teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

## 11月の行事

日	月	火	水	木	金	土
					1 中東学習会	2 手城文庫
3 文化の日 	4 振替休日	5 自治会連合会定例会 百歳体操	6 高齢者と幼児の 福祉の集い	7	8	9
10 	11	12 百歳体操	13 女性会定例会 ハッピーランド	14 スマホ教室①	15 	16 藁ぞぐり
17 体育会学習会	18	19 百歳体操	20 交流館へ寄って みませんか	21	22	23 勤労感謝の日 
24 中一・中二・白鳥 学習会 全市一斉 防災訓練	25	26 百歳体操	27 	28 スマホ教室②	29	30 

12月の予定

11日(水)おもちゃサロン

10月13日(日)

## 手城学区民大運動会が盛大に行われました!

優勝：北町内会 準優勝：沖自治会



「満水競争」  
慎重に!  
でも急いで!!



ティラノサウルスたちも

全速力!?で徒競走!!



### アトラクション

福山シティFCから3人の選手に  
おこしいたき、児童と一緒に  
ドリブル競走をしました!



一緒に走って  
たのしかった!!

真夏を思わせるような、とても暑い一日でした!  
 ご参加くださった皆さんありがとうございました。  
 6年ぶりの1日を通しての運動会はとても楽しくて  
 心地良い疲労感と、ガチガチの筋肉痛は今年の  
 良い思い出になりました(´艸`)

Nexus 東\*一ツ橋中学校ボランティア部のみなさん  
暑い中のお手伝いありがとうございました。

\*体育会\*

# 11月のよてい



## 高齢者と幼児の福祉の集い

6(水)

場所 手城幼稚園  
日時 11月6日(水)  
9時30分～11時ごろ

『えほん見<sup>ま</sup>楽<sup>ら</sup>る』さんの、大人も楽しめる  
おはなし会とリトミックで世代間交流♪  
園児たちとの楽しい時間を過ごしましょう！



手城こども園・あんずこども園  
手城幼稚園の5歳児のみなさんと  
地域のシニア世代の方との楽しい  
交流会です。  
ぜひ、おこしく下さいね♪



13(水)

## ハッピーランド<sup>🍎</sup> こどもの栄養・バランス食



時間 10時～11時30分  
場所 手城交流館 会議室  
対象 乳幼児と保護者



健康推進課の方が来られます。  
食が細い… 好き嫌いが多い…  
おいしくたべてくれるものなんだろうら  
悩みはつきませんね( ; ∇ ; )  
日常のお悩み解決にぜひおこしく下さいね！

申し込み不要です  
当日おこしく下さいね

ーてしろっ子支援事業ー



20(水)

## 交流館へ寄ってみませんか 🎄ちよっぴり早いクリスマス🎄

時間 10時～11時30分  
場所 手城交流館 会議室  
対象 75歳以上のかた



ーボランティアの会ー

「えほん見<sup>ま</sup>楽<sup>ら</sup>る」さんの、  
大人が楽しめる  
お話し会(〜♪)  
ちよっぴり早いクリスマスを  
楽しみましょう!!



## スマートフォン教室

1

### スマートフォンを 安全に使うポイント

～パスワードの重要性について～

日時 11月14日(木)  
9時30分～11時30分ごろ  
場所 手城交流館 会議室

先着  
15名

2

### 福山市公式LINE公式 アカウント活用方法

～メニューの見方・受信設定～

日時 11月28日(木)  
9時30分～11時30分ごろ  
場所 手城交流館 会議室

どちらの講座も申し込みが必要です。  
講師：トモテツセブン  
主催：問合せ：申込み先  
手城交流館 ☎ 931-4009



# 10月のようす

9(水)

## おもちゃサロン

親子 de えいご遊び!  
Happy Halloween



どちらも講師に鈴木三容子さんをお迎えし  
楽しい Halloween を満喫しました♪

更生保護女性会のみなさんと  
一緒に楽しい時間をすごし  
ました♪



16(水)

## 交流館へ寄ってみませんか

簡単! えいご de 脳活!!



切ったり、ぬったり  
英語で遊んだり♪  
フルパワー脳活でした!

10(木)

## 郷土料理教室



食生活改善推進員協議会の方  
々を講師に、郷土料理を  
作りました。



メニュー

ばら巻きずし  
煮菜  
(にじゃー)  
べろだんご

21(月)

## 手城ライフセミナー②

『ストレッチでからだスッキリ!』

講師に「からだカイゼン  
トレーナー」の崎谷俊明さん  
をおむかえして、ふだん凝り  
固まったからだをほぐしました。  
無理なくできるストレッチは  
続けられそうな気が・・・  
頑張ります!(笑)



10(木)

## 一ツ橋中学校

### 1 学年防災学習

手城学区自主防災会の方々が  
講師をしてくださり、  
\* 地域が行っている防災について。  
\* 地域の災害の特徴について、  
生徒たちの勉強の成果を発表をしました。



11月に中間発表。  
来年1月には、まとめをして  
防災についての学習を深めて  
いきます。



# 第38回手城学区ふれあい大会が 規模を縮小して開催されました！

10月27日(日)  
手城幼稚園

## 敬老行事 うどん



夏日のような暑さの中  
多くの敬老対象者の方  
にお越しいただきました。  
ありがとうございました。



衆議院議員解散総選挙にともない  
小学校が使用できなくなりました。  
規模を大幅に縮小しての開催と  
なりました。

## 敬老行事 お茶席



手城幼稚園を会場に、  
作品展示と敬老行事  
を開催しました。

## 作品展示



規模縮小により、  
幼稚園の遊戯室に  
作品を展示しました。

手城小学校『お茶クラブ』  
のみなさん、ありがとう  
ございました。♡



日頃より、手城学区の皆様には、手城学区明るい町づくりの活動に格別のご支援、ご協力をいただきお礼申し上げます。

10月27日(日)に開催いたしました「第38回手城学区ふれあい大会」は突然の衆議院総選挙の投票日となり、開催に大きな影響を受けました。

急遽、役員により日程等協議しましたが、例年通りの開催は困難な状況となりました。

そうした中、規模を大幅に縮小し敬老行事は幼稚園を会場として実施することができました。

役員及び団体の皆様にはご協力いただき心より感謝申し上げます。

また、規模縮小ではありましたが、大勢のかたにご来場いただきありがとうございました。

今年度ご招待しました敬老対象者の皆様には、戦後の困難な状況を乗り越えられ、現在の平和な日本をつくってこられました。ここに深甚なる敬意と感謝を申し上げます。

今後とも健康に留意され元気にお過ごしいただきますようお願い申し上げます。

さて、近年いたるところで地震や大雨による自然災害が発生し大きな被害が多発しています。災害はいつ起こるかわかりません。今こそ日頃から家族で災害対策について備えや避難場所などの確認やご近所とのつながりを話し合う必要を感じます。

お互いが声をかけ繋がり、安心して安全な手城学区にしましょう。

今後とも、地域の皆様のご支援ご協力をお願いしお礼の挨拶とします。