



えきや たより

発行
駅家交流館
福山市駅家町倉光 37-1
☎ (084) 976-5417
✉ ekiya-krk@city.
fukuyama.hiroshima.jp



～ 駅家分団の活動 ～

駅家分団には、現在56人の団員が所属しています。

私たち団員は、それぞれの仕事を持ちながら、火災やあらゆる災害にいち早く現場に駆け付け、消防士とともに消防活動に従事しています。

われわれ消防団は、消火活動のみならず、地震や風水害等大規模災害など災害防御に対し日頃から訓練を重ね日々の防災に取り組み、地域の防災会議、防災訓練に出向いて、防火防災について指導することもあります。

また、災害発生以外にも、消防団では幅広い活動を行い、各地域での自主防災訓練に参加し、応急手当や搬送、AED等を使ってすばやく対応できるような知識や技術を指導しています。

春、秋では、火災予防運動、年末の特別警戒広報、出初式、独居老人宅に訪問し、変わった様子がないか確認したり、実際の災害時には救護が必要な方を把握したりと様々な取り組みをしながら活動しています。

私たち消防団は、自らの地域は自らで守るという精神に基づき火災や大規模な自然災害での活動のみならず、平常時における活動においても、地域に密着した取り組みを行っており、地域の安心、安全のために訓練に訓練を重ねていきたいと考えております。



消防団 駅家分団長

今井 靖博



クリスマスリースを作って玄関に飾ろう♪



日 時 12月15日(日) 9:30~11:00
(9:00受付開始)

場 所 北部市民センター 多目的ホール
対 象 小学生40人(親子での参加も可)

内 容 工作(クリスマスリース作り)
持参物 はさみ、スリッパ

※下地、装飾品、のり等は準備します。

参加費 200円

申込先 駅家交流館 ☎(084) 976-5417

申込開始 11月15日(金) 8:30~

※定員になり次第、締め切ります。

主 催 駅家学区まちづくり推進委員会



親子孫ふれあい料理教室

～ クリスマスケーキを作ろう ～



【日 時】 12月25日(水) 9:30~
【場 所】 駅家交流館 2階 実習室
【内 容】 クリスマスケーキのデコレーション
【定 員】 20人(申し込み順)
【材料代】 1000円
【持参物】 三角巾・エプロン・マスク・筆記用具
【申込先】 駅家交流館 ☎(084) 976-5417
【主 催】 駅家学区の福祉を高める会



★トッピングに卵・牛乳・大豆(直接使わないがシュガートッピング乳化剤に大豆由来使用あり)

まちづくりグラウンドゴルフ交流大会

結果発表

10月17日（木）駅家公園運動場で、グラウンドゴルフ交流大会が開催されました。さわやかな秋晴れのもと、汗をにじませ和やかに交流することができました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。

大会の結果は次のとおりです。（2ラウンド合計打数です）

1位	万 下	有村 勲さん	35打数
2位	万能倉南	佐々木芳則さん	37打数
3位	万 下	松川 静太さん	37打数
4位	万 下	友滝 照美さん	38打数
5位	江 良	平井 敏雄さん	39打数

♪ おめでとうございます ♪



北部市民大学

ワンコイン体験教室のご案内

吹き矢

日にち 11月28日（木）
時 間 9:30～11:30
講 師 大原 敦子先生
定 員 20名
受講料 100円
持ち物 タオル・飲み物

健康ヨガ

日にち 12月6日（金）
時 間 13:30～15:00
講 師 佐藤 多美先生
定 員 40名
受講料 100円
持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物

イキイキ体操

日にち 12月13日（金）
時 間 9:30～11:00
講 師 岸本 宗久先生
定 員 40名
受講料 100円
持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物

※ 通年クラスの受講生も体験教室を受講することができます。

北部市民大学 福山市駅家町倉光418番地 ☎（084）976-7692

事務室への問い合わせ時間 平日 9時 ～ 16時（12時～13時は除く）

土・日・祝は休館です

— 認め合おう みんな違って あたりまえ —

駅家交流館の貸室使用申請がオンラインでもできるようになります。

◆利用開始日 2024年（令和6年）11月20日（水）～

インターネットに接続されたご自宅のパソコンやスマートフォン等から、貸室の空き状況の確認・使用申請ができるようになります！！



◆公共施設予約システム（オンライン申請）とは

現在、交流館の貸室を利用していただく際は、窓口で申請書を記入していただき、申請に基づいて、許可書を発行しています。

公共施設予約システムの利用希望者は、窓口で団体登録をしていただいたのち、インターネットが使える端末（パソコンやスマートフォン等）を利用し、ご自宅や職場からでも貸室の使用申請を行うことができます。

今までどおり、窓口での紙の申請もできますので安心してください。

フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

フレイルに早めに気づいて
予防しましょう！

- と き **12月9日（月） 13:30～15:30**
（※いずれの時間も内容は同じ）
- ところ **あしだ交流館**
- 対 象 おおむね65歳以上の市民
- 定 員 先着各15人（予約が必要）
- 持参物 飲み物、動きやすい服装（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）



「フレイル予防ローラ」

＜申込先＞ 健康推進課（11/15から受付）
電話：084-928-3421

他の日程や会場は
こちらから→



11月のらっこクラブは、20日(水)

悩んでいることや困っていることを話し合ったり、一緒に手遊びやリズム体操をしたり、おもちゃで楽しく遊びましょう。

