

求職活動報告書

※月48時間以上の求職活動を継続して行っていない場合は、認定できません。

回数	活動日	会社名等	職種	担当者名	会社連絡先	内容	活動時間	結果等
例1	2025・11・11	ハローワーク(相談・検索)	販売・事務	●△さん	084 - 923 - 8609(ハローワーク福山)	ハローワーク福山で相談・検索、自宅で履歴書記入	5時間	相談と求人情報検索
例2	2025・11・12	●△株式会社	事務	●○さん	084 - 928 - XXXX	検索した会社へ電話で問合せ、応募書類作成	1時間	●△株式会社へ応募
例3	2025・11・13	○△スパー	販売	○○店長	0848 - 38 - XXXX	ハローワークの紹介により、面接	3時間	不採用(11/21通知)
例4	2025・11・14	○△会社ほか6社	事務		084 - 928 - XXXX(ほか)	履歴書等の作成、応募(6社分)	4時間	2社以外書類選考落ち(11/20他通知)
1	・				-			
2	・				-			
3	・				-			
4	・				-			
5	・				-			
6	・				-			
7	・				-			
8	・				-			
9	・				-			
10	・				-			
11	・				-			
12	・				-			
13	・				-			
14	・				-			
15	・				-			
16	・				-			
17	・				-			
18	・				-			
19	・				-			
20	・				-			
21	・				-			
22	・				-			
23	・				-			
24	・				-			
25	・				-			

※ハローワークでの職業相談、各種講習、セミナー受講なども求職活動に該当します。また、ハローワーク、面接会場などへの移動時間も活動時間として報告してください。

※インターネット、求人情報誌などの求人情報の閲覧や、派遣会社への登録も求職活動に該当しますが、閲覧のみ、紹介を待つのみの場合などは、認定はできません。

※資格試験の勉強などは、求職活動に該当しません。