

おおたにだい 交流館ニュース

11月
November



№292号

2024年11月13日発行
大谷台交流館

TEL: 948-0136

ootanidai-krk@city.fukuya

ma.hiroshima.jp



健康ウォーキング

東部近辺を歩きながら、寒くなり固くなってきた足腰をきたえましょう。おしゃべりしながら、普段見過ごしている景色や季節を感じられたらいいですね。

日時：12月7日（土）9時～12時

集合場所：大谷台交流館

持参物：飲み物・タオルなど

申し込み締め切り：11月30日（土）

大谷台交流館まで

*歩きやすい服装・靴で来てくださいね。

〈まちづくり推進事業〉



自分発見!!大人塾

クラフトかご講座

立体的なバラの花が付いたコロンと可愛いかごです。手先を動かすことで介護予防にもなります。ぜひご参加ください♪

日時：12月11日（水）9時～13時

場所：大谷台交流館

講師：掛谷里恵さん

参加費：300円

持参物：先の尖ったハサミ・えんぴつ・洗濯バサミ10個

定員：10人

申し込み締め切り：11月29日（金）

大谷台交流館まで

*お昼の時間をはさむので、昼食の必要な方はご持参ください。



〈社会教育活動事業〉

お正月のお花講座

自分で入れたお花で華やかに新年を迎えてみませんか？

日時：12月28日（土）

10時～12時

場所：大谷台交流館 実習室

講師：藤島 節子さん

（花工房 キルシェ代表）

持参物：花バサミ・持ち帰り袋

材料費：2,500円

申し込み締め切り12月21日（土）

写真の花器がある方は、お持ちください。ない方は330円で用意します。

申し込み・問い合わせは交流館まで。

〈まちづくり推進事業〉



防災訓練に行こう!!

一年に一度、もしもの時に慌てないための確認をしましょう。

日時：11月24日（日）9時～

場所：大谷台中央公園

内容：AEDの使い方・水消火器・簡易ベッド、簡易トイレ設営訓練・発電機訓練

〈学区自治会連合会・まちづくり推進事業〉



資源回収日のお知らせ

12月14日（土）・12月28日（土）

（新聞・雑誌のみ）

午前9時までに各ごみステーションにお出してください。（雨天中止）

〈福祉を高める会〉



12月「なまかカフェ・食堂」のご案内

集う仲間の笑顔が一番！！

笑顔いっぱいでお待ちしております。

場所：大谷台集会所

時間：10時～15時

カフェ：学区内の方100円・学区外の方150円

食堂：学区内の方300円・学区外の方400円



12月 6日（金）Wii・アレンジ花

12月13日（金）Wii・DVD鑑賞

12月20日（金）食堂（肉団子カレー）

12月27日（金）Wii・雑学

※Wii（テレビゲーム）を使ってボーリングをします。

<福祉を高める会>

介護なんでも相談会

日時：12月17日（火）10時～11時

場所：交流館 図書室

相談員：認知症地域支援推進員

個別対応です。

申し込みは不要です。

お気軽にお越しくださいね。

<地域包括支援センター坪生>



健康教室

日時：12月4日（水）

10時～12時

場所：交流館 会議室

講師：慈恵会 前原病院

健康運動指導士 作業療法士

持参物：タオル・飲み物・室内履き

<福山市高齢者支援課>



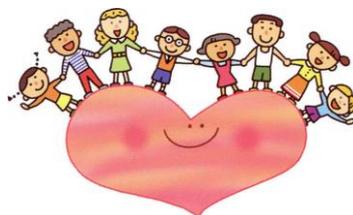
住民学習会

「まちづくり懇談会」が行われました

10月20日・25日・26日の3日間、町内会別にまちづくり懇談会が開かれました。

今年度は、リーフレット「アンコンシャスバイアス（無意識の思い込み・偏見）」の説明、DVD「イマジネーション」鑑賞、アンケートによる振り返りを行いました。

どの会場でも、参加してみて大変良かった、まあまあ良かったとの感想が多くありました。



～アンケートの一部をご紹介します～

*色々な人たちで、世の中が回っている事をあらためて感じる事が出来ました。相手の方を理解して対応することが大切であると思います。この様な機会を知る事の大切さを感じています。

*人が起こす行動には必ず理由があって、たとえ疑うような内容であっても、その人の立場、状況によってそうせざるを得ない場合があるかもしれません。なぜそうなったのか？想像すること、姿勢、大切だと思います。

*得意、不得意は程度の差はあるが発達障がいのない人にも同じようにあることに、そうだなあと納得。部落差別について昔習ったけれど、未だに差別があることに驚いた。人と人との繋がりの中で、本人そのものをみて判断すべきだと思った。