

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

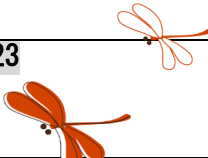
カラー版
「交流館だより」

発行
福山市光交流館
草戸町 4-1-29
Tel 925-4258



11 月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		防災講座 『災害に備える「防災脳」を活性化！』			1	2
3 ・光学区敬老会 ・光学区文化祭	4	5	6 ・光ふれあい カフェ	7 ・光サロン	8 ・全館一斉清掃	9
10	11	12	13 ・光ふれあい カフェ	14	15 ・子育て応援講座 「歯と口の健康」	16
17 ・グラウンド ゴルフ大会（老連）	18	19 ・光学区とんど 祭り実行委員会	20 ・光ふれあい カフェ	21	22 ・シニア食生活 改善教室	23 
24 ・光学区防災訓練 ・福山市総合防災訓練	25	26 ・いきいき 運動教室	27 ・光ふれあい カフェ	28	29	30 ・光おはなし文庫 ・これって どうなん？相談室

【12 月の行事予定】

- ・ 2 日（月）町内会連合会 会長定例会
- ・ 5 日（木）光サロン
- ・ 7 日（土）スマホ教室
- ・ 8 日（日）春の寄せ植え講習会
- ・ 14 日（土）料理教室



*** 光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。***

- ・ 17 日（火）いきいき運動教室
- ・ 18 日（水）廃食油回収日（～10 時まで）
- ・ 20 日（金）子育て応援講座
「絵本と音楽で楽しいクリスマス」
- ・ 21 日（土）これってどうなん？相談室／光おはなし文庫



まちづくり協働事業

子育て応援講座 クリスマスイベント

読み聞かせグループ えほん^{ミラクル}見樂るさんによる**12月20日(金)****10:00～**

ところ：光交流館

対 象：親子（子どもの対象年齢：0 歳～未就学児）

定 員：25 組程度

参加費：無料

申込み：光交流館 ☎925-4258

＊お子さんの外出に必要なおむつ・水分補給の飲み物等はご持参ください。

絵本と音楽♪で 楽しいクリスマス！

音楽に合わせて楽しくからだを動かそう♪
参加型のおはなし会です☆

地域まちづくり推進事業
地域環境づくり事業

春の寄せ植え講座

と き：12月8日（日） ① 第1部 9：30～



ところ：光交流館 会議室

材料費：800円

定 員：①②各20人

持参物：作業用手袋、エプロン、新聞紙1日分

申込み：光交流館 ☎925-4258

締切り：11月29日（金）

② 第2部 11：00～

*好評につき、応募多数の場合は、抽選といたします。

詳細はお申込み時にご案内いたします。

汚れてもいい服装でお越しください。



主催 光学区公衆衛生推進委員会／光学区まちづくり推進委員会

地域まちづくり推進事業

地域福祉活動事業 料理教室

減塩・やさいたっぷり料理！

と き：12月14日（土） 10：00～

ところ：光交流館 実習室

講 師：光学区食生活改善推進員

材料費：300円

定 員：16人程度

持参物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん、
筆記用具、（シューズ：児童）

メニューは

決まり次第ホームページ&公式LINEにて
お知らせします♪

どなたでもご参加可能です！

おやこ大歓迎♪

*小学4年生以下のお子さんは

おとな(保護者)といっしょにご参加ください。

申込み・問い合わせ

光交流館：☎925-4258

*締切り：12月2日(月)

福山市スマホ教室

*マイナポータルの活用方法

*e-Taxの利用方法



マイナンバーカードをより快適により便利に活用しませんか？

ひとりでの操作は不安でも、一緒に操作できるから安心です！



と き：**12月7日(土) 10:00～**

ところ：光交流館 会議室

対象者：マイナンバーカードの電子申請をしたい方
確定申告を電子申請したい方

定 員：15人程度

持参物：スマートフォン、筆記用具、
マイナンバーカード



【申込み先】

光交流館 Tel：925-4258

*申込み時に①名前②電話番号③スマホの
種類を教えてください。

*締切り11月29日（金）まで

*当日はマイナンバーカードの暗証番号や
アップルID等が必要な操作があります。
事前にご確認をお願いします。



ふくやま人権大学2024

【参加無料】 【要申込】

※手話や要約筆記が必要な場合は、事前にご相談ください。

【リーフレット活用コース】 人権学習をうまく進めるための実践講座(全3回)

①11月11日(月) 講義「無意識の思い込み・偏見とは」

講師：上村 崇さん(福山平成大学 福祉健康学部教授)

②11月25日(月) リーフレットを活用した展開例の学習と作成

③12月2日(月) グループで作った展開例の発表

●会場 福山市まなびの館ローズコム ●時間 19時～20時30分 ●定員 30人(先着順)



【リーフレット活用コース】
申込フォーム

【表現コース】 障がいのある人もない人も「わたし」を表現してみよう(全3回)

①12月8日(日) 13時～16時 表現方法を学ぶ

②1月18日(土) 13時～17時 「わたし」を表現する方法を考える

③1月19日(日) 13時～17時 「わたし」を表現する

●会場 福山市西部市民センター ●時間 ①13時～16時 ②③13時～17時

●講師 一般社団法人 舞台芸術制作室無色透明 ●定員 20人(先着順)



【表現コース】
申込フォーム

【主催・問合せ・申込】 多様性社会推進課 TEL 084-928-1006 FAX 084-928-1229

たき火・野焼きに御注意！



～「たき火」が火災発生原因の上位となっています～

ごみの野外焼却は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、一部の例外を除き禁止されています。野焼きによる火災で、亡くなった方もいます。

やむを得ず例外となる焼却をする場合、次の点に注意して安全に作業を行ってください。

- ☐ 乾燥注意報や強風注意報発令中は、たき火・野焼きは控えましょう。
- ☐ なるべく1人では行わず、複数人で実施しましょう。
- ☐ 水バケツ、消火器など消火用具を準備し、火のそばから離れないようにしましょう。
- ☐ 一度に広範囲を行わず、小分けに行いましょう。
- ☐ 終了時には、火が完全に消えたことを確認しましょう。
- ☐ 万が一、火災が発生した場合は、無理して消そうとせずに119番通報しましょう。
- ☐ 事前に近くの消防署に届出を出しましょう。(※)



消防署に届出を出したら、野焼きの許可がもらえるの？

※消防署への届出は、焼却等の行為を許可するものではありません。
火災とまざらわしい行為を消防機関が把握するための届出です。

<お問い合わせ> 福山地区消防組合消防局予防課 TEL: 084-928-1192

広島県老人クラブ大会単位老人クラブ会長の

表彰について

祝

「20年表彰」 おめでとうございます！

和生会 有田 泰夫さん

シンボルロードに
イルミネーション点灯!!

主催：シンボルロードに
イルミネーションを飾る実行委員会

点灯カウントダウン

11/23(土) 17時～

点灯期間：11/23(土)～1/7(火)

地域の皆さんの協力のもと、今年度もシンボルロードにイルミネーションがきらびやかに光ります♪

2024年度(令和6年度)光学区防災訓練

自助・隣近助・光助で光学区被災者「ゼロ」

光学区自主防災協議会では、10月9日(水)に光学区防災訓練について検討し、今年度は「避難行動要支援者への声掛け・避難訓練」を主な訓練として行うこととしました。各町内会ごとに「呼びかけ体制」の見直しをすることで、災害時の光学区被災者「ゼロ」を目指しましょう。

と き：11月24日(日) 9:00～

＊福山市総合防災訓練とあわせて行ないます。

想定：南海トラフ地震が9:00に発生

内 容：①福山市総合防災訓練に準じた行動

・必須：各自が身を守るための「3つの安全確保行動」をとる。

②「避難行動要支援者」への声掛けをメインとした避難訓練

・各町内会で、避難の声掛けや避難支援を実施する。

③土のうづくり訓練(任意)

・光小学校グラウンド南西角に真砂土を準備します。(町内会ごと)



訓練の合図

緊急速報メール等携帯電話にとどく一斉送信メール

各町内会で避難の声掛け体制・方法を決めています。電話、訪問など声掛けはさまざまな方法があるかと思いますが、「11月24日(日)は訓練の日」とご理解いただき、ご参加・ご協力をお願いいたします。

詳しい実施内容については、お住いの町内会へお問い合わせください。

■地震が発生したら、次のとおり行動しましょう。

身を守る行動 ～ 地震発生直後



身を守る3つの
安全確保行動!



災害はいつ発生するか
分かりません
災害に備え行動しましょう



【非常時持ち出し品】

食料品※3日分が目安(飲料水、乾パン、缶詰、レトルト食品など)、生活用品(毛布、タオル、充電器、簡易トイレなど)、医療・衛生用品(常備薬、包帯など)、感染症対策用品、貴重品(現金、通帳)、衣料品(下着、靴下など)、避難用具(懐中電灯・携帯ラジオなど)、ペット用具※ペットがいる場合※リュックサックなどにまとめて、目のつきやすい所に置いておきましょう。



ホームページにも防災情報を
更新しています

光学区まちづくりラボ

URL:<http://www.hikari->

