



広報

ふくやま



今月号の主な内容

ふくやまニュース
グリーンな企業シンポジウムを
開催 ほか P.2

特集
広げよう！子育ての輪 P.3~6

今月のイチオシ
現行の健康保険証は発行されず
マイナ保険証での受診を基本とする
仕組みに移行します ほか P.7

2023年度決算見込み・
2024年度上半期
市の財政状況 P.8

福山の紅葉を見に行こう！
P.9

ばらのじかん
世界へ発信、
福山のばらとアニメ P.10・11

福山駅周辺のいまとこれから
将来の福山駅前広場を考える P.11

いきいきシニア
口腔ケアで
生活の質を向上させよう P.12

ネウボラ通信
正しいスキンケアで、
肌のバリア機能を高めよう P.13

暮らしの情報
文化施設
催し講座 P.14・15

スポーツ
募集お知らせ・人口と世帯数 P.16・17・18

健康・医療
福祉 P.19

福祉
相談 P.20

歴史散歩
定福寺 P.21

一人ひとりが大切にされ
つながり合うまちづくり
オレンジリボン・
児童虐待防止推進キャンペーン P.22

プレゼント付き
読者アンケート P.23

福山アンバサダー
今月一枚
福山ブランド

福山ブランド

広報「ふくやま」
電子版



市政の動きや
まちの話題を紹介します

ふくやまニュース

グリーンな取り組みの必要性とその方法を学ぶ グリーンな企業シンポジウムを開催

9月26日に(株)ヒューマンファーストの山本陽亮さんを招き「超人材不足時代を乗り越えるために 働き方改革で人材確保と生産性アップ～いまから始めるグリーンな取組～」と題したシンポジウムを開催しました。またグリーンな取り組みを実践している市内企業の経営者などを交えたパネルディスカッションも実施し、取り組み事例を共有しました。

ID343419



おいしいつまみと地酒を味わうイベント 福山城酒肴祭を開催

10月5・6日の2日間、福山城天守前広場で「福山城酒肴祭～福つまみと備後・安芸の城見酒～」を開催しました。

福山の特産品を使った「福つまみ」と備後・安芸の8つの蔵元が集結し、多くの人々が福山城を眺めながらおいしい福つまみと日本酒を楽しみました。

ID343385



スポーツの日を満喫 ふくやまスポーツフェスティバル2024

10月14日に市内11カ所の公共スポーツ施設で、ふくやまスポーツフェスティバル2024を開催しました。参加者は各会場でさまざまなスポーツを体験し、スポーツの楽しさや喜びを味わうことができました。またキッチンカーなどの出店では地元の食材を使ったおいしい食べ物を堪能でき、多くの人でにぎわいました。

ID344048

さて今月の特集は「子育て」がテーマです。本市では、第2子以降の保育料無償化やベビーシッターの派遣による病児・病後児保育など、子育て支援の充実に努めています。そして今月31日23日は、社会全体で子育てを応援する「子育て応援ウィーク」です。期間中、企業や団体と共に仕事との両立に向けた取り組みやイベントを開催します。

今後、「子ども未来づくり100人委員会」などを通じて皆さんの意見を聞きながら、希望の子育ての実現に向けて取り組んでまいります。

枝広市長の 今月のひとこと



秋も深まり、市内では香り高い秋ばらが見頃を迎えています。来年5月開催の世界パラ会議福山大会まで200日を切りました。大会本番に向けて、首都圏でもプロモーションを行うなど準備を加速してまいります。同時に、皆さんにばらの世界を楽しんでいただけるRose Expoの準備も進めていますので期待してください。

特集

広げよう! 子育ての輪

子どもや子育て中の人を応援する「子育て応援ウィーク」!
この機会に、子育てと仕事の両立についてできることを考えてみませんか。

問 ネウボラ推進課 ☎928-1053 | 0346675

子育て応援ウィーク

11/3(日)
~23(土)

イベント × 応援

親子で楽しめるイベントや有名人の
子育てエピソードが聞けるトークショーを開催!
家族でお出掛けしてみてください



詳しくは
こちら

11/4(月)
14:00
15:00

一人で悩まないで、みんなで子育て
\\ みんなで応援サポーター! //

子育て応援 トークショー

子育てとタレント活動を両立して
いる二人のトークショー。エピソード
や子育ての悩み・喜びなどをテーマ
に、ママとパパそれぞれの視点から
共感できるトークを展開します。

所 ポートプラザ日化
(ポートモール広場)
¥ 無料

枘田 絵理奈さん

広島東洋カープ堂林選手
との間に3人の子を持つ。
元TBSアナウンサー



尾関 高文さん

東広島市出身で2児の父。
お笑いコンビ「ザ・ギース」
として活動中



11/23(土)
10:00
16:00

2024

びんご キッズラボ BINGO KIDS LAB & MOKUIKU EVENT 子育てイベント

子どもたちに先端技術を体験する
機会を提供し、好奇心を喚起するイ
ベント。デジタル技術を活用したVR
スポーツやサイエンスショー、全身
3Dスキャン体験、木のワークショップ
など多彩なブースが集合します。

所 エピコアリーナ
ふくやま
¥ 入場無料
※一部予約が必要
※有料の体験あり

※詳しくは電子版広報に掲載



出張プラネタリウム



ロボット相撲バトル



木のスプーン
作り



林業AR・VR
体験

子育て中の人を応援するため、企業が取り組めることは？

働き方座談会

子育て中の柔軟な働き方を推進!



JFEスチール(株)
労働人事部 安達 円香さん

協同精機(株)
工場長 池田 大毅さん

ハートフルホーム福山(株)
支店長 梅本 晃平さん

育児と仕事の両立がしやすいようにしています。

子育て世帯の声に柔軟に対応するようになっています。

女性社員が多く活躍している職場なんです。

社員の声から制度を導入 利用は女性がメイン

子育て世帯を応援する働き方として、時短や在宅勤務、男性の育休取得を推進しています。3交替勤務をする女性が増えて柔軟に働けるよう、2018年からは事業所の敷地内に企業主導型保育所を開園しました。

朝、子どもを送り出してから安心して出勤できるよう時短勤務を取り入れました。子どもの急な体調不良や休校で休む時は「お互いさま」の気持ちを持って、遠慮なく休めるよう周囲がフォローしたり、会議室を開放して子ども同伴出勤もできます。

会議室を利用できるのはいいですね

そうですね！安心して出勤できますよ

当社は女性が多い職場です。子育て中の人には時短勤務や休日の社内規定を変更して日曜日に休みが取れるよう調整しています。運動会や発表会などに参加しやすいよう声掛けも行っています。

男性育休取得を推進中 業務調整や取得期間が課題

男性の育休取得に向けて、労使共同での宣言を出すなど、取得しやすい風土の醸成に力を入れました。その結果、課題であった交替勤務者の取得率は2021年から2023年で7倍以上になりました。

私は会社で初めての男性育休取得者でした。第一子の時は3カ月取得。業務の引き継ぎが心配でしたが半年かけて準備し、出産予定日1カ月前に有給を使った「プレ育休」でシミュレーションし、育休前に課題に気付くことができました。

なるほど！完璧な業務調整ですね

育休取得が当たり前だという環境づくりも大切です！

すごいですね、当社は現在2週間程度取得する人が多いので、次は期間を延ばすことが課題です。取得経験者がいて実績ができると、次の人は取りやすくなりますよね。

子育てに柔軟な働き方を推進して 良い変化・意識改革が生まれた

育休を取得することで、自分しかできなかった業務が他の人でもできるようになりました。結果的に社内全体のスキルアップにつながったと感じます。

そうですね、若手社員も先輩が休むことで責任感が生まれたと思います。

私も育休から復帰した時に後輩が成長していてうれしかったですね。業務を引き継ぐことで別の視点加わって無駄な作業の可視化などにもつながりました。

誰もが働きやすい環境づくり

周りの従業員へのフォローはしていますか？

当社は「カフェテリア制度」を導入しています。勤続年数などに応じてポイントが付与され、映画や飲食店の割引が受けられます。

当社は日頃から声掛けをして、子育て中の人にもそうでない人もみんなが休みを取りやすい職場環境をつくるようにしています。

企業と行政が連携してつくる

子育て応援ウィークとは？

11/3(日)~23(土)



今年も多くの企業・団体が子育て中の従業員の柔軟な働き方を応援したり親子で参加できるイベントなどを開催します。

現在こども家庭庁では、子どもや子育て中の人たちが気兼ねなくさまざまなサービスや制度を利用できるような「こどもまんなか」社会の実現に取り組んでいます。

本市においても企業と行政が連携し「共働き・子育て」に向けた社会全体の意識改革に取り組んでいます。

父親の子育て参加に対する意識が高まった

社内環境が良くなった

子どもと一緒に過ごす時間が増えた

参加したことがある企業・団体の声

家族へも浸透しており毎年楽しみにしている

普段より家事に時間を割くことができた

詳しくはこちら



応援企業・団体とは？

子育て中の従業員の休暇取得や早めの退社を促し、家族と過ごす時間を増やすなど子育てを応援する企業・団体のことです。

育児を伴う休暇取得

ノー残業デーの設定

早めの退社

在宅勤務(テレワーク)

取り組み(一例)

連携企業・団体とは？

期間中に市内各所で親子で楽しめるイベント、マルシェ、割引サービスなどを実施する企業・団体のことです。また子どもの年齢や発達に応じた相談会なども実施されます。

お出掛けしてみよう!

ランチとパン1割引

施設利用料割引

イベント開催

お仕事体験

イベント(一例)

他社の事例を参考に働きやすい職場へ



JFEスチール(株)

異なる業種の企業であっても同じような課題があることを知り、とても勉強になりました。日頃から有給を取得しやすい風土づくりが大切です。

協同精機(株)

育休を取得すると周囲の負担になるのではという思いもありましたが「お互いさま」の気持ちでフォローできる体制をつくっていきたいです。

ハートフルホーム福山(株)

女性が働きやすい職場をつくるヒントがもらえました。全ての社員に喜んでもらえて、結婚後も安心して子育てができる環境を整えていきたいです。

11/18(月) 13:30 15:30 企業向け 子育てと仕事の両立に関するセミナー

働き方改革や子育て支援、フェムテックといった女性特有の健康課題について、講師を招きセミナーを開催します。子育てと仕事の両立について企業が考えることを考えてみませんか。



所 iti SETOUCHI コワーキングスペースstovio

定 30社 ※先着

料 無料

申 11/13(水)までに申し込みフォームから

ネウボラ相談窓口 「あのね」

市内13カ所にあり、看護職や保育士の資格を持つネウボラ相談員が妊娠期から子育てまで切れ目ない支援を行っています。

妊娠・出産・子育ての
悩みはここへ!

相談窓口職員
成松 智子さん

子育てに
関する悩みは
何でも相談
できます



相談窓口職員
三谷 未希さん



利用者の声

産後に
頼れる人が
いなかった不安が
和らぎました!

子どもの
成長に応じて、毎回
心強いアドバイスが
もらえました!

いつも親身に
話を聞いてもらえるので
また困り事があれば
立ち寄りたいです!



産後、育児がきちんと
できるか不安です

産後ケア事業で
不安を解消!



助産所の助産師が自宅を訪問して、お母さんと赤ちゃんの体調管理や心身のケアなどを行う「産後ケア事業(訪問型)」がありますよ。

また児童が急な病気・けがで保育施設などに通えない場合に、ベビーシッターを自宅に派遣するサービスもあります。

産後ケア事業(訪問型)

内 母体の体力回復や生活面の支援、乳房のケア、
育児手技に関する支援など
▽利用日数…2日まで(1日1回2時間まで)
※申請が必要。自己負担あり

対 出産後1年未満の母子で
ケアを必要とする人



詳しくは
こちら

広島県
初

病児保育×ベビーシッター

対 小学6年生まで

¥ 1人につき1,000円/1時間
※交通費が一律1,000円必要
※事前登録、予約が必要



詳しくは
こちら



里帰り出産をする際に必要な
手続きがありますか?

里帰り先の出産施設は
早めに決めましょう!



里帰り先の出産施設を受診する場合は紹介状を持っていくと良いでしょう。

また妊婦健診を県外の医療機関で受診する場合は、事前にネウボラ推進課に問い合わせてください。健診費用の払い戻しなどの手続きが必要な場合があります。

詳しくは
こちら



子どもと一緒に遊びに行く
場所が知りたい

雨の日でも遊べる
施設が充実しています!



天満屋福山店8階にある子育て応援センター「キッズコム」や「えほんの国」は子どもと保護者で楽しめる遊び場です。絵本もたくさんありますよ。

また市内6カ所の市立保育所・子ども園で行っている「ローズひろば」や市立幼稚園の「未就園児の会」もあります。

詳しくは
こちら



ネウボラ相談窓口をリニューアル

市役所本庁舎7階および窓口隣接する授乳室を改修します。キッズスペースやプライバシーに配慮した相談室を整備し、利用者が安心して訪れることができる場所づくりを進めていきます!

完成イメージ



2025年
1月

市の子育て情報は
「福山市子育て支援サイト」をチェック

子育てイベント情報、児童手当などの制度紹介、教育・保育施設、公園・お出掛け情報など、子育てに関する情報が満載!



12/2(月)から

現行の健康保険証は発行されず マイナ保険証での受診を基本とする仕組みに移行します



問 保険年金課(国民健康保険に関すること ☎928-1055、後期高齢者医療制度に関すること ☎928-1411) ID344293

12/1(日)時点で有効な健康保険証は、指定の有効期限まで(最長1年間)使えます。詳しくは、加入する各医療保険者へ確認してください。

■マイナ保険証を持っていない人

今持っている健康保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」が送付されます。医療機関などに、資格確認書を持参すれば、従来どおり受診できます。

■マイナ保険証を持っている人

マイナ保険証で医療機関などを受診してください。

新たに被保険者になった場合などは「資格情報のお知らせ」(後期高齢者医療制度の被保険者には「資格確認書」)が届きますので、確認してください。

★マイナ保険証とは…健康保険証利用登録をしたマイナンバーカードのこと

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには

事前に利用登録が必要です。利用登録の手続き方法などは下の二次元コードから確認してください。

なお顔認証付きカードリーダーを導入している医療機関や薬局の窓口でも利用登録ができます。

マイナンバーカードの健康保険証利用のメリット

- メリット 1** 同意すれば、初めて利用する医療機関などでも、特定健診や薬の情報を医師などと共有できます
- メリット 2** 手続きなしで、高額療養費制度の限度額を超える支払いが免除されます
- メリット 3** 紙などの健康保険証より、自己負担額が安くなります



マイナンバーカードの健康保険証利用登録の手続き方法など詳しくはこちら



(仮称)子ども未来館の整備地が 旧体育館跡地に決定しました

問 企画政策課 ☎928-1012) ID343804

(仮称)子ども未来館は、未来を担う子どもたちが最新の科学や技術にふれ、楽しく学び、成長できる施設です。



整備地について

ふくやま美術館駐車場と旧体育館跡地を候補地として調査を行ったところ、旧体育館跡地は周辺に多様な施設があり、多世代にわたる利用者層との連携交流や、敷地内での駐車場確保が可能なことから整備地に望ましいという結果となりました。

この調査結果や外部の有識者などで構成される検討委員会の意見を踏まえ、旧体育館跡地に整備することを決定しました。

今後のスケジュール

2025年度末に事業者を選定、2026年度から設計・施工に着手し、2029年度中の完成をめざしています。

11月はデニム着用月間 一緒にデニムを着用しよう

問 産業振興課 ☎928-1039) ID343910

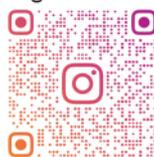
福山市役所では、11/1(いい藍の日)から1カ月間を「デニム着用月間」とし、デニム製品を着用して業務に取り組んでいます。この期間と一緒にデニムを着用して盛り上げてくれる企業・団体を募集します。ジーンズやデニムネクタイなどを身に着けて仕事・活動している様子を撮影し、SNSで「#福山はデニムの産地」 「#11月1日はいい藍の日」を付けて投稿してください。

プレゼントがもらえるキャンペーンを実施中

備中備後ジャパンデニムプロジェクトでは、同プロジェクト公式Instagramでデニムや産地の魅力を発信しています。11/30(土)までにInstagramをフォローし、キャンペーン投稿にコメントした人の中から抽選で3人に、福山ブランド認定ジーンズ(F.F.G)をプレゼントします。

STEP

1 二次元コードから同プロジェクト公式Instagramをフォロー



STEP

2 キャンペーンの投稿にコメント



2023年度決算見込み・2024年度上半期 市の財政状況

問 財政課(☎928-1014) ID343884

2023年度決算見込み

2023年度は福山ローズエネルギーセンターの建設のほか、抜本的な浸水対策の概成、三之丸町地区の再開発や福山北産業団地第2期事業、全ての市立小中学校の耐震化も完了するなど、都市基盤整備に着手に取り組みました。また小中学校などの給食材料費高騰に伴う保護者負担の軽減や、原油価格・物価高騰の影響を受ける生活者や事業者への支援、子ども医療費助成の所得制限撤廃などの福山ネウボラの強化に取り組みました。そして世界パラ会議福山大会に向けた機運醸成、全公立保育施設へのスマート保育の導入などのデジタル化施策を進めました。さらに今後の公債費対策に向けた減債基金への積み立てを行うなど、誰もが安心して快適に暮らせるまち、活力と希望があふれるまちを実現するための取り組みと持続可能な財政運営との両立に努めました。

○一般会計決算見込み

(単位:円、%)

区分	2023年度	2022年度	増減率
歳入	2,295億5,000万	2,212億6,400万	3.7
歳出	2,221億2,900万	2,131億8,900万	4.2



ふくやま環境美化センター
(福山ローズエネルギーセンター)
の建設

○特別会計決算見込み

(単位:円)

区分	収入額	支出額	収支差引額
介護保険	441億2,000万	438億9,000万	2億3,000万
国民健康保険	421億7,000万	412億3,200万	9億3,800万
後期高齢者医療	70億2,400万	70億 200万	2,200万
その他	86億2,900万	63億2,800万	23億 100万
計	1,019億4,300万	984億5,200万	34億9,100万



福山ネウボラの強化

2024年度上半期の財政状況

○一般会計

(単位:円、%)

区分	予算額	収入・支出額	収入・執行率
歳入	2,112億7,300万	992億9,600万	47.0
歳出	2,112億7,300万	846億7,900万	40.1

※予算額は前年度からの繰越額を含みます

○特別会計(介護保険など特定の事業を行うための会計)

(単位:円、%)

区分	予算額	収入額 (収入率)	支出額 (執行率)
介護保険	444億1,200万	180億9,000万 (40.7)	187億3,300万 (42.2)
国民健康保険	424億3,800万	159億 900万 (37.5)	161億1,800万 (38.0)
後期高齢者医療	82億3,800万	24億1,300万 (29.3)	30億9,800万 (37.6)
その他	36億4,500万	75億5,400万 (207.2)	10億6,400万 (29.2)
計	987億3,300万	439億6,600万 (44.5)	390億1,300万 (39.5)

※予算額は前年度からの繰越額を含みます



三之丸町地区の再開発

○財産の状況(2024年9月末見込み)

土地	建物	有価証券その他	債権	基金
1,244万213m ²	146万424m ²	54億6,054万円	46億353万円	522億240万円

○市債(市の借金)はいくら? (2024年9月末見込み)

1,560億円(市民1人当たり34万2,000円)

福山の紅葉を見に行こう!

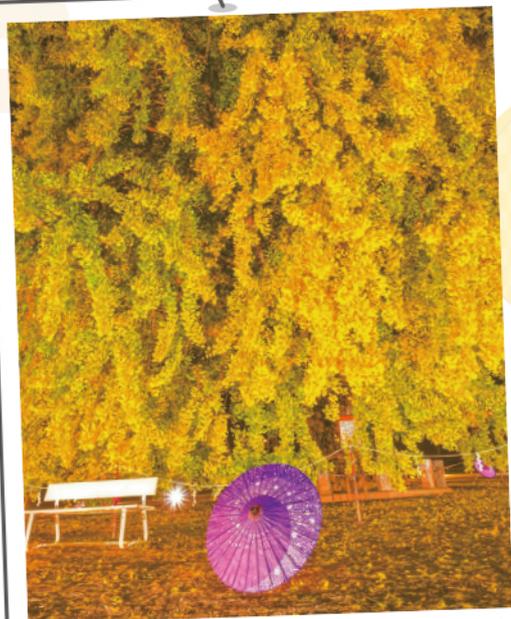
問 情報発信課(☎928-1003) ID346411

秋らしさを感じられるのは、やはり美しい紅葉の景色を見たときですね。市内の情緒ある景色を見ることができるスポットを「#福山アンバサダー」などの写真と共に紹介します。とっておきの一枚を撮りに出掛けてみませんか。



福山城

秋晴れの青空と色付いた木々の鮮やかな彩色が、歴史ある建物の荘厳な雰囲気をもより一層際立たせます。



@asumika_2さん

吉備津神社

所 新市町
境内にあるオオイチョウは迫力満点!

国宝 明王院

所 草戸町
歴史ある五重塔が、周りの紅葉やイチョウに囲まれてより華やかに。



@wattan8133さん

自分のお気に入りの写真を多くの人に見てもらおう!

福山アンバサダー募集中!

自身のSNSやブログで #福山アンバサダー を付けて福山の魅力情報を投稿しよう!
※詳しくは裏表紙に掲載

ふくやま観光写真コンテスト作品募集中!

申問 11/29(金)までに、直接または郵送(消印有効)で、福山観光コンベンション協会(西町二丁目10番1号☎926-2649)へ



山野峡県立自然公園

所 山野町
もみじ橋は特に人気の撮影スポットです。





WFRS 20th
WORLD ROSE
CONVENTION
2025
in FUKUYAMA
第20回世界バラ会議福山大会

第20回
世界バラ会議福山大会
2025 コンセプト



世界バラ会議まで
あと198日

ばらのじかん
vol.19

今月の1枚

青藤色の丸弁咲き。今最も青色に近いばらの一つといわれています。ばら公園の色彩のコーナーで見ることができます。

みんなで創る
みんなで盛り上げる
みんなで輝く

問世界バラ会議福山大会実行委員会事務局(世界バラ会議推進室内) ☎928-1210) ①344107

世界へ発信、福山のばらとデニム

福山はばらのまちであるとともに、デニムの産地です。国内生産量は日本一で、紡績から製品までの各生産工程を担う事業者が集積しています。世界バラ会議開催に向けた取り組みの中で、ばらを取り入れたデニム商品や記念作品が次々と完成しています。販売中の商品について、詳しくは大会①に掲載しています。

11/1 (いい藍の日) から1か月間を「デニム着用月間」とし、デニム製品を着用する呼びかけをしています。今月はばらとデニムのコラボ製品を取り入れてみませんか。

ブルーウェディング

来年5月に開催するRose Expo内企画、ばらとデニムがコラボした挙式風イベント「ブルーウェディング」の参加カップルを募集し、72組の中から3組を決定しました。「デニム×ばら」のウェディングドレスとスーツをまとったカップルをRose Expo内特設ステージで祝福します。



Rose Expo FUKUYAMA 2025

「ばらの世界を旅する」をテーマに、ばらの展示、コンテスト、ばら苗や園芸用品の販売、ステージイベントなど、多様なばらの魅力を体験できるイベントです。現在チケット販売中。

時 来年5/17(土)~19(月)

所 福山通運ローズアリーナ

問 Rose Expo運営事務局(☎926-2322)



世界バラ会議福山大会記念事業

デニム×ばらで大会を盛り上げる取り組みを紹介します！

■篠原テキスタイル株式会社

ばらを剪定した時に廃棄される枝をアップサイクルした紙糸でデニム生地を織り上げ、ジーンズなどの製品に仕上げます。



■株式会社ココマツハマ

ばらの花びらや葉、茎を福山のデニム生地で作成。さまざまな色のばらを販売中。

¥1本3,300円



■有限会社アルファ企画

福山大会のロゴを刺しゅうした福山産デニムの缶バッジを販売中。

¥1個1,320円



■近畿大学附属広島高等学校福山校

ばらにかたどられた白色の刺しゅうバッジに市民が思い思いに着色したものを、巨大なデニム生地に飾り付けたオブジェを制作。



■英数学館高等学校

デニム生地にばらの図柄などを施すワークショップによって完成したデニムアートで、福山を訪れる人を歓迎します。



■株式会社アパークス

抜染の技術でばら柄を表現したデニム生地などを使い、市内のアパレルメーカー7社が共同で作製したオリジナルドレスが完成。





第20回世界バラ会議 福山大会2025
公式サイトで情報発信中!!

世界バラ会議福山大会 検索



今月の



みんなで創ろう!のコーナー

福山ボランティア・ロード団体が 国土交通大臣表彰を受賞!

14年にわたり国道2号下りの入船町三丁目にある植樹帯の清掃やばら花壇の管理を行う「文化の薫る福山を考える会」へ感謝状が贈られました。代表の横山さんは「少しでも福山をきれいにしようという気持ちで活動しています。ばらを見た人の心が上向きになれば」と美しいまちづくりに取り組まれています。



世界バラ会議福山大会記念事業

～ばらが繋ぐ未来～ ばらグッズ® 移動ミュージアム

福山ばら祭のお土産として誕生した「ばらグッズ®」の27年間の歴史を振り返る展覧会、グッズの展示販売、ワークショップを開催します。

時①11/3(日)10:00～16:00、
②11/23(土)11:00～17:00、24(日)10:00～16:00

所①松永はきもの資料館、
②iti SETOUCHI※じばさんフェア内で開催
問ばらグッズふくやまフレンズ☎090-5375-8563

ばら講習会

ばら栽培に必要な知識を学んで、ばらづくりに取り組んでみませんか。※今年度の講習会一覧は電子版広報に掲載

No.	とき	ところ
①	11/23(土)	ガーデン富谷ばら花壇(芦田町)
②	11/24(日)	山陽自動車道福山SA上り線(津之郷町)
③	11/30(土)	森脇ふれあい花壇(御幸町)
④	12/1(日)	南小学校
⑤	12/8(日)	網引だんばらガーデン(新市町)

内つるばらの剪定誘引講習会※実技指導あり

▽持参…剪定ばさみ、革手袋、筆記用具

申問②④は、電話またはEメールで、住所・名前・電話番号を、福山明るいまちづくり協議会(まちづくり推進課内☎928-1051)へ

世界バラ会議福山大会記念事業

ジュエル☆ローゼズのお楽しみ会 ～心にばらを咲かせましょう～

ローズマインド(思いやり・優しさ・助け合いの心)を盛り込んだオムニバス形式の演劇を開催。ばらの花をイメージしたウクライナ民族舞踊やダンス、歌を届けます。

時12/22(日)13:00～、18:00～

所県民文化センターふくやま

¥1,000円

問ジュエル☆ローゼズ☎090-2806-0845

※申し込み方法など詳しくは大会☎に掲載



福山駅周辺の いまとこれから

「ふくまちプロジェクト」進行中

プロジェクトを通じて少しずつ変化するまちの様子を紹介します。

※「ふくまちプロジェクト」は福山駅周辺で進むさまざまなプロジェクトの総称です

将来の福山駅前広場を考える

福山駅周辺では民間事業者と連携しながら、居心地が良く歩きたくなる空間づくりを進めています。

その取り組みの一つとしてタクシーやバスなどの乗り場と人が憩える空間が両立した駅前広場へ変えていくことをめざし、交通事業者や市民、専門家などと議論しています。駅の北側にバスターミナル、伏見町北側にタクシー乗り場を配置し、駅へのアクセスや乗り換えなどの利便性を確保しながら、駅の南側を全面的な広場に



する案を検討中です。

10月末まで行っていた福山駅前広場実証実験では、タクシー乗降場と送迎バス乗降場を検討している案に近い形で配置し、駅前広場には人が憩える空間をつくりました。実験での皆さんの意見を参考にし、今年度策定予定の福山駅前広場基本計画に反映させていきます。

問福山駅周辺再生推進課☎928-1094 ①347475

スマホの使い方が学べるデジタルサービス講習会

時 午前の部 10:00～12:00、午後の部 13:30～15:30

内 初級者向け 電源の入れ方、ボタンの操作方法など

中級者向け インターネットの使い方など

LINE講座 LINEの基本的な使い方、市公式LINEの活用方法

定 各15人程度※先着

申問 電話で、同講習会事務局 ☎999-1212※祝日を除く月～金曜日の10:00～17:00へ ☎343380

ところ	日程	時間	
		午前	午後
かなべ市民交流センター	11/11(月)	初級	中級
西部市民センター	11/13(水)	初級	中級
東部市民センター	11/13(水)	初級	中級
まなびの館ローズコム	11/20(水)	初級	中級
まなびの館ローズコム	11/25(月)	LINE	LINE
北部市民センター	11/26(火)	初級	中級
沼隈サンバル	11/26(火)	初級	中級
しんいち市民交流センター	11/27(水)	初級	中級
東部市民センター	11/29(金)	中級	中級
かなべ市民交流センター	12/4(水)	LINE	LINE
まなびの館ローズコム	12/6(金)	初級	中級

シルバー人材センター会員入会説明会

時 11/28・12/19(木) 13:30～15:30※予約が必要

対 市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲がある人

※入会には証明写真(4×3cm)2枚、本人名義の振込先が確認できるもの、年会費2,400円が必要

所 申問 同センター本部 ☎953-5222・北部 ☎963-9555

事務所

☎343501



健康寿命を延ばそう!

フレイルチェック会に参加してみませんか

※フレイル…加齢に伴う筋力や心身の活力低下

体や心の状態の振り返りや手足の筋肉量などの測定により、フレイルの状態を確認します。結果をタブレットで表示し、フレイル予防のアドバイスをします。

▽持参…動きやすい服装、飲み物
※11/18(月)・12/3(火)は屋内シューズも必要

	とき	ところ	申込開始日
11/18(月)	13:30～15:30	新市交流館新市コミュニティセンター	11/1(金)
11/26(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	加茂交流館	11/1(金)
12/3(火)	10:00～12:00 13:30～15:30	沼隈サンバル	11/15(金)
12/9(月)	13:30～15:30	あしだ交流館	11/15(金)

対 定 おおむね65歳以上の人・各15人※先着

申問 健康推進課 ☎928-3421 ☎342042

いきいきシニア



誰もがいつまでも
毎日を生き生きと過ごせるよう、
お薦め情報を紹介します。

生活だより

口腔ケアで生活の質を向上させよう

お口の中を清潔に保つことや、かむ力・飲み込む力などの口腔機能を高めることを口腔ケアといいます。

口腔ケアを行うメリット

- 虫歯や歯周病の予防 ○口臭や味覚の改善
- インフルエンザなどの感染症予防
- 唾液分泌の促進 ○誤嚥性肺炎や認知症の予防
- 話しくさ、食べにくさの改善 など

■お口の中を清潔に保ちましょう

- ・自分に合った口腔ケア用品を使用して歯磨きをする
- ・入れ歯は毎日欠かさず手入れする

■口腔機能を高めましょう

歯と口の機能のささいな衰えが全身の機能低下につながります。トレーニングをして、かむ力や飲み込む力を高めましょう。

- ・食べこぼしや誤嚥の予防となる「パタカラ体操」
 - ・口の筋肉を鍛える「あいうべ体操」
- など、どれも簡単なトレーニングなので継続して毎日行いましょう。※トレーニング方法は電子版広報に掲載

歯科衛生士による「歯と口の健康講座」を開催します

詳しくはP20に掲載

問 健康推進課 ☎928-3421

☎342335



今月のアドバイス

広い歩幅で、
姿勢良く歩こう!

姿勢良く歩くことで、筋力維持につながります。踵から足をつき、つま先で地面を蹴るようにして歩く歩幅も広がります。



妊娠・出産・子育てをサポート!
子育て支援アプリ「あのね育ナビ」

妊娠・子育て期に合ったお知らせや地域のイベント情報などを届けます。予防接種日のお知らせ機能もあるので母子健康手帳と併せて活用してください。子どもの成長と一緒に記録することもできます。ID122847

アプリは
こちらから↓



ネウボラ 通信



福山ネウボラでは、妊娠から出産・子育てまでを切れ目なくサポート。市内に子育てなどに関する相談窓口「あのねQ」を開設しています。

今月の「あのねQ」

正しいスキンケアで、肌のバリア機能を高めよう

子どもの肌は、おとなと比べて薄く皮脂の分泌量が少ないのが特徴です。特にこれからの季節は、気温が下がり湿度が低くなるため、肌が乾燥しやすくなります。乾燥によりバリア機能が弱くなると、汗や汚れ、ウイルスなどの影響を受けて肌トラブルを起こしやすくなります。スキンケアには子どもの心を健やかに育むスキンシップの効果もあります。正しいスキンケアで、乾燥に負けない健やかな肌をめざしましょう!

スキンケアの基本

- 肌を清潔に保つ
 - ・たっぷりの泡で、こすらず優しくなでるように洗う
 - ・首や脇の下、膝の裏などはしわを伸ばしながら丁寧に洗う
 - ・すすぎ残しがないよう、しっかり泡を洗い流す
- 保湿をする
 - ・入浴後、なるべく早く保湿剤を塗る
 - ・乾燥が気になる部分は、意識してたっぷり保湿剤を塗る
 - ・入浴だけでなく、朝起きた時や食後の口の周りなど部分的にも小まめに保湿する

問 ネウボラ推進課 ☎928-1252 ID343914

ふくやま子育て応援センターの催し

所 申問 ふくやま子育て応援センター ☎932-7284

ID344025

■夢みるパパとママの会

- 時 ①11/15(金)14:00~15:30、
②11/29(金)14:00~15:30

内 ①沐浴のしかたについて、
②出産の流れについて

申 ①11/8(金)、②11/22(金)から、電子版広報の申し込みフォームで

■人形劇

時 11/14(木)10:30~

■親子でエクササイズ

時 11/22(金)10:30~

対 生後5カ月以上の親子

申 11/15(金)9:30から

■ローズクッキング

時 11/30(土)10:00~11:30

所 東交流館

対 未入所(園)の1~2歳未満の親子

申 11/1(金)9:30から

■親子で楽しくからだあそび

時 12/5(木)10:30~

対 生後4カ月~1歳未満の親子

申 11/28(木)9:30から

■キャンドルづくり

時 12/7(土)10:30~

申 11/30(土)9:30から

ふれ愛遊び

時 11/12(火)10:30~12:00

内 リズム遊びや育児相談など

対 未就学児と保護者

所 問 ふくやまふれ愛ランド ☎952-1177

ID343857



子育て世代のためのFP相談会

時 11/24(日)10:00~15:00

内 子育ての経済的な不安をファイナンシャルプランナーに相談

定 4組※先着

所 申問 ふくやま子育て応援センター ☎932-7284

ID344191

2025年度の保育所等入所申し込み

▽申込書交付期間...11/21(木)~

▽第1次申込期間...12/2(月)~16(月)

▽申込書交付場所...各保育所・認定こども園・地域型保育事業、保育施設課

※電子申請の場合は申込期間などが異なります。詳しくは「保育所等入所のご案内」や電子版広報に掲載

問 保育施設課 ☎928-1047

ID343971

乳児健康相談

子育てに迷ったり不安になったりしたときは一人で悩まず、気軽にネウボラ相談員(看護職・保育士)などに相談してください。相談は電話・面接・オンラインで行っています。

※体重測定などの相談は事前に各あのねへ電話申し込みが必要

▽持参...母子健康手帳、あのね手帳

▽開設時間・休館日...①10:00~18:00・月曜日(祝日の場合は翌日)、②~⑥8:30~17:15・土・日曜日、祝日、⑦~⑫8:30~17:00・日曜日、祝日、⑬開設日時は第1~4木曜日の10:00~15:00 ID344208

No.	ところ	No.	ところ	No.	ところ
①	あのね キッズコム(天満屋福山店8階) ☎932-7233	⑥	あのね 神辺支所 ☎962-5056	⑪	あのね 新市保育所 ☎0847-52-5580
②	あのね ふくやま(ネウボラ推進課内) ☎928-1357	⑦	あのね 伊勢丘こども園 ☎940-6655	⑫	あのね 神辺保育所 ☎963-0093
③	あのね 松永支所 ☎930-0422	⑧	あのね 水呑立正保育所 ☎956-1630	⑬	あのね ぬまくま ☎987-1121
④	あのね 北部支所 ☎976-1218	⑨	あのね 附属こども園 ☎925-2621		
⑤	あのね 東部支所 ☎940-2583	⑩	あのね 柳津保育所 ☎933-4224		

暮らしの情報

市民主催の催しなどは
広報「ふくやま」電子版の
「みんなの掲示板」に掲載し
ています。

みんなの
掲示板は
こちらから



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 定 定員 料 料金
申 申し込み 問 問い合わせ 手 手話通訳あり 要 要約筆記あり 画 ホームページ ID 広報ID

※電子版広報の検索窓「広報IDでさがす」に「ID(広報ID)」を入力するとスムーズに確認ができます

ふくやま文学館

☎932-7010

映画会「帰ってきたヒトラー」(ティムール・ヴェルメシュ原作)

時 11/17(日)10:00~12:00、13:30~15:30

定 各80人※先着・無料

申 11/7(木)から、電話で同館へ

ID 343399

木下夕爾賞表彰式

時 11/23(土)13:30~

内 小中学生による詩のコンクールの表彰式

※入賞作品は11/16(土)から、同館に展示

ID 343719

木下夕爾賞1次選考通過作品展示

時 11/30(土)~12/8(日)

料 無料 ID 343720

友の会講演会

阿川佐和子「ばあさんは15歳」を読む

時 11/30(土)11:00~12:30

▽講師…岩崎文人(同館館長)

定 各80人※先着・無料

申 11/7(木)から、電話で同館へ

ID 343731

福山城博物館

☎922-2117

※11/19(火)~21(木)は休館

夜間延長開館します

時 11/2・9(土)9:00~19:00※最終入館

は18:30まで ID 344240

企画展「新収蔵品展」

時 11/22(金)~来年1/26(日)

内 近年新たに寄付・寄託された作品を公開

料 一般500円、高校生まで無料 ID 343691

ボランティア「くすのき」会員募集

内 美術を愛好し、来年度1年間のボランティア活動が可能なおとな(月1~4回程度の活動※土・日曜日、祝日の活動もあり)

▽説明会…11/15(金)13:30~、12/1(日)13:30~※いずれも同じ内容

▽申込用紙配布場所…同館

申 12/20(金)(必着)までに、所定の申込用紙を、同館「ボランティア係」へ

ID 340986

特別展「ふくやまの仏さま—国宝明王院本堂本尊 33年ぶり特別公開記念」

関連イベント

■記念講演会「頼の浦 安国寺の仏像」

時 11/16(土)14:00~15:30

▽講師…浅見龍介さん(東京国立博物館副館長)

定 各100人※先着・無料

ID 343866

■ギャラリートーク

「十一面観音立像(重要文化財)を中心に」

時 11/23(土)14:00~

▽講師…神拓敏(市文化振興課文化財担当課長)

※特別展観覧券が必要

ID 343867

ロビーコンサート

時 11/24(日)14:00~

▽出演…水永亜実子(ピアノ)

料 無料 ID 343878

文化施設



●チケットの購入方法などは各施設へ問い合わせてください

●文化施設は月曜日休館です※祝日の場合は翌日が休館

ふくやま美術館

☎932-2345

秋季所蔵品展

「形のユーモア—おもしろ彫刻大集合！」

関連イベント

■学芸員によるギャラリートーク

時 11/4(月)14:00~

内 作品の見どころを解説

※所蔵品展観覧券が必要

ID 343863

■ふくふくおはなし美術館(対話型鑑賞会)

時 11/17(日)14:00~

内 学芸員が進行役となり参加者同士が作品について語り合う鑑賞会

※所蔵品展観覧券が必要

ID 343865

ボランティア「くすのき」によるやさしいアートガイド

時 11/9(土)11:00~11:30

内 堀内正和さんと多田美波さんについて解説

料 無料

ID 343881

秋季特別展「幕末、激動の福山藩」
その破々青年宰相 阿部正方

1848年、江戸に生まれた阿部正方は、兄の早世により14歳で阿部家9代藩主に就任します。しかし時は動乱の幕末、福山藩もその渦中に飲み込まれていきます。

正方はわずか16歳で京都守衛、その後も第一次長州出兵、そして1865年の第二次長州出兵では山陰へ出陣するなど激動の人生を送ります。結果、幕府は敗北し正方も福山に撤退しますが、病のため20歳で亡くなります。長州藩が進軍する中、福山藩は危機を迎えるのです。

左の阿部正方所用紺糸威胴丸重具足は正方所用の重具足です。大名家において、元服の際に制作された子ども用の甲冑で、正方14歳のものと伝来しています。本来、甲冑の胴高は30cmほどですが、この重具足は20cm程度しかなく、全体的に小ぶりです。しかし兜には金銅製の鍔形と獅嚙が挿され、また全体は黒漆で整えられ、重厚感と共に絢爛な印象を受けます。この他にも同展では、書状・絵図などで幕末の福山藩について紹介しています。(同展は11月17日(日)まで開催しています。)

ID 346734



阿部正方所用紺糸威胴丸重具足
(備後護国神社蔵(福山城博物館寄託))

ざざらりい
福山城博物館
No. 305

松永はきもの資料館 (あしあとスクエア)

☎934-6644

干支展「巳」

時 11/15(金)～来年11/9(日)

内 巳・蛇の郷土玩具約280点を展示

¥ 一般300円、高校生までと65歳以上は無料

ID 343532

鞆の浦歴史民俗資料館

☎982-1121

特別展「瀬戸内の朝鮮通信使」

～華やかな海上パレード～

時 12/8(日)まで

内 海上パレードの様子を描いた逸品などを紹介

¥ 一般150円、高校生まで無料

ID 344252

リーデンローズ

☎928-1810(浜松町二丁目1番10号)

ふくやまコーラスフェスティバル2024

時 来年1/26(日)10:30～

内 備後地域で活躍するコーラスグループによる合唱祭

▽ゲスト…上村誠一(カウンターテナー)

¥ 無料※11/23(土)から配布の整理券が必要 ID 343437

芸能大全～まつりの世界～

時 来年2/23(日)14:00～

内 地元アマチュア団体とゲストを迎え、備後地域の芸能の発掘、継承を目的とした市民参加型事業

¥ 無料(全席指定)

申 来年1/14(火)(必着)までに、往復はがき(1枚で2人まで)で、住所・名前・電話番号を、同館「芸能大全～まつりの世界～」係へ ID 343438

Up & Coming Artists Series-Vol.9

谷昂登 ピアノ・リサイタル

時 来年3/1(土)14:00～

▽出演…谷昂登(ピアノ)

¥ 2,500円(全席指定)※未就学児入場不可

▽チケット発売日…11/30(土)

ID 343439

オーケストラ福山定期Vol.6

広島交響楽団 演奏会

時 来年3/9(日)14:00～

▽出演…ウェイン・マーシャル(指揮)、広島交響楽団(管弦楽)

¥ S席5,500円(ペア9,900円)、A席4,500円(ペア8,100円)、B席3,500円(ペア6,300円)、学生1,750円(3階席)※未就学児入場不可

▽チケット発売日…12/7(土)

ID 343445

菅茶山記念館

☎FAX 963-1885

茶山ボエムハイク

時 11/23(土)8:30～12:00

所 神辺町箱田・湯野一帯

内 茶山ゆかりの地を巡るハイキング

定 ¥ 15人※先着・500円

申 11/15(金)までに、電話またFAXで、住所・名前・電話番号を、同館へ ID 345049

神辺歴史民俗資料館

☎FAX 963-2361

発掘状況報告会

時 11/17(日)10:00～11:00

内 備後国の古代山陽道と神辺域について

定 ¥ 30人※先着・無料

申 11/16(土)までに、電話またはFAXで、住所・名前・電話番号を、同館へ ID 344054

神辺文化会館

☎963-7300

特選落語

柳亭市馬・柳家花緑・蝶花楼桃花 三人会

時 来年2/16(日)14:00～

内 新春にふさわしい彩り豊かな人気落語家たちによる落語会

▽チケット発売日…11/20(水)

¥ A席4,500円、B席3,500円(全席指定)

※未就学児入場不可 ID 343959

めまくま文化館(枝広邸)

☎987-0003

和紙折り紙講座 ～干支を折る 巳(美)を結ぶと名付けられた美しいへび～

時 12/8(日)13:30～15:30

▽講師…作田芳子さん(内閣府NPO法人国際おりがみ協会認定講師)

定 20人※先着

¥ 2,500円(抹茶付き・材料費含む)

申 電話で同館へ ID 344531

沼隈サンパル

☎987-1866

めまくま江戸落語会

時 11/24(日)14:00～

▽出演…立川談幸、柳亭小痴楽、笑福亭茶光、ナオユキほか

¥ 前売り券2,000円、当日券2,500円(全席指定)※未就学児入場不可 ID 341766

しんいち歴史民俗博物館

☎0847-52-2992

織りとパッチワーク展

～綿の詩・糸の詩・布の詩～

時 11/19(火)～24(日)9:30～17:00

※最終日は16:00まで

所 ふくやま美術館

内 「備後かすり学習会」会員の作品展示

¥ 無料 ID 338094

福寿会館

☎FAX 923-1516(丸之内一丁目8番9号)

陶芸教室～来年の干支「へび」をつくろう～ (初心者向け)

時 11/24(日)10:00～11:30、13:30～15:00

内 手びねりで来年の干支「へび」を作る

▽講師…三島博さん(風越窯)

定 ¥ 各15人※先着・1,600円(材料、焼成代含む)

申 11/17(日)までに、はがきまたはFAXで、住所・名前・電話番号・講座名・希望時間を、同館へ ID 274566

絵手紙(年賀状)講習会(初心者向け)

時 12/1(日)10:00～11:30、13:30～15:00

内 講師が準備する下絵に色付けし年賀状として仕上げる

▽講師…瀬尾千富さん(一彩会代表)

▽持参…水入れ

定 ¥ 各15人※先着・300円(材料費)

申 11/23(土)(必着)までに、はがき(1枚で2人まで)またはFAXで、住所・名前・電話番号・講座名・希望時間を、同館へ

ID 343484

ふくやま草戸千軒ミュージアム (県立歴史博物館)

☎931-2513

ミニ展示「四季花鳥図屏風～秋冬編～」

時 11/26(火)～来年1/19(日)

内 幕末に描かれた「四季花鳥図屏風」の左隻を通して季節を楽しむ日本の生活様式の一部を紹介

¥ 一般290円、大学生210円、高校生までと65歳以上は無料

歴史資料室

(まなびの館ローズコム内)

☎932-7264※月曜日・祝日は休館

東京阿部家資料展「福山に眠る阿部正方」

時 11/2(土)～12/27(金)10:00～18:00

内 阿部家の藩主で唯一、福山に埋葬されている阿部正方の没後に焦点を当て、改葬の経緯や式年祭の様子などを紹介

¥ 無料 ID 344090

人権平和資料館

☎924-6789

企画展「絵本「母と子の八月八日」原画展 ～福山空襲と母子三人像～」

関連イベント

■講演会

時 11/24(日)10:00～

内 福山空襲の実相を子どもたちに伝えていくことの大切さを考える

▽講師…多田三千男さん(「絵本「母と子の八月八日」制作委員会代表)

定 ¥ 70人※先着・無料 ID 344239

ふくまちエリア価値創造フォーラム

時 11/13(水) 14:00~16:00

所 iti SETOUCHI

内 新たなまちづくり手法について理解を深めるための講演など

申 電子版広報の申し込みフォームから

問 福山駅周辺再生推進課(☎928-1094)

ID 343697

「青年の父」山本龍之助に学ぶ 書道展と講演会

時 書道展 11/14(木)~20(水) 10:00~17:00、講演会 11/17(日) 13:30~15:00

所 ぬまくま交流館(沼隈図書館)

問 南部地域振興課(☎980-7714)

ID 344238

保育士・保育教諭をめざす学生のためのお仕事フェスタ2024

時 11/16(土) 10:00~11:30

所 市立大学附属こども園

内 遊び体験、スマート保育紹介、手作りおやつでお茶タイムなど

対 高校生以上の学生

申 問 11/14(木) までに、保育指導課(☎928-1049)へ ID 300378

交通安全ファミリーランド2024

時 11/16(土) 10:00~14:00

所 中央公園

内 白バイやパトカーなどの展示、「ドナルド・マクドナルドの交通安全教室」など

問 市民生活課(☎928-1077) ID 344168

けんみん文化祭ひろしま'24 芸能の祭典

時 所 11/17(日) 10:00~・神辺文化会館

内 県内各地から選ばれたフラダンスやオカリナ演奏などの団体によるステージ

問 けんみん文化祭福山市実行委員会(文化振興課内☎928-1117) ID 344062

みんなのつれのうて文化祭

時 11/17(日) 11:00~16:00

所 iti SETOUCHI

内 ステージ発表、講演会など

問 まちづくりサポートセンター(☎923-9006) ID 343693

運動普及推進員による運動教室

時 11/18、12/2(月) 10:00~11:30

所 保健センター(福山すこやかセンター東館)

内 ストレッチ体操や腰痛予防体操など

▽持参…飲み物、タオル

問 健康推進課(☎928-3421) ID 343304

世界パラ会議200日前！ 福山の「街」Clean up大作戦

時 11/9(土) 9:00~

▽集合場所…福山駅北口噴水前広場

内 福山駅周辺をスポーツ感覚で清掃

申 11/6(水) までに、市HPの電子申請システムから

問 環境総務課(☎928-1219) ID 343769

ふれ愛ランドまつり2024

時 11/10(日) 9:30~15:00

内 とびだす恐竜島スマートグラス体験やダンボール迷路、屋台、工作など

¥500円、2歳までは無料

所 問 ふくやまふれ愛ランド(☎952-1177)

ID 343541

ピースウォーク ～市内戦争遺跡めぐり～

時 11/10(日) 10:00~12:00

所 人権平和資料館、福山城公園ほか

定 20人※先着

申 問 11/8(金) までに、電話・FAXまたはEメールで、住所・名前・電話番号を、人権平和資料館(☎924-6789 FAX 924-6850)へ ID 343612

消防車写生大会

時 11/10(日) 10:00~14:00

所 エフピコアリーナふくやま

▽持参…画材(絵具・クレヨンなど)

対 小学生まで

問 消防局予防課(☎928-1192)

ID 346184

人・まち・ふくしマルシェ2024

時 11/10(日) 10:00~15:00

所 沼隈サンパル、沼隈支所駐車場など

内 地域や学校などの展示や体験ブース、ステージ発表、キッチンカーの出店など

問 南部地域振興課(☎980-7713)

ID 344265

ふくやま人権大学

時 ①11/11・25、12/2(月)、②12/8(日)、来年1/18(土)・19(日)(各全3回)

所 ①まなびの館ローズコム、②西部市民センター

内 ①人権学習をうまく進めるための実践講座、②障がいのある人もない人も「わたし」を表現してみよう

定 ①30人、②20人※各先着

申 問 多様性社会推進課(☎928-1006)

ID 343605

催し・講座



古典の日記念事業 読み返される源氏物語

時 10/26(土)~11/10(日)

所 ふくやま文学館

内 図書コーナーでの展示

問 文化振興課(☎928-1117) ID 344261

議会報告会手要

時 ①11/4(月) 13:30~15:00、②11/7(木)

18:30~20:00、③11/8(金) 18:30~

20:00、④11/19(火) 19:00~20:30

所 ①市役所本庁舎3階大会議室、②北部市民センター、③東部市民センター、④西部市民センター※オンライン配信など詳しくは電子版広報に掲載

問 議会事務局庶務課(☎928-1123)、議事調査課(☎928-1136) ID 343431

備後圏都市計画特定用途誘導地区 の決定などに係る説明会

時 11/5(火) 19:00~19:30

所 市役所本庁舎3階大会議室

問 都市計画課(☎928-1092) ID 340686

保育のお仕事説明会

時 11/7(木) 10:00~11:30

所 蔵王保育所

対 現在離職中の保育士資格保有者で復職を希望する人または保育施設の仕事に興味のある人(無資格者も対象)

申 問 11/6(水) までに、保育指導課(☎928-1049)へ ID 343568

北部市民大学 特別講座&ワンコイン体験教室

時 11/8・15(金)・28(木)、12/6・13(金)

※詳しくは電子版広報に掲載

内 アクリル画、吹き矢、健康ヨガ、イキイキ体操

所 問 北部市民大学(☎976-7692)

ID 343459

ふくやま港まつり2024

時 11/9(土) 9:30~16:30、10(日) 10:00~15:00

所 福山港旧フェリー乗り場

内 巡視船「いよ」やタグボートの船内見学、海の生き物タッチプールなど

問 福山市みなと事業推進委員会事務局(港湾河川課内☎928-1260) ID 343936

看護学校進路相談会

時 12/8(日)14:00~16:30
 所 福山すこやかセンター
 対 看護に興味のある高校生・保護者
 申 問 保健所総務課 ☎928-1164
 ID 343911

看護職の「もう一度働きたい!」を応援

時 12/10(火)13:30~15:30
 所 北部市民センター
 内 就業・進学相談
 対 看護職有資格者、看護学生、看護職を求める施設
 問 保健所総務課 ☎928-1164
 ID 338039

野鳥観察会

時 所 12/14(土)9:00~・芦田川河口堰
 内 渡り鳥のを見つけ方や特徴の解説
 定 20人※先着
 申 問 12/2(月)までに、電話またはEメールで、農林水産課 ☎928-1033)へ
 ID 343675

今月のイベント

カツナリ・デ・ナイト

問 福山ビジットアソシエーション事務局 (福山観光コンベンション協会 ☎926-2649) ID 343843

■福肉祭

時 11/23(土)10:00~20:00、
 24(日)10:00~16:00
 所 福山城天守前広場など
 内 「肉」をメインとしたグルメやステージイベント、フリーマーケットなど
 問 福肉祭実行委員会 ☎090-8996-9246)

スポーツ

トレーニング講習会

時 11/16(土)10:00~11:30
 所 竹ヶ端運動公園水上スポーツセンター
 対 定 中学生以上・10人※先着
 ￥ 一般200円、中高生100円
 申 問 同園管理事務所 ☎956-4563
 ID 329860

自動運転バスの無料試乗

時 11/25(月)~12/6(金)
 所 福山駅前⇄エフピコアリーナふくやま
 内 自動運転移動サービスの実現に向けたバス型の自動運転車両による実証実験
 申 市公式LINEまたは市HPの申し込みフォームから
 問 デジタル化推進課 ☎928-1254
 ID 340942

障がい者&シニア雇用促進セミナー

時 11/26(火)13:30~16:00
 所 まなびの館ローズコム
 対 企業事業主および人事・労務担当者
 定 50人※先着
 申 11/15(金)までに、福山公共職業安定所 ☎923-8609 31#)へ
 問 産業振興課 ☎928-1040) ID 343350

マンション管理セミナー

時 11/26(火)14:30~16:00
 所 まなびの館ローズコム
 内 マンション管理計画認定制度の説明など
 対 マンション管理組合・区分所有者・居住者など
 定 60人※先着
 ▽申込書配布場所…建築指導課
 申 問 11/19(火)までに、電子申請または郵送・FAX・Eメールで、所定の申込書を、建築指導課 ☎928-1167 FAX 928-1735)へ ID 344250

点訳ボランティア養成講座

時 12/5・12・19、来年1/9・16・23(木)13:30~15:30(全6回)
 所 福山すこやかセンター
 内 視覚障がい者への点字図書増冊・普及や点字文書の翻訳・作成など
 対 講座修了後も継続してグループに参加できる人
 定 ￥10人※先着・600円(テキスト代)
 申 問 電話またはFAXで、住所・名前・電話番号を、社会福祉協議会ボランティアセンター ☎928-1346 FAX 928-1331)へ ID 344256

森林整備講習会

時 12/7(土)①10:00~、②13:00~
 所 緑陽公園(金江町)
 内 ①草刈機とチェーンソーの技能を高める、②里山林の管理方法を学ぶ
 定 各20人※先着
 申 問 11/25(月)までに、電話またはEメールで、農林水産課 ☎928-1033)へ ID 343676

不登校・ひきこもり講演会 & 支援団体活動紹介

時 11/23(土) 講演会 13:30~15:00、活動紹介 15:10~16:30
 所 市役所本庁舎3階大・中会議室
 内 不登校・ひきこもりの理解と支援
 ▽講師…和田晋さん(比治山大学 非常勤講師)
 定 50人※先着
 申 問 11/15(金)までに、電子版広報の申し込みフォームまたは電話で、若者・くらしの悩み相談課 ☎928-1297)へ ID 343557

シルバー人材センター 再生自転車販売会

時 11/20、12/18(水)13:30~
 所 問 同センター本部 ☎953-5222) ID 343501

①じばさんフェア2024 ②備後ふくやま伝統産業展

時 11/23(土)11:00~17:00、
 24(日)10:00~16:00
 所 iti SETOUCHI
 内 ①ものづくり実演体験、大学研究機関の展示紹介など、②福山琴・びんご置表・鞆保命酒・松永下駄・備後紘の歴史と伝統を伝える展示や販売など
 問 (一財) 備後地域地産産業振興センター ☎924-4510) ID 343785

自然観察会

時 所 11/24(日)9:00~・龍頭峽
 内 植物の観察と散策
 定 20人※先着
 申 問 11/11(月)までに、電話またはEメールで、農林水産課 ☎928-1033)へ ID 343671

市総合防災訓練

時 11/24(日)9:00~

■訓練の流れ

①9:00 地震発生を知らせる緊急地震速報 緊急速報メール、ふくやま防災メール、防災行政無線などでお知らせします。その場で身を守る行動をとってください。

②9:05 津波からの避難指示 緊急速報メール、ふくやま防災メール、災害情報電話通報サービス、防災行政無線などでお知らせします。地域で声を掛け合って緊急避難場所へ避難してください。

問 危機管理防災課 ☎928-1228) ID 343750

電子版広報には次の記事も詳しく掲載しています。

タイトル	とき	ところ	定員	料金	申し込み	問い合わせ
11月の図書館コーナー(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かんなべ図書館)※移動図書館の日程表は電子版広報に掲載 ID 342496	行事により異なる	各図書館	※行事によっては申し込みが必要な場合や料金が発生する場合あり	—	—	中央図書館 ☎932-7222
図書館の休館日(中央・松永・北部・東部・沼隈・新市・かんなべ図書館)	中央図書館…11/12(火)、松永・北部・東部・沼隈・新市・かんなべ図書館…11/19(火)	—	—	—	—	中央図書館 ☎932-7222

福山市二十歳の集い 誓いのことば発表者を募集

時 来年1/12(日)
 対 2004/4/2～2005/4/1に生まれた人
 定 2人程度
 申 問 郵送の場合は11/29(金)(必着)、FAX・Eメールの場合は11/30(土)までに、誓いのことば(400字程度)・住所・名前・電話番号・生年月日を、若者・くらしの悩み相談課(市役所本庁舎内☎928-1046 FAX927-9121)へ ☎343151

物品の買い入れなどの 入札参加資格審査申請の受け付け

2025～2027年度に市が発注する物品の買い入れなどの競争入札(見積もり合わせを含む)の参加者に必要な資格審査申請の受け付けを行います。
 対 市が発注する物品の納入(修理・借入れを含む)を希望する人
 申 問 12/10(火)(消印有効)までに、所定の申請用紙を、資産活用課(☎928-1017)へ ※所定の申請用紙は市☎に掲載 ☎343192

「ふくやま環境賞」表彰候補者を募集

地球温暖化防止活動など、環境にやさしい取り組みを実施する団体・事業所・個人を表彰します。※表彰式は来年2月以降に開催。募集要項・応募用紙など詳しくは電子版広報に掲載
 申 問 12/20(金)(必着)までに、所定の応募用紙を、環境総務課(☎928-1219)へ ☎343767

冬休み期間中の 放課後児童クラブスタッフ (放課後児童補助員)を募集

▽任用期間…12/24(火)～来年1/6(月)の1日5～7時間45分程度※12/29(日)～来年1/3(金)は除く
 ▽勤務内容…児童の遊びや生活指導など
 申 問 所定の申込書を、保育施設課(☎928-1114)へ※後日選考(面接)あり。所定の申込書は電子版広報に掲載 ☎343606

2025新作ばらグッズ募集

福山のお土産にふさわしいアクセサリ・雑貨・お菓子・文房具など「ばら」にちなんだ新作ばらグッズを募集します。※詳しくは福山ばら祭公式☎に掲載
 ▽応募期間…来年1/15(水)(必着)まで
 問 福山祭委員会ばらグッズ部会(畦崎☎090-5375-8563)、福山観光コンベンション協会(☎926-2649) ☎346272

募集・お知らせ

市営住宅の入居者募集

▽対象住宅(○は募集戸数)

深津④	港町②	山手町④
引野町高屋⑤	瀬戸町瀬戸川①	天神山(本郷町)①
将木角(沼隈町草深)①	徳田①	

単身世帯可能…深津①、引野町高屋③
 単身高齢者・高齢者世帯向け…山手町①
 高齢者世帯向け…山手町①
 子育て世帯専用…山手町①、瀬戸町瀬戸川①、天神山(本郷町)①、将木角(沼隈町草深)①

▽申し込み資格…申込書類または電子版広報に記載

▽申込書類配布時期・場所…後記および東部・内海・新市支所

申 問 11/11(月)～15(金)に、所定の申込書類を、住宅課(☎928-1101)、松永(☎930-0412)・北部(☎976-8807)・神辺(☎962-5013)・沼隈(☎980-7709)建設産業課へ※郵送の場合、11/15(金)(消印有効)かつ20(水)(必着)までに、住宅課へ

☎343858

市有財産の売り払いの案内 (一般競争入札)

	所在地	種別	地積・床面積(m ²)
①	三吉町二丁目70番1	土地 建物	951.04 169.76
②	引野町北五丁目甲2040番	土地	178.88

申 問 11/15(金)17:15(必着)までに、所定の申込書を、①高齢者支援課(☎928-1064)、②資産活用課(☎928-1137)へ ※所定の申込書は電子版広報に掲載

☎343363

農地利用最適化推進委員を 補充募集

▽募集人数…1人
 ▽任期…2027/4/30まで
 ▽報酬…月額44,800円
 ▽募集案内・申込書配布場所…農業委員会事務局、松永出張所※市☎にも掲載。募集地区は募集案内に掲載

申 問 11/25(月)(必着)までに、所定の申込書を、農業委員会事務局(☎928-1120)へ ☎343779

沼隈グラウンド・ゴルフ交歓会

時 11/23(土)8:00～12:00
 対 小学生以上※小中高生は保護者同伴
 定 ¥96人※先着・500円
 所 申 問 沼隈グラウンド・ゴルフ場(☎988-0909) ☎344003

福山メモリアルパーク アイススケート場オープン

時 11/30(土)～来年2/24(月)
 所 問 福山メモリアルパーク(☎926-5518) ☎341101

小学生アイススケート教室

時 11/30(土)～来年1/4(土)
 ※詳しくは電子版広報に掲載
 申 11/15(金)までに、市スポーツ協会☎のシステムから
 所 問 福山メモリアルパーク(☎926-5518) ☎341156

冬季小学生スポーツ教室

時 12～来年1月中旬
 所 福山通運ローズアリーナ
 内 ①キックボクササイズ、②体操、③キッズマラソン、④はじめてのヒップホップダンス
 定 ①②各15人、③30人、④25人※各抽選
 申 11/5(火)～22(金)に、市スポーツ協会☎のシステムから
 問 福山通運ローズアリーナ(☎927-9912) ☎344061

明るいまちづくり ウォーキングチャレンジ

時 来年2月末まで
 内 60日間のウォーキング結果を記入して歩数アップにチャレンジ※全員に参加賞あり
 ▽記録シート設置場所…市民参画センター・各支所など※電子版広報にも掲載
 申 問 来年3/7(金)までに、郵送またはEメールで、所定の記録シートを、福山明るいまちづくり協議会(まちづくり推進課内☎928-1051)へ ☎256298

ふくやまマラソン

時 来年3/16(日)
 所 福山通運ローズスタジアムほか
 申 11/18(月)～来年1/7(火)に、同マラソン☎から
 問 同マラソン実行委員会事務局(福山通運ローズアリーナ内☎982-9919) ☎345178

福山通運ローズアリーナ臨時休場

時 11/18(月)9:00～17:00
 所 問 福山通運ローズアリーナ(☎927-9910) ☎344298

秋の火災予防運動(11/9~15)

火災が発生しやすくなる時季に向け、火災予防意識を高めましょう。
問消防局予防課(☎928-1192)、各消防署・分署・出張所 **ID**341726

11/30は年金の日

■「ねんきんネット」を活用してください
 これまでの年金の記録や将来受け取る年金の見込み額などをスマホから確認できます。
 ※詳しくは日本年金機構に掲載

■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

11月上旬までに順次、日本年金機構から送付されます。所得税の確定申告などに使用してください。※10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人への送付は来年2月上旬ごろです
問保険年金課(☎928-1052)、福山年金事務所(☎924-2181) **ID**346234

電動車いすやシニアカーは道路交通法で歩行者として扱われます

歩道のある道路必ず歩道を通行しましょう
歩道のない道路右側の路側帯を通行しましょう
歩道・路側帯のない道路道路の右側を通行しましょう
 ※その他の注意点について詳しくは電子版広報に掲載
問市民生活課(☎928-1077) **ID**344179

納期限は12/2(月)です

税目	区分	問い合わせ先	ID
国民健康保険税	第5期	保険年金課 ☎928-1055	342174
後期高齢者医療保険料	第5期	保険年金課 ☎928-1411	343083
介護保険料	第5期	介護保険課 ☎928-1180	344301

飲食店のメニューの多言語化をサポートします

多言語メニューを作成して外国からの観光客のおもてなしをしましょう。※2カ国語(英語+その他1言語を選択)での作成。英語は無料、その他言語は一部有料
対市内の飲食店
申専用サイト「福山多言語化メニュー」から
問福山観光コンベンション協会(☎926-2649) **ID**343678

事業主・従業員の皆さんへ 個人住民税は原則全て特別徴収です

納税者間の公平性、納税者の利便性などを確保し、納税忘れなどを防ぐため従業員の個人住民税は原則全て特別徴収(給与引き)です。従業員が自分で納税に行く必要がなく、納め忘れの心配もありません。

■特別徴収への切り替えの手続き
 就職や転職などで従業員の徴収方法を特別徴収に切り替える必要がある場合は、事業所から「特別徴収切替依頼書」の提出が必要です。従業員はまず勤務先の経理担当者に相談してください。※電話での手続きも可能
申問市民税課(☎928-1021) **ID**343860

自宅・オフィスから 税の手続きを行うことができます

地方税における申告・申請・納税などの手続きには、eLTAX(エルタックス)というシステムの利用がおすすめです。※詳しくはeLTAXに掲載
問税制課(☎928-1152) **ID**344111

「Sマーク」を知っていますか

店頭で「Sマーク」を掲げる理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、厚生労働大臣認可の標準営業約款登録制度に従って営業している安全・安心・清潔を約束する店舗です。
問生活衛生課(☎928-1165) **ID**343129



ばらのまち福山国際音楽祭2025 祝祭音楽団を募集

来年5月開催の「ばらのまち福山国際音楽祭2025」に祝祭合唱団・管弦楽団・邦楽団として参加を希望する人を募集します。※募集要項・申し込み方法など詳しくは音楽祭に掲載
問文化振興課(☎928-1117) **ID**344262

放課後子ども教室の ボランティア募集

内子どもたちの宿題や遊びの見守り、体験活動の支援など
申問電話で、まちづくり推進課(☎928-1243)へ **ID**343797

市の特産品が当たる! 「GO! GO! ふくやま地産地消キャンペーン」

市内の対象産直市で500円以上の買い物でもらえるシールを集めて応募すると、福山で採れた野菜や果物、加工品、福山産ワインなどが当たります。
定45人※抽選
申問11/30(土)までに、シール6枚を貼ったはがきを、産直市に設置されている応募箱へ投函または郵送で、地産地消推進協議会(市役所本庁舎農林水産課内)☎928-1186)へ **ID**344284

就学援助「入学準備費」の入学前支給

経済的理由により就学困難と認められる児童生徒に、就学前に必要な費用の援助をしています。
対来年4月に小中学校・義務教育学校へ入学または義務教育学校第7学年へ進級予定の児童生徒の保護者※条件・申請方法など詳しくは電子版広報へ掲載
 ▽申請期間…11/25(月)~12/20(金)
問学事課(☎928-1169) **ID**342180

11月の休日・祝日のごみの受け入れ

▽受け入れ時間…8:45~16:45 **問**環境総務課(☎928-1219) **ID**343741

燃やせるごみ・燃やせる粗大ごみ・蛍光灯・乾電池・充電式電池・ビデオテープ類・ライター類・古紙	容器包装プラスチックごみ・不燃(破碎)ごみ	容器包装プラスチックごみ・資源ごみ・不燃(破碎)ごみ・燃やせる粗大ごみ・蛍光灯・乾電池・充電式電池・ビデオテープ類・ライター類・古紙	
施設名	福山ローズエネルギーセンター(☎981-2020)	リサイクル工場(☎954-4170)	慶応浜埋立地(☎934-3247)
住所	箕沖町107番地14	箕沖町107番地2	柳津町2285番地
3(日)	○	○	×
10(日)	○	○	×
17(日)	○	○	×
24(日)	○	○	×

歯と口の健康講座

歯と口の健康は、虫歯や歯周病だけでなく、高血圧や糖尿病などの生活習慣病や認知症、肺炎などから身を守ることに繋がります。口腔ケアの方法などを学びませんか。

時 11/29(金) 13:30~15:00
所 保健センター(福山すこやかセンター東館)
内 歯科衛生士による講義(虫歯と歯周病、正しい歯磨きと口腔ケア、お口の体操)
対 定20歳以上・40人※先着
申 問電話または電子版広報の申し込みフォームで、健康推進課(☎928-3421)へ
ID 342333

フレイルチェック体験会 ~40歳を過ぎたらフレイル予防 に取り組みましょう~

筋力の低下が始まる40歳からフレイル予防を意識した生活を送ることや自身の状態の把握が重要です。手足の筋肉量測定やフレイルの兆候をチェックし、アドバイスを行います。

▽持参…動きやすい服装
時 11/30(土) 10:00~15:00
所 フジグラン神辺
対 おおむね40歳以上の人
問 健康推進課(☎928-3421)
ID 342043

骨髄ドナー登録会

登録に協力してください。なお本市では骨髄ドナー支援事業を実施しています。

※詳しくは電子版広報に掲載
時 11/11(月) 9:00~10:45、12:30~15:30
所 市役所本庁舎1階市民ホール
対 18~54歳で体重が男性45kg以上・女性40kg以上の健康な人※骨髄・末梢血幹細胞の提供を十分に理解した人
問 保健所総務課(☎928-1164)
ID 343751

11/10~16は アルコール関連問題啓発週間

過度な飲酒は生活習慣病やがん、アルコール依存症などの健康問題や飲酒運転・暴力・自殺などにつながる恐れがあります。適切な飲酒について学び、お酒と上手に付き合しましょう。

■パネル展

時 11/19(火)~24(日)
所 西部市民センター
問 健康推進課(☎928-3421) **ID** 342405

「世界エイズデー」パネル展

12/1は世界エイズデーです。エイズなどの性感染症について学びませんか。

時 11/27(水)~12/6(金)
所 エピコアリーナふくやま
内 エイズ・性感染症に関するポスター展示
問 保健予防課(☎928-1127)
ID 343533

人口と世帯数(9月末現在) **ID** 329168
人 **ID** 455,418人(対前月比-203人)
男…222,315人
女…233,103人
世帯数216,693世帯(対前月比+51世帯)

健康・医療



11月の献血日程

日	時間	ところ
11(月)	9:00~11:15	市役所本庁舎
	12:30~16:00	
30(土)	9:00~11:30	フジグラン神辺
	13:00~16:00	

内 400ml献血のみ

問 広島県赤十字血液センター(☎0120-150-554)※月~金曜日8:30~17:00、福山市献血推進協議会(健康推進課内☎928-3421) **ID** 342502

アプリ「健康マイレージ」で フォトコンテスト

ウォーキングをしながら写真を撮影したり、投稿された風景を見に出掛けたりすることで、体を動かすきっかけにしましょう。上位入選者にはポイントを付与します。

※詳しくは電子版広報に掲載
▽期間…11/30(土)まで
▽テーマ…秋の風景
問 健康推進課(☎928-3421) **ID** 342602

救急医療・休日当番医など ※休日当番医は電子版広報や市HPに掲載しています **ID** 168592

新聞(一部を除く)や、フリーペーパー「地域情報紙 ぶれすしーど」「子育て情報誌 びんまる」「シニア情報誌 ぐらんふぁーま」「福山応援誌 CoCo 街福山」「リビングふくやま」にも掲載しています。

●福山夜間成人診療所(外科は事前電話)

所 福山市医師会館隣(三吉町南)☎982-9946
診療19:30~23:00(受け付けは22:45まで)

●福山夜間小児診療所

所 福山市医師会館内(三吉町南)☎922-4999
診療19:00~22:30(受け付けは22:15まで)

●休日歯科医療

所 福山市歯科医師会口腔保健センター(南蔵王町)
☎941-4444
受け付け…○応急診療:日曜日・祝日10:00~16:00
○心身障がい者診療(予約が必要):第2・3・4日曜日9:30~12:00

●救急病院・診療所

電子版広報および市HPに掲載しています。

●精神科救急医療相談

所 精神科救急情報センター(広島市)
☎082-892-3600(24時間対応)

●精神科救急医療施設

所 三原病院(三原市中之町)
☎0848-63-8877(24時間対応)

●救急相談センター(#7119)

☎#7119または
☎082-246-2000(24時間対応)

●子どもの救急電話相談

☎#8000または☎082-555-8870
受け付けは平日19:00~翌8:00
土・日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)17:00~翌8:00

●医療情報ネット

「今、受診できる医療機関」などは「医療情報ネット」で検索。



#7119の
詳細は
←こちらから

いきいき健康メール登録者募集! **問** 福山市医師会(☎922-0243)※月~金曜日9:00~17:00

健康に関する情報や休日当番医の情報などをメールマガジン「いきいき健康メール」で配信しています。登録すると携帯電話やパソコンにメールが配信されます。 **ID** 168592

いきいき健康メール **検索**



登録は
←こちらから

**日本赤十字社講習会
救急法基礎講習**

時 来年1/11(土)13:00~17:30
所 福山すこやかセンター
内 手当ての基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AEDの使用法
対定 ¥満15歳以上・20人※先着・1,800円
申問 12/20(金) (必着)までに、はがきまたはFAXで、住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・講習会名を、社会福祉協議会内日赤福山市地区事務局 (三吉町南二丁目11番22号 ☎928-1330 FAX 928-1331)へ ID343925

**ひきこもりサポートフォーラム
2024**

時 11/24(日)10:00~12:00
所 まなびの館ローズコム
内 講演「『ひきこもりを生きる』を支援する～一方的な克服や解決をしない、いっしょに歩む～」
 ▽講師…長谷川俊雄さん(白梅学園大学 名誉教授)
 ※後日YouTubeで配信します
対定 ¥100人※先着・無料
申問 会場参加は11/21(木)まで、動画視聴は来年2/27(木)までに、電子版広報の申し込みフォームまたは電話で、健康推進課(☎928-3421)へ ID343032

成年後見制度個別無料相談会

時 12/3(火)9:00~12:00※1人1時間まで
所 福山すこやかセンター
内 弁護士や司法書士、社会福祉士による相談会※親族の後見人をしている人も可能
対定 6人※先着
申問 11/22(金)までに、電話・FAXまたはEメールで、社会福祉協議会権利擁護支援センター (☎928-1353 FAX 928-1331)へ ID343386

福祉



11/11は「介護の日」

介護への理解や認識を深めてもらうために制定された日です。地域や社会の一員として介護について考えてみませんか。

■パネル・ポスター展示

時 11/7(木)~12(火)
所 まなびの館ローズコム
問 介護保険課(☎928-1166) ID344302



ひきこもり家族交流会

時 11/19(火)13:30~15:30
所 保健センター(福山すこやかセンター東館)
内 家族同士の気持ちを共有する場
対 ひきこもり状態の人の家族
 ※初参加の人は連絡が必要
申問 健康推進課(☎928-3421) ID342661

「**見 え よ う 手 話**」

きれい

左手のひらを右手のひらで拭うように動かす

問 障がい福祉課
 (☎928-1062 FAX 928-1730)
 ID343504



歴史散歩

No.375

定福寺

福山藩の歴史と共にあった

福山城の北西、蓮池の南にある定福寺は、福山藩主であった水野家、阿部家両家にゆかりのある浄土宗のお寺です。

定福寺は、慶長年間(1596~1615年)、水野勝成が娘の追善供養のために現在の愛知県刈谷市に創建し、水野家の移封に伴い大和郡山を経て、1621(元和7)年に福山の当地に建立されました。敷地内には、勝成の夫人の墓である大きな五輪塔が2基並んで立っています。2代勝俊の母である香源院於登久と、福山城入城後に迎えた勝成の室、良樹院於珊の五輪塔です。

その後、福山に入封した阿部正邦も、阿部家歴代の祖先の御影堂を造り、菩提寺としました。1716(享保元)年には2代正福により本堂や書院が再建されて寺観が整い、1860(安政7)年にも7代正弘によって本堂が再建されています。

1868(慶応4)年の夏、

定福寺で9代阿部正方の葬儀が行われました。正方は幕末の動乱の中、前年に福山城内で亡くなりましたが、跡継ぎがいなかったためその死は隠され、城内にある小丸山山麓の竹藪に仮埋葬されていました。定福寺から北西へ1kmの場所にある現在の小坂山に本葬されたのは、広島藩から養子に迎えた10代正桓が家督を継いだ後の1870(明治3)年のことでした。

1945(昭和20)年8月8日、福山空襲により市内が焦土と化しました。国宝であった福山城天守もこの時に焼け落ち、定福寺も類焼しましたが、今はどちらも建て直され、再び市民と共に歴史を紡いでいます。



定福寺

定福寺位置図

問 文化振興課(☎928-1278) ID344229

相談



秘密保持を厳守します。気軽に相談してください。

時とき **所**ところ **対**対象 **定**定員
申申し込み **問**問い合わせ **電**電話相談あり **ID**広報ID

相談	とき・ところ	内容・対象・定員	申し込み・問い合わせ先
行政書士無料相談	時 11/16(土)9:15~ 所 深津・山手・神村コミュニティセンター、 駅家西・御野交流館	相続・遺言手続き・成年後見制度 定 各3人※1人45分まで。予約制	深津 (☎923-8103)・山手 (☎951-5679)・神村 (☎934-3445) コミュニティセンター、駅家西(☎976-0470)・御野交流館(☎966-2424) ID343796
行政相談委員による行政相談	時 11/15(金)13:00~16:00 所 市民相談室(市役所本庁舎)、松永・東部・神辺・芦田支所、沼隈サンパル、鞆・加茂交流館、うつみ市民交流センター	行政全般に対する苦情・意見・要望など	市民生活課 ☎928-1050 ID343189
くらしの相談窓口電	所 社会福祉法人開設の窓口103カ所	高齢・障がい・子ども・子育て・家族・生活困窮など	地域福祉貢献活動協議会 (社会福祉協議会福祉のまちづくり課内 ☎928-1334) ID343543
債務関連相談	時 11/14(木)13:30~15:30 所 市民相談室	債務関連問題 定 8人※1人30分まで。予約制	消費生活センター ☎928-1188 ID343186
司法書士無料法律相談	時 11/16(土)9:00~12:00 所 市民参画センター	相続・遺言・登記・成年後見など 定 16人※1人30分まで。予約制	広島司法書士会福山支部 ☎920-9525 ID343183
社会保険労務士による社会保険労務相談	時 11/21(木)13:00~16:00 所 市民相談室	年金・社会保険・労働条件・労働災害など 定 6人※1人30分まで。予約制	市民生活課 ☎928-1050 ID343188
人権擁護委員による人権相談	時 11/19(火)13:00~16:00 所 市民相談室	いじめ・いやがらせ・不当な扱いなどの人権問題	多様性社会推進課 ☎928-1006 ID343874
青少年・若者に関する相談電	時 平日8:30~17:15 所 若者・くらしの悩み相談課	青少年や若者の不登校・ひきこもり・ヤングケアラー・非行など ※予約制	若者・くらしの悩み相談課 ☎928-1297 ID342996
性的マイノリティのための「にじいろ電話相談」電	時 11/20(水)15:00~18:00 ※メール相談も可	性的マイノリティ ※1人30分まで。本人以外からの相談も可	にじいろ電話相談 ☎951-5250 ID343868
土地家屋調査士無料相談	時 11/25(月)13:30~16:30 所 市民相談室	土地の分筆、建物の新築・増築など 不動産の表示登記全般、土地の境界問題など 定 3人※1人30分まで。予約制	広島県土地家屋調査士会福山支部 ☎931-4720 ID343196
犯罪被害相談員による相談	時 11/12(火)13:00~16:00 所 市民相談室	犯罪・事故被害※予約制	広島被害者支援センター ☎082-544-1110 ID343872
不動産無料相談	時 ①11/15、12/6(金)13:00~16:00、 ②11/22(金)13:00~16:00 所 ①広島県宅地建物取引業協会福山支部、 ②市民相談室	不動産取引・トラブルの解決策など ※予約制	広島県宅地建物取引業協会福山支部 ☎931-3977 ID343193
法律相談 ※裁判や調停中のものは除く	時 ①11/6・13・20・27、12/4(水)9:00~ 12:00、②③11/20(水)9:20~12:00 所 ①市民相談室、②北部支所、③東部支所	法律問題全般 定 ①各18人、②③各8人 ※1人20分まで。予約制	①消費生活センター(☎928-1188) ②北部市民サービス課(☎976-8800) ③東部市民サービス課(☎940-2571) ※相談日2週間前の木曜日から受け付け ID343184
マンション管理士福山無料相談	時 11/17(日)13:30~16:30 所 市民参画センター	管理規約・管理委託契約の見直し、 滞納管理費の回収など※予約制	広島県マンション管理士会 (☎082-228-6581) ID341427
DV・離婚に関する相談電	時 平日10:15~16:30※土・日曜日の日 程は電子版広報に掲載。祝日を除く 所 若者・くらしの悩み相談課	DV(配偶者・恋人などからの暴力)・ 夫婦関係・離婚・セクハラ・性別による 差別など※予約制	若者・くらしの悩み相談課 ☎973-8896 ID342997
エイズと梅毒の相談・ 検査	時 11/6(水)9:00~11:00、21(木)17:40 ~20:30、27(水)13:30~16:00 所 福山すこやかセンター	血液検査(迅速(即日)検査で実施) ※匿名で検査可。予約制 ※エイズ検査は通常検査(後日結果) になる場合があります	申 市公式LINEから 問 保健予防課 ☎928-1127 ID343531 予約は こちらから▶
こころの健康相談 ※治療中の人は除く	時 11/11(月)・26(火)13:30~15:30 所 福山すこやかセンター	精神科医師による相談※予約制	健康推進課 ☎928-3421 ID342438
ひきこもり専門相談 ※治療中の人は除く	時 11/22(金)13:30~15:30 所 福山すこやかセンター	臨床心理士による相談※予約制	健康推進課 ☎928-3421 ID343041
ボランティア・NPO等 相談電	時 11/21(木)14:00~17:00 所 市民参画センター	NPO法人などの設立や会計・運営 上の課題など※予約優先	まちづくりサポートセンター ☎923-9006 ID343370

暮らし生活

安心安全

健康

福祉

その他



なるほど 知っ得情報!

SNSの個人間融資は
利用しないで

トラブル事例
金銭会社からの借金を返せなくなり、SNSで「個人で融資します」と投稿している相手に連絡を取った。無料通話アプリでやり取りし、私の個人情報だけでなく、下着姿の画像も送られた。2万円振り込まれた。1週間後に5万円返済するよう求められた。

相談員のアドバイス

SNSを通じて「個人間融資」で見知らぬ相手から借入れするのはやめましょう。返済できなくなり脅されるケースや先に保証金として数万円を振り込んだのに、融資されず連絡が途絶えるケースもあります。金銭会社への返済に困ったら債務整理を検討しましょう。消費生活センターでは債務関連相談の予約を受け付けています。その他にも相談窓口の情報提供をしています。

消費生活センター
☎928-1188
ID342547



一人ひとりが大切にされ つながり合うまちづくり

問 ネウボラ推進課 ☎928・1258
03443006

なくそう！子どもへの虐待 オレンジリボン・

児童虐待防止推進キャンペーン

ヤングケアラーを知っていますか？



出典：子ども家庭庁 (<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer/>) (参照2024.09)

ヤングケアラーとは、本来おとなが担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。子どもが家族の一員として家事や家族の世話をすることは一般的な家族の世話をすることであり、ごく普通のことだと思われているかもしれませんが、家事や世話は、相手を思いやり生活する力を育むことができますが、年齢などに見合わない重い責任や負担を背負うことで、学校生活への影響だけでなく睡眠不足、疲労など、体や心にも影響を与えます。ヤングケアラーは当事者の子どもも自身や家族が「当たり前」だと思っていたり、家庭内の問題のため問題が表面化しづらく周囲の人も気づきにくいのが実

態ですが、児童虐待とともに子どもの人権に影響を与える深刻な問題です。

地域住民の皆さんへ

まずはヤングケアラーを理解することから始めてみませんか。そして周りで「あれ？」と思うことがあれば、一言声を掛けてみませんか。声を掛け、話を聞く。そのあなたの優しさで、ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える「子どもが子どもでいられるまち」をみんなでつくっていきましょう。

ヤングケアラーの相談先はこちら



子ども虐待防止 オレンジリボン運動

「オレンジリボン」は子ども虐待防止のシンボルマークです。オレンジリボン運動により子ども虐待をなくすことを呼びかけています。周囲で子育てに困っている人はいませんか。一人で悩んでいる人はいませんか。相談（通告）は子どもを守るだけでなく、保護者を支援することにもつながります。



友達と遊びたいけど、家のこともやらなきゃ。親に話さず、わかんないし、誰を頼っていいかわかんないし、家族のこと、話したくないし。

自分って、ヤングケアラーなのかな？

部活？そりゃ、したいけどさ…

進路なんて今は考えられない。

ヤングケアラーって？

家族のケアを、子どもがしている。ヤングケアラーを知っていますか？

子どもみんなが、子ども家庭庁

ヤングケアラーは、一見ふつうの子どもたち。だからこゝろ、まわりが気づく、声をかけ、手を差し伸べることが大切です。

「ふくやま子どもフェスティバル2024」で パネル展示を行います

時 11/3(日)

※展示は11/17(日)まで

所 まなびの館ローズコム

内 児童虐待防止啓発のパネル展示、啓発エコバッグなどの配布 ※11/3のみ、1世帯1つ

児童虐待かもと思ったらすぐに電話を

子どもに不審な傷・あざがあるなど、周りでの心配な事があれば相談してください。相談（通告）は匿名でも可能です。

【連絡先】

- ネウボラ推進課 ☎928-1258
- 県東部子ども家庭センター ☎951-2340
- 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189) ※24時間対応





今月の一枚

投稿者のコメント

この時季にしか見ることができないイチョウのじゅうたんじゅうたんと小さい木のベンチに座る女の子たちが、とても絵になったので思わずシャッターを押しました。この時季は毎年このイチョウを見に行っています。普段は、まちなかの風景や季節の花などを撮っています。(撮影場所：素盞鳴神社)

@kj_0818さん Instagramより



福山アンバサダーを募集!

福山が大好きな人を歓迎します

福山と一緒に盛り上げたい! そんなあなたを「福山アンバサダー」に認定しています。福山を愛するみんなで「#福山アンバサダー」を付けて自身のSNSやブログに福山の情報を発信しよう!
問 情報発信課 ☎928-1135) ID 344656



詳しくは
↑ 広報 ↓

広報「ふくやま」プレゼント付き読者アンケート ～読んで答えて、すてきなプレゼントをもらおう～



【くわいのピザ(冷凍) 2枚セット】

福山産のくわいが主役の福山らしさあふれるオリジナルピザ 子どもでも食べやすい味付けです

提供者: LOVEゲリータ ☎090-9467-8808
引き換え場所: ピアザ(沖野上町二丁目12番28号)

【アンケート】 次の質問に該当する番号などを記載してください。

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1. 全体の内容の満足度 | 4. ページ数 |
| ①満足 ②やや満足 | ①多い ②ちょうどよい ③少ない |
| ③やや不満 ④不満 | 5. 文字の大きさ |
| 2. 特集の満足度 | ①大きい ②ちょうどよい ③小さい |
| ①満足 ②やや満足 | 6. デザイン ①読みやすい ②読みにくい |
| ③やや不満 ④不満 | 7. 情報量 |
| 3. 良かった内容のコーナー名 | ①多い ②ちょうどよい |
| () | ③少ない |

プレゼント
提供事業者
募集中!

当選者数 3人 応募締め切り日 11/30(土)
応募先 〒720-8501 市役所本庁舎内 情報発信課(広報担当)

はがきに住所・名前・年代・性別(任意)・電話番号と、アンケートの回答を記入して送付してください(電子版広報からも応募可※質問事項は異なる)。応募は市内在住の人で、はがきか電子版広報のどちらかで1人1回限りです。当選者の発表は引換券の発送(12月中旬ごろ)をもって代えます。当選者は引換券を持参して引き換え場所でプレゼントと交換してください。個人情報引換券の発送と広報「ふくやま」充実のためにのみ利用します。
問 情報発信課 ☎928-1003) ID 344192

福山ブランド

FUKUYAMA BRAND 9th

くわいのピザ

福山らしさを詰め込んだピザが誕生しました。このピザのポイントは、何といてもユニークなトッピング。素揚げにした福山産のくわいがたっぷりのっています。ホクホク食感のくわいは、バター醤油マヨネーズとも相性抜群です。さらに生地には保命酒パウダーやバラ酵母を使用しており、福山らしさが満点。おとも子どもも大好きなピザで、福山の魅力をもっと奥深く知ることができそうです。
【LOVEゲリータ】
沖野上町二丁目12番28号 ☎090-9467-8808

創造性あふれる福山らしい商品を福山ブランドとして認定しています。
問 情報発信課 ☎928-1135) ID 343585 詳しくは福山ブランドHPへ↑

公式SNS

まずはコレに登録!

その他のSNSでも配信中!

LINE 市民の約3人に1人が友だち登録!

広報テレビ

【ピース!ピース!ふくやま】
RCC(3ch)
毎週日曜日11:24~11:30
再放送 毎週土曜日 深夜1:08~1:13
※手話・字幕スーパーあり

広報ラジオ

エフエムふくやま(77.7MHz)
【広報ふくやまピックアップ】
毎週火曜日10:12ごろ~
【枝広市長のほっと福山】
毎月第1火曜日12:15ごろ~

広報「ふくやま」の記事内容に関する 問い合わせ FAX

情報発信課 FAX 931-2056

福山市民憲章

- 心に太陽をもち 胸をはって元気に働きましょう
- 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう